

Nummer 1 – februari 2020

Onze krant



De hobby van Peter
Lees het op pagina 3

**Genieten met
de Wonderfoon**
Lees het op pagina 8

En verder
Even voorstellen:
Twee nieuwe
redactieleden

Oude Post 10 jaar

En nog veel meer!

voor alle cliënten van **Raamwerk**

Welkom



**Michel van
Tongeren**
Redacteur
Onze krant

We zijn op zoek naar jouw verhaal

Dit jaar willen we jullie graag aan het woord laten in Onze krant. We zijn op zoek naar jouw verhaal. Misschien denk je; 'ik heb niets te vertellen', toch is elk verhaal de moeite waard om te lezen.

Er zijn twee nieuwe twee redacteurs die bij je op bezoek komen als je dat wilt. Zij gaan de oude rubriek 'Van wie ben jij er één?' weer opstarten. Ze stellen zich verderop in deze krant voor.

Ook zijn we op zoek naar redacteurs op het Zeehos en uit de Regio die graag aan de krant meewerken. Zij kunnen samen met een vrijwilliger op pad om het verhaal te gaan maken. Een verhaal komt er niet vanzelf maar je hebt telkens ongeveer acht weken de tijd om een verhaal op te sturen naar Onze Krant. We kijken dat dan na en maken het geschikt om in de krant te plaatsen.

Grijp die kans en maak er jullie krant...
Onze Krant van!

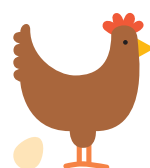
Activiteitenkalender

De Hafakker



**Naar de bierbrouwerij
in Hillegom**
7 maart

Rondrit door de streek
21 maart



Paasstukje maken
4 april

Naar de pluktuin in Lisse
18 april



Vissen kijken in Scheveningen
2 mei

Naar Enkhuizen, varen en museum
16 mei

Het Zeehos



Bezoek boerderij 't Geertje
4 maart

Bezoek Naturalis
11 maart

Rondrit toerbus, vliegtuig spotten
18 maart



Bezoek Keukenhof
15 april

Rondrit langs de bollenvelden
29 april

Op stap met de strandrups
27 mei

**Meer informatie over deze
en nog veel meer activiteiten?**

Bel dan even met de afdeling
Vrije tijd en Vrijwilligers:
0252 345 797



TEKST MICHEL VAN TONGEREN FOTO KATJA PIJNAKER

Peter was vroeger Diskjockey bij stichting de Zevensprong op de soosavonden en woont nu tijdelijk op de Strandwal. Peter wacht op een nieuw appartement dat in aanbouw is aan de Duinrand in Noordwijkerhout.

Peter heeft zijn hele leven al een passie voor muziek. Naast het luisteren van zijn cd's die je op de foto kan zien heeft hij ook echt muziek gemaakt. Hij speelde vroeger bij Excelsior in Noordwijk als tamboer. Excelsior is een drumband die bijna 100 jaar bestaat.

**Mijn grootste hobby is
Nederlandstalige muziek**

'Mijn grootste hobby is op dit moment Nederlandstalige muziek, dat is leuk, en je weet waarover iemand zingt.

Tegenwoordig hoef ik geen plaatjes meer te kopen want alles staat op internet en kan ik vanaf mijn laptop luisteren', zegt Peter. 'Dat scheelt veel geld en je hebt er gelijk nog een leuk filmpje bij ook. In de afgelopen tijd heb ik niet zoveel meer gekocht maar vroeger had ik alle singletjes van de top 40 en was ik op donderdagavond bij de Zevensprong'.

**Heb jij ook een leuke of
bijzondere hobby?**

Stuur dan even een mailtje naar communicatie@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij met je hobby in de volgende editie van Onze krant.

Arie van der Poel, voorzitter van de Centrale Cliëntenraad



Even voorstellen

TEKST JOLANDA HAASNOOT FOTO LEO KLINKENBERG

Arie is een oude bekende op het Zeehos, want daar begon hij 40 jaar geleden als verpleegkundige op het Revalidatiecentrum. Na een val van de trap drie jaar geleden liep hij een hoge dwarslaesie op. Van de ene op de andere dag werd hij zelf afhankelijk van zorg. Hij moest door een zware tijd, maar het is hem gelukt om het leven weer op te pakken. Nu woont hij zo zelfstandig mogelijk op de Mossel.

Van betekenis zijn

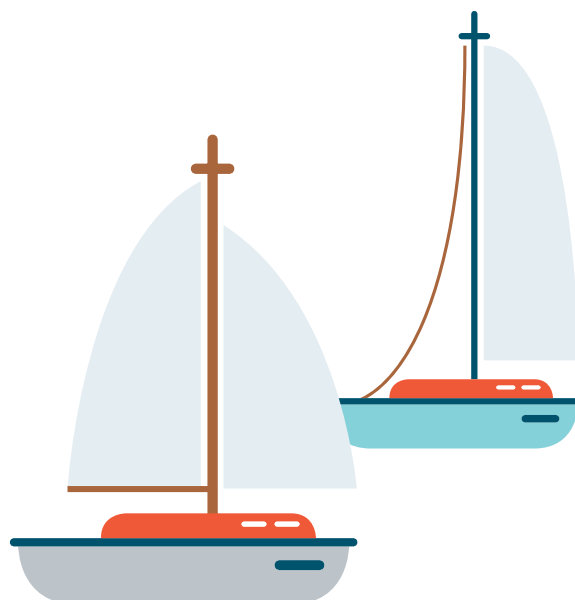
Arie is erg tevreden over de manier van begeleiden daar, je wordt in je waarde gelaten. Mede dankzij zijn sociale vangnet kan hij weer genieten, al is het maar van iets kleins. Dat hij ondanks zijn beperking van betekenis kan zijn, ontdekte hij voor het eerst op de kookclub. Hij kan dan wel geen groenten snijden, maar er moet ook iemand zijn om de kooktijd in de gaten te houden en voor goede achtergrondmuziek te zorgen.

Er is veel meer mogelijk dan we denken.

Leuk om te vertellen dat hij zelfs kan zeilen met hulp van Stichting SailWise. Heerlijk om dat gevoel van vrijheid te ervaren op het water. Er is veel meer mogelijk dan wij denken en die boodschap wil hij doorgeven!

Cliëntenraad

Sinds een tijdje is Arie lid van de lokale raad en voorzitter van de Centrale Cliëntenraad. Het raadswerk vindt hij heel leuk, het geeft hem voldoening om zich in te zetten voor zijn mede-cliënten. Eén van de belangrijke onderwerpen op dit moment in de raad van Katwijk is Dagbesteding. Als het aan de raad ligt, krijgt iedere cliënt zinvolle dagbesteding en worden de groepen beter op elkaar afgestemd.

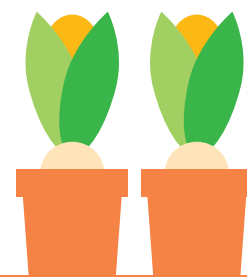




Arie in zijn zeilboot

Tijd nodig

Sommige nieuwe initiatieven, zoals het sportlokaal op het Labyrinth lopen al, maar er is behoefte aan meer. Je kunt dan bijvoorbeeld denken aan een inloophuis om even een kop koffie te doen, al is het maar één keer in de week. Veiligheid, vertrouwen en bejegening staan ook hoog op de agenda van de raad. Sommige dingen hebben tijd nodig, maar de raad zal zich sterk blijven maken. Daarbij moet hij wel de opmerking maken dat de raad er is voor het algemeen belang, wat soms betekent dat je niet iedereen tevreden kunt stellen. Tot slot hoopt hij dat iedereen straks weet dat de raad er is en dat er in het huiskameroverleg aandacht besteed wordt aan de notulen van de raad.



Michel ontvangt Tulpenbroche Teylingen

FOTO SVEN VAN DER KLUGT

Michel van 't Bollenpalet heeft van de burgemeester van Teylingen een Tulpenbroche ontvangen. Michel kreeg deze broche omdat hij vorig jaar met zijn schilderijen derde werd bij de Special Award 2019. De Special Award is dé vierjaarlijkse landelijke beeldende kunstwedstrijd voor kunstenaars met een beperking.

**Michel, super
gefeliciteerd met je
mooie broche!**



Jubileum

Oude Post 10 jaar



TEKST EN FOTO'S PETER HENDRIKS

In december bestond de Oude Post in Sassenheim 10 jaar. Dit is uitgebreid gevierd (toen het nog wat warmer was) met bewoners, verwanten en begeleiders. Zanger Glen Addy zorgde voor de muziek en Magic Dré vermaakte de aanwezigen met zijn goocheltrucs. Op de foto's kunnen jullie zien hoe gezellig het was.

Cadeau voor ambassadeurs

Koffers van Ron

TEKST ESTHER HESSEL FOTO WENDY PLUG

Soms gaan medewerkers van Raamwerk naar scholen of bijeenkomsten. Daar vertellen zij hoe het is om bij hier te werken en wonen. Zij zijn dan 'ambassadeurs' van Raamwerk. De ambassadeurs moeten natuurlijk veel spullen meenemen. Een koffer is dan heel handig.

Pas geleden kregen de ambassadeurs bij een vergadering een heel leuke verrassing. Ron en Jimmy van 't Bollenpalet kwamen langs met twee mooi ingepakte cadeaus. Daarin zaten twee prachtig beschilderde koffers, gemaakt door Ron. Hier kunnen de ambassadeurs vol trots mee op pad. Ron super bedankt voor de mooie koffers; we gaan ze heel veel gebruiken!



Hulpsinterklaas

Mooie cadeaus voor kinderen Katwijk

Hallo ik ben Wilma van der Oever en ik woon op het Zeehos. Ik haal ieder jaar geld op voor de kinderen van de voedselbank om ze een fijne Sint te bezorgen.

Ik doe dit door middel van een spaarpot die ik neerzet in de Rozer. Dit jaar heb ik het wat grootser aangepakt en heb ik een fancy fair georganiseerd samen met het team van de Kokkel. Ik ga ieder jaar op pad om de cadeaus te kopen en leuke aanbiedingen te scoren. Bij één winkel ken ik iemand van het personeel goed en die heeft gezorgd dat we een hele tas gratis cadeaus kregen met inpakpapier. Deze worden dan weer bij de voedselbank bezorgd door een Heleen, medewerkster van de Schaalhoren.

Er waren dit jaar weer veel blijde kindjes in Katwijk op 5 december.



Nieuwe vertrouwenspersoon

Els van der Ark



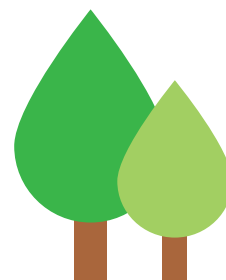
Vanaf begin van dit jaar ben ik jullie cliënten-vertrouwenspersoon. Ik volg Roeland Hofstee op en vind het fijn om er voor de cliënten van Raamwerk te mogen zijn.

Als je ergens mee zit of een klacht hebt, dan kan je met mij praten. Samen zoeken we naar een oplossing. Je kunt mij bellen, appen of mailen. Mijn telefoonnummer is: 06 19 46 23 58 en mijn emailadres is: e.vanderark@hetlsr.nl.

Je kunt mij ook bereiken via de receptie van Raamwerk: 0252 34 56 78. Ik zal ook regelmatig op de Hafakker of het Zeehos aanwezig zijn en zou het fijn vinden om met jullie kennis te kunnen maken.

Palliatieve Zorg

Zorg in de laatste levensfase



Raamwerk zet zich in voor de kwaliteit van leven van cliënten. En bij een gewoon leven hoort dat we op een moment ook sterven. De zorg in deze laatste fase van het leven noemen we 'palliatieve zorg'.

Raamwerk heeft een document 'Visie op palliatieve zorg en levenseinde' gemaakt. Doel van dit document is de zorg in deze fase goed aan te laten sluiten op de wensen van de cliënt zelf en de 'gewone' zorg en behandeling. Ook is er sinds eind 2018 is er een Expertiseteam Palliatieve Zorg. Dit team ondersteunt cliënten en medewerkers in de palliatieve fase. Wil je meer weten over dit onderwerp; vraag ernaar bij je CPB'er.



Genieten met de Wonderfoon

TEKST WENDY PLUG FOTO'S MANDY VAN DER HULST

De cliënten van de dagbesteding op de Hafakker hebben sinds kort drie 'Wonderfoons'.



Een Wonderfoon is een ouderwetse telefoon die is omgebouwd tot mini-jukebox. Als je de hoorn van haak neemt hoor je de kiestoon en als je daarna een nummer kiest tussen de 0- 9 krijg je een muzikje te horen. In de telefoon zitten 10 muzikjes uit het verleden, van Wim Zonneveld als Nikkelen Nelis tot Tom Manders als Dorus. Cliënten beginnen spontaan te stralen, zingen of bewegen als ze de muziek horen.



De sponsoren en bouwers van de Wonderfoon Aad van de Linden en Henk Bakker; super bedankt voor deze bijzondere telefoons!!



De Wonderfoons zijn gesponsord door lokale bedrijven uit Noordwijkerhout: Vink Multimedia, Van Delft groenten en fruit, Bader Verf & Wonen.



Twee nieuwe redacteuren voor

Onze Krant

De redactie van Onze Krant is uitgebreid met twee personen die gaan interviewen. Zij gaan een speciaal onderdeel van Onze Krant maken, dat heet 'Van wie ben jij er één?' Omdat ze bij je langs kunnen komen voor een interview is het wel handig als we ze even voorstellen in deze krant.

TEKST EN FOTO MICHEL VAN TONGEREN

Hans

Hans woont al 25 jaar bij Raamwerk, eerst in Noordwijk en nu in Noordwijkerhout. Hans werkt doet al een hele poos industrieel werk, eerst bij de Maregroep en later bij Raamwerk op de pletterij en nu op de Tolhuisstraat.

Elke donderdag is Hans aanwezig op de Academie voor Zelfstandigheid waar hij Duits leert en hoe je omgaat met een computer en hoe je een interview doet. Hij is nu officieel verslaggever bij Onze Krant geworden.

André

André is sinds oktober vrijwilliger en was daarvoor leraar Nederlands op een middelbare school. André heeft 41 jaar voor de klas gestaan en is nu met pensioen.

Hans hoorde van zijn broer Will dat je bij Raamwerk zoveel vrijwilligerswerk kon doen en zo kwam hij na zijn pensionering bij Michel terecht voor vrijwilligerswerk.





Hans (links) en André (rechts).

Nieuwe rubriek in Onze krant

Oproepje

**Wil jij geïnterviewd worden voor
de nieuwe rubriek 'Van wie ben jij er één?
Laat het de redactie weten!**

Hans en André komen dan een interview bij je afnemen met wel heel leuke vragen die zij hebben bedacht. Zoals: Wie is je vader? Wat vind je lekker om te eten en wat doe je in je vrije tijd? Gewoon een heleboel vragen voor gewone antwoorden.

**Mail als je mee wilt doen
de redactie:
communicatie@hetraamwerk.nl
of Michel van Tongeren:
m.van.tongeren@hetraamwerk.nl**

Terugblik Decemberfeesten

Het was weer gezellig!



Kerstbelevingstocht op de Hafakker. Mooie verhalen en heel mooie muziek. De tocht is inmiddels een echte traditie aan het worden.



Dit jaar was er voor het eerst een Kerstbelevingstocht op het Zeehos. Het kerstverhaal werd prachtig uitgebeeld en het terrein stond vol potjes met waxinelichtjes. Deze gaven heel mooi de route aan.



Ook tijdens de Kerstmarkt werd het kerstverhaal heel mooi uitgebeeld. En het was gelukkig heel mooi weer die dag.

Het is alweer even geleden, maar wat was december gezellig! Daarom in deze Onze krant twee pagina's vol mooie foto's van de Kerstbelevingstochten op de Hafakker en het Zeehos, de Boeren Kerstmarkt op de Hafakker en nog meer gezellige decemberfeesten.

TEKST ESTHER HESSEL FOTO'S KATJA PIJNAKER, WILLEM HAASNOOT, LEO KLINKENBERG, EEFJE VISSER, INE PAAUW



Kerstmarkt op de Hafakker. Deze bijzondere luchtfoto werd gemaakt met een drone. Wat ziet het er uit de lucht toch mooi uit!



Tijdens de Oudejaarssoos op de Hafakker werd het nieuwe jaar feestelijk ingeluid. Er waren lekker hapjes en drankjes en mooi vuurwerk.



Op het Zeehos werden heerlijke olieballen gemaakt op Oudjaarsdag. Ook was er een vuurkorf om lekker warm te blijven.



In Sassenheim was er een gezellige kerstdisco en jawel... ook de kerstman zelf was erbij!



Een uitje van het Zeehos naar het tuincentrum; ook daar was alles natuurlijk van top tot teen in kerstsferen gehuld.

Recept

Jamkoekjes voor Valentijn

TEKST EN FOTO LEO KLINKENBERG



Dit heb je nodig:

- 200 gr zelfrijzend bakmeel
- 100 gr witte basterdsuiker
- 1 ei
- 100 gr boter
- Paar eetlepels jam

Dit moet je doen

- Verwarm de oven op 180 graden en bekleed de bakplaat met bakpapier
- Snijd de boter in kleine stukjes en meng met de suiker en bakmeel.
- Kneed het met de mixer met deeghaken of gewoon met de hand tot kruimdeeg
- Kneed dan de ei er door tot een soepel deeg
- Rol het deeg uit op een met bloem bestoven tafel tot 5 mm dikte
- Steek met een hartjesvorm de koekjes uit en leg ze op de bakplaat. Zorg er wel voor dat er tussen de koekjes wat ruimte zit. Want ze zetten nog uit.
- Maak er een licht kuiltje in en doet er een klein schepje jam op.
- Bak de koekjes in 10 a 12 minuten lichtbruin.
- Laat ze afkoelen op een rooster

Eet smakelijk!



Prijs!

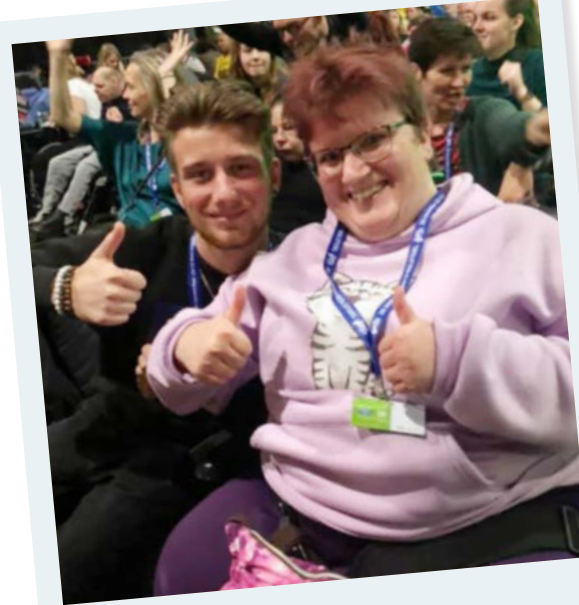
Teylinger Trofee voor project 'In de Buurt'!

TEKST ESTHER HESSEL FOTO EEFJE VISSER

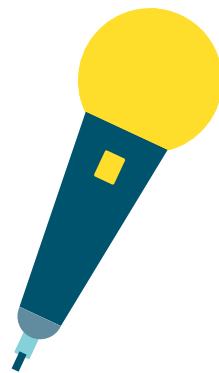
In Onze krant 3 van vorig jaar konden jullie lezen dat het project In de buurt de eerste Teylinger prijs had gewonnen. Ze kregen daarvoor een cheque van 250 euro. Aan het eind van het jaar maakten zij kans ook de Teylinger trofee te winnen en een geldbedrag van maar liefst 1000 euro. Vol trots laten we weten dat zij die trofee hebben gewonnen!



Donderdag 12 december namen Manon en Eefje samen met de vrijwilligers de prijs in ontvangst uit handen van wethouder Arno van Kempen. Activiteiten van 'In de buurt' zijn o.a. het huis aan huis glas ophalen, het onderhouden van het terrein bij Hotel van der Valk, het helpen bij de Hondenopvang en het zingen met ouders in Sassembourg.



Verslag Maak de droom waar

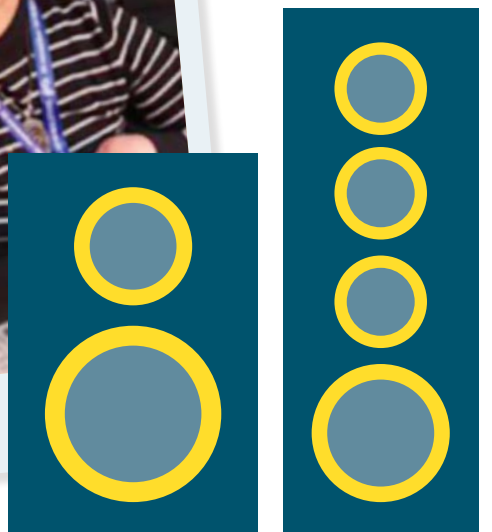


TEKST EN FOTO'S INE PAAUW

Ruim honderd cliënten vanuit heel Raamwerk genoten op dinsdag 26 november van het muziekfestival 'Maak de droom waar'.

Dit jaar traden onder andere One two trio, de Gebroeders Ko, Marga Bult, Jan en Annie van BZN, Thomas Berge en Frans Bauer op. Vooral openingsact One Two Trio, Thomas Berge en Frans Bauer wisten de zaal volop in beweging te krijgen.

Het was weer een geweldig feest met leuke artiesten en alleen maar hele vrolijke gezichten!



Nieuwe kleding voor chauffeurs Koffiebus

Gewoon rijden!



TEKST EN FOTO MICHEL VAN TONGEREN

Met deze tekst op de rug gaan de chauffeurs van de Koffiebus tegenwoordig op stap. De chauffeurs van de koffiebus wilden graag beter herkend worden als ze ergens binnenkomen om koffiebus-passagiers op te halen.

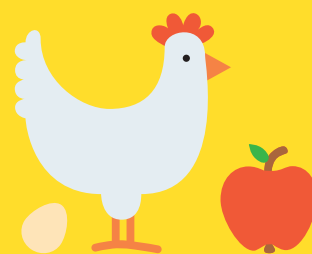
In de chauffeursvergadering is er over pasjes en andere vormen van herkenbaarheid gesproken. Al pratend kwamen we op het idee om een herkenbaar tenue te gaan dragen. En zo ontstonden de jas en poloshirt die aan de voorkant met de koffiebuslogo's zijn versierd en achterop de tekst 'Gewoon rijden!'.

De heren werden uitgenodigd hun maten door te geven aan de dames van PR..... dat werden toch best veel XXL-shirts. 'Dikke vrienden' zou je kunnen zeggen.

Boerderijwinkel

appeltje eitje

Bij Appeltje-Eitje zijn allerlei ambachtelijk gemaakte en verse producten te koop. Ook zijn er leuke cadeautjes van keramiek, gemaakt door cliënten van 't Bollenpalet. Zeereep 48a in Noorwijkerhout Ma t/m Vr 9.30 tot 15.30 uur



Colofon

Redactie

Esther Hessel, Jolanda Haasnoot, Michel van Tongeren, Wendy Plug, Ine Paauw

Coördinatie

Esther Hessel

Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

Fotografie

Ine Paauw, Willem Haasnoot, Katja Pijnaker, Sven v.d. Klugt, Eefje Visser, Wendy Plug, Leo Klinkenberg

Contact met de redactie

communicatie@hetraamwerk.nl

Onze krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2
2211 HT Noordwijkerhout
0252 34 56 78
www.hetraamwerk.nl
info@hetraamwerk.nl

Raamwerk