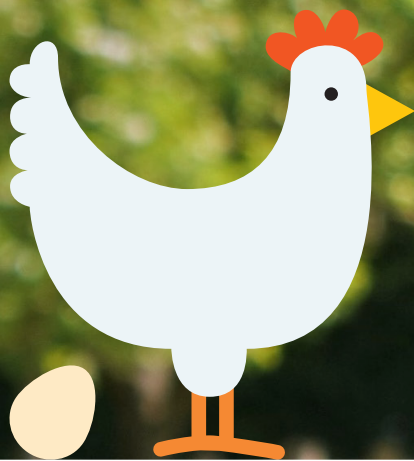


Nummer 2 – mei 2020

Onze krant



Raamwerk in 'Coronatijd'
Lees het op pagina 2

**Een prettig gesprek
met Stefan Gooris
en Leonie van Son**
Lees het op pagina 4

En verder
De hobby van Martin

Raamwerk Rockt!

En nog veel meer!

voor alle cliënten van **Raamwerk**

Welkom



Esther Hessel
Redacteur Onze krant

Raamwerk in 'Coronatijd'

Opeens werd alles anders. Door Corona gaan veel dingen niet meer zoals eerst. 'Gewoon leven', de slogan van Raamwerk, is opeens helemaal niet meer zo gewoon. Natuurlijk is dat wennen, voor ons allemaal. We maken er met elkaar het beste van, al is dat niet altijd makkelijk.

Maar gelukkig zijn er ook lichtpuntjes. We bedenken bijvoorbeeld leuke activiteiten voor op de woning. En er zijn heel veel lieve mensen die aan ons denken en met ons meeleven.

Corona Cliëntenkrant

Er zijn zoveel mooie initiatieven, dat we bij Raamwerk nu een tijdelijke nieuwsbrief hebben; de Corona Cliëntenkrant. Daar staan alle foto's en verhalen voor en door jullie in. Zo blijven we toch op de hoogte van elkaar en wat we doen om deze 'Coronatijd' een beetje aangener te maken.

Wil jij ook je verhaal vertellen?

Stuur dan je tekst en foto(s) naar communicatie@hetraamwerk.nl of vraag je begeleider je daarmee te helpen.

Woon je in de Regio en heb je de Corona Cliëntenkrant nog niet gezien, maar ben je er wel benieuwd naar? Ook dan kun je een mail sturen naar communicatie@hetraamwerk.nl en dan mailen we 'm naar je toe.



Op deze pagina geven we een paar voorbeelden van alle mooie initiatieven die er zijn

Muziekoptredens

Meerdere artiesten hebben een optreden gegeven bij Raamwerk. Zo trad Angela Star op bij het Zeehos en zanger Alex op de Hafakker en het Zeehos.

Cliënten van de Regio en de Hafakker konden genieten van een draaiorgel, en Marcella trad op met haar gitaar op de Hafakker.

Cadeautjes

Bewoners van het Zeehos kregen bijvoorbeeld planten van kwekers in de regio, kaartjes en knutselwerkjes van schoolkinderen en snoep en tekeningen van een voetbalvereniging.

Bewoners van de Hafakker kregen bijvoorbeeld patat en snacks van een cafetaria in de buurt en mooie bloemen om bloemenslingers mee te maken.



Leuke activiteiten

Er zijn leuke dingen te doen in en om de woningen. Zoals lekker dansen op muziek, een 'Woningsdag versierwedstrijd', bingo spelen, pannenkoeken bakken, fietsen op de duofiets of gezellig naar de Speelakker (op de Hafakker) met het mooie weer.



Kortom, teveel activiteiten om hier allemaal op te noemen, maar jullie kunnen ze allemaal zien en lezen in de Corona Cliëntenkrant!

Een prettig gesprek met Stefan Gooris en Leonie van Son

TEKST JOLANDA HAASNOOT

FOTO'S LEO KLINKENBERG EN LEONIE VAN SON (EIGEN BEZIT)



Alweer ruim een half jaar is Leonie onze Directeur Zorg en Dienstverlening. Hoog tijd voor Stefan, voorzitter van de Cliëntenraad in Katwijk, om eens naar haar ervaringen te vragen. Dat deed hij telefonisch, want ten tijde van dit interview moesten we door Corona zoveel mogelijk thuisblijven.

Om te beginnen is het wel leuk om iets meer te weten over Leonie. Ze is 49 jaar, getrouwd met Aschwin en heeft een dochter van 12 jaar die Meike heet. Ze wonen in Haarlem.

Stefan is benieuwd wat haar hobby's zijn en of ze altijd al in de zorg wilde werken.

Leonie vertelt dat haar hobby's dansen, tekenen en schilderen zijn en dat ze van reizen houdt. Ze is zelfs een keer met haar gezin met een busje van Nederland naar China gereden, dat was een hele leuke ervaring. Het dansen heeft ze op topsport niveau gedaan.

Op de vraag van Stefan wat zij was geworden als ze geen directeur bij Raamwerk was geworden, laat het antwoord zich wel raden, misschien wel danseres in een grote musical.

Toch is ze heel blij dat ze nu haar bestemming heeft gevonden in de zorg. Het dansen op hoog niveau is erg individueel en ze doet liever werk waarin ze iets kan betekenen voor de medemens. Iedere dag tuft zij met veel plezier in haar autootje naar Raamwerk. Ze kijkt positief terug op het inwerkprogramma wat vooral in het teken stond van kennismaken met de mensen van Raamwerk.

Ze is heel blij met de betrokken medewerkers die vaak al lang in dienst zijn. Ook in tijden van Corona kan er op hen gerekend worden.

Stefan vraagt wat haar voornaamste doel bij Raamwerk is.

Leonie vindt het heel belangrijk dat cliënten gewoon kunnen leven net als ieder ander in Nederland met hulp waar nodig. De kwaliteit van de zorg wil zij zo goed mogelijk maken. Dat betekent dat er voldoende mensen moeten zijn, dat de opleidingen goed aansluiten, dat de medische zorg goed geregeld is, noem maar op.

Leonie vindt het heel belangrijk dat cliënten gewoon kunnen leven net als ieder ander

Dagbesteding op het Zeehos

Een onderwerp wat nu in Katwijk speelt is Dagbesteding geschikt maken voor iedereen. Het aanbod is heel divers, maar toch sluit het nog niet helemaal aan bij iedereen. Daarom wordt er nu met cliënten en begeleiders gesproken over waar precies behoefte aan is. Men wil een plan maken dat ervoor zorgt dat het aanbod goed aansluit bij de wensen van de individuele cliënt. Is dat bijvoorbeeld Dagbesteding op vaste tijden of liever de mogelijk om in te lopen? Is dat in een groep of liever individueel? Zodra het kan gaat Leonie zelf een kijkje nemen op de dagbestedingslocaties in Katwijk.

Doelgroepenbeleid

Ze haalt ook het doelgroepenbeleid aan, waar men op het Zeehos al een aantal jaar mee werkt. Zij is hier erg positief over en is van plan dit als voorbeeld te gebruiken voor de Hafakker.

Werkdruk

Een punt ter verbetering op het Zeehos is de werkdruk van de hoofden. Er zijn nu twee hoofden Wonen die het erg druk hebben. Daarom zal er een hoofd in opleiding worden aangenomen om het werk beter te verdelen.

Tot slot vertelt Stefan dat het voor de cliëntenraad belangrijk is om alle cliënten te bereiken. Heeft Leonie misschien een idee hierover?

Leonie is het met Stefan eens dat dit best ingewikkeld is, maar denkt dat de raad dit al heel goed doet. Zo krijgt iedere afdeling de notulen om met de cliënten te bespreken en kan men reageren door te mailen naar lcr-katwijk@hotmail.com. Leonie sluit twee keer per jaar aan in de vergadering van de raad om mee te praten over wat er op dat moment speelt. Natuurlijk is zij ook tussendoor beschikbaar voor vragen van de raad. Stefan heeft dan ook alle vertrouwen in een fijne samenwerking!



De hobby van Martin

Schaken!

TEKST HANS MOOIJ EN ANDRÉ DUIVENVOORDE

FOTO MARCO VAN DER PLAS



Onze redacteuren Hans (die woont op de Hafakker) en André (vrijwilliger) zijn op bezoek geweest bij Martin. Martin heeft een vrijwilliger, Arie, en zij schaken samen.

Even voorstellen

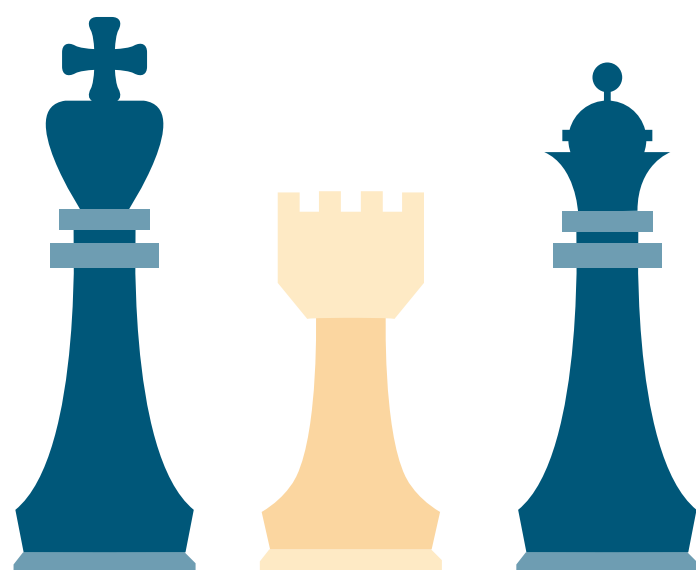
Mijn naam is Martin en ik ben 35 jaar. Sinds twee jaar woon ik op het Zeehos. Daarvoor woonde ik in een instelling genaamd Groot Emaus in Ermelo. Ik ben geboren in Rotterdam in de wijk Feyenoord en natuurlijk ook supporter van de club. Vroeger heb ik veel gesport zoals voetbal, atletiek, schaatsen, fitness en kickboksen. Door mijn spierziekte gaat dat niet meer maar ik wil nog wel altijd winnen als ik een spelletje doe.



Schaken

Mijn hobby is nu schaken, dat doe ik samen met Arie. Arie is een actief vrijwilliger bij internationale voetbalwedstrijden en festivals. Maar ook in Katwijk voor Welzijnswartier en vluchtelingenwerk en nu dan ook bij mij.

"Ik vind dat je wat omhanden moet hebben om scherp te blijven". zegt Arie. "Schaken doe ik als hobby, al heel lang. Zo'n 10 jaar lang heb ik geschaakt met een kennis, maar die is helaas overleden. Als we samen schaken geven we elkaar wel eens aanwijzingen en bespreken sommige zetten. Martin is vooral een goede tegenstander".



Raamwerk Rockt!

Fotoverslag

TEKST EN FOTO'S MICHEL VAN TONGEREN

Zaterdag 29 februari zijn we met de Vrije Tijds-club naar het "Museum Rock Art", (of ook wel: "Veronica Museum"), in Hoek van Holland geweest. De Rockliefhebbers hebben een geweldige dag gehad!



In het oude kantoorgebouw van 'Museum Rock Art' hebben vrijwillige muzikfanaten een prachtige verzameling posters, beelden/poppen, tijdschriften/boeken, gitaren, shirts en vele andere attributen uit de muziekgeschiedenis bij elkaar gebracht. En natuurlijk duizenden LP's en CD's!



Het pronkstuk van de verzameling, naast veel aandacht voor de Beatles en het Nederlandse Golden Earring, is wel de echte en laatste DeeJay-zendapparaat van het helaas in 1974 met uitzendingen gestopte "piratenschip" VERONICA. Dit museum is echt iets voor muzikliefhebbers! Wij gaan zeker met Raamwerk nog een keertje terug!



De nieuwe beweegstokken van afdeling Fysiotherapie

Bewegen met de Moofie is leuk!

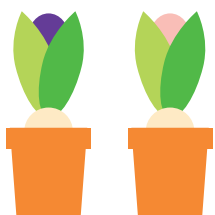
TEKST EN FOTO JOHAN KLUIVERS

De afdeling Fysiotherapie van het Zeehos heeft twee beweegstokken (Moofies) mogen aanschaffen via de Stichting Vrienden van het Raamwerk. Een Moofie is een beweegstok die speciaal is ontwikkeld voor mensen die wat moeilijker kunnen bewegen. De Moofie heeft verschillende beweegprogramma's en geeft duidelijk opdrachten.

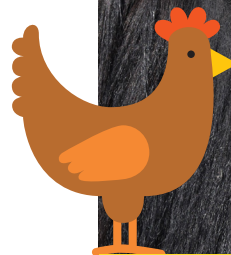


Met kleuren en muziek wordt iemand gestimuleerd om te bewegen. Met de Moofie kun je ook verschillende spelletjes doen en er staan verhaaltjes op.

Een aantal cliënten van het Zeehos hebben al oefeningen gedaan met de Moofie en zijn erg enthousiast. Op de foto zie je twee Moofies die aan elkaar gekoppeld zijn zodat je ook samen oefeningen kan doen.



Wil je de Moofie een keer uitproberen?
Neem dan contact op met de afdeling
Fysiotherapie van het Zeehos.



Op de foto staat Ginger met haar lievelingsezel Dinie bij de Zorgboerderij. Door Corona ziet Ginger Dinie helaas minder vaak. Maar op de momenten dat het wel kan, straalt Ginger helemaal!

Colofon

Redactie

Esther Hessel, Jolanda Haasnoot,
Michel van Tongeren, Johan Kluivers,
Hans Mooij, André Duivenvoorde

Coördinatie

Esther Hessel

Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

Fotografie

Katja Pijnaker, Leo Klinkenberg,
Marco van der Plas, Johan Kluivers

Contact met de redactie

communicatie@hetraamwerk.nl

Onze krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2
2211 HT Noordwijkerhout
0252 34 56 78
www.hetraamwerk.nl
info@hetraamwerk.nl

Raamwerk