

Nummer 1 – januari 2019

Onze krant



Leren is leuk!

Lees het op pagina 4

Terugblik op de feestdagen

Lees het op pagina 8

En verder

Uitstapje de Kokkel

Vertrouwenspersoon
Roeland

Binders vijf jaar

En nog veel meer!

voor alle cliënten van

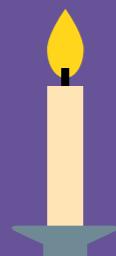
Raamwerk



Welkom



Esther Hessel
Redacteur
Onze krant



Lekker lezen bij de kachel

De feestdagen zijn weer voorbij. Misschien vind je het jammer, omdat het zo gezellig was. Dan ben je vast blij met deze Onze krant. Daarin staan namelijk veel leuke foto's van alle kerstactiviteiten. Zo kunnen we fijn herinneringen ophalen.

Inmiddels is het al weer een maand 2019. De oliebollen zijn op, de kerstversiering is weer in de kast, maar we moeten nog op het voorjaar wachten.

Gelukkig staan er in deze krant veel verhalen om lekker bij de kachel te lezen. Zo verteld Mario over zijn bijzondere hobby. En kun je lezen over het gezellige uitje dat de bewoners van de Kokkel maakten. En er is een lekker recept om zelf uit te proberen. Ook vertellen drie studenten meer over de Academie van Zelfstandigheid. Je kan lezen over de baan van Daan, over de nieuwbouwplannen voor de Hafakker en nog veel meer.

Heel veel leesplezier weer.. en daarna gaan we gauw door naar het voorjaar!

Activiteiten

De Hafakker

Bowlen
8 februari

Cruquius gemaal
23 februari

Transport museum
9 maart

Disco Bingo
23 maart

Wandelen en pannenkoeken
6 april

Bollentocht
20 april

Het Zeehos

Rondvaart in Rotterdam
20 februari

Carnavalsavond
22 februari

Vliegtuigen spotten
13 maart

Tuincentrum Bosrand
27 maart

Keukenhof
3 april

Ikea Delft
17 april

Meer informatie over deze en nog veel meer activiteiten?

Bel dan even met de afdeling Vrije tijd en Vrijwilligers:
0252 345 797



De hobby van Mario

Bouwen met Lego



Één van Mario's bouwwerken

TEKST MICHEL VAN TONGEREN FOTO LEO KLINKENBERG

Vandaag zijn we op bezoek bij Mario. Mario woont op het Zeehos en heeft een ruim appartement met een duintuin. Buiten zitten is niet zijn grootste hobby, zijn interesse ligt bij Lego.

Geen technisch Lego maar juist het bouwen met de steentjes vanuit de bouwdozen of uit eigen fantasie. "Het laatste vind ik het leukst." zegt Mario. Veel bouwwerken, auto's en schepen staan in vitrines verspreid door zijn huis. Omdat Mario geen plaats heeft voor een grote tafel en voldoende planken zoals hij vroeger thuis had, is hij overgestapt naar Lego op de computer.

Heel bijzonder want met dezelfde blokjes, hoeksteentjes en andere bekende Lego onderdelen bouw je op het beeldscherm het mooiste bouwwerk wat je maar wenst.

"Hiervoor heb je dan geen planken meer nodig en kan je bouwen wat je wilt en die steentjes kosten een vermogen" zegt Mario.

Bouwen vanuit mijn eigen fantasie vind ik het leukst!

"Als ik zo'n computerbouwwerk wil nabouwen ben ik misschien wel 600 euro kwijt en nu niets. Op deze manier kost het geen ruimte en geen geld. Handig hè."

Heb jij ook een leuke of bijzondere hobby?

Stuur dan even een mailtje naar communicatie@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij met je hobby in de volgende editie van Onze krant.

Academie voor Zelfstandigheid

Leren is leuk!

TEKST ESTHER HESSEL FOTO LEO KLINKENBERG EN MARCO V.D. PLAS

Bij de Academie voor Zelfstandigheid kan je van alles leren. Bijvoorbeeld omgaan met geld of leren lezen en schrijven. Maar ook praktische dingen, zoals zelf je boodschappen doen, de vaatwasser bedienen of leren koken.

De Academie voor Zelfstandigheid zit in het Stravershuis, op het terrein van de Zorgboerderij. De Academie is voor alle cliënten van Raamwerk. Dus voor cliënten die bij Raamwerk wonen, maar ook voor mensen die alleen dagbesteding volgen bij Raamwerk. In deze krant vertellen Willy, Vincent en André wat zij leren bij de Academie.

Willy leert letters en woorden

Willy leert letters en woorden herkennen bij de Academie. Ze werkt een paar dagen in de week bij de Waterjuffers. Met hulp van

de trainers en een vrijwilliger en kaartjes met woorden en plaatjes leert ze nu letters en woorden lezen van producten die ze in de Waterjuffers gebruiken. Zoals soep, kaas, patat en kroket. Super handig voor als ze in het restaurant aan het werk is. De kaartjes zijn speciaal voor haar gemaakt, zo heeft ze alle nuttige woorden bij de hand. Elke dinsdag oefent Willy een uurtje met de kaartjes, samen met een vrijwilliger bij de Academie. Ze doet met de woorden en plaatjes memory of maken een woordslang.

Ook oefent ze zelf met letters en woorden op de computer. Met de muis van de computer werken is best moeilijk. Maar het gaat steeds beter en Willy vindt het heel leuk om te doen!



patat

gebakken ei



Vincent leert websites maken

Vincent wil een opleiding webdesign gaan volgen. Daarom doet hij alvast ervaring op met het maken van websites bij de Academie. Als oefening maakt hij een nieuwe website voor de Zorgboerderij. Vincent maakt daarvoor ook foto's van de dieren op de boerderij. En hij leert beter Nederlands te typen, want hij wil natuurlijk mooie teksten kunnen maken voor zijn website.

Vincent is heel creatief

Een website maken is heel moeilijk, met allemaal codes. Daar krijgt hij hulp bij. Ook leert hij veel door goed rond te

kijken op internet en het vervolgens zelf te proberen, hij is heel creatief. Vincent maakt ook een online spel om honden te trainen en te verzorgen. Hij zou graag dierenverzorger worden, een eigen dierenopvang is zijn droom.

Vincent is pas meegegaan naar een open dag van een hogeschool. Daar leren zorgmedewerkers het vak. Vincent vertelde daar wat Raamwerk allemaal doet. Hij keek goed rond en vertelde de medewerkers van Raamwerk later wat er beter kan. Zoals mooiere folders en filmpjes van wat Raamwerk allemaal doet. Het was druk op de markt maar ook leuk om mee te maken!

André leert Engels en omgaan met de tablet

André leert op de Academie omgaan met de tablet. Hij kan nu deze nu zelf bedienen. Dat is heel handig, want zo kan hij zelf filmpjes en informatie opzoeken over Las Vegas in Amerika. Daar gaat hij namelijk samen met zijn broer heen op vakantie. Het wordt een lange reis, met het vliegtuig.

André zijn hobby is goochelen. Hij oefent allerlei leuke trucs, bijvoorbeeld met kaarten en dobbelstenen. In Amerika gaat hij ook goochelshows bezoeken. Een vrijwilliger die lang in Amerika heeft gewoond helpt André nu zich voor te bereiden op de reis. Hij verteld hem van alles over Amerika. Ook oefenen ze samen Engels. Dat gaat heel goed, André kan al best veel zeggen. Dat is natuurlijk heel fijn straks tijdens zijn reis!



Wil jij ook nieuwe dingen leren bij de Academie voor Zelfstandigheid?

Zijn er dingen die jij graag zou willen leren, en vraag je je af of dat bij de Academie kan? Je Cpb'er/Pb'er kan samen met jou kijken wat je leervraag precies is en contact voor je opnemen met de Academie: mar.vander.Plas@hetraamwerk.nl.

Het kan wel zijn dat je een tijdje moet wachten voor je aan de slag kunt bij de Academie; heel veel cliënten willen graag iets nieuws leren. De medewerkers van de Academie doen hun best zo snel mogelijk iedereen een plekje te geven.

De werkweek van Daan



TEKST DANIEL ARENTS FOTO DE HONINGRAAT

Pas geleden ondertekende Daan van der Niet (18) haar contract bij KDC de Honingraat. Dat is bijzonder, omdat Daan van haar 6e tot 11e zelf op de Honingraat zat!

Daan heeft goed leren lezen, schrijven en rekenen en kan nauwkeurig werken. Precies wat ze nodig heeft in haar nieuwe functie. Na een geslaagde proefperiode werkt zij onder begeleiding van Sheila als assistent administratief medewerkster.

Daan heeft daarnaast op de andere dagen van de week ook dagbesteding bij Raamwerk in Sassenheim: creatief atelier Bollenpalet en een dag bij Tolhuisstraat. Iedere donderdag is Daan bij de Honingraat en maakt daar bijvoorbeeld

pictogrammen door ze te knippen en lamineren. Sheila bereidt steeds weer andere werkzaamheden voor en het is gezellig om vertrouwde gezichten te zien: Daan voelt zich er helemaal thuis.

De moeder van Daan, Linda van der Niet, heeft het idee voor Daans baan geopperd bij de Honingraat, die enthousiast reageerde. Samen met jobcoach Monique zorgden ze voor goede afspraken over de begeleiding en zo ontstond een passende weekindeling.

Linda schrijft columns over haar ervaringen als moeder van een dochter met een beperking. Deze columns zijn gebundeld in haar boek Ontroerend Goed.

Fotoverslag

Kerst bij Raamwerk!

De kerstdagen op de Hafakker en het Zeehos waren vol met activiteiten. Op de Hafakker was de Kerstmarkt en de kerstwandeling. Op het Zeehos waren er kerstborrels, één voor bewoners en één voor vrijwilligers.

TEKST DANIEL ARENTS FOTO'S LEO KLINKENBERG EN WILLEM HAASBROEK



Bij de Kerstborrel op het Zeehos kreeg iedereen een kerstboom op zijn rolstoelblad. Op die manier is het kerst waar je ook heen gaat!



Een kerstmasker maakt het extra feestelijk. En handig voor als je niet herkenbaar op de foto wilt natuurlijk!



Is een kerstmasker niet genoeg voor je? Dan doe je toch gewoon een extra kerststropdas om! Daar kan je er nooit genoeg van hebben.



Tijdens de kerstwandeling werd het kerstverhaal verteld. Dat gaat over Jozef, Maria en het kindje Jezus. Jezus was dit jaar iets blondler dan normaal!



De drie wijzen horen ook bij het kerstverhaal. Samen gingen zij op zoek naar Jezus, door de ster van Bethlehem te volgen.



Vlak bij de stal waren engelen aan het zingen. Meezingen was verplicht!



De hele wandeling was verlicht met kaarsjes. Onderweg kwam je allerlei gezellig verklede mensen tegen.



Vlak bij het Centraal Bureau zong een koor mooie kerstliederen. Wel warm inpakken, het was koud!



Het is belangrijk om naast dat al dat wandelen ook je rust te pakken. Om gewoon even te genieten.



Bij de kerstmarkt op de Zorgboerderij was het een drukte van jewelste. Gelukkig had de kerstman tijd voor iedereen.



Achter de vele kraampjes stonden vaak ook bekenden. Zo verkochten de mensen van Dichtbij hun kunst op de markt!



Lekker marshmallows roosteren boven het vuur en tegelijkertijd je handen warmen. Ideaal!



Ja wat is dat nou. Ben je nog helemaal niet klaar, maakt de fotograaf al een foto!



Nog een bekende: Bianca staat bij het kraampje van de Academie voor Zelfstandigheid.



De kerstmarkt en alle andere kerstactiviteiten waren weer een succes. Op naar volgend jaar!

Cliëntportaal:

Cliëntportaal bij de Honingraat!

TEKST DANIEL ARENTS

Het cliëntportaal is een manier om te zien wat er in jouw dossier staat. Het cliëntportaal komt er voor iedereen. Nu is het bij de kinderen van de Honingraat uitgevoerd. Hun ouders hebben het dus kunnen gebruiken. Hoe was dat?

Emma zit bij de Honingraat. Haar moeder, Marleen, maakt nu een aantal weken gebruik van het cliëntportaal. Ze vindt het fijn dat ze heel snel kan zien wat er over haar dochter wordt geschreven. Marleen: "Rapportages staan er op de dag zelf al op". Alle informatie die ze nodig heeft staat er in. Dat is af en toe ook even wennen: "soms staat er zo veel dat ik moet zoeken naar wat ik wil hebben." Een oplossing daarvoor is de handleiding die op onze website staat. Of een begeleider om hulp vragen natuurlijk!

Wat is het cliëntportaal?

Het cliëntportaal laat zien wat er in jouw dossier staat. Dat kan je zelf zien, of je contactpersoon. De informatie staat op een website die alleen voor jou of je contactpersoon zichtbaar is. Je kan daar bijvoorbeeld zien wat er in het ondersteuningsplan is geschreven.

Je hoeft niet mee te doen met het cliëntportaal. Niet alle afdelingen gaan op dezelfde tijd het cliëntportaal gebruiken. Je hoort van je CPB-er wanneer jij aan de beurt bent. Je CPB-er vertelt je ook hoe je het cliëntportaal kunt gebruiken. Je vindt het cliëntportaal en meer informatie over het portaal op www.hetraamwerk.nl/cliëntportaal.



Lekker varen op de Kaag

Uitstapje bewoners de Kokkel



TEKST ESTHER HESSEL FOTO'S RONALD KAT

In een eerdere Onze krant vertelden we dat de Kokkel een cheque heeft ontvangen van de Ronde Tafel Katwijk/Noordwijk. Daarmee kunnen ze de huiskamer van de Kokkel verbouwen.

Die verbouwing is bijna helemaal klaar. Er is veel gedaan: er is bijvoorbeeld een muur doorgebroken, waardoor de huiskamer groter is geworden. Ook is er gestukt, een nieuwe vloer gelegd en geschilderd. Zodra ook de nieuwe keuken er is, wordt de huiskamer officieel geopend.

Het was allemaal 'anders dan anders' tijdens de verbouwing. Er was soms stof, lawaai of rommel. Cliënten lunchten op de gang, of bij iemand anders thuis. Dat was ook best leuk, maar het is fijn als het af is en iedereen weer gezellig in de huiskamer kan zitten! De leden van de Ronde Tafel hebben niet

alleen geld geschonken voor de verbouwing. Ze gingen ook gezellig op pad met de cliënten van de Kokkel. Lekker varen op de Kaag en pannenkoeken eten. Alles was super goed verzorgd.

Het was een heel relaxte dag en precies op het goede moment, even lekker met elkaar weg uit de drukte van de verbouwing. Ronde Tafel, super bedankt voor de leuke dag!



Cliëntenraad

LCR Noordwijkerhout vertelt over de nieuwbouw in de Hafakkerwijk



TEKST ELSE GERRITS FOTO LEO KLINKENBERG

Er komt nieuwbouw in de Hafakkerwijk. De cliëntenraad van Noordwijkerhout heeft een presentatie van de plannen gehad.

De wensen van de bewoners van de Hafakker veranderen. Mensen willen bijvoorbeeld niet meer een wc en badkamer moeten delen met anderen. Ook komen nieuwe bewoners (Raamwerk cliënten uit Munnekewij) naar de Hafakker. Dit maakt nieuwbouw noodzakelijk.

De cliëntenraad had van te voren zelf al goed nagedacht over wat zij belangrijk vinden. Nog niet zo heel lang geleden was er ook al nieuwbouw in de Hafakkerwijk. Daarom kon de raad ook goed mee praten.

Belangrijke punten die de raad had verzameld waren bijvoorbeeld dat met rolstoelgebruikers rekening gehouden moet worden, dat de bewoners zelf de verwarming en verlichting kunnen regelen en dat de badkamervloeren niet glad mogen zijn.

Ook naar de inrichting moet goed gekeken worden, zoals goede ophangsystemen voor de gordijnen, dopjes onder stoelen. En buiten moeten voldoende parkeerplaatsen zijn, maar ook de bergingen moeten groot genoeg zijn voor scootmobielen en aangepaste fietsen.

Wanneer er weer nieuws is, wordt de raad weer uitgenodigd om naar de nieuwe plannen te kijken en mee te denken.

Vertrouwenspersoon

Je kan alles tegen me zeggen

TEKST DANIEL ARENTS FOTO EIGEN BEHEER ROELAND HOFSTEE

Roeland Hofstee is de vertrouwenspersoon voor alle Wlz (Wet langdurige zorg) cliënten van Raamwerk. Als je klachten hebt of problemen hebt met je begeleiders, kun je daar met Roeland over praten.

Samen oplossen

Roeland kan je met allerlei dingen helpen. Bijvoorbeeld als je boos bent, omdat er niet naar je geluisterd wordt. Of wanneer je bang bent en daarom iets niet durft te zeggen. Samen met Roeland kijk je hoe je de klacht kunt oplossen.

Onafhankelijk

Roeland werkt bij stichting PVP en niet bij Raamwerk. Dat betekent dat hij onafhankelijk is: jouw begeleiders zijn niet zijn collega's. Je kan dus alles tegen hem zeggen. Roeland staat aan jouw kant, hij is er om je te helpen en vertelt jouw verhaal niet verder.



Contact met Roeland

Je kan Roeland vragen om langs te komen voor een gesprek. Mail naar roeland@pvp.nl of bel **06-22624990** om een afspraak te maken. Je familie of een begeleider kan je helpen Roeland te bereiken.

De Waterjuffers
Restaurant

Zin om lekker iets te drinken?
Of wil je komen lunchen?
Kom dan langs bij Restaurant de Waterjuffers! Elke week hebben we een nieuw menu met verse soep en ander lekkers.

Geopend:
Ma t/m Zo van 10.00 tot 15.30
Lunch:
Ma t/m Vr van 11.30 tot 13.30

Buurtcafé de Rozer

Kom ook eens gezellig buurten bij buurtcafé de Rozer in Katwijk! Naast een lekker bakje koffie of een biertje hebben we ook heerlijke gezonde maaltijden.

Zeehosplein 25 in Katwijk
Ma t/m Do 9.00 tot 19.30 uur
Vr 9.00 tot 23.00 uur
Za en Zo 16.00 tot 20.00 uur

Recept: Preisoep met spekjes

TEKST EN FOTO LEO KLINKENBERG



Wat heb je nodig voor 4 kommen soep?

2 prei	2 teentjes knoflook
circa 600 gr aardappels	tijm
1500 ml bouillon (groente of kip)	200 gr spekreepjes
2 uien	snufje zout en peper

Het bereiden

- Snijd de prei en ui in stukjes en snijd de knoflook fijn.
- Schil de aardappels en snijd de aardappels in blokjes.
- Giet een scheutje olie in een soeppan en fruit de ui met de knoflook aan.
- Voeg na 2-3 minuten de prei toe en bak dit een paar minuten mee.
- Daarna kunnen de bouillon, aardappelblokjes en de kruiden erbij. De prei en de aardappel-blokjes moeten net onderstaan. Het kan zijn dat je wat extra bouillon nodig hebt.
- Laat de soep ongeveer 15 minuten pruttelen totdat de aardappelblokjes zacht zijn.
- Ondertussen bak je in een andere pan de spekreepjes bruin en laat je ze even uitlekken op een keukenpapiertje.
- Na ongeveer 15 minuten pureer je de soep even kort met een staafmixer zodat hij niet helemaal glad is.
- Serveer de preisoep met de uitgebakken spekjes en stokbrood.

Eet smakelijk!

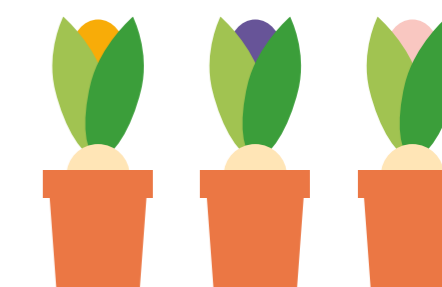
Binders bestaat vijf jaar!

TEKST DANIEL ARENTS FOTO BINDERS

Binders in Katwijk is een wijkservicecentrum. Dat is een plek waar mensen met een beperking andere mensen helpen. Bijvoorbeeld mensen die in de buurt wonen, of bedrijven. De mensen bij Binders doen dat al 5 jaar. Tijd voor een feestje dus!

Het vijfjarig bestaan werd gevierd door cliënten, vrijwilligers en medewerkers. De bezoekers van Binders regelden alles zelf. Ze maakten uitnodigingen, slingers en een fotocollage. In de fotocollage zaten foto's van de afgelopen 5 jaar, met bijzondere herinneringen.

Het feest was bij strandpaviljoen Surf en Beach in Katwijk. Daar was een uitgebreide barbecue, met veel lekker eten. De reservering bij het strandpaviljoen hadden de mensen van Binders ook zelf gedaan. Goed geregeld dus! Voor alle bezoekers was er een plantje als bedankje. Het was een geslaagd feestje!



In gesprek met Ellie

Ellie vertelt over wonen op het Zeehos



TEKST JOLANDA HAASNOOT FOTO EIGEN BEHEER ELLIE

Ellie is geboren in Noordwijk, maar woont nu al meer dan 40 jaar op het Zeehos. Vorig jaar is zij net als een heleboel andere cliënten verhuisd. Deze grote verandering was in het begin niet leuk, maar nu woont ze erg naar haar zin op de Strandschelp. De groep past goed bij elkaar.

Ellie praat met hulp van een spraakcomputer, daar kan zij zich goed mee verwoorden. Ze vindt het heel leuk om zelf verhalen te schrijven. Dat doet ze met zo'n ouderwetse typemachine. Zo leuk om te vertellen over vroeger, aangevuld met wat fantasie en niet te vergeten een flinke portie humor. Het is helemaal top als iemand het wil voorlezen, genieten is dat!

In haar vrije tijd gaat Ellie graag naar het dorp, vaak gaat haar vrijwilliger Willemijn mee. Lekker een stuk wandelen en daarna

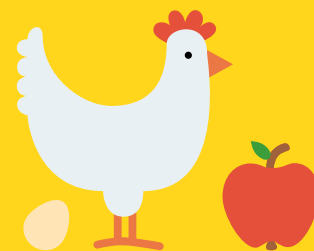
samen een drankje doen, of bij Willemijn thuis frikandellen eten. Willemijn heeft vroeger op de groep van Ellie gewerkt en is daarna haar vrijwilliger geworden. Ellie is blij met Willemijn, want als je niet kan praten is het toch lastig om een vrijwilliger te vinden.



Boerderijwinkel

appeltje eitje

Bij Appeltje-Eitje zijn allerlei ambachtelijk gemaakte en verse producten te koop. Ook zijn er leuke cadeautjes van keramiek, gemaakt door cliënten van 't Bollenpalet. Zeereep 48a in Noorwijkerhout
Ma t/m Vr 9.30 tot 15.30 uur



Colofon

Redactie

Jolanda Haasnoot, Leo Klinkenberg, Else Gerrits, Michel van Tongeren, Esther Hessel, Daniel Arents

Coördinatie

Esther Hessel

Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

Fotografie

Leo Klinkenberg, Ronald Kat, Marco van der Plas, Willem Haasbroek en foto's in eigen beheer

Contact met de redactie

communicatie@hetraamwerk.nl

Onze krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2
2211 HT Noordwijkerhout
0252 34 56 78
www.hetraamwerk.nl
info@hetraamwerk.nl

Raamwerk