



Beste vrijwilliger,

Wederom ligt er een nieuwe vrijwilligers nieuwsbrief voor je.

In deze nieuwsbrief delen we leuke weetjes, nieuwtjes, praktische informatie en oproepen. Zoals jullie kunnen lezen gebeurt er ook weer van alles binnen Raamwerk, mede dankzij jouw inzet! Bedankt dat je deel uit maakt van onze vrijwilligersgroep, we wensen je veel leesplezier!

Elise reporter bij Vrijetijd & vrijwilligers



Mijn naam is Elise. Ik ben 25 jaar oud. Ik heb de spierziekte spinale musculaire atrofie (SMA) en daarnaast heb ik een canule en invasieve beademing. Dat betekent dat ik in mijn dagelijks leven wat meer afhankelijk ben van hulp dan veel leeftijdsgenoten.

Toch probeer ik, binnen de mogelijkheden die ik heb, zoveel mogelijk uit mijn leven te halen.

Schrijven is iets wat ik erg leuk vind om te doen. Zo kan ik mijn gevoelens, ervaringen en inzichten op papier zetten.

Schrijven is voor mij een uitlaatklep en een manier om alles wat ik heb geleerd vast te leggen.

Daarnaast heb ik de cursussen Creatief Schrijven en Journalistiek afgerond. Hier heb ik veel van geleerd, en die kennis pas ik graag toe bij het schrijven van artikelen. Sinds kort schrijf ik ook artikelen voor de afdelingen Vrijetijd & Vrijwilligers en Communicatie van Raamwerk. Ik kijk er enorm naar uit om hieraan een bijdrage te leveren en mijn passie voor schrijven verder te ontwikkelen!

Burendag bij De Rozer

Zaterdag 26 september wordt Burendag georganiseerd door cliënten van de Wulk op het Zeehos. Iedereen is tussen 14.00-18.00 uur van harte uitgenodigd in De Rozer voor een praatje, een kopje koffie en zelfgemaakte taart.

Aanmelden is niet nodig, iedereen is welkom!



Er is weer een kakelvers Activiteitenkompas uit!

Klik [hier](#) om het Activiteitenkompas te downloaden en in te kijken.





3 Dolle visdagen in Katwijk

Elk jaar worden er door enthousiaste vrijwilligers 3 dolle visdagen georganiseerd voor cliënten van het Zeehos. Door de hitte konden 2 data helaas niet doorgaan. Maar op 10 juli was het dan zover. Vanaf een mooie steiger in de schaduw in Voorhout werd er volop vis gevangen en genoten.

Dankjewel visvrijwilligers!!



Lijkt het jou ook leuk om met cliënten op de rolstoelbus of de koffiebus te rijden? Meld je dan bij Sheila: s.vander.zalm@hetraamwerk.nl



Vrijwilligersraad

In onze vorige nieuwsbrief deden we een oproep voor vrijwilligers die willen deelnemen in de nieuw op te richten Vrijwilligersraad. Een vertegenwoordiging van jullie allemaal.

Op 30 maart heeft een stel enthousiaste vrijwilligers met elkaar kennism gemaakt. De eerste lijnen zijn uitgezet en de vrijwilligersraad is opgestart. Een van de eerste acties waar de vrijwilligersraad zich de komende periode op gaat richten is een vrijwilligers tevredenheidsonderzoek. Binnenkort kunnen jullie in dit kader een telefoontje verwachten. Gewoon een informeel telefoontje, geen moeilijke vragen maar voor ons wel belangrijk om te horen wat jullie van zaken vinden. Laat gerust weten waar we als Raamwerk goed in zijn, maar zeker ook waar we nog in kunnen groeien. Wil je contact met de vrijwilligersraad, mail dan naar vrijwilligersraad@hetraamwerk.nl

Samen maken we vrijwilligerswerk bij Raamwerk nog mooier!



Bingo: leuk om samen met een cliënt te spelen!

Iedere oneven week op vrijdag spelen we bingo via de bingo-app. Iedereen met een mobiele telefoon kan meespelen. We beginnen om half 2 en spelen 2 bingorondes. Tussen half 3 en 3 uur zijn we klaar.

De eerste bingo is alleen de bovenste rij, daarna de bovenste en onderste rij en als laatste de volle kaart. Bij de 2e bingoronde is de hoofdprijs altijd een taartje van bakkerij van Eeden!

Wil je samen met een cliënt meespelen? Stuur dan een mailtje met het telefoonnummer waarmee je mee wilt spelen en de locatie van de cliënt naar Tamara Stortenbeker-Krieger op t.krieger@hetraamwerk.nl. Zij voegt je dan toe aan de bingo-app en mailt je de bingokaarten, deze moet je zelf uitprinten. De gewonnen prijsjes (buiten het Hafakker-terrein) worden de week erna via de interne post naar de externe locaties gebracht. Dit geldt ook voor de taart.

Flexpool Raamwerk, iets voor jou?

Onze vrijwilligers flexpool is voor iedereen die zich voor Raamwerk wil inzetten, maar zelf wil bepalen wanneer en bij welke activiteit.

Regelmatig kunnen we extra hulp van (een) vrijwilliger(s) goed gebruiken. Als je geen vaste verplichting wilt, maar je wilt wel af en toe als vrijwilliger helpen, dan kun je je aanmelden voor de flexpool. De flexpoule bestaat momenteel uit een groep van 80 vrijwilligers, maar hoe meer vrijwilligers zich aansluiten hoe beter.

Via WhatsApp op je telefoon ontvang je een oproep vanuit VT&VW wie er bij een specifieke activiteit wil helpen. Als dit je wat lijkt kun je daarop reageren. Het is een gesloten groep waar alleen de medewerkers van VT&VW berichten in kunnen plaatsen, dus geen stroom van reacties en meldingen. Zie je een leuke oproep, dan druk je op ja en nemen wij contact met je op!

Voorbeelden: een woongroep wil een dagje uit en zoekt vrijwilligers die meegaan om een rolstoel te duwen. Een cliënt wil graag een uurtje naar de kermis, maar heeft niemand om mee te gaan. Er worden vrijwilligers gezocht bij de open dag van de Zorgboerderij of voor een voorleesuurtje bij de kleintjes van de Honingraat. Deze manier van inzet is vaak eenmalig en je reageert alleen als het in jouw agenda past. Natuurlijk kun je je ook aanmelden naast je vaste vrijwillige werkzaamheden, om af en toe iets anders te doen. Wil jij ook in deze flexpool? Scan dan de QR code hierboven.

Flexpool vrijwilligers Raamwerk



Schilderijenboom

De Creagroep van het Rembrandtplein in Lisse heeft een prachtige kleurrijke schilderijenboom gemaakt om ten toon te stellen bij het Zomerfeest op de Hafakker. Maar wat doen we met dit mooie kunstwerk na het feest? Onze bestuurder Manon Teng was zo onder de indruk van de schilderijenboom dat ze vroeg of deze op haar kantoor mocht staan. De Creagroep was natuurlijk zeer vereerd met deze vraag. Ze komen binnenkort een keer koffiedrinken bij onze bestuurder om te zien waar hun creatie een plek heeft gekregen.

Trainingen

Voel je je wel eens onzeker hoe je in een bepaalde situatie moet handelen? Of wil je gewoon meer weten over bepaalde onderwerpen waar je als vrijwilliger mee te maken kan krijgen?

Je kan je opgeven voor onderstaande trainingen voor vrijwilligers:

- Instructie rolstoel en rolstoelbus
- Slikadvies/veilig slikken
- Omgaan met het AED apparaat
- Omgaan met de spraakcomputer
- Omgaan met moeilijk verstaanbaar gedrag

Heb je belangstelling voor een training?

Laat dit dan weten aan Miriam via mir.van.leeuwen@hetraamwerk.nl.

Dan gaan we kijken wanneer en waar we de trainingen gaan organiseren.



Duin en Bollen Vierdaagse



Raamwerk gaat een samenwerking aan met de Duin en Bollen Vierdaagse

Beleef de herfst in de Duin- en Bollenstreek. In de herfst is het prachtig wandelen in de Duin- en Bollenstreek. Tijdens de Duin en Bollen Vierdaagse, van 15 t/m 18 oktober 2026, ontdek je in één, twee, drie of vier dagen het mooiste wat de streek te bieden heeft.

Cliënten van Raamwerk gaan diverse stempelposten van de wandeltochten bemannen.

De Raamwerk stempelposten vind je op:

Donderdag 15 oktober bij In de Buurt Lisse

Vrijdag 16 oktober bij de finish in Katwijk

Zondag 18 oktober bij restaurant de Waterjuffers in Noordwijkerhout

Kijk voor de wandelroutes, afstanden en andere informatie op www.db4daagse.nl

Nieuwe instrumenten voor de bijbelclub

De bijbelclub in Katwijk verzorgt om de week op woensdagavond een samenzijn, waarbij er over het leven wordt gepraat en er samen muziek wordt gemaakt. De instrumenten van de groep waren nodig aan vervanging toe. Dankzij onze collega's van de Honingraat en de aanschaf van wat nieuwe materialen is de muziekkast weer gevuld en kan er weer volop muziek gemaakt worden.



GEZOCHT: VOETBALMAATJE VOOR QUICK BOYS

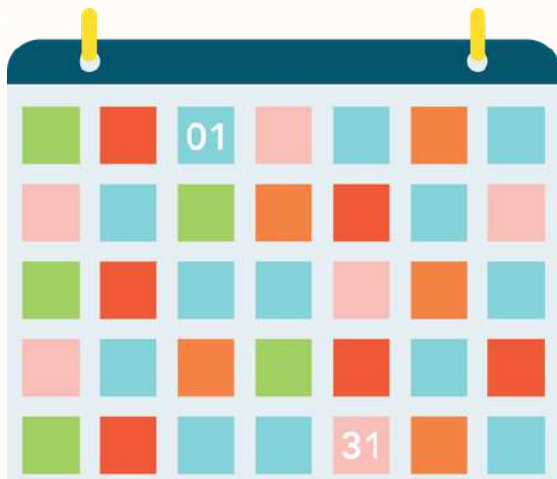
Voor een gezellige en enthousiaste man zijn wij op zoek naar een vrijwilliger die samen met hem de thuiswedstrijden van Quick Boys wil bezoeken.

Hij is **rolstoelafhankelijk** en kan niet zelfstandig naar de wedstrijden. Daarom zoeken wij iemand die het leuk vindt om samen voetbal te beleven, een praatje te maken en hem te begeleiden tijdens de thuiswedstrijden.

SAMEN JUICHEN VOOR QUICK BOYS IS LEUKER!

MEER INFORMATIE OF INTERESSE? a.buckert@hetraamwerk.nl

Eén club, één gevoel, één doel: Quick Boys! ♥



Data voor in de agenda:

- **23 juli** (donderdag) Zomerfeest Zeehos
- **30 juli** (donderdag) Zomerfeest Hafakker
- **15 t/m 18 oktober** (donderdag t/m zondag) Duin en Bollen Vierdaagse
- **7 december** (maandag) december Dag van de Vrijwilliger
- **15 december** (dinsdag): Kerstbelevingstocht Hafakker met uitreiking kerstpakketten
- **17 december** (donderdag): Kerstbelevingstocht Zeehos met uitreiking kerstpakketten

Fietsvrijwilligers duofiets gevraagd

Regelmatig en vanuit verschillende locaties krijgen we de vraag of er een vrijwilliger is die met een cliënt wil fietsen. We hebben momenteel cliënten in Noordwijk, Katwijk en Noordwijkerhout die heel graag met iemand samen een rondje op de duofiets willen maken.

De duofietsen staan klaar maar nu nog de vrijwilligers! Lijkt het jou leuk om af en toe gezellig met een cliënt een rondje te fietsen, laat dan van je horen!

P.s. op onze [website](#) vind je nog veel meer leuke oproepen.



Raamwerk info
WhatsApp-groep



Op de hoogte blijven van de activiteiten bij Raamwerk?

De Raamwerk informatie Whatsapp groep is ook een leuke groep om lid van te worden. In deze Whatsapp groep plaatsen we regelmatig informatie over activiteiten en andere wetenswaardigheden. Ben jij nou nieuwsgierig of wil je gewoon op de hoogte blijven van activiteiten bij Raamwerk en alles wat er speelt rondom activiteiten en vrijwilligers?

Scan dan de QR-code hiernaast.



Een krabbel van Team Vrije tijd en Vrijwilligers:

Vanuit de afdeling Vrije tijd en Vrijwilligers wensen wij jullie een hele fijne tijd. Met ons team blijven wij volop in ontwikkeling. Hebben jullie tips voor ons, laat het ons gerust weten. We staan overal voor open.

Hopelijk mogen wij je ergens in de wandelgangen of op de locaties begroeten. Natuurlijk ben je ook altijd welkom voor een kopje koffie op ons kantoor. Neem gerust contact met ons op, dan maken we een afspraak!

Hartelijke groet en tot horens,
Leonie, Sheila, Miriam en Judith



Vrije tijd en vrijwilligers