

Nummer 3 – augustus 2019

Onze krant



**Wat doen Erik en
Bep deze zomer?**
Lees het op pagina 4

Circusfeest
Lees het op pagina 8

En verder
De hobby van Gerard

Een nieuwe pony-
wagen voor de
zorgboerderij

En nog veel meer!

voor alle cliënten van **Raamwerk**

Welkom



Esther Hessel
Redacteur
Onze krant



Zomer, zon en meer

Het is weer zomer Vind je dat ook zo'n fijne tijd? Het is lekker lang licht, je kunt veel naar buiten en je hoeft je dikke jas niet aan.

Onze krant was heel benieuwd wat jullie doen deze zomer. Ga je op vakantie? Of blijf je lekker thuis en geniet je van de zon in je eigen achtertuin? Erik en Bep vertelden ons hun verhaal. Ze gingen allebei op reis, maar maken het ook thuis deze zomer gezellig.

De zomer is ook de tijd van de feestjes. Zo was er in Katwijk en Noordwijkerhout een Circusfeest voor alle cliënten van Raamwerk. Het was daar super leuk. Ook was er een bijzonder Pluimfeest in Katwijk, waar Willeke Alberti kwam optreden. En een Pluimfeest in de Waterjuffers waar je bijvoorbeeld gezellig poppenkast kon kijken. Kortom, een feestelijke zomer, waar je veel foto's van ziet in deze krant.

Hopelijk blijft het nog een tijdje mooi weer. Een fijne tijd gewenst en tot de volgende Onze krant!

Activiteiten



De Hafakker

Stranddag
26 augustus

Spido Rotterdam
21 september



Appels plukken bij
de Olmenhorst
19 oktober

Bingo Disco in
de Waterjuffers
1 november

Het Zeehos

Creative avond
6 september

Skihut party
4 oktober



Middagje Schiphol
9 oktober

Cocktail avond
18 oktober

Toerbus: Herten spotten
30 oktober

Meer informatie over deze en nog veel meer activiteiten?
Bel dan even met de afdeling Vrije tijd en Vrijwilligers:
0252 345 797



De hobby van Gerard

Schilderen is gewoon leuk!

TEKST EN FOTO LEO KLINKENBERG

Drie schilderijen van Gerard zijn genomineerd voor de Special Award 2019 Publieksprijs! De Special Award is een beeldende kunstwedstrijd voor kunstenaars met een beperking.

Of Gerard de winnaar wordt weten we nog niet. Maar uitgekozen worden uit wel 3600 schilderijen is al een hele prestatie!

Gerards schilderijen hangen in het centrum van Utrecht!

Gerard vindt schilderen leuk. Hij doet dit drie dagen in de week bij het Bollenpalet in Sassenheim. Daarnaast werkt hij ook al 18 jaar bij de Blokker. Dit is hier en daar op zijn schilderijen terug te zien. Zijn schilderijen zijn kleurrijk en is er veel op

te zien. Zoals een vrachtwagentje met een Blokkerreclame erop. Of Marco Borsato die tussen het vrouwenelftal in staat. Gewoon omdat dat leuk is.

Het schilderen is er met de papelepel ingegoten. Zijn opa was een bekend schilder in Zoetermeer. Nu hangen Gerards genomineerde schilderijen in het centrum van Utrecht. Gerard hoopt dat hij wint. Misschien krijgt hij dan een mooie prijs. Maar de waardering die hij voor zijn werk krijgt is ook al heel leuk!

Heb jij ook een leuke of bijzondere hobby?

Stuur dan even een mailtje naar communicatie@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij met je hobby in de volgende editie van Onze krant.

Wat doe jij deze zomer?

Onze krant is heel benieuwd wat jullie doen deze zomer. Erik en Bep vertellen er graag over.



TEKST JOLANDA HAASNOOT EN ESTHER HESSEL
FOTO LEO KLINKENBERG



ERIK VERTELT OVER ZIJN ZOMER



Naar Frankrijk in een Safaritent

Erik is 40 jaar en woont op jongerengroep de Kokkel op het Zeehos. Hij is net terug van een vakantie in Frankrijk. Daar is hij geweest met Just 4 Fun Tours, dat is een vakantieorganisatie voor mensen met een lichamelijke beperking. Iedere deelnemer krijgt zijn eigen begeleider en er gaat ook een arts mee. Zij maken van je vakantie een feestje en het is nog betaalbaar ook!

Van elke vakantie heeft Erik met hulp van een begeleider een reisverslag gemaakt.

De afgelopen vakantie bracht hem naar een 'Glamping' (luxe camping) in het dal van de Loire. Hij verbleef daar in een luxe safaritent. Heerlijk om midden in de natuur wakker te worden, rustig te ontbijten, samen een spelletje te doen, de omgeving te verkennen, te zingen rondom het kampvuur of een plons in het zwembad te nemen. Voor meer actie kun je kiezen uit allerlei excursies.

De vakantie was fijn, leuk om weer oude bekenden te zien en samen te genieten.

Thuis genieten

De zomer zelf blijft Erik thuis en neemt hij de dag zoals hij komt. Hij kan erg genieten van de natuur en is blij met zijn kamer met uitzicht op de duinen, soms kan je zelfs de vosjes zien lopen.

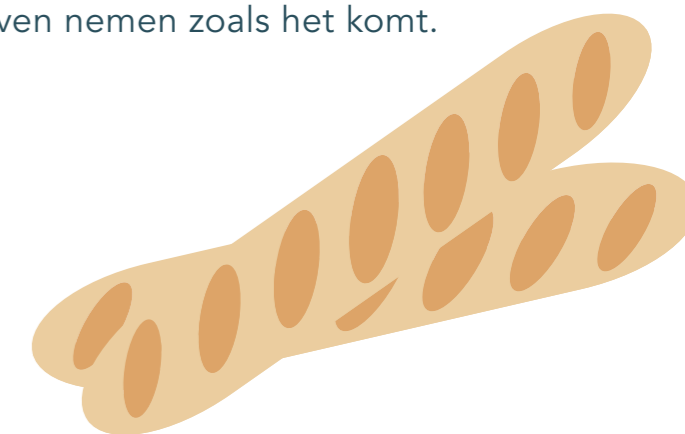
De kamer van Erik heeft mooi uitzicht op de duinen.

Erik kan zich goed vermaken op de computer. Hij speelde tot voor kort hockey, maar daar is hij om gezondheidsredenen mee gestopt. Het is jammer, maar hij kan terugkijken op een succesvolle sporttijd. Nu wil hij ervaren hoe het gaat zonder hockey, pas als hij iets mist, gaat hij uitkijken naar een andere hobby.

Maaltijden proeven

Namens de cliënten van het Zeehos zit Erik in een proefpanel. Hij zal zijn best doen om de beste maaltijdverzorger eruit te pikken. Hij weet dat de meningen over de maaltijden verdeeld zijn, een vers gekookte maaltijd blijft toch het lekkerst.

Leuk om te vertellen dat de Kokkel al een tijdje twee groepsvrijwilligers heeft, Miranda en Edwin. Zij komen één keer per maand en maken dan bijvoorbeeld een heerlijke maaltijd of ondersteunen bij een uitje van de groep. Erik woont erg naar zijn zin op deze groep en hoopt hier nog een tijd te kunnen wonen. Toch is hij realistisch, hij is nu 40 jaar en kan niet voor altijd op de jongerengroep blijven. Hij verwacht dat je daar naartoe groeit en wil het leven nemen zoals het komt.





BEP VERTELT OVER HAAR ZOMER

Met de boot naar Ameland

Bep woont op de Zeereep in Noordwijkerhout. Ze is dol op vakantie en gaat deze zomer zes dagen naar Ameland. Daar gaat ze op terrasjes zitten, wandelen langs het strand en lekker barbecueën met een wijntje erbij.

Bep is dol op vakantie en gaat zes dagen naar Ameland.

Ze logeren met zijn allen in een groot huis. Naar Ameland moet je met de boot. Wie weet zijn er wel zeehondjes te zien. Bep ging vroeger ook wel eens met haar ouders op vakantie, met het vliegtuig. Ze is bijvoorbeeld naar Portugal geweest, en naar de Canarische eilanden.

Bep maakt makkelijk contact en maakt graag een praatje. Dus met zijn allen op vakantie is heel gezellig!

Een ijsje eten in het dorp

De rest van de zomer gaat Bep ook leuke dingen doen, zoals wandelen en lekker een ijsje eten in het dorp. Dat doet ze samen met haar 'bezoekvriendinnen' (vrijwilligers) Marieke, Sanne en Lonke. Het is fijn als het mooi weer is in de zomer, maar Bep zit liever in de schaduw, in de zon is het veel te warm. Wat de zomer extra leuk maakt, is dat Bep dan ook jarig is!

Ook thuis maakt Bep het gezellig; tv kijken, puzzelen, borduren, of meezingen met liedjes van de Toppers, er is altijd wel wat leuks te doen!



Hup Hup Grashoppers



TEKST WENDY PLUG
FOTO LEO KLINKENBERG

Nicky woont op de Hafakker en zit op basketbal. Hij traint iedere dinsdag bij de Grashoppers in Katwijk.

Nicky is gevraagd om samen met zijn team mee te doen aan de FIBA World cup 2019 straatbasketbal in Amsterdam. Ze hebben acht potjes van 15 minuten gespeeld en hebben de 3de prijs gewonnen!

Tijdens het evenement werd Nicky verrast door zijn huisgenoten en begeleiders. Zij kwamen hem in T-shirts met de opdruk 'HUP HUP grasshoppers' aanmoedigen. Het spandoek - gemaakt door dagbesteding De Dolfijn - maakte het toejuichen van het team helemaal compleet!



'In de Buurt' wint Teylinger Prijs

TEKST WENDY PLUG
FOTO WELZIJN TEYLINGEN

Het project 'In de Buurt' van Raamwerk Sassenheim is de eerste winnaar van de Teylinger Prijs 2019.

Met *In de Buurt* worden mensen met een beperking gekoppeld aan organisaties in de regio. Onder begeleiding helpen de cliënten mee met activiteiten in de buurt. Bijvoorbeeld het onderhoud van het Van der Valk terrein, zingen met ouderen in Sassembourg en helpen bij Hondenopvang Kwispelbrigade. De Teylinger Prijs wordt drie keer per jaar uitgereikt.

Het project *In de Buurt* ontvangt als winnaar van de Teylinger Prijs een cheque van 250 euro. Ook maken ze kans op de Teylinger trofee aan het eind van het jaar. De winnaar van die trofee ontvangt nog eens 1000 euro.

Fotoverslag



Welkom bij het circus



De voorstelling werd drie keer gespeeld in Noordwijkerhout. Wat een mooie Circustent! Eerst was er regen, maar gelukkig zat je binnen lekker droog. En voor buiten waren er voor iedereen regencapes. Later op de middag werd het droog en brak zelfs de zon af en toe door.



Wat een mooie voorstelling! Wat kon de clown goed goochelen. En wat durfde de acrobaat veel. Ook was er veel mooie muziek. Het was een hele beleving.



Na de voorstelling kon je lekkere hapjes eten. Poffertjes, patat, popcorn en ijsjes, wat lekker! En dan was er ook een gezellig muziekje op de achtergrond.

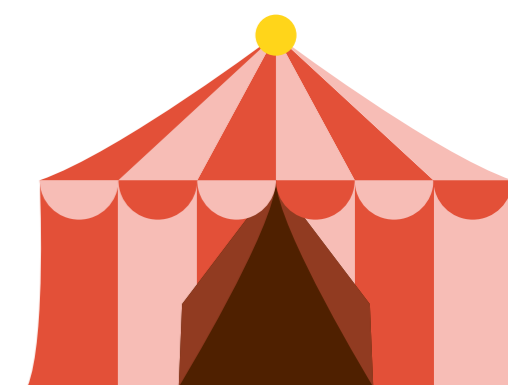


Wat kan die waarzegger allemaal voorspellen? En zal het uit gaan komen? We zullen zien...



Poeh, wat ziet dat er gevaarlijk uit! Zoveel stoelen op elkaar, hoe doe je dat? Gelukkig ging het allemaal goed.

Groot feest voor alle cliënten van Raamwerk! Ruim 550 cliënten en begeleiders genoten van een prachtige circusvoorstelling, speciaal voor mensen met een beperking. Er was heel veel te zien en beleven: er waren clowns, muzikanten, een acrobaat, dieren en nog veel meer. En natuurlijk waren er lekkere hapjes en drankjes. Het was super gezellig!



TEKST ESTHER HESSEL
FOTO'S WENDY PLUG, MARLOES BARNHOORN, LEO KLINKENBERG EN ESTHER HESSEL



Ook in Katwijk waren er drie voorstellingen. De circustent stond op het Zeehos, we gaan er met zijn allen naar toe.



Knuffelen met geitjes, schapen, cavia's en konijnen, wat leuk! Maar het allerleukst waren stiekem toch wel de hondjes. Die verhuisden van schoot naar schoot.



Na afloop van de voorstelling was het tijd voor een lekker hapje en drankje. Wat was het gezellig, iedereen schoof bij elkaar aan tafel en maakte een praatje.



Na afloop kreeg iedereen een mooie zonnebloem mee naar huis! Gewoon bedankt voor je komst en een zonnige zomer gewenst!

Afscheid en welkom

TEKST MICHEL VAN TONGEREN

Op de pagina hiernaast kan je lezen over het afscheid van Jeanet den Haan en Albert Klein. Zij waren allebei directeur bij Raamwerk en vetrekken allebei tegelijk. Voor de redactie van Onze krant een mooi moment om eens te onderzoeken wat wisselingen van personeel doen met iemand. Er zijn vier mensen geïnterviewd die niet met hun naam in de krant komen. Zo voelden ze zich vrijer om te vertellen wat ze vinden.

Begeleiding

Over het algemeen zijn ze alle vier tevreden over de begeleiding. Wat wel meespeelt is het feit dat begeleiders altijd vertrekken. 'Dat is nou eenmaal zo' is de algemene beleving. Ook ziet iedereen dat de zorg is verbeterd de laatste jaren. Je kan meepraten over de begeleiding en het ondersteuningsplan ondertekenen. Dus wat er gaat gebeuren wordt goed met elkaar afgesproken. Vroeger hechtte je je aan iemand die het beste met je voorhad, maar nu weet je wat de bedoeling van de zorg is die je ontvangt.

Onzekerheid

Oudere begeleiders zijn meer betrokken en blijven vaak ook langer dan stagiaires zeggen alle geïnterviewden. Stagiaires zijn er vaak maar een jaar. 'Voordat je hun naam kent zijn ze alweer aan hun laatste dag bezig'.

Al kom je nog zoveel mensen tegen op een dag, er is altijd wel iemand die iets meer voor je betekent, de persoonlijke begeleider. Deze zijn heel belangrijk en twee van de vier geïnterviewden zijn dan ook heel blij dat ze al heel veel jaren dezelfde hebben (11 en 8 jaar).

Het is belangrijk dat begeleiders hun afspraken nakomen. Als ze dat niet doen geeft dat veel onzekerheid. Ook vakantie en ziekte geven bij iedereen een onzekere tijd. Het wekelijkse gesprek is er dan niet of wordt door een ander gedaan die niet alles weet.

Zo zie je maar, omgaan met wisselingen van personeel is niet altijd makkelijk.



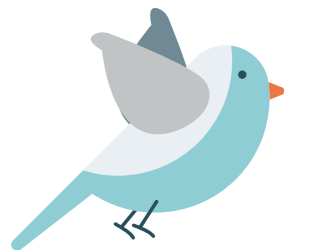
2 directeuren verlaten Raamwerk

Afscheid

TEKST JEANET DEN HAAN, ALBERT KLEIN EN ESTHER HESSEL
FOTO'S LEO KLINKENBERG

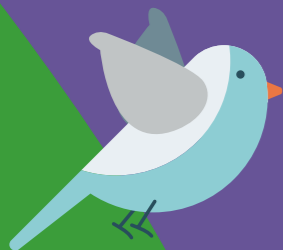
Jeanet den Haan en Albert Klein zijn allebei directeur bij Raamwerk. Zij gaan Raamwerk begin september verlaten. Dan komen er twee nieuwe directeuren bij: Leonie van Son (directeur Zorg & Dienstverlening) en Arjan Kolkman (directeur Financiën en Vastgoed). Samen met Hans de Cocq van Delwijnen (bestuurder/algemeen directeur) vormen zij dan de directie van Raamwerk.

De nieuwe directeuren stellen zich in de volgende Onze krant aan jullie voor. Jeanet en Albert willen hier graag afscheid van jullie nemen:



Na meer dan 40 jaar werk waarvan 11 jaar voor Raamwerk neem ik een nieuwe stap in mijn leven. Het is nog niet helemaal duidelijk hoe dat er uit gaat zien. Ik besef steeds meer dat ik jullie zal gaan missen. De afgelopen jaren hebben jullie mij energie en inspiratie gegeven om met en voor cliënten en collega's mooie dingen te doen. Ik wens jullie alle goeds voor nog meer mooie jaren met elkaar. **Jeanet**

Na bijna 15 jaar verlaat ik Raamwerk. Raamwerk is een mooie organisatie waar bijzondere mensen wonen, dagbesteding krijgen, ambulante begeleiding worden en behandeld worden. Ik heb me altijd gerealiseerd waarvoor ik het deed. Voor jullie! Toch voelt het goed om hele andere dingen te gaan doen. Reizen, werken als zelfstandig adviseur. Ik weet het nog niet precies. Tijd voor nieuwe mogelijkheden. De cliënten en medewerkers van Raamwerk zal ik zeker missen. **Albert**





De Hafakker bloeit

TEKST EN FOTO LEO KLINKENBERG

Bijen houden van planten en bloemen en ze zijn belangrijk voor de natuur. Daarom is Raamwerk begonnen aan het project 'De Hafakker bloeit'. In april is een eerste stuk grond beplant met mooie planten. De bewoners van de Hafakker hebben er hard aan gewerkt!

Dit is het begin van meer natuur op de Hafakker. Dit is niet alleen leuk voor de bijen. Wie vindt planten en bloemen nou niet leuk? Wil je aan dit project meewerken of erover meedenken? Laat dat weten aan Kees Doornekamp of Judith Wolterink. k.doornekamp@hetraamwerk.nl of j.wolterink@hetraamwerk.nl Met elkaar maken we een mooi bloeiend geheel van de Hafakker!

Bedankt Jansen's Overseas

Nieuwe ponywagen voor de Zorgboerderij!

FOTO LEO KLINKENBERG



In het voorjaar was er een Lentefeest bij Jansen's Overseas in Noordwijkerhout. Jansen's Overseas doneerde het geld aan Raamwerk. Daarvan is een nieuwe ponywagen voor de Zorgboerderij gekocht. In mei namen een aantal cliënten en begeleiders deze ponywagen in ontvangst.

Jansen's Overseas enorm bedankt voor deze geweldige donatie! De cliënten gaan veel mooie ritten met de ponykar maken!

Eén vaste vergoeding voor niet gebruikte maaltijden

Raamwerk heeft overlegd met de Centrale Cliëntenraad. Vanaf 1 juli 2019 is er één vaste vergoeding voor niet gebruikte maaltijden. Deze vergoeding is hetzelfde voor alle cliënten die bij Raamwerk wonen en de meeste maaltijden bij Raamwerk gebruiken, maar soms een maaltijd overslaan.

Deze cliënten krijgen twee keer per jaar 75 euro, dus in totaal 150 euro per jaar. Dat betekent dat ze geen geld meer krijgen per niet gebruikte maaltijd. Daarvoor komt die 150 euro in de plaats. De cliënten zijn hierover geïnformeerd.

De Waterjuffers
Restaurant

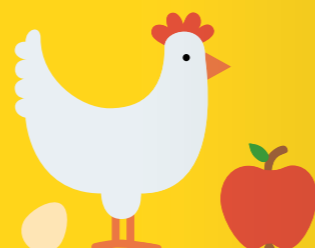
Zin om lekker iets te drinken?
Of wil je komen lunchen?
Kom dan langs bij Restaurant de Waterjuffers! Elke week hebben we een nieuw menu met verse soep en ander lekkers.

Geopend:
Ma t/m Zo van 10.00 tot 15.30
Lunch:
Ma t/m Vr van 11.30 tot 13.30

Boerderijwinkel

appeltje eitje

Bij Appeltje-Eitje zijn allerlei ambachtelijk gemaakte en verse producten te koop. Ook zijn er leuke cadeautjes van keramiek, gemaakt door cliënten van 't Bollenpalet. Zeereep 48a in Noorwijkerhout
Ma t/m Vr 9.30 tot 15.30 uur



Recept

Mango kip salade

Een zomers gerechtje om lekker vooraf te eten.
Of zomaar tijdens de lunch.

TEKST EN FOTO LEO KLINKENBERG



Wat heb je nodig voor 2 personen?

- 100 gram gerookte kip in stukjes
- Mango in stukjes
- 50 gram Rucola sla
- Halve komkommer
- 1 theelepel mayonaise
- 1 theelepel crème fraise
- 1 theelepel gedroogde Italiaanse kruiden
- Beetje zout en peper
- 10 takjes bieslook

Het bereiden

- Snijd de kip in stukjes. Doe dit ook met de mango en de komkommer. Meng dit door de rucola.
- Maak een mengsel van de crème fraise, Italiaanse kruiden, bieslook en de mayonaise. Klein beetje peper en zout naar smaak toevoegen.
- Doe dit mengsel door de kip, mango, komkommer en de rucola en serveer het in kleine schaaltes.

Eet smakelijk!

Ahoy!

TEKST EN FOTO INE PAAUW

Op zaterdag 1 juni was het zover, met 50 cliënten van het Zeehos zijn we naar de Haringkade gewandeld. Ieder met een vrijwilliger als begeleider. De 'Bond Zonder Naam', op het Zeehos beter bekend als 'De Rijnsburgers', heeft ons uitgenodigd voor een rondvaart met de 'River Queen' van Rederij van Hulst. De Bond bestaat dit jaar 60 jaar, en dat moet gevierd worden!



We werden ontvangen met koffie en gebak. De muzikant 'De Troubadour' zorgde voor heerlijke muziek waarmee we aan onze vier uur durende vaartocht begonnen. Onderweg werden we getraceerd op een mooi buffet met een ijsje toe.

Bedankt, alle vrijwilligers en Bond zonder Naam!

Alle blije gezichten waren onbetaalbaar, het weer deed ook goed zijn best. Alles zat mee! We willen alle 50 vrijwilligers bedanken voor hun hulp, jullie maken deze uitstapjes mogelijk voor de cliënten van het Zeehos. En 'Bond Zonder Naam'; enorm bedankt voor deze heerlijke vaardag!



Pluimfeesten groot succes

Pluimfeesten zijn een beloning voor het werk van cliënten bij Dagbesteding. De Pluimfeesten op het Zeehos en bij de Hafakker waren heel leuk.

Zomers pluimfeest in de Waterjuffers

Het was prachtig weer en de sfeer zat er goed in! Op maandag 24 juni was er een Pluimfeest bij de Waterjuffers, voor de ouderengroepen van Dagbesteding op de Hafakker. Er waren lekkere hapjes en drankjes (vis en patat bij de lunch!), er was een poppenkastvoorstelling en er waren allerlei spelletjes, kortom: volop feest! Natuurlijk mocht gezellige muziek niet ontbreken. Een van de hoogtepunten van de middag was dan ook de karaoke en een dj met (Hollandse) kaskrakers.

Het was een super geslaagde en gezellige middag!

Pluimfeest Zeehos met daverend optreden Willeke Alberti

Het Thema dit jaar was 'Hollands'. Dit was dan ook goed te zien. Het terrein was prachtig rood wit blauw versierd. Veel cliënten waren mooi uitgedost. Er waren traditionele Hollandse lekkernijen: een advocaatje met slagroom, stukjes kaas en worst, stukjes haring en niet te vergeten een poffertjeskraam en een ijsje toe. Maar de grote verrassing van deze middag was toch wel Willeke Alberti; zij kwam met band een uur bij ons zingen. Ze zong prachtige liedjes van zichzelf, maar ook nummers en medleys van bekende collega's zoals Hazes, Shaffy en vele anderen.

Als een zorgzame moeder liep ze rond alsof ze hier al jaren kwam en ze betrok iedereen bij het muzikale feest. Na afloop ging ze met cliënten op de foto. Een middag om nooit te vergeten!



TEKST ESTHER HESSEL
EN JOSÉ CRAMER
FOTO PAUL ECKERSLEY
EN ESTHER HESSEL



Kom ook eens gezellig buurten bij buurtcafé de Rozer in Katwijk! Naast een lekker bakje koffie of een biertje hebben we ook heerlijke gezonde maaltijden.
Zeehosplein 25 in Katwijk
Ma t/m Do 9.00 tot 19.30 uur
Vr 9.00 tot 23.00 uur
Za en Zo 16.00 tot 20.00 uur

Colofon

Redactie

Esther Hessel, Ine Paauw, Jolanda Haasnoot, Michel van Tongeren, Wendy Plug, José Cramer, Leo Klinkenberg

Coördinatie

Esther Hessel

Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

Fotografie

Leo Klinkenberg, Paul Eckersley, Marloes Barnhoorn, Wendy Plug, Esther Hessel, Welzijn Teylingen

Contact met de redactie

communicatie@hetraamwerk.nl

Onze krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2
2211 HT Noordwijkerhout
0252 34 56 78
www.hetraamwerk.nl
info@hetraamwerk.nl

Raamwerk