

Nummer 1 – januari 2022

Onze krant



Gewoon jezelf zijn

Lees het op pagina 6,
10 en 14

Laurens wint fietstocht

Lees het op pagina 15

En verder

Cliënten genieten in
Beleefruimte Zeehos

Raamwerk kerstspecial

En nog veel meer!

voor alle cliënten van **Raamwerk**

Welkom



Esther Hessel
Redacteur Onze krant

Gewoon jezelf zijn

'Gewoon leven' is de slogan van Raamwerk. Maar wat betekent dat voor jou? Wanneer ben je gewoon jezelf en kun je dat bij Raamwerk zijn? Op welke manier ondersteunen de medewerkers van Raamwerk je hierbij? Onze krant was hier benieuwd naar en ging in gesprek met drie cliënten. Ivo, Cathy en Ynske delen met jullie wie ze zijn, wat ze gelukkig maakt, waar ze tegenaan lopen en hoe ze daar mee om gaan. Bedankt alle drie voor het mooie gesprek en jullie openheid!

Verder blikken we in deze Onze krant terug op de feestdagen. Door corona waren deze weer anders dan anders. Gelukkig waren er toch ook leuke dingen. De foto's daarvan kan je zien vanaf bladzijde 12.

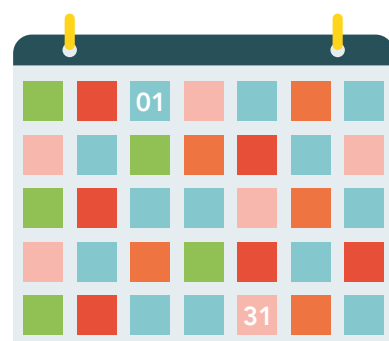
Laurens gaat in deze krant op de fiets op bezoek bij zijn ouders op de boerderij, de cliënten van 't Bollenpalet laten vol trots hun nieuwe keramiekoven zien en de cliënten van Dichtbij exposeren op de kunstmarkt in Lisse. Dat en nog veel meer lees je allemaal in Onze krant.

Weer veel leesplezier gewenst!

Deze keer in Onze krant:



Gewoon jezelf zijn
Pagina 6, 10 en 14



Terugblik op het jaar 2021
door de CCR
Pagina 8



Raamwerk kerstspecial
Pagina 12



Kunstweek Lisse

Mooie mozaïeken van Arja, Wil en Liza

TEKST EN FOTO'S DOOR DICHTBIJ

Dichtbij heeft voor de eerste keer meegedaan aan de Nationale Kunstweek in Lisse.

Deze week was van 6 t/m 14 november. Mozaïeken kunstwerken van Arja, Wil en Liza van Dichtbij waren te zien bij viswinkel Baaij midden in het centrum. Uiteraard zijn we met een clubje wezen kijken. We hebben gelijk lekker een portie kibbeling gegeten.

Arja, Wil en Liza vonden het heel leuk om bij de Kunstweek te mogen exposeren en wij zijn heel trots op ze!



Hoera!

Nieuwe keramieken voor 't Bollenpalet

TEKST ESTHER HESSEL FOTO'S 'T BOLLENPALET

De oude keramieken van 't Bollenpalet was stuk. Deze werd gebruikt om het glazuur van de keramieken beelden te bakken. 't Bollenpalet wilde graag een grotere oven aanschaffen, met een opening aan de voorkant, zodat cliënten ook zelf de oven kunnen leeghalen en vullen. En in een grotere oven kunnen ze nog meer moois tegelijk maken! Zo'n oven kost natuurlijk behoorlijk wat geld.

Gelukkig kreeg Raamwerk een aantal mooie giften:

- 1000 euro schenking kringloop Voorhout
- 1000 euro schenking kringloop Sassenheim
- 1500 euro cofinanciering Jacoba van Beijerenfonds
- 3000 euro van de Stichting Vrienden van het Raamwerk

Van het geld kon een prachtige nieuwe oven gekocht worden. Alle partijen hartelijk bedankt voor jullie mooie donatie!



Stichting Vrienden van het Raamwerk

De afgelopen jaren zijn met behulp van de Stichting Vrienden van het Raamwerk veel mooie initiatieven voor het welzijn van onze cliënten gerealiseerd.

Bijvoorbeeld de aanschaf van een Tovertafel, een hobbelschommel of de mooie muurschildering van de Beleefruimte op Zeehos (zie het artikel hiernaast).

Is er iets waarvan je denkt dat het op jullie woning of dagbesteding van pas komt? Iets wat het leven van cliënten wat mooier of makkelijker maakt?

Bespreek het met je CPB'er. Wie weet is het mogelijk een donatie van de Stichting Vrienden van het Raamwerk aan te vragen!



Nieuwe Beleefruimte op Zeehos

Volop genieten!



TEKST EN FOTO'S LAURA KLINKENBERG

Er is hard gewerkt aan de Beleefkamer in het Labyrint en het resultaat is prachtig!

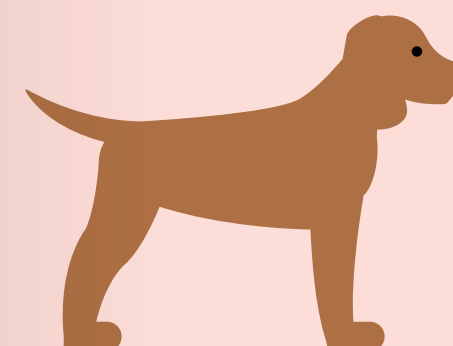
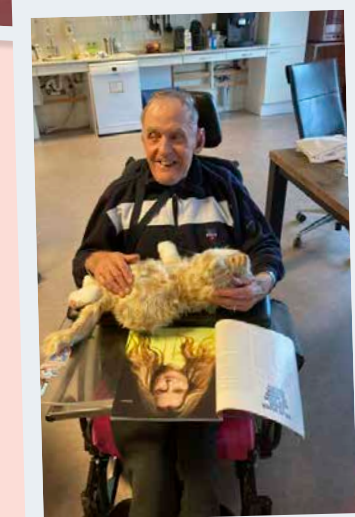
Zoals je op de foto's kunt zien, genieten de cliënten met volle teugen!

Er wordt geknuffeld met de robotdieren en genoten van een heerlijke relaxstoel- en bank en van de mooie omgeving en kleuren.

Het thema van de kamer is 'de onderwaterwereld'. Er is een prachtige muurschildering gemaakt door een kunstenaar, met daarop onder andere kleurrijke vissen.

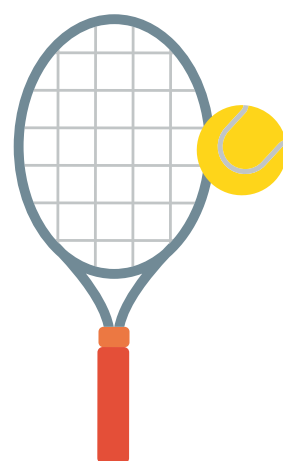
Deze muurschildering hebben we kunnen laten maken met dank aan een donatie van Stichting Vrienden van het Raamwerk, waar we heel blij mee zijn.

Alle cliënten veel ontspannen momenten gewenst in de Beleefruimte!



In gesprek met geestelijk verzorger Christa

Ivo vertelt over 'gewoon jezelf zijn'



TEKST CHRISTA DE WIT

FOTO'S CHRISTA DE WIT EN PRIVÉBEZIT VAN IVO

Wie ben je?

Ik ben Ivo. Ik heb vanaf mijn 16de epileptische aanvallen. Zo'n aanval noem je ook wel een 'insult'. Ik kan dan flauwvallen, schudden en me tijdens het vallen bezeren. Ook heb ik door de aanvallen geheugenverlies. Ik kan heel veel zelf doen, maar als ik een insult heb, heb ik hulp nodig als ik bijkom.

Wat betekent voor jou 'gewoon jezelf zijn'?

Ik wilde de epilepsie eerst niet accepteren, maar ik ben nu 18 jaar verder, 34 jaar oud. Ik praat langzamer dan voorheen en heb moeite woorden te vinden. Ook vergeet ik sneller informatie en ik handel minder snel. Na een aanval ben ik gedesoriënteerd en soms heb ik een absence; ben ik even 'niet thuis'. Dit hoort allemaal al meer dan de helft van mijn leven bij mij; het gaat wennen! Ik heb bovendien weinig andere herinnering aan wie ik was voor mijn zestiende dan wat flarden van de basisschool en middelbare school. Het is dus lastig een lijn te trekken van wie ik voor de epilepsie was en na de epilepsie ben; dat loopt voor mij in elkaar over. Eerst was er ontkenning en later afhankelijkheid.

Kun je in je leven, je activiteiten, 'gewoon jezelf zijn'?

Na 18:00 uur kan ik moeilijker meer alleen naar buiten omdat het risico te groot is. Maar ik ga wel eens naar de bios met mijn oude vrienden of een concert. Als er dan maar iemand bij me is die weet wat hij moet doen bij een aanval, is het goed. Ik ben een denker; ik heb VWO gedaan en was begonnen met de studie politicologie. Dat lukte niet door de epilepsie en het niet bij alle colleges kunnen zijn.

Heeft wonen bij Raamwerk invloed op 'gewoon jezelf zijn'?

Ja, het past ten dele. Het past vanwege de begeleiding die ik nodig heb. In activiteiten vind ik het meer zoeken. Omdat door de epilepsie niet alle activiteiten kunnen, en niet alles wat geboden wordt mijn interesse heeft. Ik sport wel graag en tennis bijvoorbeeld buiten het Raamwerk. Ik kan ook het goede gesprek missen.

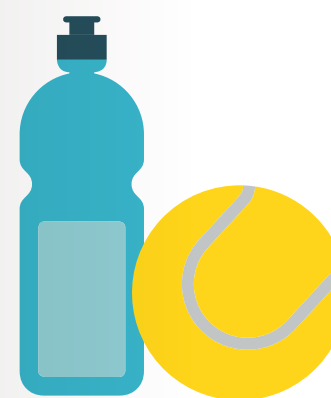


Wat heb je nodig om 'gewoon jezelf' te blijven?

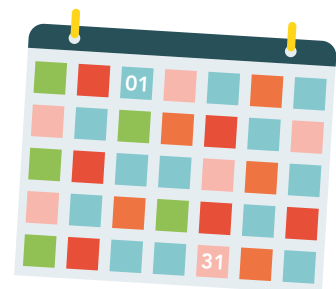
De waardering van mijn leven hangt af van het aantal aanvallen. Bij meer aanvallen waardeer ik het minder, dan in de periodes dat er minder aanvallen zijn. Wat ik nodig heb zijn nieuwe contacten, wat meer invulling en minder alleen zijn in mijn leven. Ook heb ik tijd nodig en acceptatie.

Heb je een tip voor anderen in 'gewoon jezelf zijn en blijven'?

"Een beetje accepteren en een goede manier vinden om je leven in te delen."



Terugblik op het jaar 2021 door de CCR



TEKST RUTH WINDHORST

FOTO'S LEO KLINKENBERG EN JACCO REMMELZWAAL

Het was weer een bijzonder jaar voor de CCR.

Natuurlijk door corona. Maar ook omdat we afscheid hebben genomen van 2 CCR-leden: René Rotteveel en Duco Boef. Jullie kennen hen misschien wel. Ze zijn heel lang lid geweest van de CCR. Het is dus wennen dat ze weg zijn. We hebben gelukkig al wel nieuwe leden: Koos Samsom en Gé Turenhout. Ze hebben zich in de vorige Onze Krant al voorgesteld.

In de zomer hebben we een paar keer in het echt vergaderd. Doordat er nu weer meer besmettingen zijn vergaderen we toch weer via Teams. Dat is jammer maar we zijn blij dat we in elk geval kunnen vergaderen. Er zijn ook weer veel onderwerpen besproken in de CCR.

De CCR heeft het bijvoorbeeld gehad over:

De dagbesteding in coronatijd.

De dagbesteding is een tijd dicht geweest. De vraag is hoe het nu zal gaan. Op het Zeehos is er veel veranderd op de dagbesteding. Leuke dingen, ook al loopt het nog niet allemaal soepel.

Het wassen en strijken.

Er komt een nieuwe manier van werken. We gaan aan de mensen van Zeehos vragen of dat beter gaat werken.

Alle bouwplannen die Raamwerk heeft.

De plannen zien er allemaal mooi uit. De CCR wil natuurlijk wel weten of het allemaal in het belang van de cliënten is.

We hebben over nog veel meer gesproken. Als je meer van de onderwerpen wil weten, kan je altijd contact opnemen met Mimy Jansen of Ruth Windhorst van de CCR. Hieronder staan hun mailadressen.



Ruth Windhorst

r.windhorst@hetraamwerk.nl



Mimy Jansen

m.jansen@hetraamwerk.nl



Ynske Snelleman



Joke Beekman



Arie Kruyt



Gé Turenhout



Koos Samsom



Arie v.d. Poel



Wouter Schoonman

Door corona zijn we nog steeds niet op werkbezoek geweest bij de lokale raden. Dat vinden we jammer. We missen dat best! Gelukkig hebben we dit jaar wel 2 keer voorzittersoverleg gehad. Daar hebben we gepraat over hoe de hoofden de lokale raden betrekken bij belangrijke veranderingen.

Ook hebben we gepraat over bejegening, dit betekent: hoe gaan we met elkaar om. Dit hebben we ook besproken met directeur Zorg en Dienstverlening Leonie van Son. We willen met elkaar praten, hoe we met elkaar omgaan. Je zou eigenlijk een keertje in de schoenen moeten staan of in rolstoel moeten zitten van de ander. In 2022 gaan we daarmee aan de slag.

Dat was het. We hopen jullie toch maar weer snel te zien. Groeten van alle mensen van de CCR.

In memoriam



Leo Koelewijn

De leden van de Centrale Cliëntenraad zijn heel verdrietig. Leo Koelewijn is op 14 november overleden. Hij was jarenlang onze voorzitter en heeft heel veel voor de CCR en voor Raamwerk gedaan. Hij was ook lid van de Stichting Vrienden van het Raamwerk. Leo was een fijn en warm mens. Je herkent hem vast wel van de foto. We denken aan zijn vrouw, kinderen en kleinkind. Wat zullen zij hem missen.

Namens alle leden van de CCR.



Cathy woont met veel plezier in haar huis

In gesprek met geestelijk verzorger Christa

Cathy vertelt over 'gewoon jezelf zijn'



TEKST CHRISTA DE WIT

FOTO'S PRIVÉBEZIT VAN CATHY

Cathy is tijdens het interview samen met CPB'er Anne.

Wie ben je?

"Ik ben Cathy. Vanaf mijn geboorte hebben mijn ouders zich afgevraagd: wat is er toch met Cathy? Ik heb altijd Speciaal Onderwijs gehad en ik heb het naar mijn zin gehad. Toen ik bij Raamwerk kwam wonen werd duidelijk na onderzoeken dat ik ADHD en een psychische stoornis heb. Het was een verlossing om dat te horen. Het heeft een naam, en dus krijg ik nu ook de juiste sturing. Mijn emoties kunnen op en neer gaan, en dan vind ik het ook moeilijk om afspraken te houden. Ik heb geleerd mijn ademhaling te gebruiken om meer rust te krijgen. Ik heb nu veel meer regie, maar ik ben er nog niet."

Wat betekent voor jou 'gewoon jezelf zijn'?

"Ik voel me mezelf. Iedereen weet hoe ik ben en waar ik woon. Ik ben daar open over, dat is juist fijn. Ik ben trots op mezelf; ik mag er zijn en er is hulp. Soms zit het me natuurlijk ook in de weg. Dan vraag ik me af; 'waarom heb ik dit?' Ik ben iemand die enthousiast is." Begeleider Anne vult aan; en je bent zorgzaam voor iedereen, voor alle dieren, je helpt heel graag! "Ja inderdaad dat is zo, maar ik heb nu wel geleerd om grenzen aan te geven. Vroeger was het altijd eerst de ander en dan ik zelf, nu heb ik geleerd dat ik ook om mezelf mag denken. Gewoon jezelf zijn is bij iedereen uniek, en dat maakt het juist zo mooi!"



Het maakt Cathy's hoofd rustig om buiten te zijn



Cathy sport graag

Kun je 'gewoon jezelf zijn'?

"Op sommige plekken kan dat niet. Dan denk ik; ik doe het toch, ... aan wat anderen denken! Bij mijn familie en vrienden kan ik mezelf zijn. Zij weten hoe ik ben en zij accepteren me. Begeleiding voel ik ook als familie; zij hebben het stokje overgenomen van mijn ouders toen ik volwassen werd".

Heeft wonen bij Raamwerk invloed op 'gewoon jezelf zijn'?

"De voordelen van wonen bij Raamwerk in 'gewoon mezelf zijn' is dat begeleiding een grens aangeeft. Ook is een voordeel dat ze er altijd voor je zijn. En heel belangrijk: ze accepteren je. Nadelen zijn soms diezelfde regels; ik heb ze nodig maar zeker in het begin vond ik het niet altijd leuk. Ook zijn er nu in Coronatijd veel veranderingen, en dat is moeilijk te accepteren."

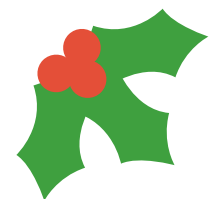
Wat heb je nodig om 'gewoon jezelf' te blijven?

"Mensen zijn nu sneller negatief. Op het werk gaat het bijvoorbeeld heel snel alleen maar over Corona. Muziek opzetten helpt me om mezelf te blijven en te zijn. Ik hou van heel veel muziek, maar het ene helpt me meer dan het andere om vrolijk te blijven".

Heb je een tip voor anderen in 'gewoon jezelf zijn en blijven'?

Ik wil in de toekomst graag structuur houden en positief blijven. Een tip voor anderen is:

"Verander jezelf niet voor anderen. Durf in de spiegel te kijken en jezelf te accepteren zoals je bent."



KerstsPECIAL

Speciale kerstpost

TEKST EN FOTO'S DOOR JUDITH WOLTERINK

Kerstman Paul en kerstvrouw Ginger brachten in december speciale Raamwerk kerstenvelopen op de verschillende locaties van Raamwerk rond.

In de envelop zat een mooie kerstkaart die cliënten kunnen versturen. Ook zat er een kerstbalhanger van papier in. Daarop kon je een wens schrijven en met een lintje in de kerstboom hangen. Wat een leuke manier om aan elkaar te denken met kerst!



Kerstoptredens Zeehos

TEKST WENDY PLUG

FOTO'S WENDY WEIJERS EN WENDY PLUG



Op Zeehos hebben, gelukkig net voor de lockdown, nog twee activiteiten plaatsgevonden. Onze cliënten uit Katwijk konden op de valreep nog genieten van twee kerstoptredens.

Op woensdag 15 december was het optreden van 'Snow'. Daar liepen een grote sneeuwpop en twee lopende sneeuwballen rond van het Stiltlife StreetTheater. Ze zagen er prachtig uit en werden bewonderd door de cliënten.

Op zaterdag 19 december kwam de Charles Dickens band optreden. Deze muzikanten zijn uitgedost in kleding uit vroegere tijden. Zij zongen allerlei prachtige kerstsongs. Wat fijn dat onze cliënten nog hebben kunnen genieten van deze mooie optredens!

Raamwerk Kerstvlog. The making of....

TEKST EN FOTO MARISKA VAN BEELEN

Wat doen we dit jaar met kerst? Dit was de vraag die we ons, vanuit Vrijetijd en Vrijwilligers stelden. Een uitzending zoals vorig jaar kwam er dit jaar niet ... Weet je wat, we vragen aan de cliënten en medewerkers 'Hoe vieren jullie dit jaar kerst?' en maken hier een vlog van!!!!

Zo gezegd, zo gedaan... Daarbij kwam natuurlijk ook nog, dat corona weer oplaaide en we eigenlijk weer terug in de zogenoemde 'bubbel' zitten. Daarom extra leuk, om hen die je al een tijd niet gezien hebt en mist een kerstgroet te kunnen doen.

Steven en Mariska zijn samen met de camera op pad gegaan. Van Katwijk, naar Noordwijkerhout, Voorhout, Lisse, Hillegom



en weer terug. Om te kijken hoe er binnen Raamwerk stil gestaan wordt bij kerst en wat de kerstgedachten voor jou nu inhoud. En natuurlijk om een kerstgroet over te brengen.

Wij hebben genoten van het inblikje die we hebben gekregen en we hopen dat ook jullie hebben genoten van de vlog en ondanks alles ook van de feestdagen.





TEKST ESTHER HESSEL
FOTO PRIVÉBEZIT VAN YNSKE

Veel gelukkiger door gewoon jezelf te zijn

Ieder jaar op 11 oktober is het Coming Out Day. Op Coming out day wordt benadrukt dat iedereen het hele jaar door zichzelf moet kunnen zijn. Het is een dag waarop er extra aandacht is voor mensen die willen vertellen dat ze bijvoorbeeld lesbisch, homo- of biseksueel zijn. Cliënt Ynske van Zeehos vertelt over deze dag en waarom die voor haar belangrijk is.

Ynske; 'Zelf ben ik vier jaar geleden 'uit de kast' gekomen. Dit was moeilijk voor me. Ook omdat ik 'ook al een beperking heb'. Pas vier jaar geleden, toen ik 40 was, kwam ik uit voor mijn geaardheid. Deze openheid heeft me veel gelukkiger gemaakt dan ik lange tijd was. Ik heb veel steun gehad van cliënten en medewerkers.

Mijn boodschap is dan ook:
Maak het onderwerp bespreekbaar.

Zelf heb ik veel gehad aan mijn gesprekken met geestelijk verzorger Christa de Wit. Praten met je begeleider, CPB'er of gedragskundige kan natuurlijk ook.

Open kunnen zijn over wie ik ben heeft mij veel geholpen. Ik ben blij dat ik die stap gezet heb.

Cliënten die bijvoorbeeld contact met de belangenvereniging Oxoo willen zoeken of hun weg zoeken binnen de uitgaansscene, bied ik graag mijn hulp aan.'



Oxoo
Elke 2e zondag van de maand.
Mail: tika@cochaaglanden.nl



Laurens wint fietstocht



TEKST JOLANDA HAASNOOT
FOTO PRIVÉBEZIT LAURENS

Wat een geluk dat de voorspelling van Laurens over het weer uitkwam! Hij had namelijk met zijn begeleider Jonne een weddenschap afgesloten dat zij dan met hem zou gaan fietsen met de rolstoelfiets. Dat is een elektrisch aangedreven plaatfiets die te huur is bij Lemon Bike in Katwijk.

Mooie tocht naar ouderlijk huis

Op een mooie dag in het najaar vertrokken zij vanaf de Kokkel op Zeehos naar het ouderlijk huis van Laurens in de Meije. Dat is een 2 uur durende tocht van wel meer dan 30 kilometer. Laurens heeft genoten van de tocht door de mooie natuur naar het boerendorp waar hij is opgegroeid.

Op de verharde wegen was het goed rijden, maar de landweggetjes waren best hobbelig. Als echte boerenjongen is Laurens dat wel gewend, je moet er wat voor over hebben om je vader en zus te verrassen. Bij aankomst werden zij verwend met een heerlijke lunch.

Super om op de boerderij te zijn

Het was super om weer op de boerderij te zijn en tijd door te brengen met familie. Na een ontspannen tijd op de boerderij was het tijd voor de terugtocht. Laurens bedankt Jonne dat zij zo sportief is geweest en dit voor hem mogelijk heeft gemaakt.



Richtlijn beeld- en geluidsmateriaal Raamwerk

De Privacywet (de AVG) gaat over de bescherming van persoonsgegevens. Zodra cliënten herkenbaar zijn op bijvoorbeeld foto's, filmpjes of geluidsmateriaal, zijn dit óók persoonsgegevens. Binnen Raamwerk wordt soms gebruik gemaakt van beeldmateriaal van cliënten (en medewerkers), bijvoorbeeld door de afdeling Communicatie of in het kader van de behandeling. Dit altijd met toestemming van de cliënt of diens vertegenwoordiger.

Raamwerk heeft een aparte richtlijn 'Beeld- en geluidsmateriaal Raamwerk'. De CCR heeft ingestemd met het gebruik van deze richtlijn. Het doel van de richtlijn is medewerkers te helpen om zorgvuldig met beeld- en geluidsmateriaal van cliënten (of anderen) om te gaan. Zodat hun privacy goed beschermd wordt. In de richtlijn staat bijvoorbeeld dat er toestemming gevraagd moet worden en waar het beeldmateriaal opgeslagen moet worden.



Wil je meer weten over de Richtlijn beeld- en geluidsmateriaal van Raamwerk? Vraag ernaar bij je CPB'er.

Hart onder de riem

TEKST ESTHER HESSEL FOTO'S MARK KORINTH



Corona is niet leuk. Soms moeten woningen in quarantaine, worden mensen ziek en je kunt niet alles doen wat je zou willen. Daarom werden er mooie bloemen, een kaart en lekker fruit op alle zorglocaties bezorgd. Zo staken we medewerkers en cliënten 'een hart onder de riem'.

Ook hebben medewerkers dit jaar extra geld ontvangen. Dat noemen we een 'zorgbonus' en 'waarderingsbijdrage'.

Alle cliënten en medewerkers bedankt voor jullie begrip en inzet in deze soms moeilijke tijd!



Nieuwe cliëntvertrouwenspersoon Wet zorg en dwang (Wzd)

Jolanda van der Linden is de nieuwe cliëntvertrouwenspersoon voor de Wet zorg en dwang. Zij volgt Jan Middel op. Jolanda is bereikbaar op 06 36 08 13 58 j.vanderlinden@zorgstem.nl



Colofon

Redactie

Esther Hessel (coördinatie), Dichtbij, Laura Klinkenberg, Judith Wolterink, Christa de Wit, Mariska van Beelen, Ruth Windhorst, Wendy Plug, Jolanda Haasnoot

Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

Fotografie

Dichtbij, Laura Klinkenberg, Judith Wolterink, Wendy Plug, 't Bollenpalet, Christa de Wit, Mark Korinth, Leo Klinkenberg, Jacco Rimmelzwaal, Wendy Weijers

Contact met de redactie

communicatie@hetraamwerk.nl

Onze krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2
2211 HT Noordwijkerhout
0252 34 56 78
www.hetraamwerk.nl

Raamwerk