

Nummer 2 – juni 2021

Onze krant



**Corrie rijdt al 20 jaar
mee in de Koffiebus**
Lees het op pagina 15

**Geen Bloemencorso,
wel bloemenpracht!**
Lees het op pagina 8

En verder
De hobby van Ynske

Clënten in de hoofdrol

Raamwerk Natuur Bingo!

En nog veel meer!

voor alle cliënten van **Raamwerk**

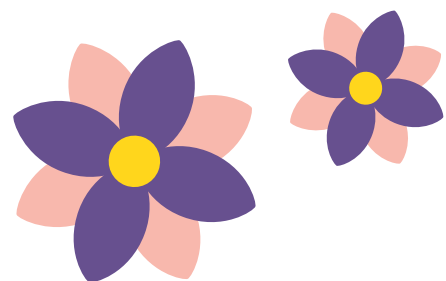
Welkom



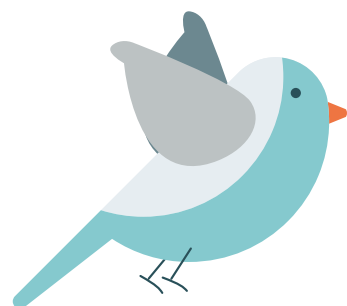
Esther Hessel
Redacteur Onze krant

Het is inmiddels alweer bijna zomer! De blaadjes zitten aan de bomen, en de natuur staat volop in bloei. In deze Onze krant vind je een speciale Bingo, met dieren en planten die je nu in de natuur kunt vinden. Ga jij met ons mee op zoek? Michel van Vrije tijd en vrijwilligers vertelt over het ontstaan van Onze krant. Al twintig jaar houdt hij, samen met collega's en cliënten, ons op de hoogte van wat er speelt bij Raamwerk. Al ontelbaar veel verhalen zijn voor en door jullie verteld! Ook in deze krant vind je foto's van de mozaïeken van bloemen die zijn gemaakt op Zeehos en De Hafakker. Het Bloemencorso van de Duin- en Bollenstreek kon door corona helaas niet doorgaan, maar dit was een heel leuk alternatief. Er zijn zelfs filmopnamen gemaakt, die zijn uitgezonden op TV! Verder stellen in deze krant geestelijk verzorger Connie en de nieuwe hoofden van Zeehos Laura en Ron zich voor, vertelt Ynske over haar hobby en rijdt Corrie mee met de Koffiebus. We wensen jullie heel veel leesplezier en een fijne zomer met mooi weer!

Deze keer in Onze krant:



Geen Bloemencorso, wel bloemenpracht!
Pagina 8



Natuurbingo!
Pagina 12



Donderdag 1 juli
Raamwerk Live Zomereditie

Van 10.00 tot 16.00 uur kun je live meekijken en meedoen via live.raamwerk.nl. Een dag vol spelletjes, interviews, muziek, ingezonden foto's en video's. En als speciaal onderdeel van de dag: 'Raamwerk got Talent'! We gaan er met elkaar een mooie dag van maken!



De hobby van Ynske

Darten

TEKST MICHEL VAN TONGEREN FOTO JACCO REMMELZWAAL

Ynske is fanatiek darter en speelt mee in onder andere het Nederlands kampioenschap. Hierdoor reist ze door het hele land. Ze bezoekt dan wedstrijden waar serieus wordt gedart met soms wel 2000 personen in een grote sporthal.

De groep van Paradarters bestaat uit zo'n 40 personen in Nederland en dat mogen er best meer worden.

"We kunne online darten met mensen over de hele wereld."

In mijn darterkamer heb ik een camera op het dartbord gericht en, zeg maar, in Zuid Afrika heeft iemand het zelfde.

Door via Zoom te spelen kunnen we op ons eigen bord spelen en een wedstrijdje doen. Mooie ontwikkeling hè?

Ook kan ik hierdoor gewoon met de leden van de Katwijkse dartvereniging, waar ik lid van ben, een potje spelen. Dat deden we voorheen altijd in de sporthal van Klein Duin, maar dat moet nu online gebeuren. Het is wel wat minder gezellig maar het gaat om het spelletje. O ja, en dat wil ik ook nog even zeggen: het darten is geen kroegsport als je het serieus speelt".

Heb jij ook een leuke of bijzondere hobby?

Stuur dan even een mailtje naar communicatie@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij met je hobby in de volgende editie van Onze krant.

Terug in de tijd

Het ontstaan van Onze Krant

TEKST EN FOTO MICHEL VAN TONGEREN

Zo'n 20 jaar terug is er vanuit dagbesteding op de Hafakker het plan opgesteld om meer te doen met vrijetijdsbesteding. Het doel was om zo veel mogelijk aan te sluiten bij verenigingen en wat er al bestond in de maatschappij. Want er wordt veel georganiseerd in de streek, maar hoe kom je dat nu te weten?

Uit in de Regio

Het begon allemaal met enkele blaadjes met uittips. Dit werd op donderdag als de wiede-weerga in elkaar gezet om het op vrijdag op de deurmat te krijgen van iedereen die het weten moest.

Tulpenkrant

Zoals het vaak gaat werden deze paar blaadjes steeds meer en kwam er een nietje in. Ook werden er steeds meer rubrieken bij bedacht, zoals: 'Van wie ben jij er één?' en de huizenmarkt.

Het werd opeens een echt krantje.

Na een prijsvraag om een naam te verzinnen was daar opeens de 'Tulpenkrant'. Dit was nog steeds een stapel papier met veel leuk nieuws en een nietje er door.

Toen op het Labyrinth een vouwmachine met nietjesautomaat kwam werd het een leuk boekje met een gekleurde voorkant die zij er om heen maakten.

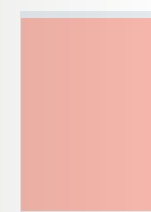


Redactie

Elke maand kwam de Tulpenkrant uit. Voor het maken van de krant was er een hele groep cliënten actief bezig. Zo hadden we de redactie, Michel begeleidde elke donderdagmiddag de club van drie redacteuren die een groot deel van de krant wisten te vullen met nieuws.

Zo had Kees Goedemans altijd wel een nieuwtje of roddel waar een verhaal aan vast zat. Ronald Mitgenburg was de razende reporter op zijn scooter en ging bij iedereen op bezoek om een interview te doen voor de rubriek 'Van wie ben jij er één?'

Op het Labyrinth zat zo'n zelfde club die 'alles wisten' en ook zij hadden vaak ook een aandeel in de krant met nieuwtjes en interviews. Als laatste is Joost Visser er bij gekomen om de uitagenda te maken en deze online te zetten op vrijdagochtend.



Drukkerij en werkzaamheden

Als de krant samengesteld was en alle informatie over de 32 pagina's was verdeeld ging die naar het Labyrinth waar deze 300 x werd afgedrukt en in elkaar gezet. Daarna op elke krant een adressticker en naar de post ermee... Een heel leuke klus waar 8 cliënten elke donderdagmiddag aan werkten met elkaar.

Na 10 jaar was het gedaan met 'ons clubblad' want de wens was een meer professionele uitstraling voor een cliëntenkrant.

Onze krant

In mei 2012 kwam de eerste krant uit met gelijk een prijsvraag erin want hoe moest ie nou gaan heten? Max Hölscher bedacht de nieuwe naam Onze krant.

Het werd een krant die bij de 'huisdrukkerij' werd gemaakt en daar nog steeds wordt gedrukt. Ook de redactie is nu in professionele handen. Na drie jaar werd de 'huisstijl' ingevoerd en de krant kreeg ook de plaatjes die zo herkenbaar zijn voor Raamwerk.

Soms mis je wel het clubbladgevoel en de gezelligheid en de roddels bij een kopje thee op de donderdagmiddag.

Maar eind goed al goed, het is een mooie krant elke keer weer!



Lekker naar buiten

Genieten van de mooie nieuwe tuin bij de Waterjuffers

TEKST MARISKA VAN BEELEN

FOTO'S KATJA PIJNAKER

Al jaren lagen er plannen om de tuin van de Waterjuffers in Noordwijkerhout op te knappen. Het moest een fijne tuin worden voor alle cliënten. Een tuin om in te wandelen en dingen te beleven. En natuurlijk moest er genoeg terrasruimte zijn om gezellig buiten te kunnen zitten.

Er is inspiratie opgedaan door medewerkers in belevingstuinen en er zijn verschillende ontwerpen getekend. En toen was daar ook nog eens een donatie van 'Vrienden van het Raamwerk'. Daardoor kon het plan werkelijkheid worden! Met een fantastisch resultaat.

Vorig jaar is de nieuwe tuin bij de Waterjuffers aangelegd. Met diverse terrasjes, langs de lokalen en in de tuin, een waterornament, een schommel, trampoline, borders vol met bloemen en planten en diverse fruitbomen. Ook is er een prachtig wandelpad aangelegd door de hele tuin. Daarover kan je struinen en genieten van het buiten zijn.

Directeuren Jeanet den Haan en Albert Klein hadden bij hun afscheid in 2019 geld gevraagd. Van dat geld is een prachtige schommelbank aangeschaft. Deze heeft een mooi plekje in de tuin gekregen.

We zijn ontzettend blij met de nieuwe tuin, vertelt begeleider Alice van Duyn. Zij is vanaf het begin af aan betrokken geweest bij het ontwikkelen van de tuin. 'Als we met elkaar ons best doen, de tuin te onderhouden, kunnen we hier nog jaren met zijn allen veel plezier aan beleven!'

Op naar veel zonuren in deze prachtige tuin!

Mozaïeken van bloemen

Geen Bloemencorso, wel bloemenpracht!

TEKST WENDY PLUG FOTO'S WENDY PLUG EN ESTHER HESSEL

Door corona ging het Bloemencorso van de Bollenstreek dit jaar jammer genoeg niet door. Gelukkig was er een mooi alternatief!

Mozaïeken van hyacinten

Cliënten op De Hafakker en Zeehos hebben mooie bloemmozaïeken gemaakt van hyacinten. In totaal zijn er 18 losse mozaïekpanelen gemaakt. Die werden bij elkaar in twee houten frames geplaatst. De woningen hebben los van elkaar aan een mozaïek gewerkt. Uiteindelijk vormden ze samen een mooi geheel. De afbeeldingen op de mozaïek zijn in de huisstijl van Raamwerk.



Opnames omroep Max

Omroep Max kwam filmen op De Hafakker in Noordwijkerhout. Cliënten van Raamwerk werden tijdens het steken van speciale bloemenharten en mozaïeken gefilmd.

Martha en Karin maakten een mooi bloemenhart. En Brechje en Steven werden geïnterviewd over het bloemmozaïeken bij de Zorgboerderij. Het filmpje kwam op TV, in het 'Max Ouderenjournaal'.

Super leuk dat Raamwerk toch ook dit jaar van al deze mooie bloemen kon genieten!



Goed om te weten

Wet zorg en dwang

TEKST TRUDY JANSON

Vorig jaar hebben we al een keer over deze wet geschreven in Onze krant. De Wet zorg en dwang (Wzd) geldt als je zorg krijgt die je niet wilt, maar die op dat moment wel noodzakelijk is. Bijvoorbeeld omdat er ernstig nadeel is voor jezelf of juist voor een ander. Dit noemen we 'onvrijwillige zorg'. Onvrijwillige zorg kan spelen op De Hafakker en Zeehos.

De wet regelt wanneer er wel en geen onvrijwillige zorg gegeven mag worden. Want dat mag niet zomaar.

Als er wel onvrijwillige zorg gegeven wordt, moeten er allerlei stappen gezet worden. Zodat het heel zorgvuldig gebeurt. En elke keer gekeken wordt of het nog nodig is. Al deze belangrijke regels zijn opgeschreven in de beleidsnotitie 'Onvrijwillige zorg binnen Raamwerk'.

Als je vragen hebt over onvrijwillige zorg, of over de regels, kan je deze stellen aan jouw persoonlijk begeleider. Ook kan je kijken op: www.kennispleingehandictensector.nl/zorg-en-dwang/steffie-wet-zorg-en-dwang Daar wordt informatie over deze wet duidelijk uitgelegd.



De cliëntenvertrouwenspersoon Onvrijwillige zorg, **Jan Middel**, kan je steunen bij vragen of klachten over onvrijwillige zorg. Zijn telefoonnummer is **06 36 37 80 76**.

Nieuwe onboarding app

Cliënten in de hoofdrol

TEKST EN FOTO'S WENDY PLUG

In het voorjaar is de onboarding app van Raamwerk gelanceerd. Het doel van deze app is om nieuwe medewerkers welkom te heten. De app bevat veel interessante en nuttige informatie.

Om de nieuwe medewerkers alvast een indruk van Raamwerk te geven is er een video van cliënten gemaakt.

Henk, Willie, Davey, Leontien, Maikel en Lies geven in de video tips aan de nieuwe medewerkers over hoe ze zich snel thuis kunnen voelen. Ook delen zij hun eigen ervaringen toen zij voor het eerst bij Raamwerk binnenkwamen.

Allemaal bedankt dat jullie mee wilden werken aan deze app! De film met jullie verhalen is heel mooi geworden!



Even voorstellen



Connie de Peuter, geestelijk verzorger

TEKST CONNIE DE PEUTER FOTO KATJA PIJNAKER

Bij Raamwerk werkt een geestelijk verzorger. Jullie kennen haar vast wel: Christa de Wit. Ik ben ook geestelijk verzorger. Mijn naam is Connie de Peuter. Ik werk bij 'Willem van den Bergh' in Noordwijk. Af en toe werk ik bij Raamwerk. Een aantal keren per jaar doe ik de levensviering in De Waterjuffers. Als Christa op vakantie is, kan ik gebeld worden als er iemand erg ziek is. Of als er iemand is gestorven.

Als er iemand gestorven is, heeft iedereen verdriet. Dan kan het natuurlijk niet dat er gezegd wordt: 'Christa is op vakantie.' Het Raamwerk heeft mij daarom als vervanger geregeld. Ik vind het goed dat jullie dit nu ook weten. Als begeleiders er misschien niet aan denken, kunnen jullie hen eraan herinneren.

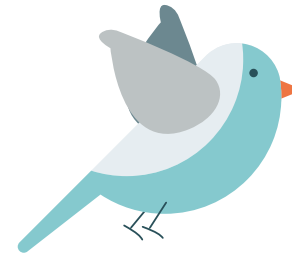
Dat we samen voor een mooie afscheids-bijeenkomst kunnen zorgen. Dat ik weet hoe verdrietige mensen getroost kunnen worden.

Natuurlijk kunnen jullie elkaar ook troosten. En weet je trouwens dat verdrietig zijn gewoon mag? Verdriet hoort erbij als er iemand gestorven is. Het hoeft niet ineens over te zijn. Het is heel gewoon als je later nog eens huilt omdat je iemand mist. Wat dan kan helpen? Even een praatje maken. Een arm om je heen. Foto's kijken. Herinneringen ophalen.

Nou; ik hoop dat je door dit stukje weet wat geestelijk verzorgers zoals Christa en ik kunnen doen. En wie weet; tot ziens!

Lekker bezig

Buiten bewegen is gezond!



TEKST MARISKA VAN BEELEN FOTO'S JAN VAN ARKEL

Bewegen is goed voor ons. Je voelt je hierdoor niet alleen een stuk fitter, maar het verkleint ook de kans op allerlei kwaaltjes. Een half uurtje (flink) bewegen op een dag is al voldoende. Het maakt niet uit wat je doet, als je er maar blij van wordt!

Ook buiten in de natuur zijn is goed voor je gezondheid. Het is ontspannend, het is verfrissend en het is goed voor je ogen (vooral na een tijd op een beeldscherm). Ook verbetert het je kortetermijn-geheugen en je concentratievermogen. Maar daarnaast is er ook van alles te zien, te ontdekken, te beleven, te ruiken en te voelen!

Speciaal om deze 2 dingen te combineren hebben we deze bingokaart gemaakt met foto's uit de natuur die je nu zo kunt tegenkomen.

Niks te doen? Ga er op uit met deze supermooie Raamwerk Natuur Bingo! Wij zijn erg benieuwd of je alle dieren en planten kan vinden tijdens een wandeling, of natuurlijk in meerdere wandelingen!



Bruine kikker



Eekhoorn



Vlinder (Dagpauw oog)



Paardenbloem



Fuut



Wilde roos (Hondsroos)



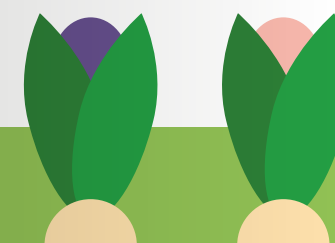
Libel (paardenbijter)



Haas



Fazant



Even voorstellen

Nadere kennismaking met de nieuwe hoofden Ron en Laura op Zeehos

TEKST JOLANDA HAASNOOT FOTO'S FARAH REMMELZWAAL

Ron van Toor is al een tijdje in dienst als hoofd Wonen en hoofd van het Nachtteam, Laura Klinkenberg is in opleiding tot hoofd van Dagbesteding.



Ron

En muziek met mooie teksten zoals "Fix You" van Coldplay. Films die hij kan aanbevelen zijn: Forest Gump en The Greenmile. De Hooglanden in Schotland vindt hij 1 van de mooiste plekken die hij bezocht heeft, mooi ruig en weinig mensen.

Ron vindt het leuk werken op Zeehos. Het is klein en daardoor overzichtelijk, hij voelde zich er direct welkom. De ligging vlakbij het strand en de winkels is uniek! Voordat hij in de zorg ging werken, heeft hij bij de Koninklijke Marine gewerkt. Het leek hem als kind geweldig om matroos te zijn op een groot schip. Maar na een ruim jaar daar gewerkt te hebben bleek zijn hart in de zorg te liggen.

Sinds twee jaar heeft het gezin van Ron een hond, die Moos heet. Moos is nog erg speels, houdt van lange wandelingen en van een duik in een vieze sloot. Ron vindt het fijn om er met de hond op uit te gaan. Naast het wandelen met de hond, fietst hij ook veel en maakt hij graag foto's. Voor het hardlopen en zwemmen heeft hij nu wat minder tijd, jammer. Maar je kunt niet alles. Wat muziek betreft luistert Ron van alles, van klassieke muziek tot stevige rockmuziek, liefst live opnames.



Laura

Laura heeft ook veel zin in haar nieuwe functie als hoofd Dagbesteding. Er zijn nieuwe plannen voor Dagbesteding, die Laura erg leuk vindt. Ze kijkt ernaar uit om daaraan mee te gaan werken en op de werkvloer met iedereen kennis te maken. In haar vrije tijd is ze regelmatig in de sportschool te vinden. Verder onderneemt ze graag uitjes met haar gezin zoals bijvoorbeeld een bezoek aan de dierentuin. Haar favoriete vakantiebestemming is Kaapverdië. Het eten, de stranden en de cultuur zijn daar fantastisch. Waar je haar wakker voor kunt maken? Een overheerlijk stuk taart!

Jubileum

Corrie rijdt al 20 jaar mee in de Koffiebus

TEKST MICHEL VAN TONGEREN

FOTO KATJA PIJNAKER



De Koffiebus is in 2001 ontstaan uit de vraag van senioren om bij elkaar koffie te kunnen drinken. Dat is niet zo moeilijk als iedereen in dezelfde straat woont, helaas was dat niet het geval. De oplossing was een busje met chauffeur die iedereen kon ophalen... en zo ontstond de Koffiebus.

Corrie is één van de mensen die in 2001 instapten en ze rijdt nog steeds graag mee. Elke dinsdag (buiten coronatijd) komt de bus voorrijden en gaat ze mee met een rit door de Bollenstreek om de andere koffiekanten op te halen. Dan rijden ze naar restaurant de Waterjuffers in Noordwijkerhout.

Net als de andere inzittenden is Corrie ondertussen op een hoge leeftijd gekomen. Want Corrie stapte net nadat ze met pensioen ging in de eerste Koffiebus en nu zijn we 20 jaar verder, dus reken maar uit.

Vertrouwenspersonen Raamwerk

Vanaf vorig jaar werken er twee cliënt-vertrouwenspersonen voor Raamwerk. Els van der Ark is cliëntvertrouwenspersoon Zorg en Jan Middel is cliënt-vertrouwenspersoon Onvrijwillige zorg (voor de Wet Zorg en Dwang). Onvrijwillige zorg kan spelen op de Hafakker en Zeehos.

Als Els een vraag krijgt over onvrijwillige zorg, dan zal zij je vragen of ze dit mag doorgeven aan Jan. En als Jan een vraag krijgt die bij Els past dan zal hij dit ook doen. Zij vragen jullie altijd om toestemming en het blijft vertrouwelijk.

Of locatiebezoek mogelijk is bespreken Jan en Els met het hoofd.



Els van der Ark
06 19 46 23 58
e.vanderark@hetlsr.nl



Jan Middel
06 36 37 80 76
j.middel@zorgstem.nl

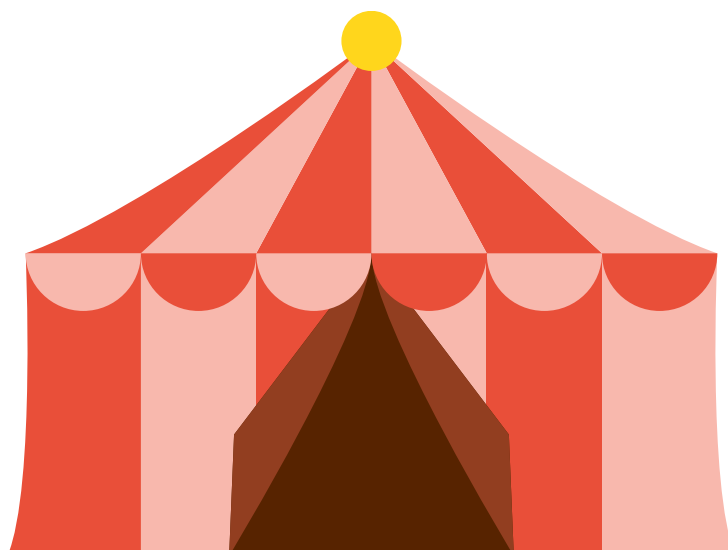
Stokstaartjes

Tumble tails

TEKST MICHEL VAN TONGEREN FOTO MARYLON BROUWER

Onlangs genoten de kinderen en cliënten van de Honingraat, het dagcentrum en Duinrand 24-30 en 41 van optredens van de 'Tumble tails'.

De Tumble tails zijn beter bekend als stokstaartjes. Ze huppelden rond, staken overal hun brutale neus in, en brachten een hoop leven in de brouwerij. Iedereen genoot van de nieuwsgierige beestjes. Kortom, een succes!



Oproep!

Jouw verhaal

De redactie is op zoek naar jouw verhaal.

Heb je een leuke hobby of verzameling? Of wil je wat anders vertellen? Alle verhalen, heel bijzonder of juist gewoon, zijn welkom! Stuur een mail: communicatie@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij in de volgende Onze krant!



Colofon

Redactie

Esther Hessel (coördinatie),
Jolanda Haasnoot, Michel van Tongeren,
Mariska van Beelen, Wendy Plug,
Connie de Peuter

Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

Fotografie

Katja Pijnaker, Wendy Plug,
Jacco Remmelzwaal, Farah
Remmelzwaal, Jan van Arkel

Contact met de redactie

communicatie@hetraamwerk.nl

Onze krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2
2211 HT Noordwijkerhout
0252 34 56 78
www.hetraamwerk.nl
info@hetraamwerk.nl

Raamwerk