

Nummer 1 – april 2026

Onze krant



Op bezoek bij
Radio Lagune
Lees het op pagina 6

Liza is dol op
sieraden
Pagina 9

Leuke activiteiten
en ander nieuws van
de afgelopen tijd
En nog veel meer!

voor alle cliënten van **Raamwerk**



Welkom

Beste allemaal,

Alweer een jaar geleden startte ik als bestuurder bij Raamwerk. De eerste maanden kon ik onderweg naar Noordwijkerhout heerlijk genieten van de mooie bloemvelden. En nu het voorjaar weer begint, zie ik de bollen weer in bloei. Heerlijk om zo door onze mooie regio te rijden.

En met 1 jaar achter de rug heb ik ook kennisgemaakt met alle belangrijke tradities van Raamwerk. Vlak voor de kerst heb ik enorm genoten van de Kerstbelevingstocht op de Hafakker en op Zeehos. En in februari heb ik voor het eerst in mijn leven carnaval gevierd. Wat een beleving! Samen met Wobbe en Amanda mocht ik de sleutel overhandigen aan het prinsenvaar. En wat mooi om te zien hoeveel carnavalsvierders we hebben onder onze bewoners, cliënten en medewerkers en andere dorpsgenoten. En wat bijzonder dat carnavalsvereniging de Keiebijters al 61 jaar zorgt dat we samen carnaval vieren.

Prins Leonardus zei: **“Wij bepalen dat niemand aan de kant zal blijven staan, of je nu loopt, rolt, hinkt of huppelt; we feesten samen.”** En dat heb ik ook echt gezien. Belangrijk dat dit niet alleen met carnaval geldt, maar eigenlijk altijd. Niemand zal aan de kant blijven staan!

Op 18 maart waren de lokale verkiezingen waarin gestemd kon worden op een nieuwe gemeenteraad. Zowel op de Hafakker als op Zeehos was het mogelijk om te stemmen. Ik vind het zelf heel belangrijk dat je door te stemmen kunt aangeven wat je belangrijk vindt. Ook binnen Raamwerk is medezeggenschap belangrijk. In de Regio, op Zeehos, de Hafakker en sinds kort ook voor de Honingraat zijn er lokale cliëntenraden. Hierin wordt besproken welke ontwikkelingen er zijn in de zorg. En je kunt aangeven wat voor jou en jouw medebewoners of andere cliënten belangrijk is. Dit is belangrijk zodat we met elkaar rekening kunnen houden. Ook is er een centrale cliëntenraad, daarin worden de ontwikkelingen besproken die voor de hele organisatie zijn. Wil jij of wil jouw vertegenwoordiger of mentor hierin ook in meepraten en meedenken? Laat het dan weten. Verderop in Onze Krant vind je de contactgegevens.

Veel leesplezier!
Manon Teng, Bestuurder

Deze keer in Onze krant:



Leuke activiteiten en ander nieuws van de afgelopen tijd
Pagina 4



25 jaar Rembrandtplein
Pagina 8



De Kerstman laat wensen uitkomen
Pagina 12

Mooi schilderij, gemaakt door Martin



Martin heeft een mooi schilderij gemaakt voor het zitje in de gang bij de kantoren op Zeehos.

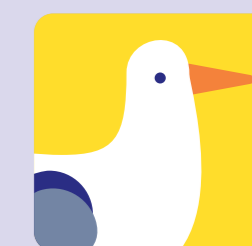
Hij woont zelf ook op het Zeehosterrein, Schaalhoren A1. De begeleiders van Dagbesteding De Spons hebben Martin hierbij geholpen. Samen hebben zij hard gewerkt aan dit kunstwerk. Het eindresultaat is prachtig geworden.

Met zijn schilderij ziet de gang er nu veel gezelliger uit!



Onze krant is (een beetje) vernieuwd

Onze krant gaat een beetje veranderen. Vanaf nu verschijnt Onze krant 2 keer per jaar. We willen daarnaast een paar keer per jaar een nieuwsbrief versturen met leuke nieuwtjes en zaken die je moet weten. Wil jij die nieuwsbrief ontvangen? Geef je dan op via de QR-code hiernaast.





Leuke activiteiten en ander nieuws van de afgelopen tijd



Een warm gebaar met Valentijn

Met Valentijnsdag hebben we verschillende locaties bezocht met een kleine Valentijns-verrassing.



Met een doosje chocolade en een warm gebaar wilden we laten weten: jullie worden gezien en gewaardeerd. De reacties waren zo leuk: verraste blikken, blij gezichten en mooie kleine gesprekjes maakten deze momenten extra bijzonder en het maakte het koffiemoment nét iets specialer.



Valentijnsdag draait niet alleen om liefde in romantische zin, maar vooral om aandacht, verbondenheid en er voor elkaar zijn. Juist die kleine gebaren kunnen een groot verschil maken in iemands dag.

Cheque

Wat een goed nieuws. De evangelisatiecommissie Katwijk heeft een cheque aangeboden aan cliënten van Zeehos. De cheque van 1500 euro komt voort uit een collecte van de kerstviering van de evangelisatiecommissie. De gift zal gebruikt worden voor de geluidsinstallatie van de recreatiezaal op het Zeehos. We zijn daar heel blij mee!



Geslaagd winterfeest

Afgelopen februari vond het winterfeest plaats in het park van Zeeburg. Ondanks de regen en de kou wisten burens, kinderen samen met hun ouders, opa's en oma's en cliënten van Raamwerk toch de weg naar het park te vinden.

Iedereen genoot zichtbaar van de ontmoeting met Olaf en Elsa. Er werd volop gelachen, geknuffeld en op de foto gegaan. Helaas moest Anna vanwege de kou in het kasteel blijven, maar dat mocht de pret niet drukken.

Hoewel we het feest door de aanhoudende regen en kou iets eerder hebben moeten stoppen dan gepland, kijkt de wijkvereniging terug op een geslaagde dag. De vele blij gezichten en het enthousiasme van jong en oud maakten het winterfeest tot een mooie herinnering.



Gehaakte knuffels

KDC De Honingraat kreeg een superleuke verrassing: een heleboel gehaakte knuffeldieren uit het prentenboek van het jaar Kleine Aap.



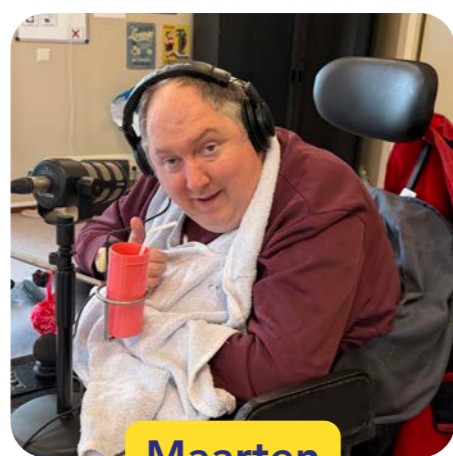
Een creatieve moeder van één van de kinderen haakte alle dieren uit het verhaal. Wat zijn ze ontzettend mooi geworden. De kinderen konden niet wachten om met de knuffels te spelen. Er werd geknuffeld, ontdekt, gelachen... en Kleine Aap had meteen een heleboel nieuwe vriendjes erbij. Wat een prachtig en vrolijk cadeau!



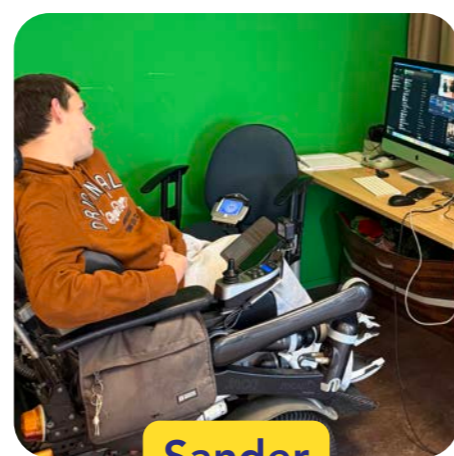
Het is pas feest, als de Steegtoeters zijn langs geweest! Muziek, plezier én een welverdiende medaille omgehangen door onze cliënten: wat een topavond.

Live vanuit Studio Zeehos

Radio Lagune



Maarten



Sander



Maikel



Martijn



Stefan

Elke maandag- en vrijdagmiddag maken de mensen van Lagune een echte eigen radioshow! Hoe leuk is dat. Bas werkte eerder bij Gemiva, en daar hebben ze ook hun eigen radioprogramma. Toen hij bij Raamwerk kwam werken, dacht hij: dat moeten wij ook hebben. Zo gezegd, zo gedaan. En wordt er sinds een maand met cliënten van Lagune twee keer per week radio gemaakt.

Vooraf wordt er nagedacht waarover gepraat kan worden. Bas vertelt: "Vaak vertellen we over wat we dit weekend hebben gedaan, mooie sportwedstrijden of wat we komende week gaan doen. En er moeten natuurlijk liedjes worden gespeeld, ook die stemmen we vooraf af. Het is praten, muziek luisteren en vooral plezier hebben!"

De muziek die wordt gedraaid is heel verschillend: van rock tot Nederlandstalig. Eerst was de radioshow maar één middag, maar doordat het zo leuk is willen meer cliënten meedoen en dus is er een extra middag gekomen. En misschien komen er meer shows aan. De show wordt opgenomen bij Studio Zeehos, er is ook een webcam dus je kunt live meekijken.



Radio Lagune is elke maandag- en vrijdagmiddag te beluisteren.

Ga naar: www.twitch.tv/radiozeehos of scan de QR-code hiernaast.



Nieuwe leden CCR (centrale cliëntenraad) gezocht!

De Centrale Cliëntenraad (CCR) van Raamwerk heeft plaats voor nieuwe leden in de raad. Volgens de Wmcz (Wet medezeggenschap cliënten zorginstellingen) is een cliëntenraad verplicht bij een zorginstelling als Raamwerk. Het is interessant om mee te denken over onderwerpen die voor alle bewoners van belang zijn en spelen bij veel mensen met een beperking.

Deelnemen aan de CCR betekent meepraten en meedenken over de kwaliteit van zorg. Ook kom je meer te weten over wat er allemaal speelt bij Raamwerk. Advies geven over bijvoorbeeld de begroting of een

profielchets van leden van de Raad van Toezicht. Of bijvoorbeeld instemming geven over bijvoorbeeld eten en drinken, geestelijke verzorging of recreatie- en ontspanningsactiviteiten.

De sfeer in de CCR-vergaderingen is open en ondanks diverse interesses en achtergronden is de CCR een goed team.

Als je denkt: dit is wat voor mij, neem dan contact op via emailadres m.nasveld@hetraamwerk.nl of r.windhorst@hetraamwerk.nl



Van links naar rechts: Karin, Cobie en Joost



25 jaar Rembrandtplein Plek onder de zon

Het Rembrandtplein werd in 2001 gestart als project 'Plek onder de Zon'. Het was het eerste project waar onze cliënten zelfstandig konden wonen. Cobie, Joost en Karin wonen sinds het begin al hier en met veel plezier. Ze hebben een eigen woning, waar ze zelfstandig wonen en kunnen als ze willen naar het steunpunt om gezellig gezamenlijk te eten, een bakkie te doen of om even te praten.

Cobie is 71 jaar en heeft het hier erg naar haar zin. "Ik ga naar het steunpunt voor koffie, om mijn medicijnen te krijgen en om te eten. De toetjes zijn altijd heel lekker! Het is gezellig hier. Ik woon hier al 25 jaar en ik ga voor de 50 jaar."

Ook **Joost** (45) woont hier sinds 2001. "Ik werk bij de Waterjuffers en bij de Klussers van de Zorgboerderij. In het begin kwam ik elke dag in het steunpunt, nu iets minder vaak. Ik kook ook weleens thuis, daarvoor heb ik een cursus gevolgd. Als ik er ben, is het hier gezellig. Je kunt altijd even langskomen voor een praatje."

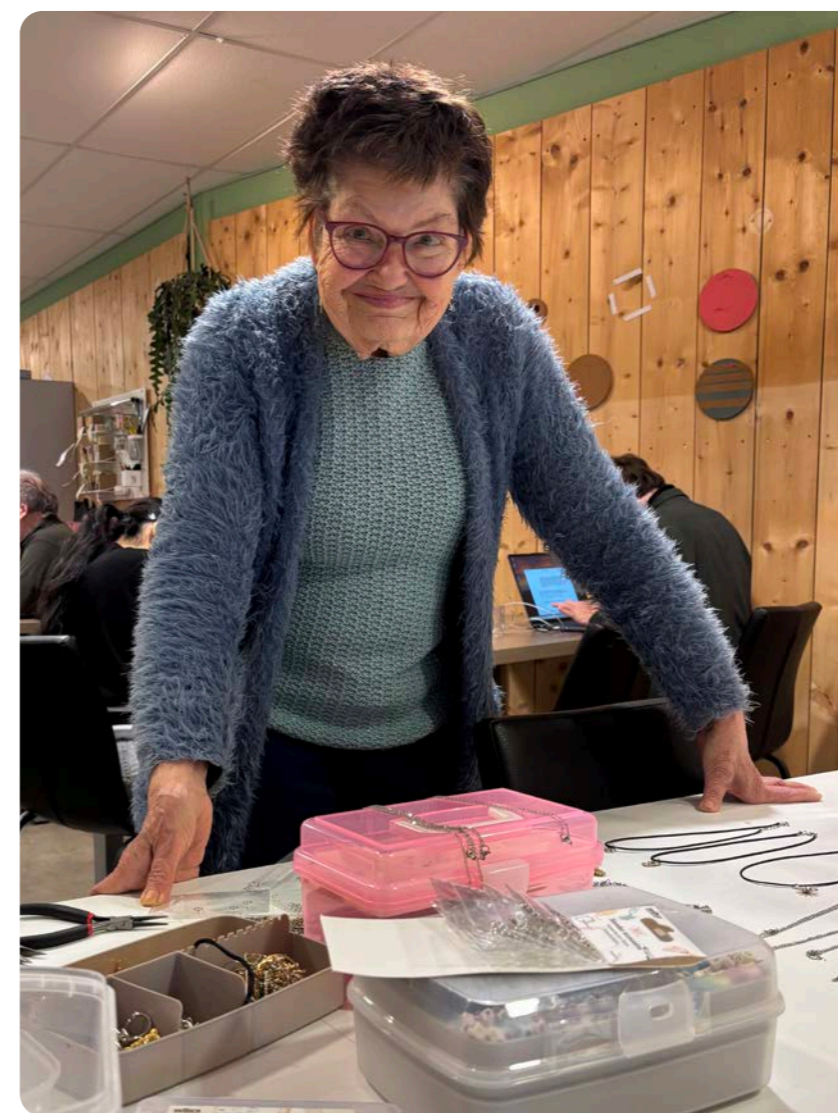
Karin organiseert elke 5 jaar een feestje ter ere van het jubileum van het Rembrandtplein. "We hebben net noedels gegeten en ik zorg altijd dat er muziek aanstaat. Ik blijf hier voor altijd!"

Begeleider **José** werkt hier met plezier. "Geen dag is hetzelfde, daarom blijft het zo leuk. We hebben een vertrouwensband met alle cliënten, je leeft met ze mee. Er zijn hier vriendschappen ontstaan, dat is heel mooi om te zien."

De hobby van Liza

Liza is dol op sieraden en maakt ze zelf!

Liza is dol op sieraden. Ze kocht ze altijd zelf, maar toen zag ze dat je ze ook zelf kunt maken. En sindsdien maakt ze zelf de mooiste kettingen, armbanden, oorbelletjes en sleutelhangers. Dat doet ze op verzoek of ze gaat gewoon lekker zelf aan de slag. "Het is leuk om te doen, maar soms ook echt een priegelwerkje," vertelt ze. De sieraden maakt ze bij de In de Buurt in Lisse of bij haar thuis.

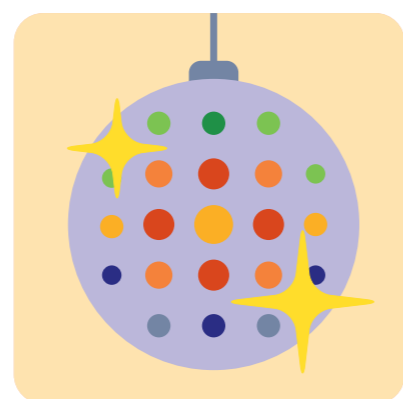


En wat helemaal mooi is, haar sieraden kun je kopen bij het Centraal Bureau. Onze bestuurder Manon heeft Liza geholpen met neerzetten van de sieraden bij de balie.

Liza heeft een goed doel gekoppeld aan de verkoop, de helft van de opbrengst wil ze doneren aan het Kankerfonds.

"Dat doe ik ter nagedachtenis aan Renate, ze was een hele lieve begeleider bij Raamwerk en is helaas overleden aan kanker. Is mis haar heel erg!"





Wil je ook een uurtje van muziek en dans genieten?

Dan ben je welkom in de recreatiezaal van Raamwerk in Katwijk. Elke maandag van 19.00 – 20.45 uur wordt er gedanst in handbewogen rolstoelen of in de elektriek en op woensdag om de week van 19.30 – 20.30 uur in duwstoelen.

Rolstoeldansen en de geschiedenis op het Zeehospitium:

De Dansende Wielen



George Hart, een enthousiaste stijldanser in Engeland die door een verlamming in een rolstoel terechtkwam, had het idee in zijn rolstoel te dansen. Hij probeerde het ook met kinderen die in een rolstoel zaten en moesten bewegen. Het bleek een schot in de roos. In 1971 werd de Wheelchair Association gesticht.

In 1975 kwam het dansechtpaar Castelein uit Leiden ermee in aanraking en ze waren gelijk enthousiast. Zij begonnen 1977 met bewoners van het Rijnlands Zeehospitium en kinderen van de Mytyschool een eerste rolstoeldansgroep: de Dansende Wielen. Een paar jaar later werd Stichting Rolstoeldansen Nederland (SRN) opgericht. Corrie van Hugten, de nicht van Evert Castelein, nam na de oprichting het stokje van haar oom over en rolde in de loop der tijd het rolstoeldansen over geheel Nederland uit.

Anja Does en Fred Waninge, beiden bewoners van Zeehos, waren vanaf het begin bij de Dansende Wielen actief. Ze reisden mee naar Engeland om steeds beter te worden en zorgden ervoor dat via het Princes Beatrixfonds acht lichtgewicht-rolstoelen aangeschaft konden worden. Beiden dansten zelf lang mee. Anderen van het eerste uur waren Ans van de Wetering, Ans Kuijpers, Barry van Hofwegen, Michel van Velzen (nog steeds danser) en Johan de Clercq, die begin oktober overleed en tot het eind deel uitmaakte van de dansgroep.

Nu wordt bij Raamwerk nog steeds gedanst, op eigen kracht, in een elektriek of in een duwstoel. Helaas is het aantal dansers minder geworden. Er blijkt minder animo te zijn. De tijden zijn veranderd en veel ook de wensen van de bewoners. Maar feit blijft dat Katwijk de bakermat van Rolstoeldansen Nederland is, intussen uitgegroeid tot een volwaardige recreatie-, wedstrijd- en topsport.

Tot groot verdriet overleed dit jaar Tamira van der Ploeg, één van de instructeurs, nog maar net 50 jaar oud. Zij zou samen met Jacqueline Turk het stokje van de oudere instructeurs overnemen. Nu zijn er nog maar drie, Jacqueline met Sjaan van Velzen op de maandag en Mia van Duijn van de duwgroep op woensdag. Zij worden ondersteund door een groot aantal vrijwilligers die onmisbaar zijn.

De kerstman laat wensen uitkomen!

Afgelopen december kon iedereen zijn kerstwens inleveren bij de kerstman. De kerstman vervult deze wensen het hele jaar door. Een aantal wensen zijn al uitgekomen:

Een cliënt van Centraal uit Rijnsburg had de wens om een dagje naar het strand te gaan met de hele groep, samen koffie te drinken en te genieten van een stuk appeltaart.



Shirley van de Veranda in Noordwijkerhout wenste een paar mooie fotolijstjes om haar foto's een mooi plekje te geven.

En Agaat uit Noordwijk vroeg om een bioscoopbon, zodat ze een keer lekker naar de film kan.

Maar daar stopt het niet... een pizza-avond, een radio-uitzending en een keer mee in een echte legertruck;



De kerstman is druk bezig alles te regelen.

Het bejegeningsspel Samen in gesprek over hoe we met elkaar omgaan

De werkgroep Bejegening heeft, met mensen uit de CCR, OR en verschillende managers, hard gewerkt aan een manier om met elkaar te praten over hoe we met elkaar omgaan. De uitkomst hiervan was het maken van het bejegeningsspel.

Het spel is écht samen gemaakt.

Het spel is nu af. Op de dagbesteding zijn de kistjes waar het spel in zit geleverd, bedrukt en gelakt. Deelnemers van de dagbesteding hebben de schilderijen gemaakt voor op de vraagkaarten, en cliënten en collega's hebben de tassen met het spel uit losse onderdelen samengesteld. Het is gemaakt door ons én voor ons. We mogen hier met elkaar trots op zijn!

Hoe werkt het spel?

Er zijn in het spel zes groepen vragen. Dat zijn:

1. respect en luisteren
2. privacy en grenzen
3. zelf bepalen
4. open en eerlijk zijn
5. plezier en kennismaken
6. hulp en ondersteuning

In elke categorie zijn zes vragen die over dit onderwerp gaan. De vragen zijn door de cliënt en de cliëntvertegenwoordigers die in de werkgroep Bejegening zitten bedacht. Door met een dobbelsteen te gooien, bepaal je over welke categorie je met elkaar in gesprek gaat.

Het spel samen spelen

Het spel is begin voor het eerst gespeeld door de werkgroep Bejegening. Dat zorgde voor open en mooie gesprekken over hoe wij elkaar ontmoeten, horen en zien. Precies waar het spel voor bedoeld is.



Hoe gaat het verder?

- De LCR-en gaan het spel nu ook spelen.
- Daarna worden de spellen verspreid naar alle woningen en dagbestedingsgroepen.
- Elk jaar doen we een uitvraag: per categorie mag iedereen één nieuwe vraag aandragen. Uit die vragen wordt een nieuwe vraag gekozen om aan het spel toe te voegen. Zo blijft het spel groeien met wat er bij jullie leeft.

Dankjewel aan iedereen die heeft meegewerkt aan het maken van het spel!

L.O.C. Raamwerk

Iedereen kan leren, leren is leuk!

Soms wil je iets leren om zelfstandiger te worden. Soms wil je iets leren wat je leuk vindt. Iedereen kan leren, leren is leuk! Ontdek jouw manier van leren. Zelf oplossingen bedenken? Dat kun jij! Zo weet je de volgende keer ook wat je kunt doen. We laten je ervaren dat je zelf oplossingen kunt bedenken, want als jij weet hoe je iets kan oplossen, lukt je dit de volgende keer ook.

Er zijn verschillende manieren van leren:

Leren door te kijken

Je leert het beste door eerst te zien hoe iemand anders het doet. Als je kunt meekijken, snap je het sneller.

Leren door samen te doen

Je vindt het fijn om iets samen met iemand uit te proberen. Met hulp voel je je zekerder.

Leren door uitleg

Je wilt eerst horen, zien of lezen hoe iets moet. Met duidelijke uitleg begrijp je het beter.

Leren door oefenen

Je leert het beste door het vaak te doen. Als je oefent, gaat het steeds beter.

Leren door te proberen

Je begint gewoon en ziet vanzelf wat werkt. Fouten maken is niet erg, je leert ervan.

Wat je zelf leert, neem je voor altijd mee.

Feest!

Academie voor Zelfstandigheid (AvZ) Hafakker 10 jaar!

Dat werd op donderdag 12 maart gevierd met een leuk feest voor alle deelnemers. Er was lekkere taart, een leuke quiz met o.a. muziekfragmenten om te raden, een mystery guest en veel gezelligheid. Alle studenten en medewerkers van L.O.C. hebben na afloop een prachtige bos bloemen gekregen. Het was een heel geslaagde middag.

Allemaal van harte gefeliciteerd met dit mooie jubileum!



Leren

Ontwikkelen

Cliënten

Thuis een training volgen

Wil ook (thuis) een training volgen? Meld je aan via l.o.c@hetraamwerk.nl, vraag je begeleiding of bel naar: 06 302 203 58.

Scan de QR-code en bekijk vast welke trainingen je kunt volgen.



Jubileum

Peter en Thea 45 jaar getrouwd!



“Hé, er stopt een limosine voor onze deur. Die is zeker verkeerd?” Dat dachten Peter en Thea op hun trouwdag. Maar de limosine was wél aan het juiste adres. Het was een verrassing van hun familie omdat ze maar liefst 45 jaar getrouwd zijn. Er werd een speurtocht gereden langs allerlei belangrijke punten uit het leven van Peter en Thea. Zoals Provalu waar ze allebei lang hebben gewerkt.

Peter en Thea hebben elkaar leren kennen in Noordwijk in de taxibus, ze zaten samen achterin. Thea vertelt: “We keken elkaar aan en ik gaf hem een zoen!” Na een paar jaar trouwden ze. Peter blikt terug: “Het was een mooie dag. Waar blijft de tijd? Ik ben blij dat we nog in goede gezondheid zijn.” Hun geheim om zo lang samen te zijn: geduld met elkaar hebben. Thea: “We houden van elkaar, dat is het belangrijkste. Iedereen heeft weleens wat.” Peter vult lachend aan: “We maken in ieder geval geen ruzie om de tv, want we hebben er nu een extra in de slaapkamer staan.”

Peter krijgt sinds 2006 ondersteuning van Raamwerk en Thea sinds 2013. Ze wonen al 43 jaar in hun huis in Voorhout. “We kunnen veel zelf, wekelijks komt Raamwerk langs om ons te helpen met boodschappen, administratie en persoonlijke verzorging,” zegt Thea.

Oproep!

Jouw verhaal

De redactie is op zoek naar jouw verhaal.

Heb je een leuke hobby of verzameling? Of wil je wat anders vertellen? Alle verhalen, heel bijzonder of juist gewoon, zijn welkom! Stuur een mail: communicatie@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij in de volgende Onze krant!

Colofon

Tekst en fotografie

Manon Teng, Marleen Hogendoorn, Esther Hessel, Johannes Belt, Kimm van Rijn, Judith Wolterink, Sheila van der Zalm, CCR, LOC

Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

Contact met de redactie

communicatie@hetraamwerk.nl

Onze krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2
2211 HT Noordwijkerhout
0252 34 56 78
www.hetraamwerk.nl

Raamwerk

