

Nummer 3 – september 2018

Onze krant



Wat is jouw hobby?

Lees het op pagina 5

Mooie beelden maken

Lees het op pagina 3

En verder

Verbouwing huiskamer

De Kokkel

Bewegen is fijn!

Feesten met DJ Guy

En nog veel meer!

voor alle cliënten van

Raamwerk

Welkom



Esther Hessel
Redacteur Onze krant

Een hobby maakt je blij

Wat doe jij graag in je vrije tijd? Waar hou je van en wat maakt je blij? De redactie van Onze krant is daar heel benieuwd naar.

Als je dingen doet die je leuk vindt, gaat de tijd heel snel. Je wordt er vrolijk van. Daarom gaan veel artikelen en foto's in deze Onze krant over jouw hobby's, wensen en dromen. Zo zie je mooie foto's van Sander en Priscilla. Sander houdt heel erg van de natuur en Priscilla van dansen. Hetty houdt van tekenen en mooie beelden maken, Sjaak doet heel goed kermisgeluiden na, Herman is dol op puzzelen en Guy werkt graag als deejay. Zo zie je maar, er zijn heel veel verschillende hobby's!

Wil jij ook graag vertellen over jouw hobby? Of wil je net als Sander of Priscilla bijzonder op de foto worden gezet? Laat het weten aan de redactie van Onze krant! Wie weet komen we dan ook een keer bij jou langs.

We wensen je veel leesplezier!

Activiteiten deze herfst

De Rozer



Oktoberfest
12 oktober

Crea-avond
26 oktober



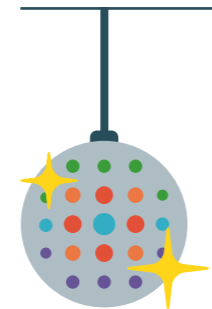
Heel Holland prakt
9 november

Live Muziek
23 november

Disco
30 november

De Haffaker

Schaatsen vanaf de Haffaker
13 oktober



De Waterjuffers

Bingo/disco
26 oktober

Carnavalsdisco
30 november

Meer informatie over deze en nog veel meer activiteiten?

Bel dan even met de afdeling Vrije tijd en Vrijwilligers:
0252 345 797

Vanaf 1 oktober gaat Ine Paauw aan de slag als de nieuwe collega van Michel van Tongeren bij Vrije tijd en Vrijwilligers.



De hobby van Hetty

Tekenen en mooie beelden maken

TEKST ESTHER HESSEL FOTO HANS OOSTRUM

Hetty gaat vier dagen per week naar dagbesteding bij 't Bollenpalet in Sassenheim. Ze maakt prachtige beelden van keramiek (dat is een soort klei), tekeningen en nog veel meer.

Hetty kan heel mooi tekenen. Dat deed ze als kind al. Ze heeft zelfs schilderijen van de beroemde schilder Picasso nagemaakt. Tekenen, schilderen, keramieken beelden maken, breien en borduren; Hetty vindt het allemaal leuk.

Tekenen is echt haar hobby!

Op de foto maakt Hetty een prachtige danseres samen met begeleidster Marion. Of eigenlijk doet ze het meeste helemaal zelf. 's Avonds thuis bedenkt ze al wat ze gaat maken. Ze kan ook zelf kleuren mengen.

Hetty gaat graag op pad. Bijvoorbeeld naar het museum, winkelen of op vakantie. Daar krijgt ze allemaal nieuwe ideeën van. Ook thuis is ze vaak aan het tekenen. Dat is echt haar hobby.

Al het moois dat de cliënten bij 't Bollenpalet maken, is te koop. Soms op een braderie of kerstmarkt, maar ook in 't Bollenpalet. Kom als je wilt maar eens een kijkje nemen!



Heb jij ook een leuke of bijzondere hobby?

Stuur dan even een mailtje naar communicatie@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij met je hobby in de volgende editie van Onze krant.



Een hobby doe je omdat je het leuk vindt om te doen, of is iets waar je van houdt. Als je van een dier houdt kan je zeggen dat dat je hobby is en je erg graag in de buurt bent van je paard, hond of poes. Daar maak je tijd voor vrij en ga je mee wandelen, aaien of op rijden. Andere hobby's zijn er natuurlijk ook, zoals mooie dingen maken of muziekspelen. Er is heel veel te doen om je vrije tijd leuk in te vullen.



Naam

Wat is jouw hobby?

TEKST MICHEL VAN TONGEREN FOTO LEO KLINKENBERG

In Onze Krant staan deze keer twee heel speciale hobby's. Ze lijken heel gewoon maar de manier waarop ze beleefd worden is bijzonder.

Kermisgeluiden maken

Vanavond brengen we een bezoek bij Sjaak in Sassenheim. Overdag werkt Sjaak op het dagcentrum aan de Tolhuisstraat dus we moesten op een avond op bezoek. Sjaak woont in de Oude Post en heeft een bijzondere hobby, namelijk kermisgeluiden na doen. Helaas dat we op een avond zijn gekomen. Daardoor kan Sjaak ons niet alles laten horen, want dan maakt hij te veel herrie in huis. Normaal gaat de CD-speler aan met Hollandse hits en op volle sterkte waar tussendoor Sjaak dan zijn kermisgeluiden maakt. Vanavond dus alleen de geluiden van de kermisattracties.

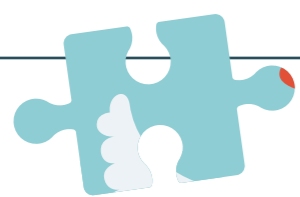
Dit is best moeilijk om op te schrijven... Sjaak pakt de microfoon en geeft eerst uitleg over de soorten geluiden die er zijn. Daarna gaat hij geluid maken van De Spin. Dit is een stotend en hoog geluid. De volgende is de Snowjet, een gierend fluitend geluid.



Sjaak is nergens bang voor op de kermis

Bij de botsauto's is het al jaren hetzelfde; gewoon muziek en een toeter. 'GOGOGOG GOH!! Yes!..' hoort weer bij de La Bamba, dat is een soort lange bank die in de rondte draait. Sjaak vertelt dat er elk jaar nieuwe geluiden bij komen en dat hij ook nieuwe attracties gaat bekijken in Hoorn, samen met zijn vader.

Sjaak is nergens bang voor op de kermis en gaat graag in leuke en spannende dingen. Als ze maar niet over de kop gaan, net als in de Efteling.



Puzzelen

Herman van der Voet woont in Munneckeveij in Noordwijkerhout. Herman heeft daar een mooi appartement. Herman woont er al 12 jaar, vanaf het begin dat het gebouw er is.

Herman werkte vroeger op de kistenfabriek van Bakker. Sinds hij niet meer werkt maakt hij puzzels. Aan de muren in zijn huis hangen mooie afbeeldingen, gelijmd op een houten plaat. Op het eerste gezicht lijken het allemaal schilderijen, maar het zijn allemaal puzzels. Ook heeft Herman een familiefoto waarvan een puzzel is gemaakt.

Wat nou zo bijzonder is aan het puzzelen van Herman is dat hij het zonder voorbeeld doet. Hij werkt van buiten naar binnen door steeds elk stukje te bekijken of het past en of de kleur goed is. Dus geen stukken met een afbeelding eerst maken maar ring voor ring naar binnen toe werken. Tot het laatste stukje in het midden de puzzel compleet maakt.

Nu denk je; dat duurt lang! Maar dat valt mee want in 2 weken is een puzzel van 1000 stukjes af. Herman is ooit nog aan een puzzel van 3000 stukjes begonnen en is er bijna drie maanden mee bezig geweest. De puzzel was bijna klaar toen die van het blad afgleed en op de grond viel. Herman heeft de puzzel nooit meer op nieuw gemaakt... Maar een echte hobbyist laat zich niet kennen en begint gewoon aan een nieuwe....

In 2 weken is een puzzel van 1000 stukjes af!



Zo zie je maar; er zijn veel bijzondere hobby's! Wil jij in een volgende Onze krant vertellen over jouw hobby? Laat het dan weten aan de redactie van Onze krant!



Verbouwing

Verbouwing huiskamer De Kokkel



TEKST ESTHER HESSEL FOTO LEO KLINKENBERG

Vorig jaar november zijn veel bewoners van het Zeehos verhuisd. In De Kokkel wonen nu vooral jongeren. De gezamenlijke huiskamer is niet groot en er is niet veel ruimte om te bewegen.

De Ronde Tafel Katwijk/Noordwijk maakt ieder jaar een Haringtocht. Op de boot zamelen ze geld in met een veiling. Ze hebben daar dit jaar heel veel geld mee opgehaald, wel 50.000 euro. Het grootste gedeelte van dit geld geven ze aan De Kokkel.

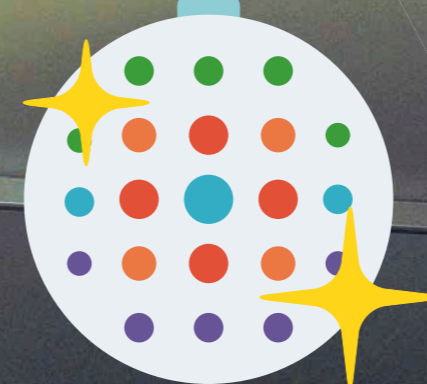
Op een mooie zomerdag kwamen de medewerkers van de Ronde Tafel naar De Kokkel. Ze namen een cheque mee waarop staat dat ze Raamwerk geld geven om de Kokkel te verbouwen. Ook aten en dronken ze gezellig wat met de bewoners.

Van het geld gaat Raamwerk de huiskamer heel mooi maken. De ruimte wordt vergroot, door een muurtje weg te halen. Er komt een nieuwe keuken en een nieuwe vloer en alles wordt geverfd. Zo wordt de gezamenlijke huiskamer nog meer een plek om je helemaal thuis te voelen!

Ronde Tafel Noordwijk/Katwijk; super bedankt voor jullie inzet voor Raamwerk!



Wat een topavond!



TEKST EN FOTO LEO KLINKENBERG

Stichting Jan organiseert jaarlijks het Zomercarnaval in Katwijk. Veel cliënten van Raamwerk gaan daar naar toe. De bekende Tino Martin trad dit jaar op en zong zijn bekendste hits. Het was heel druk en gezellig. Lekker meedoen aan de polonaise en meezingen met de artiest van de avond. Een heel geslaagd Zomerfeest!



Wil jij ook zo mooi op de foto?



Op deze pagina zie je prachtige portretten van Sander en Priscilla. Ze mochten zelf kiezen hoe ze op de foto wilden. Het zijn bijzondere foto's, Sander en Priscilla staan er 'anders dan anders' op.

TEKST ESTHER HESSEL FOTO DANIËLLE LAMBINON

Sander woont op het Zeehos en Priscilla heeft dagbesteding op de Honingraat. Zij hebben net als iedereen dromen en wensen. Sommige dingen vinden ze heel leuk om te doen, ze worden er blij van. Sander houdt heel veel van natuur. Hij gaat graag naar buiten, naar het bos en het strand. Ook houdt hij van rustige kleuren, zoals groen en blauw. Daarom is hij op de foto gezet met veel groen en planten. Priscilla houdt ervan om lekker te bewegen en te dansen. Als ze muziek hoort, begint ze al te swingen. Daarom is deze feestelijke foto gemaakt.

Fotografe Daniëlle maakte deze mooie portretten. Eerst vroeg ze hoe Sander en Priscilla graag op de foto wilden. Daarna maakte ze de foto en bewerkte deze op de computer. Ze maakte bijvoorbeeld de bladeren erbij op de foto van Sander, en de confetti en gitaar op de foto van Priscilla.



Wil jij ook zo mooi op de foto?
En wil jij ook met je foto in Onze krant komen? Laat het weten aan je CPB'er. Hij of zij kan dan contact opnemen met de afdeling Communicatie.



Fotoverslag

Lekker bewegen op de Hafakker en het Zeehos

TEKST JOLANDA HAASNOOT, ARIE VAN DER POEL EN ESTHER HESSEL

FOTO PAUL ECKERSLEY EN LEO KLINKENBERG



Iedere woning vertegenwoordigde een land en alle landen namen het tegen elkaar op. Op de foto zie je Jimmy de Frank die helemaal klaar voor de strijd is. Iedereen kreeg zo'n foto met zichzelf als herinnering aan een geslaagde dag!



Alle spellen tijdens de sportdag hadden te maken met het WK voetbal. Zoals bijvoorbeeld het raden van volksliederen of de nationale vlag. Ook was het de bedoeling dat elke woongroep door hun kleding liet zien bij welk land ze hoorden. De eerste prijs ging naar de Kokkel met team Portugal. Knap gedaan!



José en Clifton van Strandschelp 13 zaten in team Frankrijk. Zij vielen net buiten de prijzen, maar kregen wel de originaliteitsprijs voor hun kleding.



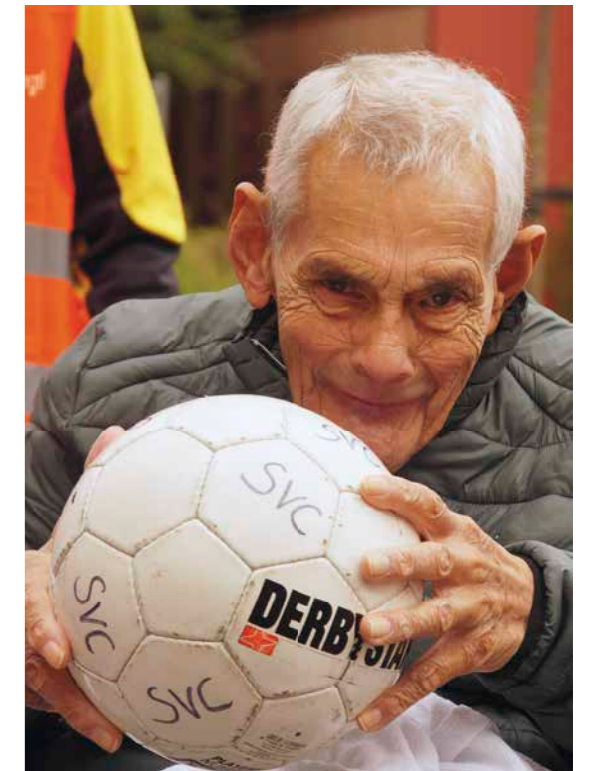
Op de parkeerplaats was een parcours uitgezet dat per rolstoel zo snel mogelijk afgelegd moest worden. Dit was erg leuk!



Bewegen is fijn! En het is nog leuker om dat gezellig met elkaar te doen. Deze zomer was er een echte sportdag op het Zeehos in Katwijk. Thema was het wereldkampioenschap voetbal. Ook op de Hafakker was er weer een Bewegdag, net als vorig jaar. Het was super gezellig en van al dat bewegen word je lekker fit.



De Bewegdag op de Hafakker begon met een warming up met zijn allen. Even de spieren los maken!



Het belangrijkste bij balsporten is; focus! Henk zit helemaal in het spel.



Ballen gevuld met lucht zijn misschien wel het allerleukste. Daar kan je ook binnen prima mee spelen.



Dit is echt een héél grote bal. Super om die de lucht in te gooien!



In deze zomer van het WK voetbal kan een partijtje 'ouderwets' voetbal natuurlijk niet ontbreken!

Fotomodel voor een dag

Aan de slag als fotomodel voor Raamwerk

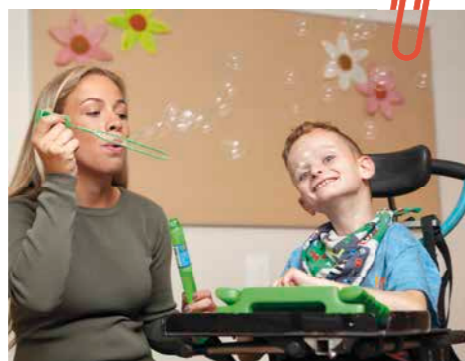
TEKST ESTHER HESSEL FOTO HANS OOSTRUM

Deze zomer maakte fotograaf Hans Oostrum nieuwe foto's voor Raamwerk. Cliënten en medewerkers gingen aan de slag als fotomodel voor een dag. Dat ging er professioneel aan toe: haar goed, even lachen, goeie kant op kijken. Model zijn is zwaar werk! Gelukkig was het vooral ook heel leuk!

De foto's zijn gemaakt op verschillende plekken, zoals de Hafakker, het Zeehos, de Zorgboerderij, 't Bollenpalet en bij dagbesteding in de Tolhuisstraat in Sassenheim.

Op deze pagina zie je een aantal van de prachtige foto's die zijn gemaakt. Je zult ze de komende tijd nog wel op meer plekken terug zien. Bijvoorbeeld op de website van Raamwerk, op folders, maar misschien ook wel op social media of in de krant! Natuurlijk vragen we eerst netjes om toestemming aan de personen die op de foto's staan.

We zijn heel blij met al die mooie nieuwe foto's. Al onze modellen; super bedankt voor jullie professionele inzet en de leuke samenwerking!




De Waterjuffers
Restaurant

Zin om lekker iets te drinken?
Of wil je komen lunchen?
Kom dan langs bij Restaurant de Waterjuffers! Elke week hebben we een nieuw menu met verse soep en ander lekkers.

Geopend:
Ma t/m Zo van 10.00 tot 15.30
Lunch:
Ma t/m Vr van 11.30 tot 13.30

Boerderijwinkel

appeltje eitje

Bij Appeltje-Eitje zijn allerlei ambachtelijk gemaakte en verse producten te koop. Ook zijn er leuke cadeautjes van keramiek, gemaakt door cliënten van 't Bollenpalet.
Zeereep 48a in Noorwijkerhout
Ma t/m Vr 9.30 tot 15.30 uur



Recept: Salade voor twee

TEKST EN FOTO LEO KLINKENBERG

**Nodig**

200 gram pasta naar keuze	125 gram roomkaas
75 gram rucola	2 kleine bosuitjes
3 bouillionblokjes	groene olijven
20 cherry tomaatjes	

Het bereiden

- Laat eerst de bouillonblokjes oplossen in gekookt water en kook de pasta in het water met de bouillonblokjes gaar.
- Giet daarna de pasta af en laat het afkoelen (niet afspoelen met water)
- Snij de cherrytomaatjes en eventueel de olijven in tweeën.
- Snij de kleine bosuitjes in stukjes.
- Doe alles in 1 kom en meng de roomkaas door de tomaatjes, de uitjes, de olijven en de koude pasta.
- Meng rustig de rucola er door heen en verdeel het over twee borden.

Eet smakelijk!

Beleeftuin Zeereep 6 feestelijk geopend!

TEKST ESTHER HESSEL FOTO LEO KLINKENBERG

De tuin van Zeereep 6 op de Hafakker is heel mooi opgeknapt. Het is een heel bijzondere tuin, namelijk een beleeftuin. Dat betekent dat je er dingen kunt doen. Zo staan er bijvoorbeeld een lachspiegel en een bellenblaasapparaat.

In Zeereep 6 wonen vooral oudere cliënten met dementie. Ze zijn heel blij met de nieuwe tuin. Er liggen mooie grote tegels in de tuin en er staat een speciale grote tafel waar rolstoelen onder kunnen. En natuurlijk zijn er gezellige plantjes neergezet en liggen er vrolijke kussentjes op de stoelen.

Deze zomer was de feestelijke opening van de beleeftuin. Er kwamen veel mensen die geholpen hebben of geld hebben gegeven om de tuin zo mooi te maken. En er werd een lint doorgeknipt, om de tuin officieel te openen.



Dr.C.J. Vialiant Fonds en het Rabobank Bollenstreek Coöperatiefonds, hartelijk bedankt voor jullie bijdrage!





Feest met DJ Guy

TEKST EN FOTO LEO KLINKENBERG

DJ Guy woont op de Hafakker. Hij houdt van muziek en 'mengen' van muziek door te schuiven met knopjes. Hoe mooi kan je dit combineren als je een DJ bent.

Als Guy muziek draait kan je niet stil blijven zitten. Je moet van jezelf gaan dansen. Soms draait Guy de muziek even terug of gaat langzaam over in een nieuwe muziek soort. Dit is wat hij met zijn apparatuur allemaal kan.

Guy draait één keer per maand in de Waterjuffers en wordt af en toe gevraagd om op een feest te draaien. Hij wordt ook wel eens ingehuurd voor verjaardagen en feesten bij mensen thuis. Hij draait muziek die veel mensen leuk vinden, zoals Nederlandstalige house of trance. Guy maakt er een mooi feest van.

Wil jij ook naar Guy komen luisteren? Iedere tweede maandag van de maand is hij te zien en te horen in de Waterjuffers in Noordwijkerhout vanaf 19.00 uur.




 Buurtcafé **de Rozer**

Kom ook eens gezellig buurten bij buurtcafé de Rozer in Katwijk! Naast een lekker bakje koffie of een biertje hebben we ook heerlijke gezonde maaltijden.
Zeehosplein 25 in Katwijk
 Ma t/m Do 9.00 tot 19.30 uur
 Vr 9.00 tot 23.00 uur
 Za en Zo 16.00 tot 20.00 uur

Colofon

Redactie

Jolanda Haasnoot, Leo Klinkenberg, Michel van Tongeren, Esther Hessel, Arie van der Poel

Coördinatie

Esther Hessel

Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

Fotografie

Leo Klinkenberg, Daniëlle Lambinon, Hans Oostrum en Paul Eckersley

Contact met de redactie

communicatie@hetraamwerk.nl

Onze krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2
 2211 HT Noordwijkerhout
 0252 34 56 78
 www.hetraamwerk.nl
 info@hetraamwerk.nl

Raamwerk