

Nummer 3 – september 2020

Onze krant



De hobby van Wesley
Lees het op pagina 3

**Raamwerk in
coronatiejd**
Lees het op pagina 4

En verder
Fotoverslag van
de Franse dagen op de
Hafakker en Zeehos

Drie nieuwe 'hoofden
in opleiding'

En nog veel meer!

voor alle cliënten van **Raamwerk**

Welkom



Jolanda
Haasnoot
Redacteur
Onze krant

Hoe gaat met jou in deze coronatijd?

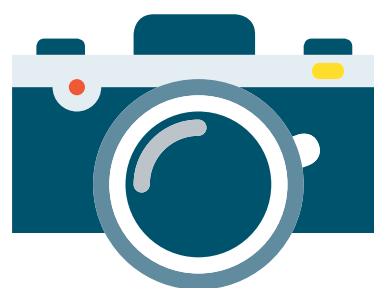
We hebben nog steeds te maken met corona. Over het coronavirus heeft iedereen zijn verhaal.

De redactie is daar benieuwd naar, daarom in deze krant een aantal van die verhalen. We interviewden Wobbe en Sylvia op de Hafakker, Wilma op Zeehos en Lisa uit Hillgeom. Zij vertelden ons wat corona voor invloed had en heeft op hun leven.

Je kunt lezen dat de afgelopen tijd goede maar ook minder goede dingen heeft gebracht. Soms was het best verwarrend, waarom mag dat wel en waarom mag dat niet? Toch slaan we ons er goed doorheen, samen kunnen wij dit aan! Ik hoop dat jullie veel plezier beleven aan het lezen van deze krant, waarin ook nog een speciaal woord van dank van de bestuurder.

Wil je zelf je verhaal vertellen? Stuur dan een mail naar communicatie@hetraamwerk.nl of vraag je begeleider je daarmee te helpen.

Deze keer in Onze krant:



Een fotoverslag van deze zomer
Pagina 8



Hoe beleef jij de coronatijd?
Lees het verhaal van Sylvia, Wobbe, Wilma en Lisa
Pagina 5



Dat ruimt lekker op!
Pagina 10



De hobby van Wesley

Opblaasbeesten!

TEKST MICHEL VAN TONGEREN FOTO KATJA PIJNAKER

De speurtocht naar leuke mensen met bijzondere hobby's brengt ons deze keer bij Wesley. Wesley woont in Hillegom en heeft eigenlijk twee hobby's. Deze zijn totaal verschillend.

Magicspel

Dit is een bijzonder spel dat in de fantasiewereld thuis hoort. Het gaat over draken, geesten, ridders en andere figuren. Een griezelig spelletje maar zoals Wesley er over verteld heel boeiend. Je wordt er als het ware in meegezogen die andere wereld in.

Wesley heeft een draak die helemaal tot aan het plafond komt!

Opblaasbeesten

Naast al dat gegriezel heeft Wesley ook een heel 'lieve' hobby. In zijn woonkamer liggen drie opblaasbeesten die je normaal op het strand ziet liggen. Wesley verteld dat hij er veel meer heeft in zijn slaapkamer. Hij heeft zelfs een draak die tot aan het plafond komt. Wesley's bed staat ook in die kamer, net als zijn kledingkast. Als ik vraag hoe hij naar bed gaat dan zegt hij: 'Gewoon een paar beesten er uit dan kan ik er bij. Ook als ik kleding uit mijn kast moet halen, moeten eerst een paar beesten in de huiskamer gezet worden.'

Heb jij ook een leuke of bijzondere hobby?

Stuur dan even een mailtje naar communicatie@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij met je hobby in de volgende editie van Onze krant.



Raamwerk in coronatijd

TEKST JOLANDA HAASNOOT EN ESTHER HESSEL
FOTO'S KATJA PIJNAKER EN JACCO REMMELZWAAL

We hebben een paar bijzondere maanden achter de rug. Corona maakte alles anders dan we gewend waren. 'Gewoon leven', de slogan van Raamwerk, was -en is- daardoor helemaal niet meer zo gewoon.

Voor veel cliënten was het geen gemakkelijke tijd. De dagbesteding ging niet door, of in een andere vorm. Bezoek ontvangen was niet mogelijk, of onder voorwaarden. Ook nu is nog niet alles bij het oude. Het is een tijd die veel van iedereen vraagt. Ik heb dan ook veel bewondering voor de manier waarop jullie daarmee omgaan! We maken allemaal, op onze eigen manier, het beste van de omstandigheden. Daarin staan we gelukkig niet alleen, we doen het met elkaar.

Hans de Cocq van Delwijnen,
Algemeen directeur / Bestuurder Raamwerk:

'Bedankt voor jullie begrip en geduld in deze bijzondere periode!'



De afgelopen maanden heeft Raamwerk regelmatig brieven gestuurd aan cliënten met informatie over corona. Wil je nog eens nalezen wat er weer mogelijk is en waar we nog rekening mee moeten houden? Kijk dan op de website van Raamwerk: www.hetraamwerk.nl/Organisatie/Corona

In dit artikel kun je het persoonlijke verhaal lezen van Sylvia, Wobbe, Wilma en Lisa. Zij vertellen hoe ze de afgelopen maanden ervaren hebben en hoe het nu met ze gaat.



Sylvia en Wobbe:

'We maken er met elkaar het beste van, maar we zijn heel blij als er geen corona meer is'

Sylvia en Wobbe van de Hafakker

Sylvia en Wobbe wilden graag samen geïnterviewd worden. Ze zijn goed bevriend en steunen elkaar, in goede en slechte tijden.

Sylvia:

Corona vind ik niet leuk. Je kan nu maar zo weinig doen en mag mensen niet dichtbij laten komen. Het heeft nu wel lang genoeg geduurd. Ik wil graag mijn vrijheid terug. Toen er nog geen corona was, werkte ik op het terras van de Zorgboerderij. Daar kan ik nu niet naar toe en dat mis ik.

Wobbe:

Gelukkig mogen we wel weer naar buiten! Soms wordt ik ook opgehaald met de taxi, dan kan ik naar mijn moeder toe. Maar ik kan niet naar stijldansen en mijn werk bij 't Bollenpalet. Dat vind ik erg jammer. Soms ben ik wel verdrietig, dan helpt het er over

te praten, bijvoorbeeld met Sylvia.

Gelukkig doen we ook veel leuke dingen op de woning. Zoals knutselen en spelletjes. Of we gaan lekker naar buiten, een stukje wandelen, picknicken, naar het bos of een ijsje halen. De begeleiders doen echt hun best om het toch leuk voor ons te maken!

Sylvia:

Ja, we doen leuke dingen zoals bingo. Daarbij heb ik meestal meer geluk dan Wobbe, ik win best wel vaak een prijs. Dat is natuurlijk heel leuk. Zo heb ik al een schilderij, chocolaatjes en wat andere lekkernijen gewonnen.

9

18

54

12

2	52	69
15	4	8
66	12	★
29	46	12
3	3	

23	10	69	23	10
74	3	8	74	3
21	27	★	21	27
17	45	12	17	45
33	12	27		

Wilma:

'Ik kijk uit naar de dag dat ik weer kan gaan paardrijden bij de manege'



Wilma woont op Zeehos

Begin juli was redacteur Jolanda bij Wilma in haar gezellige appartement in de Kokkel. Ze vroeg Wilma naar haar ervaring met corona.

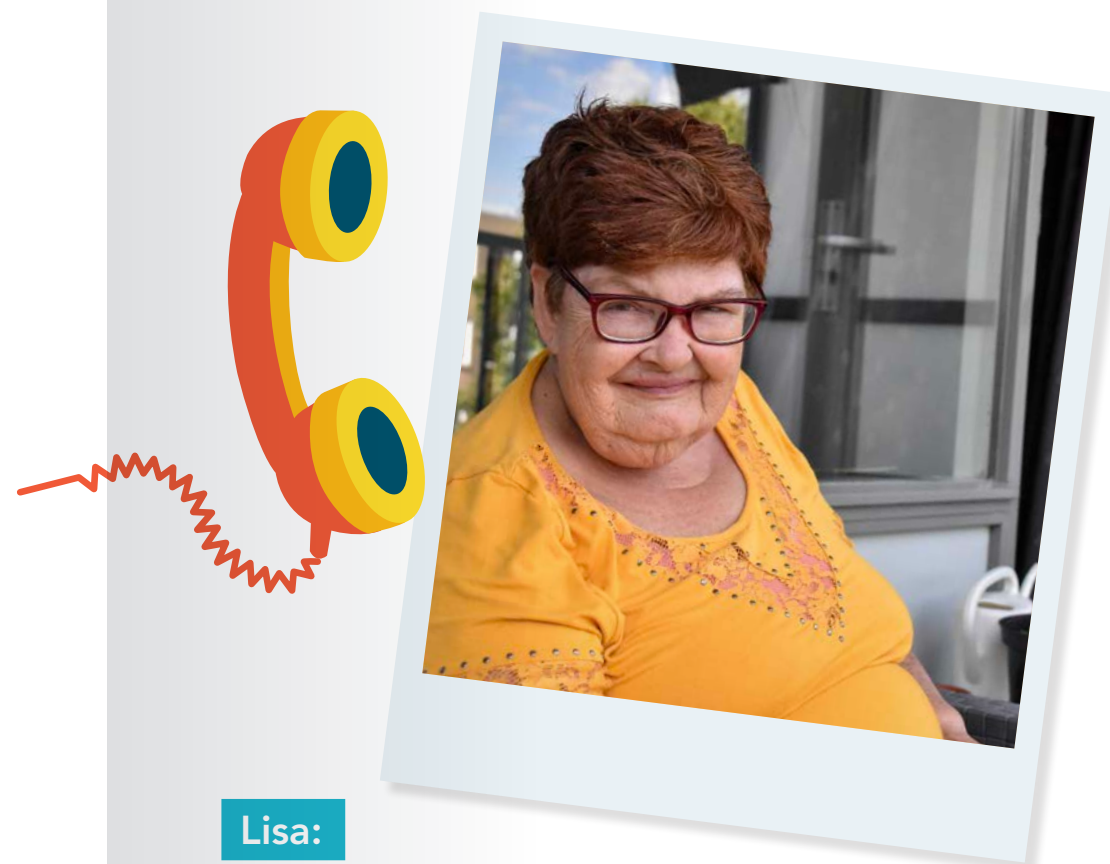
Wilma:

'De Kokkel heeft het in deze tijd erg getroffen met Joyce, Jonne en Roos van dagbesteding die allemaal leuke dingen op de groep doen, zoals koken, nagels lakken en lekker erop uit met de duofiets of de rolstoelfiets. Heerlijk om door de duinen naar Wassenaar te fietsen en te genieten van de frisse lucht en de natuur. Goed voor de beenspieren maar ook voor je hoofd, je wordt er heel ontspannen van.'

Leuk om te vertellen is dat de groep een eigen motomed fiets krijgt, hiermee kan je vanuit je rolstoel fietsen en aan je conditie werken. Ondanks dat er van alles wordt gedaan om het op de groep zo aangenaam mogelijk te maken, hoopt Wilma toch weer naar dagbesteding toe te gaan.

Wilma:

'Het vakantiegevoel is er voor mij wel af, als je nergens anders komt voelen alle dagen hetzelfde. Ik mis mijn werk op de receptie, het naar familie gaan, even een praatje in de Rozer, gewoon even eruit en andere mensen zien. Ik vind dat ik minder zelfstandig kan zijn, een heleboel dingen kunnen nu niet, zoals bijvoorbeeld iets heel simpels als geld pinnen in de Rozer. Ik hoop dat het ook voor de cliënten snel wat losser wordt. En ik kijk uit naar de dag dat ik weer kan gaan paardrijden bij manege 'Moedig Voorwaarts' in Leiden.'



Lisa:

'Nu mogen de begeleiders gelukkig weer binnen komen. Ze houden wel afstand en hebben handschoenen aan.'

Lisa woont op zichzelf in Hillegom. Ze krijgt een aantal uur per week zorg van Raamwerk.

Het is voor mij niet zo'n heel moeilijke tijd. In het begin wel, toen kon de begeleiding niet bij mij thuis komen. Dan zat ik echt alleen. Er was wel telefonisch contact, maar dat is toch anders. Het maken van een gezellig praatje heb ik toen echt gemist. De boodschappen gaf ik in die tijd telefonisch door. Die werden dan bij me voor de deur gezet.

Nu mogen de begeleiders gelukkig weer binnen komen. Ze houden wel afstand en hebben handschoenen aan. We doen samen dingen in huis. Of we gaan lekker een stukje met elkaar wandelen. Voor mij is nu gelukkig het meeste weer zoals het was. Ik kan ook weer naar Wijkservicecentrum Dichtbij in Lisse. Daar ga ik twee keer per week naartoe. We kunnen daar bijvoorbeeld knutselen, industrieel werk doen en kletsen. Ook doen we klusjes voor Zorgcentrum Rustoord. Het is daar nu wel anders dan voor corona. Je moet afstand houden en de pijlen op de grond volgen, die de looproute aangeven. Ook zijn er smiley's op de grond geplakt die aangeven waar je mag zitten. Maar gelukkig zijn ze weer open, dat is heel fijn!

Recept

Gevulde omelet met geitenkaas

TEKST EN FOTO WENDY PLUG



Dit heb je nodig:

- 2 eieren
- 250 gram wokgroenten
- 2 sneetjes (volkoren)brood
- 0,5 eetlepel olijfolie
- 50 gram geitenkaas
- 4 zongedroogde tomaten

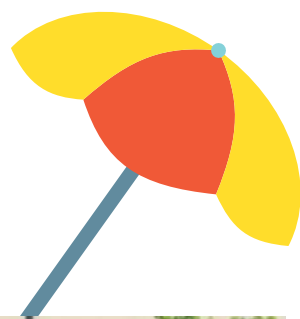
Dit moet je doen:

- Snijd de tomaatjes in reepjes en de geitenkaas in stukjes.
- Kluts met een vork de eieren tot een beslag.
- Doe de olijfolie in een koekenpan en bak de tomaatjes en de wokgroenten 3 minuten op hoog vuur.
- Zet de kookpit laag en giet het eimengsel over de groenten (goed verdelen).
- Doe de deksel op de pan en bak dit 3 minuten.
- Leg de stukjes geitenkaas op de omelet en bak nog eens 3 minuten.

Eet smakelijk!

Fotoverslag van de zomer!

Anders dan anders maar wél leuk!



Genieten van optreden clown op Zeehos

Clënten op Zeehos kregen bezoek van een clown met een knaloranje koffer. Daarin zaten allerlei belevingsgerichte materialen. Op de foto zie je Minze en Daan. Voor het open keukenraam



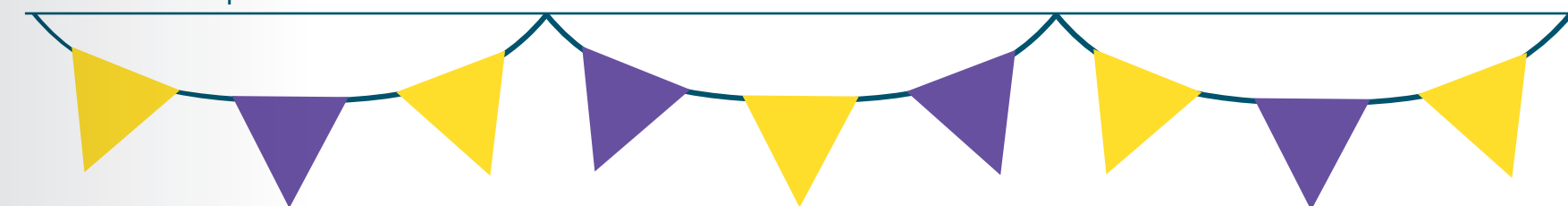
hebben ze genoten van de clown en wat er allemaal uit de koffer tevoorschijn kwam. Twee poppenkastpoppen kwamen ook nog even om het hoekje van het raam kijken. Het was een kleurrijke gezellige beleving!



Onlangs gingen cliënten van de Hafakker naar het Ajax stadion. Ze maakten daar een stadiontour. Ze bekeken o.a. de kleedkamers, bewonderden alle bekens en schalen en roken natuurlijk aan het



gras waar Ajax op speelt. Helaas mochten ze geen grassprietjes meenemen als aandenken. Gelukkig hebben ze de mooie foto's en herinneringen als aandenken aan deze leuke dag!



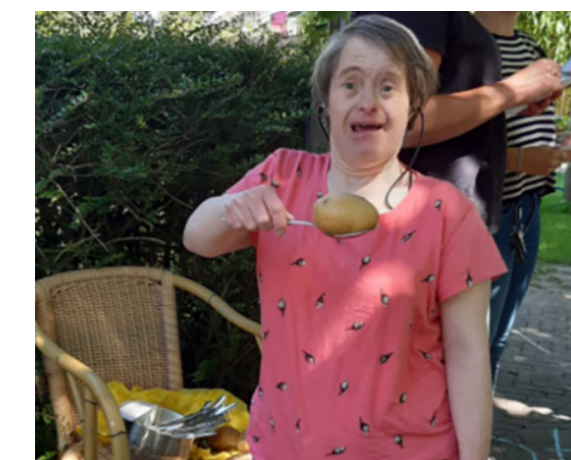
IJs voor cliënten Zeehos. Jolanda van de Ladies Circle in Katwijk won onlangs een prijs met een fotowedstrijd. Zij besloot deze prijs te doneren aan Zeehos, waar haar zwager Jos met veel plezier woont. Alle bewoners van het Zeehos mochten meegenieten van een gratis overheerlijk ijsje! Dames van de Ladies Circle en in het bijzonder Jolanda: hartelijk bedankt namens de bewoners van Zeehos!



Op een zonnige dag eind juli hebben de cliënten op de Hafakker genoten van een heerlijke barbecue. Aangeboden door Resto van Harte. De cliënten en medewerkers van de woningen konden onder andere genieten van heerlijke hamburgers van slagerij Van Kampen en frietjes. Het was prachtig weer, dus ook dat zal helemaal mee! En omdat de cliënten per woning aan tafel gingen, was het gezellige feestje ook 'coronaproof'. Alle vrijwilligers bedankt voor jullie inzet!



Op een zonnige julidag waren de Zomerspelen op de Hafakker. De uitdaging was zoveel mogelijk punten te verdienen. Er was een parcours uitgezet met verschillende spelletjes: kegelen, vier op een rij, wapperdoek, basketbal, aardappelrace en hoepel gooien. Met hoepel gooien waren veel punten te verdienen. Wel 100 per worp! Hier hebben vooral de mannen flink op gescoord.



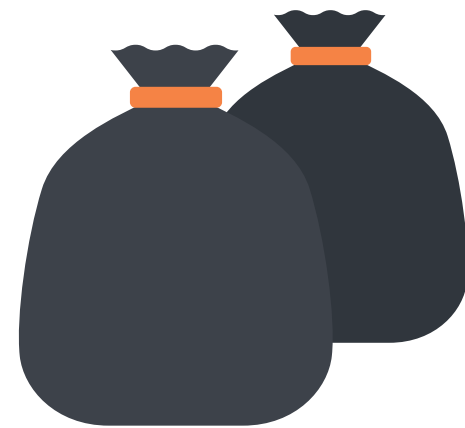
Bij de aardappelrace werd iedereen super fanatiek. De aardappels werden op de meest creatieve manieren op de lepel gehouden. Er vielen ook prijzen te verdienen! De prijsuitreiking vond 's middags plaats terwijl iedereen kon genieten van live muziek van Marcella. Een zeer geslaagde dag!

Cliënten van de Kokkel aan de slag als 'Supporter van Schoon'

Dat ruimt lekker op!

TEKST JOCE BEZOUW FOTO'S DE KOKKEL

De cliënten van de Kokkel doen mee aan de actie 'Supporter van Schoon' van de gemeente Katwijk. Als je de wijk schoonhoudt en plastic verzamelt krijg je een sticker en zodra je de spaarkaart vol hebt ontvang je 30 euro. Een heel leuke manier om de buurt te 'schonen' en de opruimers te 'belonen'!

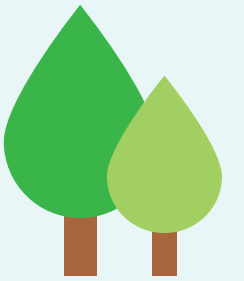


Van het verdiende geld willen de mannen iets gaan eten met elkaar. Een visje of pizza, daar zijn ze nog niet over uit. Maar dat het goed besteed gaat worden is in ieder geval wel duidelijk!

Op de Kokkel scheiden we het plastic al langer. Maar nu hebben we een plastic bak die elke week geleegd wordt door de gemeente. We zijn ook begonnen het Zeehoosterrein schoon te maken. We verwijderen allerlei vuil. Dat ruimt lekker op!



Wet zorg en dwang



De Wet zorg en dwang (Wzd) geldt als je zorg krijgt die je niet wilt, maar die volgens jouw begeleiders en behandelaren toch nodig is.

Voor jouw eigen veiligheid of die van anderen. Dit noemen we 'onvrijwillige zorg'. De Wzd regelt wanneer er wel en geen onvrijwillige zorg gegeven mag worden. Als er wel onvrijwillige zorg gegeven wordt, moeten er allerlei stappen gezet worden. Zodat het zorgvuldig gebeurt.

De Wzd geldt voor mensen met dementie of met een verstandelijke beperking, die wonen in een zorginstelling, een kleinschalige woonvorm of thuis of zorg krijgen in een dagcentrum. Voor cliënten die op De Hafakker wonen, geldt de Wzd dus sowieso. De begeleiders die daar werken hebben dit jaar een speciale scholing over de Wzd gevolgd. De Wzd kan soms ook spelen bij cliënten op Zeehos. Maar alléén in heel specifieke situaties. En alléén met een verklaring van een deskundige arts.

Als je vragen hebt over de Wzd kan je deze stellen aan jouw persoonlijk begeleider. Of kijk voor meer informatie op de site van Raamwerk: www.hetraamwerk.nl/clientinformatie Op die pagina staat het kopje 'Wet zorg en dwang'



Franse dag op de Hafakker en Zeehos

Vive La France!

TEKST ESTHER HESSEL FOTO'S MARISKA VAN BEELEN EN ESTHER HESSEL

Op dinsdag 4 augustus was het Franse dag op de Hafakker!
Woensdag 5 augustus was er weer een Franse dag, maar dan op Zeehos. Cliënten genoten deze dagen van allerlei Franse activiteiten zoals jeu de boules en een karikatuurtekenaar.



Het is echt genieten zo in het zonnetje. En wat is de sfeer goed, je wordt er vrolijk van!



Wat een prachtige kostuums hebben die dames aan. Bijzonder hoor, het lijkt wel of ze meerdere rokken over elkaar dragen.

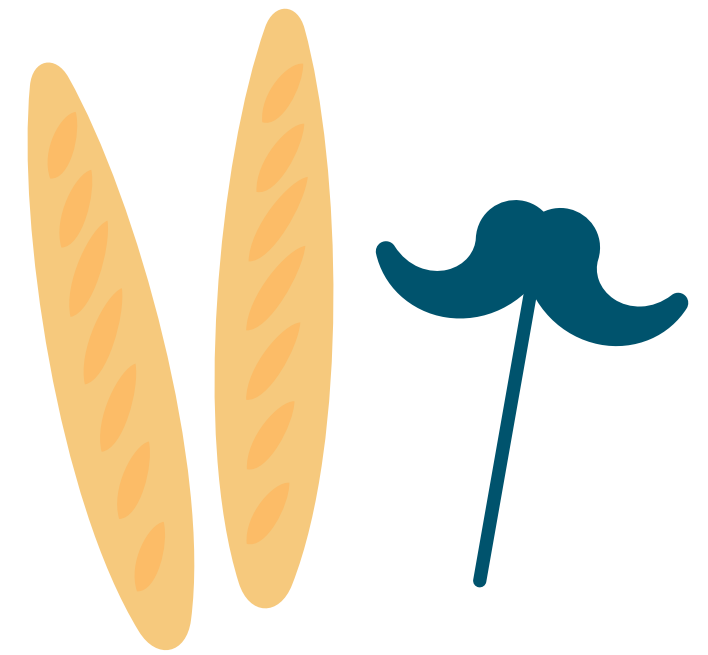


Het is net Frankrijk zo. Zelfs de Eiffeltoren is aanwezig!



Mmmm.... Heerlijke verse stokbroden en vers geperste jus d'orange! Zulke lekkere hapjes en drankjes mogen natuurlijk niet ontbreken op een echte Franse dag!

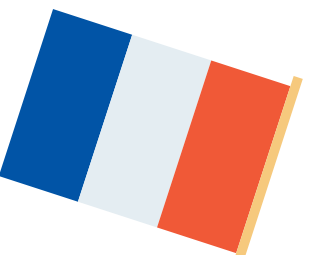
Er waren volop lekkernijen zoals crêpes, fruitige drankjes en heerlijke baguettes. Ook was er een troubadour die Franse chansons zong, een ganzenparade en waren er oude Franse auto's te bewonderen. De zon scheen volop, dus met een beetje fantasie waande je je inderdaad in Frankrijk!



Ook in Katwijk zijn de Franse dames van de partij. Bijzonder is dat ze naast Frans ook goed Nederlands spreken.



Net als op de pleinen in Parijs kan je een karikatuurtekening van jezelf laten maken. Leuk om te zien of je jezelf erin herkent!



Een echte ganzenparade. Wat zijn die dieren groot en wat lopen ze leuk mee met de muziek!



Wat fijn zeg, dat de zon volop schijnt. Zo is het heerlijk rondkijken en genieten van de sfeer!



Franse chansons mogen uiteraard niet ontbreken op een dag als deze.

Drie nieuwe 'hoofden in opleiding'

Even voorstellen



TEKST DANIËLLE KROMHOUT, MIRANDA VAN DER SLOOT EN GERARD KOUWENHOVEN
FOTO'S ANNE-KYUNG KOUWENHOVEN, KATJA PIJNAKER EN JACCO REMMELZWAAL

Vanaf 1 september zijn er drie nieuwe 'hoofden in opleiding' bij Raamwerk. Zij stellen zich graag aan jullie voor!

Miranda van der Sloot

Hoofd in opleiding van de 'Hartschelpen' op Zeehos



Op mijn 18e ben ik gestart als stagiaire bij Raamwerk, in de regio, met name in Hillegom. Daarna werkte ik als begeleider Intensieve Begeleiding op de Anemoonweg en als cpb'er op de Veranda (allebei op de Hafakker). Op de Veranda heb ik niet heel lang gewerkt, want er werd mij gevraagd om als cpb'er op Duinrand 19 te komen werken. Daar werk ik nu al meerdere jaren. Ik werk hier met een leuke en uitdagende club bewoners. Geen dag is hetzelfde!

Twee jaar geleden heb ik een opleiding Management in de zorg gevolgd en met succes afgerond. Dus toen de functie Hoofd Wonen in opleiding voorbij kwam twijfelde ik geen seconde en heb ik gereageerd!

Ik kijk ernaar uit om de stap naar Katwijk te maken, dit is voor mij onbekend gebied en dus ben ik razend nieuwsgierig naar alles en iedereen!



Gerard Kouwenhoven

**Hoofd in opleiding
Voorhavenkwartier en Hillegom**

Al 16 jaar werk ik met veel plezier bij Raamwerk. Ik ben begonnen op de Hafakker, daarna heb ik in de Regio gewerkt en ook bij Zeehos.

Sinds 2014 ben ik cpb'er in Hillegom en Lisse. Naast mijn werk als cpb'er heb ik de opleidingen Sociaal Pedagogische Hulpverlening (SPH) en Management in de Zorg gevolgd. Om ervaring op te doen ben ik contactpersoon van een lokale cliëntenraad geweest en heb ik de waarneming van Hillegom gedaan. Dat vond ik erg leuk en daarom wil ik als hoofd in opleiding die ervaring verder gaan uitbreiden.

Ik ben hoofd in opleiding van de locaties Voorhavenkwartier en Hillegom. Ik ga er vanuit dat ik daar een mooie en leerzame tijd zal hebben. Ik ben bekend met deze locaties en veel cliënten die er wonen. Leuk om iedereen straks als hoofd weer terug zien!



Daniëlle Kromhout

**Hoofd in opleiding
Dagbesteding Zeehos**

Ik ben 38 jaar oud en werk al bijna 18 jaar bij Raamwerk in Katwijk. Ooit begonnen als stagiaire binnen woning "de Catamaran", en na 2 jaar gestart als persoonlijk begeleider, later Cluster persoonlijk begeleider. Ik heb op verschillende woningen gewerkt, waarvan de laatste 12 jaar binnen de Mossel.

Dit jaar heb ik de stap gemaakt om iets anders te gaan doen, en ben ik gaan solliciteren op de functie van hoofd in opleiding. Ik mag dit gaan doen binnen het cluster Dagbesteding in Katwijk, iets waar ik erg naar uitkijk.

Als hoofd in opleiding ga ik een 2-jarig leertraject in waarbij ik kennis ga maken met verschillende onderdelen van het werk. Stapje voor stapje ga ik de werkzaamheden van het huidige hoofd Ronald Kat over nemen. Ik heb erg veel zin om iedereen te ontmoeten, dus tot binnenkort!

Mariska van Beelen

Medewerker Vrije tijd en Vrijwilligers & nieuw redactielid

Onze krant

TEKST MARISKA VAN BEELEN FOTO PRIVÉBEZIT

Hallo, mijn naam is Mariska van Beelen. Sinds 2005 werk ik al bij Raamwerk. Ik ben begonnen op Strandwal 51 in Noordwijkerhout, een woning waar cliënten met dementie wonen. Eerst als begeleider en daarna als Persoonlijk begeleider. Daarnaast ben ik ook lid van het 'expertise team' ouder worden en dementie.

In april dit jaar ben ik voor een aantal uur begonnen bij Vrije tijd en Vrijwilligers. Per 1 september werk ik niet meer bij dagbesteding, maar helemaal bij Vrijetijd en Vrijwilligers.

Met veel enthousiasme zet ik activiteiten op die we in deze coronatijd toch uit kunnen voeren. Ik heb heel veel zin om te gaan samenwerken met vrijwilligers, cliënten en collega's. Het mooie aan het werken bij Vrijetijd en Vrijwilligers vind ik, dat plezier voor alle betrokkenen voorop staat. Op deze manier kan ik bijdragen aan 'kwaliteit van leven'.

Ook heb ik heel veel zin om deel te nemen aan de redactie van onze krant! En rapportages te maken, vanuit de Vrijetijd en Vrijwilligers hoek.

Tot snel, groetjes Mariska



Oproep!

Jouw verhaal

De redactie is op zoek naar jouw verhaal.

Heb je een leuke hobby of verzameling? Of wil je vertellen hoe het met je gaat in coronatijd? Alle verhalen, heel bijzonder of juist gewoon, zijn welkom! Stuur een mail: communicatie@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij in de volgende Onze krant!



Colofon

Redactie

Esther Hessel, Jolanda Haasnoot, Michel van Tongeren, Wendy Plug, Mariska van Beelen

Coördinatie

Esther Hessel

Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

Fotografie

Katja Pijnaker, Wendy Plug, Esther Hessel, Mariska van Beelen, Wilma Saraber, Jacco Remmelzwaal, Anne-Kyung Kouwenhoven

Contact met de redactie

communicatie@hetraamwerk.nl

Onze krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2
2211 HT Noordwijkerhout
0252 34 56 78
www.hetraamwerk.nl
info@hetraamwerk.nl

Raamwerk