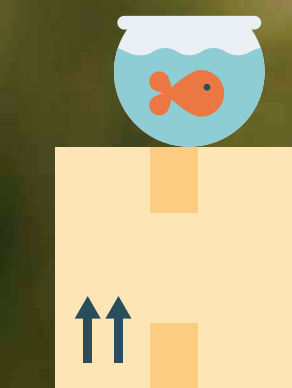


Nummer 1 – januari 2018

Onze krant



Verhuizen op het Zeehos

Lees het op pagina 4

Alle hobbies van Linda

Lees het op pagina 3

En verder

Cliëntenraad Noordwijkerhout
zoekt nieuwe leden

Veertig jaar
Dansende wielen

Een terugblik op
de kerstmarkt

En nog veel meer!

voor alle cliënten van **Raamwerk**

Welkom



Daniel Arents
Redacteur
Onze Krant

Een nieuw jaar, een nieuw begin

Het is weer goed koud buiten! Ik hou er wel van. Een lekkere warme trui aan, mijn sjaal om en een muts op en dan thuis komen voor een kopje thee of warme chocolademelk. Een beetje sneeuw erbij en het winterplaatje is compleet!

De maand januari is niet alleen een wintermaand. Het is ook een maand van beginnen. Het begin van het nieuwe jaar, maar ook het begin van veel goede voornemens. "Dit wordt het jaar waar ik veel ga sporten!" en "Nu ga ik echt gezond eten!" zijn veel gehoorde voornemens. Heb jij al een plan voor het nieuwe jaar gemaakt? Wat ga jij dit jaar helemaal anders doen?

Als je in de Zeehoswijk woont is er al veel anders dit jaar. Na de grote verhuizing was het even wennen, maar hopelijk heb je je plekje snel gevonden. Je leest meer over de verhuizing vanaf pagina 4!

De Vrijwijzer is uit!!

Heb jij de Vrijwijzer al?
Het is een gids met allerlei
activiteiten erin.

Wil je bijvoorbeeld voetballen,
computeren of dansen?
De Vrijwijzer helpt je om het te
vinden. Bij elke activiteit staan
de locaties, tijden en telefoon-
nummers. Heel handig dus!

Wil je ook een Vrijwijzer? Vraag
het aan je begeleider of neem
contact op met de afdeling
Vrije tijd en Vrijwilligers:
m.van.tongeren@hetraamwerk



De hobby van Linda

Een echte alleskunner

TEKST MICHEL VAN TONGEREN FOTO LEO KLINKENBERG

Vandaag zijn we op bezoek bij Linda in Hillegom. Ze heeft de reactie gebeld om een keer over haar hobby's te praten.

Dat is er niet een maar gewoon een heleboel, want ze sjoelt, maakt wenskaarten, rijdt paard en zwemt er ook nog bij als ze vrij is.

Het sjoelen doet ze elke maandagavond in een buurthuis bij de sjoelvereniging Hillegom.

Linda staat ze op
de vierde plaats
in poule D.

Zo aan de punten te zien in een club-
blaadje krijgt ze de schijven wel heel
vaak in het juiste poortje.

De wenskaarten zijn heel mooie kaarten die uit verschillende lagen bestaand. Zo lijkt het wel of alles echt is.

Linda laat me haar
prijzenkast zien met
medailles, bekens en
andere trofeeën.



Zelfs een derde prijs met een potje jeu des boules bij de ZevenSprong heeft ze gewoon in een avondje gewonnen. Dus haar hobby's zijn er veel en ook nog met heel veel prijzen in de kast.

Heb jij ook een leuke
of bijzondere hobby?

Stuur dan even een mailtje naar communicatie@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij met je hobby in de volgende editie van Onze krant.



Willem-Peter (WP)



Mark

WP en Mark zijn vrienden en wilden graag samen geïnterviewd worden voor Onze krant. Ze zijn allebei verhuisd. WP woonde eerst in Mossel Wulk, maar is blij dat hij nu 7 huisgenoten heeft: 'Veel gezelliger. Je hebt altijd wel iemand om een praatje met je te maken en iedereen denkt en leeft met je mee!'. Mark en WP maken samen en met de andere huisgenoten en de begeleiding veel lol. Mark; 'Maar we zijn er ook voor elkaar in moeilijke tijden. Dat vind ik heel fijn!' Of er ook nadelen zitten aan verhuizen? 'Ja', vinden WP en Mark 'je moet afscheid nemen van je huisgenoten of begeleiders, en dat is jammer'.



Van links naar rechts achterste rij: Ruben van den Berg, Monique Ouwehand, Jeanet den Haan, Wim van der Plas, Luuk Vos. Zittend van links naar rechts: Jan van der Borcht, Anoeke Admiraal, Ronald Kat, Herma de Wilde.

Verhuizen op het Zeehos

TEKST ESTHER HESSEL FOTO'S LEO KLINKENBERG EN ESTHER HESSEL

In oktober en november zijn veel cliënten van het Zeehos verhuisd naar een andere woning. Dan verandert er van alles, zoals bijvoorbeeld andere huisgenoten en begeleiding. Verhuizen is heel spannend. Maar gelukkig vinden de meesten het fijn op hun nieuwe plek! Waarom al deze cliënten zijn verhuisd en meer over hoe dat bevalt lees je in dit verhaal.

Wie gaat waar wonen en waarom?

Op het Zeehos wonen mensen met een zelfde zorgvraag nu meer bij elkaar. Zo kan de begeleiding ze het beste helpen, dus dat is handig. Veel mensen hebben nagedacht over de verhuizing in Katwijk. Zoals de leidinggevenden, begeleiders, gedragskundigen en de Locale Cliënten Raad (LCR). Al deze mensen hebben met elkaar gekeken wie het beste waar kon gaan wonen.

Ook veranderingen voor cliënten die niet verhuizen

Gedragskundige Herma de Wilde vertelt aan Onze krant hoe de cliënten zich voorbereiden op de verhuizing. 'Verhuizen was voor iedereen heel spannend. Want dan moet je natuurlijk al je spullen inpakken, en later weer uitpakken. Je raakt je eigen plekje kwijt en moet wennen op een nieuwe plek.

Voordat we gingen verhuizen, waren er eerst voorlichtingsavonden. Iedereen mocht vragen stellen of vertellen wat hij of zij er van vond. We hadden een mooie verhuisbox gemaakt, met tips over verhuizen. Die tips helpen je met voorbereiden op de verhuizing.

Ook voor de bewoners die niet verhuisden veranderde er van alles. Want ook zij kregen nieuwe huisgenoten en begeleiders.



De cliëntenraad denkt mee

Ynske Snelleman is voorzitter van de cliëntenraad van Katwijk. Ze woont zelf ook op het Zeehos. Ynske ging niet verhuizen, maar er kwam bij haar op de afdeling wel een nieuwe bewoner. De LCR gaf advies aan Raamwerk over de verhuizing. Ynske: 'De LCR was heel betrokken. De mening van de bewoners werd serieus genomen. We adviseerden om niemand gedwongen te laten verhuizen. Dat is ook niet gebeurd. Bewoners mochten meedenken. Ze konden bijvoorbeeld kiezen welke kleur ze op de muur wilden. Het was een drukke tijd, maar ik ben trots op hoe het is gegaan!'

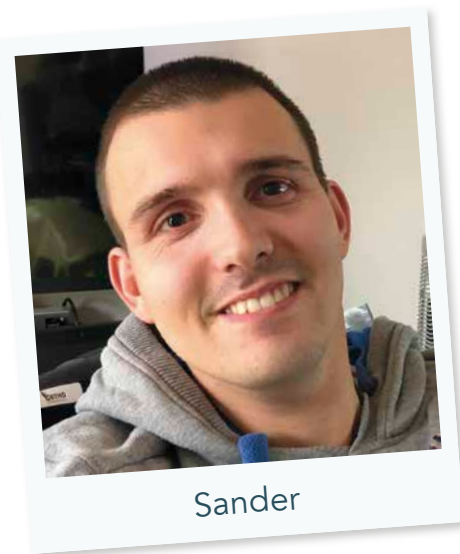


Ynske Snelleman

Hoe bevalt het?

Ronald Kat is hoofd Wonen van een deel van de woningen op het Zeehos. Hij vertelt dat het een drukke en spannende tijd was voor iedereen. 'Natuurlijk moest iedereen wennen. Maar het is mooi om te merken dat veel cliënten en begeleiders de veranderingen ook leuk vinden. Zo leer je andere mensen kennen en maak je weer nieuwe dingen mee. En doordat er nu meer cliënten bij elkaar wonen met een zelfde zorgvraag, is er in veel woningen meer rust. Dat is fijn voor de bewoners. In vier weken tijd zijn 51 cliënten verhuisd.

'Ik ben heel trots op iedereen. We hebben deze grote verhuizing echt met zijn allen gedaan!'



Sander

"De verhuizing is goed geregeld door het verhuisteam. Ik wilde al langere tijd graag meer zelfstandig wonen. Dus het is heel fijn dat dat nu kan. Ik voelde me snel thuis en vind het fijn een plek voor mezelf te hebben. Mijn nieuwe begeleiders zijn leuk. Het contact daarmee gaat nu meer op afspraak dan in mijn oude woning. Ik ben heel trots op hoe het nu gaat en kan eigenlijk niets opnoemen wat ik minder leuk vind."



Erik

"Verhuizen hoefde voor mij niet zo nodig, waar ik hiervoor woonde was het ook goed. Maar nu de verhuizing achter de rug is, vind ik het hier ook wel prima. Er zijn nog wel wat opstartproblemen. Zo doen de TV en internet het nog niet goed en moeten mijn schilderijen nog opgehangen worden. Maar dat komt wel goed. Ik heb hier een fijn uitzicht, waar ik mensen af en aan zie lopen. En vanuit de huiskamer hebben we zicht op zee. Voordeel is dat ik nu heel dicht bij de Rozer woon. Daar kan ik bijvoorbeeld lekker een patatje gaan eten.

Oproep

De cliëntenraad van Noordwijkerhout zoekt nieuwe leden!

TEKST ELSE GERRITS FOTO LEO KLINKENBERG

Wij zijn de raad van Noordwijkerhout en hebben echt nieuwe leden nodig. De raad bestaat nu uit 5 leden: Peter, Hans, Ken, Paul en Wim. De raad vertegenwoordigt de belangen van de bewoners.



Wij vinden het leuk om met anderen te praten over het wonen in Noordwijkerhout. We vinden het jammer dat veel activiteiten slecht bezocht worden en daarom stoppen.

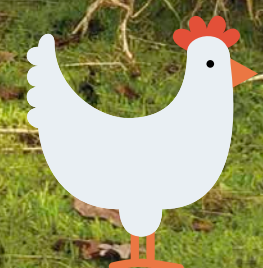
Wij willen graag dat het eetcafé terugkomt en dat de Waterjuffers in de avond meer open is. Hierover hebben wij met andere bewoners gepraat. Ook praten we over activiteiten die 's avonds gedaan kunnen worden.

Tijdens de nieuwbouw vergaderden we met mensen die daar verstand van hadden. Daardoor bleven we goed op de hoogte en werd ook naar ons als bewoners goed geluisterd.

Denk je nu meepraten, meedenken, meedoen: dat wil ik ook! Meld je dan aan als nieuw lid. Wij vergaderen op dinsdag om de 2 maanden van 10.45 tot 12.15 uur in het Centraal Bureau. Als we meer leden in de raad hebben, kunnen we meer voor elkaar krijgen.



Op naar de lente!



TEKST DANIEL ARENTS FOTO LEO KLINKENBERG

Over een tijdje wordt het weer lente. Dan is het tijd voor de kalfjes en de lammetjes om de wei in te gaan. Maar ook voor het zo ver is moeten de schapen eten. Gelukkig zorgen Steven en Steven goed voor de dieren!



Veertig jaar dansende wielen

TEKST DANIEL ARENTS FOTO'S LEO KLINKENBERG

Op 4 november was de receptie voor het 40 jarig jubileum van Dansende wielen in de Rozer. Al veertig jaar zijn de rolstoeldansers actief en krijgen ze dansles van gediplomeerde instructeurs.

Ook Joke is er een van en zij ontving op het jubileum een lintje van koning Willem Alexander. Dit kon zij natuurlijk nooit krijgen zonder de groep vrijwilligers en de enthousiaste dansers.

Elke week wordt er gedanst in de recreatiezaal naast de Rozer op maandag en woensdag. De dansavonden beginnen al vroeg om 18.30 uur op maandag en om 19.00 uur op woensdag.

Er doen over deze avonden verdeeld ongeveer 30 mensen mee dus er is altijd wel een geschikte partner die met je wil dansen.

Heb je zin kom dan gewoon een keer kijken op de avonden dat we gaan dansen!



Feest bij de Dansende wielen

In gesprek met je CPB'er

Dit vind ik ervan!



TEKST YVONNE KOOI FOTO LEO KLINKENBERG

In 2017 is Raamwerk begonnen met 'Dit vind ik ervan'. Alle CPB'ers hebben een training gevolgd om dit gesprek goed te kunnen doen. In december hebben nog niet alle cliënten een gesprek volgens 'Dit vind ik ervan' gehad, maar veel cliënten ook al wel. In deze krant vertelt Hans over hoe dit gesprek voor hem is geweest



Dit vindt Hans ervan!

"Door mijn gehoor-problemen is het voor mij lastig om met cliënten te communiceren. Vroeger las ik vaak een tijdschriftje op het steunpunt, maar liever wilde ik meer contact met andere cliënten. Door 'Dit vind ik ervan' heb ik meer contacten met de cliënten op het steunpunt."

Hoe werkt 'dit vind ik ervan'?

'Dit vind ik ervan!' is een manier om er achter te komen wat jij vindt. Je CPB'er neemt de tijd om met je te spreken. Jij bepaalt zelf waar je over wilt praten en hoe je het gesprek wilt. Jouw CPB'er kan je hier ook bij helpen en zal goed luisteren. Na het gesprek schrijft je CPB'er kort op wat je hebt verteld en of je iets wilt veranderen. Hierover kunnen jullie dan verder praten of afspraken maken.

Het is daarom de bedoeling dat je voor je ondersteuningsplangesprek het 'Dit vind ik ervan' gesprek hebt gedaan.

Niet alleen jij hebt zo'n gesprek, maar ook andere mensen. We tellen dit allemaal bij elkaar op. Zo weten we wat voor meerdere mensen belangrijk is. Jouw naam wordt daar niet in genoemd.

Stralende Kerst op de Hafakker

TEKST DANIEL ARTENTS FOTO'S LEO KLINKENBERG



Het was een sfeervolle kerstmarkt met veel mensen, veel lichtjes en veel lekkers.



Er was volop glühwein en warme chocolademelk met slagroom. Iedereen was goed gemutst!



Onderweg naar de kerststal werd het verhaal in geuren en kleuren verteld!



Een goede outfit is het halve werk. Dat verdient zeker een duim omhoog!

Om kerstmis in stijl te vieren heeft de Hafakker de kerstmarkt en de lichtjestour. Op de kerstmarkt is altijd veel gezelligheid en lekkers. De lichtjestour is een wandeling die gaat over Jozef, Maria en Jezus. Met liedjes en mooie outfits werd het verhaal verteld!



Ook de dieren hebben aandacht nodig tijdens de kerstmarkt.



De kerstman had zijn baard afgeschoren! Hij leek meteen jaren jonger.



Maria, Jozef en kindje Jezus zitten samen in de kerststal.



De ster van Bethlehem scheen boven de zorgboerderij, zodat iedereen wist waar ze heen moeten met de lichtjestour.



Het was een leuke en gezellige dag, helemaal in de kerstsfeer!

Feest!!

Logeerhuis de Tuimelaar is jarig

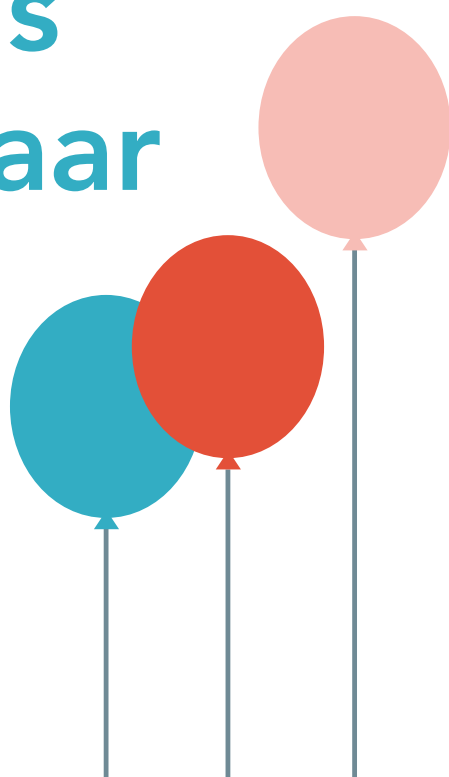
TEKST DANIEL ARENTS
FOTO LEO KLINKENBERG

Logeerhuis de Tuimelaar bestaat 10 jaar! Het logeerhuis is een plek waar bijzondere kinderen kunnen logeren of blijven na schooltijd.

Kinderen, ouders en medewerkers van toen en nu waren uitgenodigd om dit op woensdag 29 november te vieren. Het logeerhuis werd opgericht met het doel om de kinderen een leuke tijd te geven. Ook voor ouders is het handig. Zo hebben ze even tijd voor zichzelf, of voor andere dingen.



Het logeerhuis ligt op het Hafakkerterrein, bij Duinrand 8. De afgelopen jaren hebben veel kinderen de Tuimelaar gebruikt. Veel van deze kinderen komen van de Honingraat, de school van Raamwerk. Ook andere kinderen kunnen er komen spelen en leren.




De Waterjuffers Restaurant

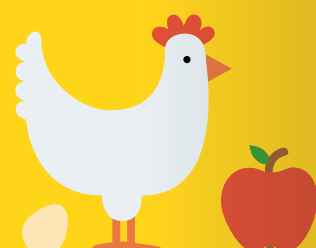
Zin om lekker iets te drinken?
Of wil je komen lunchen?
Kom dan langs bij Restaurant de Waterjuffers! Elke week hebben we een nieuw menu met verse soep en ander lekkers.

Geopend:
Ma t/m Zo van 10.00 tot 15.30
Lunch:
Ma t/m Vr van 11.30 tot 13.30

Boerderijwinkel

appeltje eitje

Bij Appeltje-Eitje zijn allerlei ambachtelijk gemaakte en verse producten te koop. Ook zijn er leuke cadeautjes van keramiek, gemaakt door cliënten van 't Bollenpalet.
Zeereep 48a in Noorwijkerhout
Ma t/m Vr 9.30 tot 15.30 uur



Recept: Boerenkool met worst

RECEPT EN FOTO LEO KLINKENBERG

Boodschappen:

1 kilo kruimige aardappelen	1,5 dl warme melk
750 g gesneden boerenkool	1 el azijn
150 g magere spekblokjes	2 Rookworsten
1 klont boter	Mosterd



Zo maak je het:

Begin met het schillen van de aardappels en snij deze in stukken.

Doe de gesneden aardappelen met water en een beetje zout in een pan.

Doe daarbovenop de boerenkool en de rookworsten. Laat 20 minuten zachtjes koken. Prik in de aardappels om te voelen of ze zacht zijn.

Bak intussen in een droge koekenpan de spekblokjes uit.

Giet het kookvocht af en stamp de aardappels en de boerenkool door elkaar met een stamper.

Roer de boter erdoor en maak de stampot wat smeùiger met de warme melk.

Schep er de spekblokjes door en breng de stampot op smaak met zout en peper en een scheutje azijn.

Serveer de stampot met de rookworst in plakjes gesneden en zachte mosterd!

Eet smakelijk!

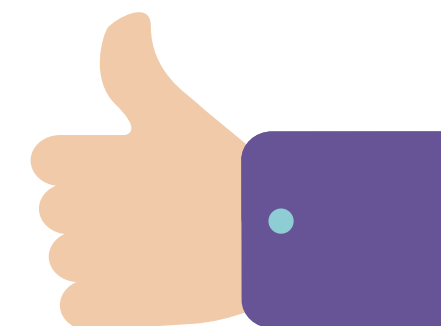
Dat verdient een pluim

TEKST DANIEL ARENTS

Als je werk doet voor Raamwerk hoor je daar natuurlijk iets voor te krijgen. De cliënten van Dagbesteding krijgen elk jaar een Werkpluim. Hiermee bedankt Raamwerk ze voor hun inzet. Van de Werkpluim worden hele leuke dingen gedaan of gekocht.

De cliënten van de zorgboerderij hebben vorig jaar een kerstpakket van de Pluim gekregen. Er zat veel lekkers en leuks in! Cliënten in de regio hebben gedurende het jaar gezellige uitstapjes gemaakt, naar bijvoorbeeld de Keukenhof, de bowlingbaan of het strand op met een rupsvoertuig. De mensen die op het Zeehos bij de Spons, de papierwinkel of de receptie werken hebben een Wild West feest gehad!

Heb jij al nagedacht over wat je dit jaar wilt doen met je pluim? Als je een goed idee hebt, praat dan met je begeleider van de dagbesteding!





jubileum

Al 40 jaar muziek maken!

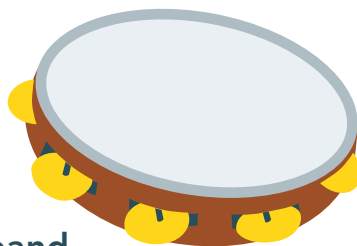
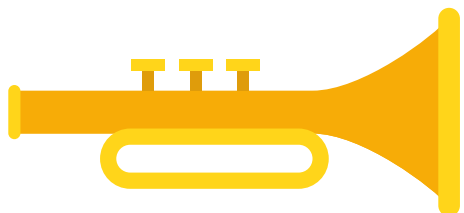
TEKST DANIEL ARENTS FOTO LEO KLINKENBERG

Henk Schink is al veertig jaar lid van de Bollenband. Hij vertelt in Noordwijk in zijn appartement aan de Bloemendaalstraat hoe dat was.

Henk is vanaf het begin lid van de ritmegroep. "We zijn begonnen met z'n zessen en ik maak samen met Wilco Leepel nu al veertig jaar muziek. We hebben al heel veel opgetreden." De Bollenband is de bekendste activiteit van de Zevensprong in de streek en daarom worden ze ook vaak uitgenodigd om een deuntje te komen spelen. Waaronder een optreden in de Tweede kamer bij de regering in Den Haag.

"Ik ben begonnen met stokjes en later klankhoutjes." zegt Henk. "Ook mocht ik nog een poos op een blaasorgel spelen. Dat is zo'n fluit met pianotoetsen, je weet wel? We hebben ook elk jaar vaste optredens samen met st. Cecilia uit Voorhout, of we zijn bij de carnaval en ook elk jaar bij het bloemsteken voor het corso."

Henk heeft ondertussen een fotoboekje gepakt. In het boekje staan veel foto's van de band en veel bekende gezichten, want wie kent ze nou niet de mensen van de Bollenband?



Kom ook eens gezellig buurten bij buurtcafé de Rozer in Katwijk! Naast een lekker bakje koffie of een biertje hebben we ook heerlijke gezonde maaltijden.
Zeehosplein 25 in Katwijk
Ma t/m Do 9.00 tot 19.30 uur
Vr 9.00 tot 23.00 uur
Za en Zo 16.00 tot 20.00 uur

Colofon

Redactie

Jolanda Haasnoot, Leo Klinkenberg, Michel van Tongeren, Esther Hessel, Daniel Arents

Coördinatie

Esther Hessel, Daniel Arents

Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

Fotografie

Leo Klinkenberg

Contact met de redactie

communicatie@hetraamwerk.nl

Onze krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2
 2211 HT Noordwijkerhout
 0252 34 56 78
www.hetraamwerk.nl
info@hetraamwerk.nl

Raamwerk