

Nummer 4 – december 2018

# Onze krant



---

**Wat is een levensboek?**  
Lees het op pagina 5

**Op bezoek bij de  
Fabeltjeskrant**  
Lees het op pagina 8

---

**En verder**  
De hobby van Ronald

Even voorstellen

Pluimfeest in de  
Waterjuffers

**En nog veel meer!**

---

voor alle cliënten van **Raamwerk**



# Welkom



Michel van  
Tongeren  
Redacteur  
Onze krant

## Later is al lang begonnen

Deze tekst van het Klein Orkest geeft je haast, want 'later' is al begonnen. Maar als later niet meer zoveel tijd is, wat dan? Dan kijk je terug op je leven en dat gaan we doen in deze Onze krant.

We hebben het over het verleden en hoe we ons dat kunnen herinneren met elkaar. In de woning waar je nu woont zal naast een paar foto's niet veel zijn van vroeger. Bijvoorbeeld een pet van je vader ligt er niet. En jij weet als enige hoe vaak die is afgewaaid.

Ook zijn er grote gebeurtenissen in je leven geweest die je je altijd blijft herinneren. In deze krant gaan we terug naar die momenten. En hoe kunnen we herinneringen nu mooier vastleggen dan in een levensboek om nog eens samen in terug te kijken. Meer over zo'n levensboek en hoe je er zelf één kunt maken lees je in het hoofdartikel.

Fijne feestdagen! In het volgende nummer (al eind januari!) blikken we uitgebreid terug op de feestdagen.

## Activiteiten deze winter



### De Hafakker

Winterfeest in De Schelft  
11 januari 2019

Carnavalsdisco in  
De Waterjuffers  
25 januari 2019

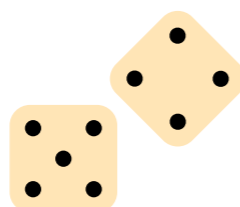
### Het Zeehos

Miniworld Rotterdam  
9 januari 2019

Nieuwjaarsborrel  
cliënten Zeehos  
11 Januari 2019



Op stap met de Toerbus  
16 januari 2019



Bowlen  
23 januari 2019

Spellenavond  
25 januari 2019

Op stap met de Toerbus  
30 januari 2019

Meer informatie over deze en  
nog veel meer activiteiten?

Bel dan even met de afdeling  
Vrije tijd en Vrijwilligers:  
0252 345 797



## Stijldansen en Jeu de Boules

TEKST MICHEL VAN TONGEREN FOTO LEO KLINKENBERG



Ronald woont in een huis waar je ook makkelijk met z'n tweeën kan wonen en dat gebeurt ook regelmatig in het weekend als Patricia er is. Maar alleen op zaterdag want op dinsdag en donderdag is Ronald aan het Jeu de Boules spelen en op vrijdags aan het dansen.

Het Jeu de Boules doet hij altijd in de zomer in Sassenheim, waar hij als recreant meedoet. In 2016 heeft hij wedstrijden gespeeld en ook goed gewonnen want er staan twee bekers op tafel.

### Precies gooien moet je wel kunnen

Ronald legt uit hoe het spel gespeeld moet worden en hoe de tactiek is als je de tegenspelers bij het kleine balletje (butje) weg moet zien te houden. Dat kan door te 'titreren', dat is de bal wegschieten en

zorgen dat je daardoor dichtbij het butje ligt. Erg moeilijk en precies gooien moet je wel kunnen.

Zijn andere hobby is makkelijker, namelijk dansen. Ronald danst elke vrijdag in Tripodia in Katwijk bij de dansgroep Sjansjee. Hij helpt daar bij het stijldansen waar hij met meerdere vrouwelijke partners danst. Dit komt omdat hij in meerdere klassen danst en elke keer iemand anders begeleidt.

### Heb jij ook een leuke of bijzondere hobby?

Stuur dan even een mailtje naar [communicatie@hetraamwerk.nl](mailto:communicatie@hetraamwerk.nl) en wie weet sta jij met je hobby in de volgende editie van Onze krant.





## Levensboek

# Een boek over je leven is een verhaal apart



Overdag zie je mensen die je helpen bij je dagbesteding of in huis. Vaak zien zij maar een deeltje van jouw leven. Omdat het best handig is om meer te vertellen en te laten zien is een levensboek bedacht. In zo'n boek kan je terugkijken in je leven.

TEKST MICHEL VAN TONGEREN FOTO LEO KLINKENBERG



## Wat is een levensboek?

Zo'n boek gaat alleen over jou en wordt gevuld met jouw verhalen en verhalen over jou door anderen. Bijvoorbeeld een stukje over vroeger dat je moeder schrijft of een herinnering aan wat je samen met je broer hebt gedaan. Allemaal bijzondere verhalen die de leiding vaak niet kent.

Kim Teters werkt als begeleider bij dagbesteding op de Hafakker. Voor haar opleiding schrijft zij een scriptie over levensboeken en levensverhalen. Kim; "Zelf heb ik ervaren dat een levensboek een cliënt kan helpen te vertellen wie hij is. En het helpt de begeleiding om de cliënten beter te begrijpen."

## In je levensboek staan verhalen die de leiding vaak niet kent

### Hoe maak je een levensboek?

Het verhaal over jouw leven kan op verschillende manieren worden opgeschreven. Het kan worden beschreven met alleen tekst, maar ook kan je gebruik maken van foto's, tekeningen, ansichtkaarten, treintickets enz. Op die manier wordt jouw levensboek echt uniek. Ook zorgt het er voor dat er een duidelijk beeld ontstaat over welke personen of momenten voor

jou belangrijk zijn of waren in het leven. Levensboeken kunnen kant-en-klaar gekocht worden, zodat jij deze samen met een familielid of begeleider samen alleen nog hoeft in te vullen, maar ook kunnen jullie er voor kiezen om zelf een levensboek te maken. Vaak gaat het eerste hoofdstuk over jou als kind: waar ben je opgegroeid, wie zijn je broers en/of zussen, wat deed je vroeger graag enz. Daarna kan bij elk hoofdstuk iets worden geschreven en geplakt over bijv. je schooltijd, wonen, werk en/of dag-besteding, familie, vakanties, hobby's enz.

### Jouw verhaal

Hoe jouw verhaal wordt opgeschreven mag dus op elke manier die bij jou past. Het gaat er vooral om dat jij met behulp van een levensboek kan vertellen wat de belangrijke personen en gebeurtenissen uit jouw leven zijn aan anderen, zoals begeleiders. Hierbij mag jij bepalen wat er wel of niet in het levensboek beschreven wordt. Jij bent eigenaar van je eigen levensverhaal.

### Het verhaal van Peter

Peter Spreeuw woont in Noordwijkerhout en heeft ons verteld hoe zijn leven is verlopen. Een bijzonder verhaal wat heel goed in een levensboek zou passen.



Peter heeft geen levensboek maar had er wel een gewild, want hij weet niet alles meer precies zoals het is gegaan en kan ook geen foto's bij zijn verhaal laten zien. "Een foto van mijn vrachtwagen waar ik op heb gereden bij Bartels in de Zilk zou ik nog wel willen hebben". Peter was bode en bracht pakjes rond in Nederland met een vrachtwagen.

"Ik ben ook nog getrouwd geweest en we woonden in een appartement in Hillegom. Daar ben ik geboren en ik heb er altijd gewoond tot dat ik bij de Rivierduinen kon gaan wonen, zo'n 10 jaar geleden. Ja, ik heb veel meegemaakt zoals ziekte, overlijden van mijn vrouw en allerlei nare ervaringen waardoor ik steeds verder alleen kwam te staan in het leven. Maar gelukkig kon ik zo'n 10 jaar geleden op

de Fresiahof komen wonen in Noordwijkerhout. Nu woon ik in een groep op de Zeereep en ben ik weer gelukkig".

#### Opschrijfboekje

Peter vertelt dat hij op dit moment erg gelukkig is omdat hij mensen om zich heen heeft en mag zijn wie hij is. "Ik heb ook een opschrijfboekje waarin ik elke dag beschrijf. Zo kan ik helder houden of het een goede of een slechte dag was. Tegenwoordig zijn er meer goede dan slechte dagen. Mooi hè zo'n dagboekje".



# Even voorstellen: Ine Paauw

TEKST INE PAAUW

**Graag wil ik me even voorstellen. Ik ben Ine Paauw en heb 12 jaar met veel plezier gewerkt op dagbesteding in Katwijk. Vanaf 1 oktober heb ik een nieuwe baan als medewerker Vrijetijd en Vrijwilligers op het Zeehos in Katwijk.**

Het organiseren van leuke uitstapjes en het vinden van vrijwilligers zijn taken waar ik mij mee bezig hou. Op dit moment ben ik druk bezig met het opstellen van het jaarprogramma voor 2019 en het opzetten van de Vrijetijdsclub Zeehos. Cliënten van het Zeehos kunnen lid worden van deze club. Iedere twee weken is er een uitstapje. Later hierover meer!

Ook de 'Toer' bus gaat weer rijden, naar de boerderij, langs de bollenvelden, of we gaan bijvoorbeeld herten spotten in het najaar. Voor dit jaar heb ik ook al een paar leuke uitstapjes bedacht, geef jij je ook op?

Iedere **maandagochtend van 11.00 tot 12.00 uur** ben ik te vinden in de **Rozer**. Ik ben daar dan als aanspreekpunt voor de cliënten, medewerkers en vrijwilligers. Kom je naar me toe om je op te geven voor de uitstapjes die ik voor jullie georganiseerd heb? Lukt het niet om me daar te spreken dan ben ik bereikbaar via mail: [i.paauw@hetraamwerk.nl](mailto:i.paauw@hetraamwerk.nl) of via telefoonnummer **06-43472957**.

**Ik ben blij met mijn nieuwe baan en hoop veel voor jullie te gaan betekenen, tot snel!**





Fotoverslag

# Op bezoek bij de Fabeltjeskrant

TEKST EN FOTO'S LEO KLINKENBERG



Een hele tour door Rotterdam om bij de tentoonstelling te komen. Gelukkig was er iemand mee die zijn werkjas had aangetrokken en de auto's tot stilstand bracht.



Zo, we zijn er! Ik ben benieuwd wat we allemaal gaan zien vandaag.



Het bordje 'het enge bos' deed iedereen al rillen. We zijn maar niet naar binnen gegaan. Het was toch wel heeeel donker daar. Brrrrr.



Bor de Wolf. Wie kent hem niet. Hij was wel heel erg groot. Dat past toch nooit in de tv??

In Rotterdam was er een tijdelijke tentoonstelling over de Fabeltjeskrant. Hier gingen we met een groep mensen van de dagbesteding van Noordwijkerhout naar toe. Het was een hele reis naar Rotterdam, maar het was meer dan de moeite waard. Meneer De Uil, juffrouw Ooievaar, Bor de Wolf, Truus de Mier, ze waren er allemaal. Leuk om jeugdherinneringen op te halen aan de goede oude tijd dat je op mocht blijven om de Fabeltjeskrant te zien. Wachten op de knipoog van meneer De Uil en dan naar bed!



Er was veel te zien. Allemaal dingen waar leuke plaatjes op stonden over de Fabeltjeskrant. Zelfs een heel servies, brodtrommels en tafelkleden.



Een huis ingericht in de stijl van de jaren zestig. Hier kon je de oude filmpjes van de Fabeltjeskrant zien. Natuurlijk zongen we met zijn allen "hallo meneer de uil waar brengt u ons naar toe?"



Oog in oog staan met meneer De Uil, Truus de Mier of Bor de Wolf. Het kon allemaal. Erg leuk om ze zo van dichtbij te zien. Jammer dat er glas voor zat anders kon je ze ook nog aaien!



Tijd om naar huis te gaan. In de straten hingen bordjes met meneer De Uil er op. Die hebben we maar achter ons gelaten. Zo'n groot bord kon toch niet mee in de bus.





**Cliëntportaal:**

# Meer weten over je zorg

TEKST DANIEL ARENTS

Het is belangrijk om te weten welke zorg je krijgt. Daarom maakt Raamwerk een Cliëntportaal. Dat is een manier om te zien wat er in jouw dossier staat. Dat kan je zelf doen, of je vertegenwoordiger.

Het Cliëntportaal van Raamwerk is een beveiligde website waarmee je gegevens uit het elektronische cliëntdossier (ECD) kan bekijken. Daar kan je bijvoorbeeld zien wat er in het ondersteuningsplan is geschreven. Het is niet verplicht om mee te doen.

## Wanneer kan ik het cliëntportaal gebruiken?

Het Cliëntportaal wordt als eerste gebruikt op de Honingraat (cluster Jeugd en Gezin). Andere cliënten kunnen het cliëntportaal nog niet gebruiken. In de eerste maanden van volgend jaar (2019) komen de andere afdelingen aan de beurt. Je hoort van je CPB-er als je het cliëntportaal kan gebruiken.

## Hoe meld ik me aan?

Je kan je nu nog niet aanmelden. Je CPB-er vertelt je wanneer dat wel kan. Dan kan je kiezen of je zelf het Cliëntportaal wilt gebruiken, of je vertegenwoordiger. Dat kan een familielid zijn, of iemand anders die je helpt. De informatie in het Cliëntportaal is privé-informatie. Dat betekent dat alleen jij of je vertegenwoordiger dit mag bekijken.

# Gewoon wonen in Noordwijk



TEKST JOLANDA HAASNOOT FOTO LEO KLINKENBERG

**Steven Kramer is 26 jaar en woont sinds 2 jaar in Noordwijk, in een groeps woning waar je kunt leren om zelfstandig te wonen.**

Steven woont erg naar zijn zin. Iedere avond gaat hij naar steunpunt de Wetering om gezellig een bakkie of een frisje te doen. Stilzitten is niets voor hem. Wel 2 keer per week gaat hij naar de beweegschool. Daarnaast fietst hij ook graag met zijn fietsmaatje. Overdag werkt hij op de zorgboerderij. Daar doet hij vanalles, dat maakt het zo leuk!

## Cliëntenraad

Ondanks zijn drukke bezigheden maakt Steven ook tijd voor de Cliëntenraad van Noordwijk. Hij vindt het fijn om mee te praten, vooral het steunpunt is een belangrijk onderwerp. Binnenkort gaat hij samen met de andere raadsleden een training volgen om te leren hoe je goed voor jezelf en je medecliënten kunt opkomen. Met hulp van een acteur worden er rollenspellen gedaan, waardoor je meer leert over jezelf en hoe je nog sterker kunt overkomen.

Steven nodigt graag cliënten uit Noordwijk uit om een keer mee te kijken in de raad, want er is nog plek voor nieuwe leden.





# Maak de droom waar!



TEKST EN FOTO'S LEO KLINKENBERG

Elk jaar organiseert Stichting Welzijn Gehandicapten Nederland het grote feest "Maak de droom waar". In de jaarbeurs in Utrecht is wel plaats voor 10000 mensen. Dit jaar gingen er 10 bussen van Raamwerk naar toe. De bezoekers konden feesten en genieten met Nederlandse artiesten.



Speciale bussen met een lift. Hoe leuk is dat. Lekker op weg naar Utrecht. Dit jaar reden er 10 bussen van Raamwerk.



De enorme zaal begint al aardig vol te lopen. Ongeveer 10.000 mensen komen langzaam binnen om het feest mee te maken.



De bewoners van het zeehos zijn er helemaal klaar voor. Net gegeten en gedronken en alvast genieten van de muziek die al aan staat.



Lekker meezingen en lol hebben, zo hoort het! Maikel gaat uit zijn dak.



Nog maar net begonnen en nu al feesten en op het podium mogen staan. Mee gillen met "chu chu wa wa" je vingers in de lucht, je kont naar achteren, en je tong naar buiten.



Daniel had een mooi plekje. Helemaal bovenin kon je alles goed zien.



Na "one, two trio" is het maar afwachten wie er dan komt. Even bijkomen en dan weer verder feesten!



Jan Smit maakte het feest helemaal compleet. Alle leuke liedjes zong hij. Die zijn zo bekend dat iedereen meezong. Laura, dan volg je haar benen en Cupido.



De drie en een halve uur show was bijna afgelopen. Maar eerst nog even dansen en zingen met Tino Martin. De klapper van de dag!



Tino Martin sluit het feest af. En hoe! Mooie liedjes die iedereen meezong. Nog een laatste applaus voor de vrijwilligers en de organisatoren van dit festijn. Op naar volgend jaar!



## Herinneringen ophalen

# Terug naar de Van der Neerstraat

TEKST EN FOTO LEO KLINKENBERG

Een zonnige dag. Op weg naar Den Haag. Dertig jaar terug is Ed daar voor het laatst geweest. We reizen naar de straat waar hij is opgegroeid; de Van der Neerstraat. Die straat ligt in de Schilderswijk.

Op weg er naar toe zat Ed vol verhalen over vroeger. Het was voor Ed in die tijd niet altijd leuk. Maar na enige tijd komen de meeste positieve verhalen weer naar boven. Ed was verkoper van promotieartikelen. Zo verkocht hij pennen met logo's van voetbalelftallen of petten met je naam er op. Ed verkocht het allemaal. Eenmaal in zijn straat was het geboortehuis verdwenen en stond er een moderne school.

Maar de herinneringen bleven komen. De Haagse markt om de hoek en de oude remise waar hij als kind speelde. Ed werd er vrolijk van en maakte veel lol. Hij was zo blij dat hij een groep politieagenten op het Binnenhof in de maling nam door heel hard te roepen "geeeeeef acht!!!!!" Een stilte viel op het Binnenhof. Maar gelukkig zagen de agenten er de grap in en riepen "op de plaats rust!" Ed had een mooie dag vol mooie herinneringen.



## Recept: Shoarma zuurkoolschotel

TEKST EN FOTO LEO KLINKENBERG



### Wat heb je nodig

- 1 kilo shoarmavlees
- 500 gram zuurkool
- aardappelpuree
- 2 ons geraspte kaas

### Het bereiden

- Verwarm de oven voor op 200 graden.
- Bak de shoarma. Zorg er voor dat er geen vocht overblijft.
- Snij de zuurkool en kook het 20 minuten in eigen vocht en 4 eetlepels water.
- Maak de aardappelpuree klaar volgens de verpakking.
- Doe in een open schotel eerst het klaargemaakte vlees.
- Verdeel de zuurkool hierover en daarboven de aardappelpuree.
- Daarbovenop verdeel je de kaas.
- Zet alles in de oven tot de kaas bruin of gesmolten is.

Eet smakelijk!



Zin om lekker iets te drinken? Of wil je komen lunchen? Kom dan langs bij Restaurant de Waterjuffers! Elke week hebben we een nieuw menu met verse soep en ander lekkers.

### Geopend:

Ma t/m Zo van 10.00 tot 15.30  
Lunch:  
Ma t/m Vr van 11.30 tot 13.30



Kom ook eens gezellig buurten bij buurtcafé de Rozer in Katwijk! Naast een lekker bakje koffie of een biertje hebben we ook heerlijke gezonde maaltijden.  
Zeehosplein 25 in Katwijk  
Ma t/m Do 9.00 tot 19.30 uur  
Vr 9.00 tot 23.00 uur  
Za en Zo 16.00 tot 20.00 uur

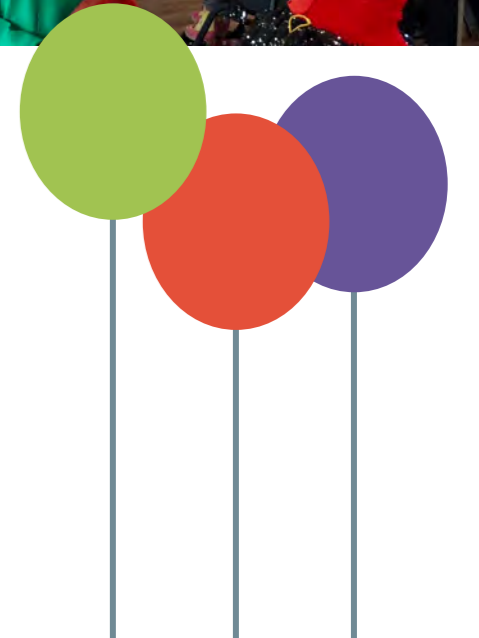
# Pluimfeest in de Waterjuffers!

TEKST EN FOTO ESTHER HESSEL

Het was gezellig druk en de sfeer zat er goed in! Eind oktober was er een Pluimfeest in de Waterjuffers, voor de ouderengroepen van Dagbesteding op de Hafakker.

Er waren lekkere hapjes en drankjes, mooie kleurplaten werden gekleurd, je kon je laten schminken en er was een ballonnen-clown en een poffertjeskraam, dus kortom: volop feest!

Natuurlijk mocht gezellige muziek niet ontbreken. Een van de hoogtepunten van de middag was dan ook een optreden van Paul Sellers, beroemd in Noordwijkerhout.





In gesprek met een begeleider

# Dit vind ik ervan!

TEKST YVONNE KOOI FOTO LEO KLINKENBERG



**Raamwerk wil weten wat jij vindt van de zorg die je krijgt en wat voor jou belangrijk is. Daarom werken we met 'Dit vind ik ervan!'. In de eerste Onze krant van dit jaar vertelden twee cliënten van Raamwerk wat zij van 'Dit vind ik ervan!' vinden. In deze krant is één van de begeleiders van Raamwerk aan het woord.**

Patricia: Voor mij was het werken met 'Dit vind ik ervan!' nieuw toen ik bij Raamwerk kwam werken. Mijn ervaringen zijn heel positief. Het mooie aan 'Dit vind ik ervan!' vind ik dat je heel open in gesprek gaat met de cliënt.

De keuze van het onderwerp waarover we praten ligt bij de cliënt. We kunnen het overal over hebben. Er is geen goed of fout. Ik kan de cliënt helpen met het kiezen van een onderwerp door de kaartjes met thema's te laten zien. En aan het einde van het gesprek nemen we samen

nog een keer door wat er is besproken en wat ik daarvan heb opgeschreven.

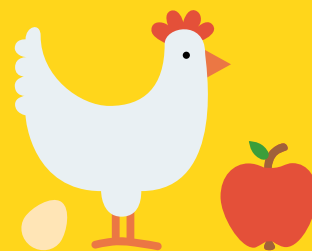
Door deze gesprekken leer ik niet alleen de cliënten nog beter kennen, soms komt een cliënt ook tot hele nieuwe hulpvragen.



Boerderijwinkel

# appeltje eitje

Bij Appeltje-Eitje zijn allerlei ambachtelijk gemaakte en verse producten te koop. Ook zijn er leuke cadeautjes van keramiek, gemaakt door cliënten van 't Bollenpalet. Zeereep 48a in Noorwijkerhout  
Ma t/m Vr 9.30 tot 15.30 uur



## Colofon

### Redactie

Yvonne Kooi, Jolanda Haasnoot, Leo Klinkenberg, Michel van Tongeren, Esther Hessel, Daniel Arents, Ine Paauw

### Coördinatie

Esther Hessel

### Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

### Fotografie

Leo Klinkenberg, Esther Hessel

### Contact met de redactie

communicatie@hetraamwerk.nl

### Onze krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2  
2211 HT Noordwijkerhout  
0252 34 56 78  
www.hetraamwerk.nl  
info@hetraamwerk.nl

# Raamwerk