

Nummer 4 – november 2022

Onze krant



**Op bezoek bij
Studio Zeehos**

Lees het op pagina 14

**'Gewoon leven' voor
cliënten met dementie**

Lees het op pagina 4

En verder

In de buurt- winkel
is één jaar!

En nog veel meer!

voor alle cliënten van **Raamwerk**

Welkom



Esther Hessel
Redacteur Onze krant

Voorwoord

Dit is alweer de laatste Onze krant van het jaar. De blaadjes vallen van de bomen en de dagen worden korter. Hoewel de zomer alweer lang geleden lijkt, besteden we er in deze krant toch nog aandacht aan. Er waren namelijk nog heel veel leuke activiteiten ná het uitkomen van de vorige krant, zoals de Zomerpelen op Zeehos, Loungefest, de Flowerparade en de Kunstmarkt in Rijnsburg. Door de reportage in deze Onze krant kunnen we nog even nagenieten van die lange, zonnige zomer!

Verder brengen we een bezoekje aan Studio Zeehos. Daar maken we de 'making of' van een podcast (soort radiuitzending) mee. En we 'jagen' op Zeehos op de mooi verklede vossen.

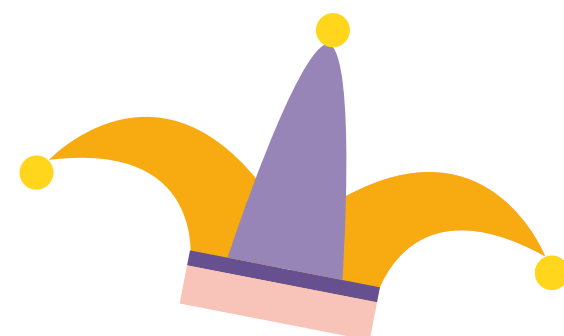
Ook bezoeken we het winkeltje van Sjoerd op de Oude Post, dat alweer 10 jaar bestaat. En Pieter vertelt ons alles over In de buurt winkel, die inmiddels alweer één jaar bestaat. Geestelijk verzorger Jolien Eenkhoorn stelt zich voor, Nienke vertelt over haar hobby's en Karin vertelt over haar werk met cliënten met dementie.

Dit en nog veel meer lees je in deze Onze krant. De redactie wenst je weer veel leesplezier!

Deze keer in Onze krant:



**In de buurt- winkel
is één jaar!**
Pagina 13



**Vossenjacht
op Zeehos**
Pagina 6

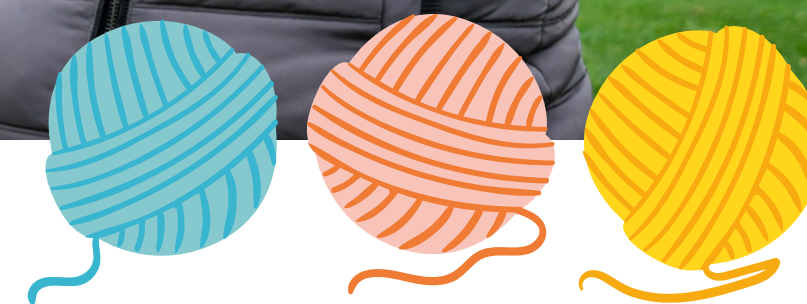


**Nationale
burendag**
Pagina 9



De hobby's van Nienke

Fotografie en haken



TEKST ESTHER HESSEL FOTO KATJA PIJNAKER

Nienke heeft meerdere hobby's en vertelt daar graag over: 'Ik vind het leuk om creatief bezig te zijn. Zo hou ik van fotograferen en haken. Het is moeilijk te kiezen wat ik het leukste vind. Ik doe het allemaal met veel plezier!'

Tips uitwisselen

Nienke: 'Tijdens de coronalockdown ben ik begonnen met fotograferen. Mijn broer heeft een mooie camera en ik heb dezelfde gekocht. Het is leuk om tips uit te wisselen. Ik heb ook een cursus fotografie gevolgd aan de Volksuniversiteit in Lisse. Daar kreeg ik allerlei opdrachten mee, om thuis en buiten mee aan de slag te gaan.'

Natuur en mensen fotograferen

'De natuur vind ik het leukste om te fotograferen. Als ik naar buiten ga neem ik vaak mijn camera mee, dan zie ik vanzelf wat er op mijn pad komt. Ik maak ook graag portretfoto's. Maar dan vooral op een onbewaakt moment, dan krijg je de mooiste foto's.'

Haken

'Fotograferen doe ik niet iedere week, want ik heb een baan en besteed ook veel tijd aan mijn hobby haken. Ik maak van alles, volgens een patroon. Zoals een walvis, nijlpaard, kikker, bloem en nog veel meer. Het is heel leuk om te doen, als ik aan het haken ben vliegt de tijd voorbij.'

Begeleider Karin aan het woord



'Gewoon leven' voor cliënten met dementie

TEKST EN FOTO'S CHRISTA DE WIT

In Onze krant interviewden we dit jaar cliënten over wat 'Gewoon leven' voor ze betekent en hoe Raamwerk kan helpen bij het hebben van een gewoon leven. Cliënten met dementie kunnen minder goed zelf vertellen over hun leven. Daarom laten we begeleider Karin namens hen aan het woord.

Wie ben je?

'Ik ben Karin en werk op Duinrand 26, een woning voor mensen met een verstandelijke beperking en dementie. Het proces van dementie ervaar ik als 'verdrietig en mooi'. Verdrietig is dat mensen met dementie achteruitgaan. Ze krijgen ander gedrag, begrijpen minder en worden minder begrepen.

Mooi vind ik wat we daar met elkaar in kunnen betekenen. Vooral het samenwerken met naasten en collega's om ons zo goed mogelijk aan te passen is een mooi proces. Je doet dit met elkaar zodat de cliënt een fijn leven heeft en zo lang mogelijk leuke dingen kan doen'.

Wat betekent voor jou 'gewoon jezelf zijn' en wat betekent dat voor je werk met deze cliënten?

'Voor mij heeft gewoon jezelf zijn vooral te maken met eigen keuzes kunnen maken. Dat vind ik ook voor de cliënt heel belangrijk.

Als een cliënt niet spreken kan, dan kijk je vooral heel goed en je overlegt met naasten. Zo kom je te weten wanneer en hoe iemand gewoon zichzelf is. Je hebt dan ook nauw contact met elkaar. En als iets met de cliënt niet meer lukt, dan ga je in overleg; 'wat denk jij dat het beste is?'

Kunnen cliënten bij Raamwerk gewoon zichzelf zijn?

'Ja dat denk ik wel. Je hebt heel veel aan levensboeken die zijn gemaakt tijdens het leven. Hierin is terug te vinden wie iemand altijd is geweest. Waar geniet iemand van, wat zijn hobby's, wat is lekker eten? We proberen ook hobby's in stand te houden zoals borduren, dansen, naar de bollenband gaan, boten kijken. Vrijwilligers zijn enorm belangrijk om een gewoon leven mogelijk te maken.'

'Vrijwilligers zijn belangrijk om een gewoon leven mogelijk te maken.'

Heeft wonen bij Raamwerk invloed op gewoon jezelf zijn?

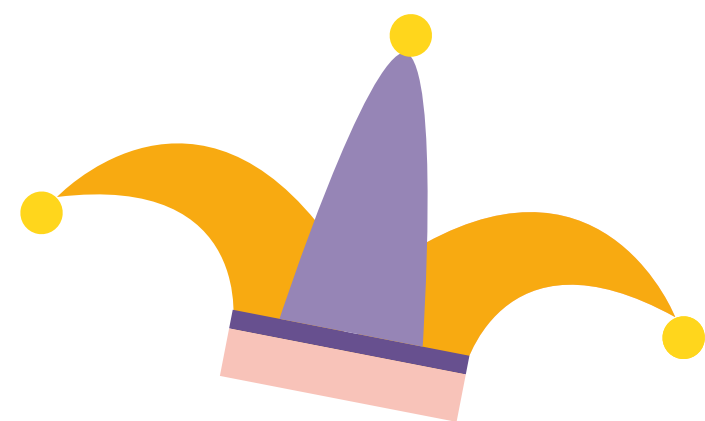
'Ja, op Duinrand 26 wordt veel aandacht besteed aan routine, aanwezigheid, aandacht en het kunnen lezen van gedrag. Allemaal heel belangrijk in deze fase van het leven van cliënten. Daarnaast is de woning zelf fijn voor deze doelgroep. Zo is er een hele ruime tuin waarin cliënten veilig kunnen lopen. Ook zit ons kantoor aan de woonkamer vast en is grotendeels van glas, zodat we altijd in contact zijn met elkaar.'

Wat hebben cliënten met dementie nodig om 'gewoon zichzelf' te blijven?

'Herkenningpunten, spullen van vroeger, foto's, niet te veel verandering, en het behouden van voorliefdes zoals met bijvoorbeeld kleding.'



Vossenjacht op Zeehos



TEKST ESTHER HESSEL FOTO'S ESTHER HESSEL EN GIENY WESTRA

Op donderdag 29 september was er een vossenjacht op Zeehos. Cliënten gingen in groepen op zoek naar de 'vossen'. Het zonnetje werkte na dagen vol regen heerlijk mee, dus het was echt genieten!

De vossen waren in een ruime cirkel om Zeehos te vinden. Ze waren uitgedost als boef, sprookjesfiguur, of gewoon heel mooi verkleed, er was vanalles te zien! Iedere vos gaf de cliënten een letter mee. Daarvan was een woord te maken. En wie het woord uiteindelijk raadde, kreeg lekkere hapjes voor een heerlijke picknick cadeau.

Wat een leuke morgen vol plezier! Alle medewerkers en vrijwilligers die deze vossenjacht mogelijk hebben gemaakt; super bedankt voor jullie inzet!



De baan van Daniëlle

TEKST EN FOTO'S MONIQUE TER VEEN

Daniëlle werkt sinds oktober vorig jaar vanuit dagbesteding bij Parkwijk in Hillegom. Zij werkt daar op de maandag in de spoelkeuken en serveert o.a. soep.

Daniëlle heeft het heel erg naar haar zin en ook haar collega's zijn heel tevreden. Alle partijen willen graag verder met elkaar en hebben hier afspraken over gemaakt.

Op 29 augustus was het dan eindelijk zover. Zorgcentrum HOZO, Raamwerk begeleid werken en Daniëlle ondertekenen de overeenkomst.

Daniëlles ouders waren er ook bij en zij verrasten hun dochter met een bloemetje.

Daniëlle gefeliciteerd met je baan!



Vertrouwenspersonen Raamwerk

Er werken twee cliëntvertrouwenspersonen voor Raamwerk. Els van der Ark is de cliëntvertrouwenspersoon Zorg en Jessica Goedhart is de tijdelijke vertrouwenspersoon Onvrijwillige Zorg (voor de Wet Zorg en Dwang).



Els van der Ark
06 194 623 58
e.vanderark@hetlsr.nl

Voor de Hafakker Els is er op de donderdagen. Ze houdt spreekuur van 9.00 tot 11.00 uur op het Centraal Bureau. Graag bij de receptie melden.

Voor Zeehos Els bezoekt de dagbestedingen. Je kan een afspraak maken op locatie of via de telefoon.

Voor de Regio Je kunt Els bellen op bijgaand telefoonnummer.



Jessica Goedhart
06 40 97 69 89
j.goedhart@zorgstem.nl

Jessica is de tijdelijke vertrouwenspersoon Onvrijwillige zorg tot er straks weer een vaste vertrouwenspersoon is. Onvrijwillige zorg kan spelen op de Hafakker en Zeehos.

Even voorstellen



Geestelijk verzorger Jolien Eenkhoorn



Mijn naam is Jolien Eenkhoorn. In februari dit jaar ben ik begonnen als geestelijk verzorger bij Raamwerk.

Ik heb een master Geestelijke Verzorging gedaan en volg nu de postacademische opleiding Boedistische Geestelijke Verzorging. Meditatie, in verbinding staan met anderen en ieder mens zien zoals hij, zij of hen is, zijn in deze opleiding heel belangrijk.

Het werken bij Raamwerk bevalt tot nu toe heel goed. Het bijstaan van de bewoners met vragen over het leven en de begeleiding bij het afscheid nemen is belangrijk. Ik vind het fijn dat ik daaraan kan bijdragen.

Christa de Wit (mijn collega) en ik houden naast de persoonlijke gesprekken die we voeren ook levensbeschouwende vieringen. Deze zijn één keer per twee weken op zondag op de Hafakker.

Verbinding met elkaar en samenzijn zijn hierbij belangrijk. Met een videoverbinding hopen we in de nabije toekomst ook andere cliënten te kunnen betrekken. Ook organiseren Christa en ik gespreks- en belevingsgroepen op thema en yogabijeenkomsten.

Christa en ik hebben de woningen van Raamwerk onderling verdeeld. Je kan met ons in gesprek over verlies, afscheid nemen, de dood, over hoe je je voelt en over het leven. Heb je behoefte aan een gesprek met één van ons? Laat het je CPB'er weten, dan kan hij of zij contact met ons opnemen.

Wellicht hebben we elkaar al ontmoet, of ontmoeten we elkaar in de (nabije) toekomst, ik kijk er naar uit!

Verbinding

Nationale burendag

TEKST EN FOTO'S JUDITH WOLTERINK



Op zaterdag 24 september was het nationale burendag. Op de Hafakker waren de burens rondom de Duinrand, Strandwal, Zeestraat en Veranda, maar ook de nieuwe wijk tegenover het Centraal Bureau uitgenodigd.

De hele dag was er koffie, limonade en waren er zelfgebakken koekjes van Dichtbij uit Lisse. Iedereen kon meedoen met workshops. Zo hielp de buurman van de Veranda met de muziekinstallatie en een buurvrouw maakte samen met haar kleindochter en Monique een mooie sleutelhanger.

Door Appeltje-Eitje werden verse groenten en heerlijke eitjes verkocht en er was een hartelijk woord voor iedereen. In de middag kwam een partyband deze feestelijke dag extra glans geven.

Wat een fantastische dag hebben we gehad! Bedankt burens voor jullie mooie woorden over onze organisatie!



Terugblik

Wat was het een leuke zomer!



Zomerfeest Zeehos

TEKST EN FOTO'S WENDY PLUG

De dagbesteding organiseerde een heel leuk zomerfeest. Veel cliënten hielpen mee met de organisatie van het feest. Zij droegen speciaal een geel T-shirt daarop 'studio Zeehos CREW'. Waaronder ook Sander en Stefan.

Er was genoeg te doen die dag: een waterspel met waterpistolen (die ook voor andere spelletjes werden gebruikt, zoals elkaar natspuiten...), dartwerpen met waterballonnen, schmink, verkoop van kringloop spulletjes. En dat alles onder het genot van een heerlijk zonnetje en de muzikale begeleiding van een dj en een zanger!

Sander: 'Ik zat al vanaf het begin in de organisatie. Ik heb mee geholpen met dingen verzinnen en uitzoeken. Zo ook het T-shirt. Samen met Annaloes heb ik de kleur uitgezocht.'

Op de dag zelf hielp Sander vooral mee met het brengen van het eten en drinken naar het parkeerterrein. Vandaar de tekst 'runner' op zijn voorhoofd.

Stefan: 'Ik had wel zin in een leuk feestje. Ik heb meegedacht over verschillende dingen, zoals bijvoorbeeld de Kringloop die spulletjes verkoopt. Mijn vader was er ook en ik vond het een geslaagd feestje. De muziek zorgde voor een gezellige sfeer.'



Sander had een leuke dag!



Cliënten verkopen zelfgemaakte kunst tijdens koffieochtend Rijsburg

TEKST EN FOTO'S GERDA HAASNOOT

In augustus was er een kunstochtend in het oude gemeentehuis de Burgt in Rijsburg.

Ook cliënten van Wijkservicecentrum Centraal in Rijsburg verkochten vol trots hun kunstwerken. Ze hadden mooie bezems versierd, honden-speeltjes en honden- snuffelmatten gemaakt en beelden van keramiek. Ook maakten zij het welkomstbord en de openingstoespraak.



Ook cliënten van Binders deden mee aan deze dag. Ze namen zelfgebakken cakejes mee en verzorgden de lunch voor iedereen die meedeed.

Het was een heel leuke, geslaagde ochtend, zoals jullie ook op bijgaande foto's kunnen zien.

Veranda bezoekt Oldtimer festival Sassenheim

TEKST EN FOTO'S DAPHNE ELSGEEST

Cliënten van de Veranda op de Hafakker bezochten het Oldtimer festival in Sassenheim. Het festival vond plaats op Park Rusthoff en daar stond het terrein vol met prachtige oldtimers: auto's, motoren, bromfietsen, brandweerwagens enzovoort. Naast de oldtimers was er een Rock en Roll band en een heuse foodplaza.



De cliënten keken hun ogen uit! Ze hebben van alles bezichtigd en een lekker patatje gegeten op de foodplaza.

Voorals Hans vond het prachtig. Hij is fan van oude motoren en auto's en gaat ook vaak naar Noordwijk als daar Oldtimers in een stoet voorbijkomen.



Cliënten Raamwerk maken kunst voor festival Loungefest

TEKST EN FOTO BRENDAN WARMERDAM

In juli zijn een aantal bewoners van de Hafakker samen met begeleiders en vrijwilligers naar Loungefest geweest.

Zij hebben hard gewerkt aan het maken van het decor, zoals dixie-art en kunstwerken voor op het 'bar- en voedselplein Bavoplein'. Ook maakten ze de grote letters van het Bavoplein. Om deze reden mochten de bewoners gratis het festival bezoeken.

Bij binnenkomst hebben wij eerst een rondje gelopen om te kijken wat er allemaal op het festival te doen is. Uiteraard zijn wij ook opzoek gegaan naar alle kunstwerken die wij gemaakt hebben op het Pluspunt. Hierna was het tijd voor een drankje en zijn de voeten van de vloer gegaan op de rhythm 'n blues van de band Doctor Velvet.



Ook was er ruimte om de drukte te ontsnappen. Zo is er ook geschommeld op de schommel-sofa-bank, is er gespeeld op de gigantische sjoelbak en gelounched bij het Bavoplein.

Ter afsluiting hebben wij met de hele groep nog een drankje gedronken, waarna iedereen met de bus naar huis gebracht is.

Iedereen heeft ontzettend genoten en alle cliënten waren erg trots om hun eigen kunstwerken op het festival te zien!



Flower Parade Rijnsburg

TEKST WENDY PLUG FOTO'S ELISE VAN DER PLAS

In augustus was de Flower Parade van Rijnsburg. Veel mensen hadden zich opgegeven voor dit mooie evenement.

De Flower Parade rijdt elk jaar op de 2de zaterdag in augustus en bestaat uit praalwagens, muziekwagens, met bloemen versierde personenauto's en muziekkorpsen. Het thema voor deze 75ste editie was Feest!

De middag begon met koffie en gebak in de Rozer. Vervolgens ging iedereen naar de Vuurbank. Daar stonden partytenten klaar, zodat iedereen een goed plekje in de schaduw had. Tijdens de Parade kwam Janny van der Heijden (van Heel Holland Bakt) langs om cliënten te interviewen over de feestelijke en kleurrijke optocht.

De dag werd afgesloten met een hapje en drankje, een heerlijk Chinees buffet en een lekker ijsje!



In de buurt- winkel is één jaar!

In de buurt- winkel bestaat een jaar! In deze mooie winkel in Sassenheim verkopen cliënten allerlei leuke zelfgemaakte spullen. Ook doen ze veel klussen in de buurt. Pieter is vijf dagen per week bij In de buurt vertelt en vertelt er graag over.

TEKST ESTHER HESSEL FOTO'S MANON VAN DER ZWET

Lekker afwisselend

Pieter: 'Ik doe iedere dag wat anders. Dat vind ik heel leuk, lekker afwisselend! Op maandag gaan we als het weer goed is naar McDonald's. Daar leggen we de prullenbakken. Dan krijg ik heerlijk een cheeseburger als dank voor mijn inzet, dus dat is genieten!

Op dinsdag mogen we glas ophalen bij de huizen in de buurt. Dat staat dan al in bakken klaar voor de deuren. Op woensdag help ik met boodschappen doen en onderhoudsklussen in de buurt. Op donderdag ga ik naar de molen, helpen schoonmaken.

En op vrijdag gaan we naar een schooltuin, helpen met bijvoorbeeld het gras maaien.' En dan doet hij tussendoor in de winkel nog klusjes. Zoals pinda's rijgen voor kransen voor de vogels. En mooie kaarten maken voor feestjes en geboortes.



Allemaal leuk

Pieter: 'Ik kan niet kiezen wat ik het leukste vind, het is allemaal leuk! Maar als ik toch moet kiezen; een lekkere hamburger eten bij McDonald's of salto's maken op de trampoline in de tuin bij de school, daar ben ik namelijk heel goed in. Het is bij In de buurt heel gezellig en we maken veel grapjes.

Ik hou ook erg van dansen, op Nederlandse muziek. Dat doen we soms ook in de winkel. En als we tijd hebben spelen we kaartspelletjes, zoals pesten. Maar verliezen is niet leuk!'

Weggeefhuisje

In de buurt- winkel heeft een heel leuk 'weggeefhuisje' staan. Op de foto zie je Pieter bij dit huisje staan. Erin kan je kleine spulletjes zetten die jij niet meer gebruikt, maar die iemand anders misschien nog wel goed kan gebruiken. Je mag er zelf ook spullen uit halen die jij graag wilt hebben. Kom jij ook een keer kijken in de winkel en misschien ook wel spullen ruilen? We zien je graag!

In de buurt- winkel is van maandag t/m vrijdag geopend van 09.00 tot 16.00 uur. Het adres is Hoofdstraat 194 in Sassenheim.

Dagbesteding

Op bezoek bij Studio Zeehos



TEKST EN FOTO'S ESTHER HESSEL

Dagbesteding bij Studio Zeehos is superleuk. Zo maken de cliënten podcasts (een soort radioprogramma's) en vlogs (filmpjes). Ook helpen ze bij het organiseren van evenementen zoals het zomerfeest. Onze krant was benieuwd hoe het werk in de studio eraan toe gaat en mocht de opname van een podcast bijwonen.

Zelf de onderwerpen kiezen

Elke maandag en soms ook op donderdag wordt er een podcast gemaakt. De onderwerpen kiezen de cliënten met elkaar uit. Sommige podcasts gaan over sport. Zo was er een interview met een speler van Quick Boys.

Onze krant is op een maandag aanwezig bij de opnamen. De cliënten zitten bij elkaar en bedenken samen het onderwerp van die dag. Bij de opnamen gaan altijd vier cliënten met elkaar in gesprek. Eén bedient de knoppen van het geluid.

In de supermarkt

Het onderwerp dit keer was 'niet goed geholpen worden in de supermarkt, omdat de supermarktmedewerkers daar geen tijd voor hebben'. De cliënten praten hier in de podcast met elkaar over en bedenken oplossingen. Het gesprek is serieus, maar ook met humor.

De geluidsopnamen worden na het gesprek door Martin, Martijn en Sander bewerkt. Zij hebben hier veel ervaring mee. Als de podcast af is, zetten zij deze online op de Facebookpagina van Studio Zeehos.

Video

Het vloggen is begonnen in coronatijd. Zo konden de cliënten van Strandschelp 19 toch aan anderen laten zien waar ze mee bezig waren. De groep maakt in Studio Zeehos regelmatig video's, die ze zelf monteren. De video's zijn vol humor en er komt van alles aan bod. Zoals fruit halen op de markt voor een lekkere fruitsalade, het uitdelen van de cake van de week aan een begeleider die dat echt verdient of een zogenaamd bezoek aan de dierentuin.



En binnenkort wordt begonnen met video's over 'Katwijk Bruist'. Daarin wordt een kijkje genomen bij evenementen in Katwijk.

Leuke groep vol humor

Begeleidster Annaloes, van Studio Zeehos: 'het is een leuke groep mensen die goed op elkaar inspeelt. Ze hebben zelfspot en maken veel grappen. Iedereen is gelijk en het is heel leuk om met elkaar aan de slag te zijn!'



En wat vonden de cliënten zelf het leukste of indrukwekkendste?

Sander: Het organiseren van het Zomerfeest.

Martijn: Ik vond de podcast over de Oekraïense vluchtelingen heel indrukwekkend.

Stefan: De nieuwe feitjes rubriek vind ik echt heel leuk.

Martin: 'Het verleden van Zeehos' vond ik heel leuk, daar hebben we volgens mij een podcast over gemaakt.

Rick: Het interview met Levi van Duin vond ik heel leuk.

Maikel: De podcast van de formule 1 vond ik echt heel indrukwekkend.

Muriël: De Pasen vlog was heel leuk in elkaar gezet.

Maarten: De biercake die ik heb gekregen aan het begin van de cake van de week vond ik heel leuk.

Er zijn veel trouwe luisteraars en kijkers van de podcasts en vlogs van Studio Zeehos. Wil je ook graag mee kijken en luisteren? Neem een kijkje op de Facebookpagina van Studio Zeehos!

Winkeltje van Sjoerd bestaat 10 jaar; burgemeester op bezoek op de Oude Post



TEKST EN FOTO ESTHER HESSEL

Het winkeltje van Sjoerd op de Oude Post bestond in september maar liefst 10 jaar! Dat moest natuurlijk gevierd worden! Een heel speciale gast op het feestje van Sjoerd was de burgemeester van Teylingen, Carla Breuer. Dat was een grote verrassing!

Sjoerd woont al bijna 12 jaar op de Oude Post. In zijn vrije tijd maakt hij allemaal prachtige dingen, zoals mooie pennenbakjes en sleutelhangers met kraaltjes. Ook heeft hij een leuke pet voor zichzelf gemaakt, zoals je op de foto's kunt zien.

Een kraampje met zijn spulletjes zet Sjoerd bij mooi weer buiten. Dan verkoopt hij zijn zelfgemaakte kunstwerken aan voorbijgangers. Maar het allerleukste vindt Sjoerd eigenlijk het zwaaien naar voorbijgangers en dan vooral naar kinderen. Want het is heel gezellig om zo contact te leggen met mensen uit de buurt en een praatje te maken!

Het bezoek van de burgemeester krijgt nog een leuk vervolg, want Sjoerd is door haar uitgenodigd om een keer een kijkje te komen nemen in het gemeentehuis!

Oproep!

Jouw verhaal

De redactie is op zoek naar jouw verhaal.

Heb je een leuke hobby of verzameling? Of wil je wat anders vertellen? Alle verhalen, heel bijzonder of juist gewoon, zijn welkom! Stuur een mail: communicatie@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij in de volgende Onze krant!



Colofon

Redactie

Wendy Plug, Esther Hessel, Christa de Wit, Brendan Warmerdam, Monique ter Veen, Judith Wolterink, Gerda Haasnoot, en Daphne Elsgeest

Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

Fotografie

Katja Pijnaker, Christa de Wit, Wendy Plug, Gienny Westra, Monique ter Veen, Judith Wolterink, Gerda Haasnoot, Daphne Elsgeest, Elise van der Plas, Manon van der Zwet en Esther Hessel

Contact met de redactie

communicatie@hetraamwerk.nl

Onze krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2
2211 HT Noordwijkerhout
0252 34 56 78
www.hetraamwerk.nl

Raamwerk