



Informatie voor bewoners

Dagbesteding in de Zeehoswijk

Raamwerk

Een zinvolle dag op jouw manier

Of je nu een beperking hebt of niet: een dag invullen met betekenis is belangrijk. In de Zeehoswijk in Katwijk biedt Raamwerk een breed scala aan activiteiten. Samen met jou stellen we een dagprogramma samen dat past bij jouw wensen, mogelijkheden en doelen.

Voor wie?

Onze dagbesteding is er voor iedereen met een lichamelijke of meervoudige beperking – niet alleen voor bewoners van de Zeehoswijk, maar ook voor mensen van buitenaf. We zorgen voor een daginvulling die aansluit bij jouw wensen en mogelijkheden.

Wanneer?

Dagbesteding is op doordeweekse dagen van **09.30 tot 16.00 uur**, inclusief lunch.

Werken, leren en groeien op jouw niveau

Alle activiteiten sluiten aan bij jouw persoonlijke situatie, zorgvraag en ontwikkelingsniveau. Je krijgt begeleiding op jouw niveau, in een pedagogische en educatieve omgeving.

Wat dat betekent:

Je leert altijd iets nieuws! Voor elke activiteit koppelen we projecten aan jouw eigen doelen. Zo kun je groeien en nieuwe stappen zetten – in je eigen tempo, op je eigen manier.

Waar kun je terecht?

Zeespons

Hier doe je arbeidsmatig werk, zoals het inpakken van sponzen voor een fabrikant. Ook kleine inpakklussen, zoals orchideebuisjes, horen erbij. Jouw werk komt uiteindelijk in winkels in binnen- en buitenland. Trots op wat je doet? Dat mag!

Labyrinth

Een plek met vijf lokalen voor creatieve en ontwikkelingsgerichte activiteiten:

- ✓ Schilderen en houtbewerking
- ✓ Spelletjes en muziek
- ✓ Fotografie
- ✓ Werken met computers en social media

Ontdek waar je goed in bent en wat je leuk vindt!

De Papierwinkel

Hier kun je kopieerwerk doen voor Raamwerk en particulieren. Licht administratief werk dat echt verschil maakt.

Sport & beweging

Bewegen is belangrijk voor lichaam en geest:

- ✓ Krachttraining
- ✓ Rolstoelvaardigheid oefenen
- ✓ Fietsen en zwemmen in Aquamar

We kijken samen wat bij jou past en wat je uitdaging geeft.

Muziek

Muziek luisteren, maken en zelfs cd's produceren. Of je nu muziek wilt ontdekken of zelf iets wilt maken – alles kan!

Lagune

Hier draait het om beleving. Activiteiten zijn gekoppeld aan seizoenen, feestdagen en thema's:

- ✓ Samen koken
- ✓ Films kijken
- ✓ Yoga doen
- ✓ De krant lezen

- ✓ Genieten van een hand- en gezichtsbehandeling in onze eigen schoonheidssalon

Een plek om tot rust te komen en te genieten.

Jouw begeleiding

Je hebt een vaste **Persoonlijk Begeleider** die je helpt en met je meedenkt. Samen met het team zorgt hij of zij dat alles verloopt volgens jouw ondersteuningsplan.

In totaal werken er ongeveer 35 medewerkers op de dagbestedingslocaties in Katwijk. Genoeg mensen die je kennen, herkennen en weten wat jij nodig hebt.

Hoe kom ik in aanmerking?

Voor dagbesteding in de Zeehoswijk heb je een indicatie **Dagbesteding** nodig (en een vervoersindicatie voor het vervoer). Deze vraag je aan via je gemeente of het CIZ, afhankelijk van je situatie.

Meer weten?

Benieuwd naar de mogelijkheden of wil je een keer langskomen in de Zeehoswijk? Neem contact met ons op. We laten je graag zien wat we doen en hoe jij mee kunt doen.