

Nummer 1 – april 2025

Onze krant



**Volop pret bij
leuke activiteiten**

Lees het op pagina 4

**Raamwerk aan de
slag met Lab 2030!**

Pagina 8

En verder

De hobby's van Koos
en Pascale

En nog veel meer!

voor alle cliënten van **Raamwerk**



Welkom

Beste allemaal,

Graag stel ik mij aan jullie voor. Mijn naam is Manon Teng en sinds 15 maart ben ik de nieuwe bestuurder van Raamwerk. Hiervoor werkte ik ruim zes jaar bij Philadelphia Zorg, een organisatie voor mensen met een verstandelijke beperking.

Met mijn man Frits woon ik in Wassenaar. We hebben twee kinderen, Pom en Dide, die studeren en op kamers wonen. In mijn vrije tijd wandel en fiets ik graag in de duinen en breng ik graag tijd door met familie en vrienden. Ik vind het leuk om te koken en probeer graag nieuwe recepten uit. Dansen maakt me blij, daarom ga ik elke week naar Zumba.

Wat mij aantrekt in Raamwerk is het motto 'gewoon leven'. Ik geloof dat iedereen, met de juiste ondersteuning, zichzelf kan zijn en kan meedoen in de samenleving.

Op de Hafakker en Zeehos heb ik in de afgelopen weken al een rondleiding gehad. Ik vind het erg leuk en belangrijk om te zien hoe jullie wonen en werken en te horen wat belangrijk is voor jullie. Ook kom ik snel langs in de Regio en bij Jeugd en Gezin.

Ik kom veel betrokken cliënten en medewerkers tegen. Ook vind ik het mooi dat medezeggenschap van cliënten en familie zo belangrijk is bij Raamwerk. Een mooie organisatie waar ik graag bij wil horen en aan bij wil dragen.

Ik vind het leuk om na de rondleiding in de hele organisatie jullie echt beter te leren kennen. Ik kom dan ook graag een keer mee-eten of meelopen op een woning of dagbestedingslocatie.

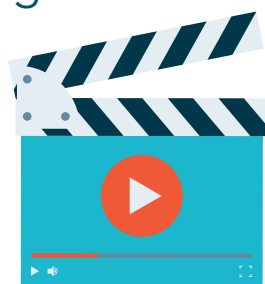
Tot snel!

Manon Teng
Bestuurder

Deze keer in Onze krant:



Volop pret bij leuke activiteiten
Pagina 4



Maak kennis met de Razende Reporters!
Pagina 9



Iedereen kan leren, leren is leuk!
pagina 10



Maak kennis met de bewoners van Hartschelp 47!
Pagina 14



TEKST EN FOTO ESTHER HESSEL

Koos werkt bij 't Bollenpalet, het Pluspunt en de Zorgboerderij. Ook heeft hij veel hobby's. Hij vertelt er graag over in Onze krant.

Koos: 'Bij 't Bollenpalet maak ik schilderijen. Bij het Pluspunt haal ik oude apparaten uit elkaar. Op donderdag werk ik bij de groenploeg van de Zorgboerderij, dan ben ik lekker buiten en verbouw ik verse groente. Die afwisseling is heel leuk en daar kan ik mijn rust in vinden.'

Mijn kunstwerken

'De kunstwerken die ik maak worden ook tentoongesteld via 'Special Arts'. Een schilderij van me heeft in Slot Zeist gehangen, het hangt nu in het Maxima ziekenhuis. Daar ben ik ook wezen kijken met mijn begeleider, ouders en collega's, heel leuk was dat. Nu ben ik een mooi schilderij aan het maken, daar wil ik graag mee op de foto.'

Mijn hobby's

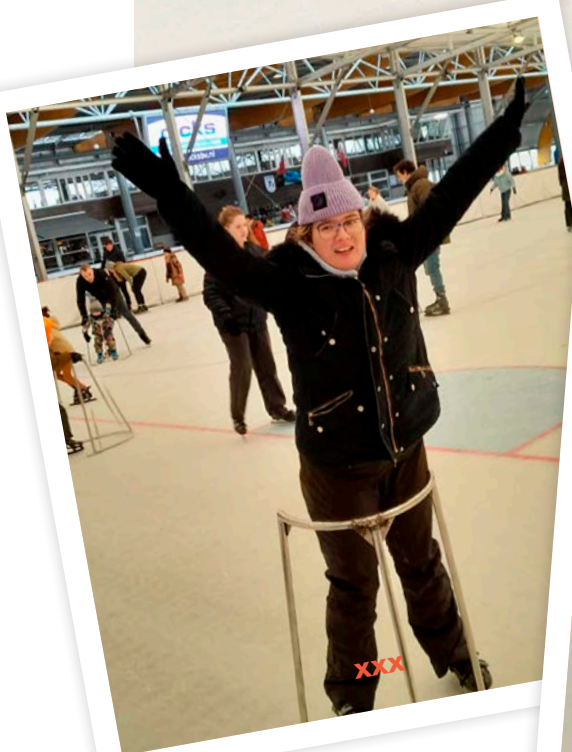
'Al 19 jaar doe ik aan stijldansen. Samen met Cathy was ik twee jaar geleden Nederlands kampioen. We trainen elke vrijdag en hebben af en toe wedstrijden. Ook hockey ik elke zaterdag.'

'Ik vind het leuk om lekker bezig te zijn, daar geniet ik echt van!'

Heb jij ook een leuke of bijzondere hobby?
Stuur dan een mailtje naar communicatie@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij met je hobby in de volgende editie van Onze krant.

Volop pret op het ijs

TEKST EN FOTO'S VRIJE TIJD EN VRIJWILLIGERS



Lachend, glijdend
en genietend van
elke seconde...
een topdag om
niet te vergeten!

Activiteiten Vrije tijd en vrijwilligers

Wat een plezier!

Begin februari waren er twee leuke activiteiten: rolstoelschaatsen en schaatsen onder begeleiding.

Zowel cliënten als vrijwilligers genoten volop. Het was even wennen zo op het ijs, maar iedereen kreeg al snel de smaak te pakken. Er waren ook grappige uitspraken als:

'Ik dacht dat ik ijsers onder mijn rolstoel kreeg!'

Dit zorgde voor een vrolijke noot en een ontspannen sfeer. Al met al een mooi succes dat hopelijk in de toekomst herhaald wordt.



Activiteitenkompas

In januari was het zover: het eerst exemplaar van het **Activiteitenkompas** kwam uit! In de gids bundelen we informatie over activiteiten; makkelijk te vinden en overzichtelijk weergegeven.

Het is meer dan een gids; het is een pretplanner die je wegwijs maakt. Twee keer per jaar wordt de gids verspreid op alle Raamwerklocaties.

Wil je je eigen exemplaar? Of heb je leuke ideeën of activiteiten die je graag in het volgende kompas (van juni t/m december 2025) wilt zien? Laat het dan weten via het mailadres onderaan dit bericht. Wij willen zorgen voor een afwisselend en boeiend programma, ik half jaar weer.

Veel plezier met lezen, plannen en beleven!

Team Vrije tijd en vrijwilligers

vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl



Activiteiten Vrije tijd en vrijwilligers

Cupido verspreidt liefde bij Raamwerk!

Op Valentijnsdag had Cupido het druk bij Raamwerk! Hij bracht een bezoek aan veel locaties. Daar verraste hij cliënten met iets lekkers én een speciale fotosessie met een gigantisch hart.

De blijde gezichten en enthousiaste reacties spraken boekdelen. Liefde en vreugde waren overal voelbaar!



Dank aan iedereen die deze bijzondere dag mogelijk heeft gemaakt. Samen maken we van kleine momenten iets groots!

Raamwerk aan de slag met Lab 2030!

TEKST ESTHER HESSEL FOTO DE WATERJUFFERS

Raamwerk doet mee aan 'Lab 2030' van de Vereniging Gehandicaptenzorg Nederland (VGN). Samen met de VGN kijken we hoe we de dagbesteding in restaurant de Waterjuffers nog leuker en interessanter kunnen maken.



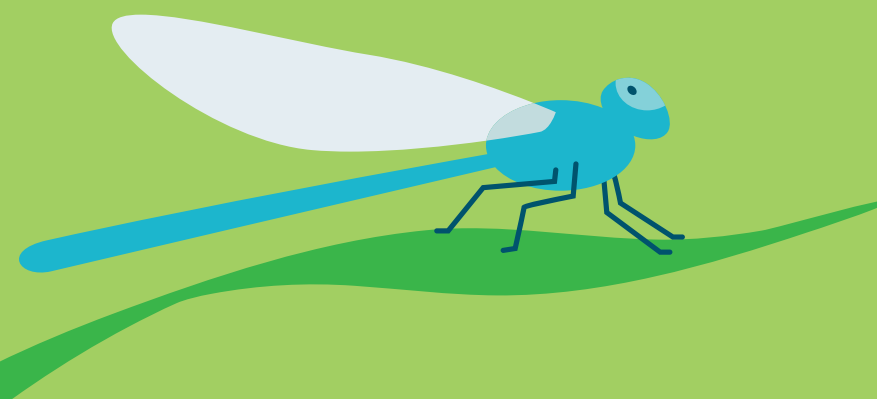
Aan de slag

De Waterjuffers is al een tijdje met Lab 2030 aan de slag. Begeleiders Jan en Ingrid vertellen: 'We doen mee aan trainingsdagen (die ook wel 'labdagen' worden genoemd). Ondertussen werken we aan ideeën voor het restaurant. Bijvoorbeeld of we meer kunnen doen voor mensen uit de buurt, of dat we er ook andere dingen bij kunnen gaan doen. Het is een mooie ontdekkingsstocht met elkaar. We hebben er veel zin in en houden jullie op de hoogte!'

Meedenken

Jill werkt bij de Waterjuffers. Samen met Jan en Ingrid en nog een paar Raamwerk medewerkers, ging zij naar een labdag. Zij deed volop mee en gaf zelfs haar mening in een grote groep mensen. Jill: 'Ik vond het erg leuk en bijzonder dat ik mee mocht naar een labdag. Het was een lange dag, maar het was leuk om mee te denken!'

Jill:
'Als jij bij ons komt eten, gaan wij het maken.'





TEKST ESTHER HESSEL FOTO LEO KLINKENBERG

Pascale werkt bij 't Bollenpalet en in kringloopwinkel Rataplan in Hillegom. Ze vertelt graag over haar werk en hobby's in Onze krant.

Keramië en schilderen

Pascale: 'Ik maak keramiëken beelden bij 't Bollenpalet, dat vind ik heel leuk om te doen. Mijn werk wordt ook verkocht in de kringloopwinkel. Ik ben vooral goed in het maken van muisjes. Daarnaast maak ik mooie schilderijen, waarvan er één zelfs gekocht is door een wethouder.'

Boeken maken met behulp van AI

'Een andere hobby is het maken van boeken, met behulp van AI (Kunstmatige intelligentie, of AI, is een technologie die computers en machines slim maakt). Ik geef de computer opdracht wie de hoofdpersonen zijn en wat er in het verhaal moet komen. Dan schrijft AI voor mij het verhaal.'

Mijn eerste boek heet 'Het geheim van de vijf kinderen en een hond'. In dit boek zijn de kinderen spionnen die een schurk moeten oppakken. Ze beleven grote avonturen. Meer verklap ik niet; als je meer wilt weten, moet je het boek maar lezen.'

Mijn werk bij kringloopwinkel Rataplan

'Bij kringloopwinkel Rataplan verkoop ik vooral speelgoed. Ik zet het netjes in de kast en zorg ervoor dat mensen de spellen niet openmaken. Ze moeten het wel netjes houden; de winkel is geen speeltuin. Ik vind het leuk om daar te werken.'

Mijn liefde voor dieren

'Ook hou ik erg van dieren. Vroeger hadden we drie honden: een golden retriever, een herdershond en een hazewindhond. Daarnaast hou ik ook heel veel van katten.'

Even voorstellen

Maak kennis met de Razende Reporters!

TEKST EN FOTO BRENDA VARKEVISSER

Hallo allemaal! Wij zijn Noortje Hermes en Brenda Varkevisser, de gezichten achter de Razende Reporters. Misschien het je ons al eens voorbij zien komen in een filmpje. In dit stukje willen we ons graag aan jullie voorstellen.



Noortje werkt als recruiter bij Raamwerk en Brenda werkt als communicatieadviseur. We zijn in deze functies altijd aan het kijken hoe we het beste Raamwerk meer bekendheid kunnen geven. Filmpjes werken daarbij heel goed en zo kwamen we op het idee van de Razende Reporters.

Passie voor het delen van verhalen

We hebben allebei een passie voor het delen van verhalen en het laten zien van de mooie momenten binnen onze organisatie. Met enthousiasme brengen wij de verschillende locaties, medewerkers en cliënten van Raamwerk op een leuke manier in beeld. Daarbij gebruiken we ook graag humor en creativiteit.

Laten zien hoe mooi en leuk het werk bij Raamwerk is

Onze vlogs worden gedeeld op de social media kanalen van Raamwerk. Ons doel is om te laten zien hoe mooi en leuk het werk bij Raamwerk is. We hopen door deze filmpjes nieuwe collega's aan te trekken die net zo gepassioneerd zijn over ons werk als wij.

Heb je leuke ideeën voor een nieuwe vlog? Laat het ons weten en wie weet komen we bij jou langs voor een volgende vlog!

Stuur een e-mail naar communicatie@hetraamwerk.nl

Kijkje achter de schermen

In onze serie vlogs nemen wij jullie mee achter de schermen en laten we zien wat er allemaal gebeurt binnen Raamwerk. Zo namen we bijvoorbeeld een vlog op bij Studio Zeehos. Daar hebben we meegedaan aan een podcast. In een andere vlog vroegen we collega's waarom zij met veel plezier bij Raamwerk werken.



Razende Reporters
Noortje & Brenda

Leren Ontwikkelen Cliënten (L.O.C.)

Iedereen kan leren, leren is leuk!

TEKST EN FOTO L.O.C. RAAMWERK

Binnen Raamwerk kan je via het L.O.C zelfs thuis leren. Kijk op de website of scan de QR code voor een lijst van e-learning cursussen die je kunt volgen. Als iets je leuk lijkt, vertel het dan aan je begeleider en neem contact op met L.O.C. Samen kunnen jullie kijken welke training goed bij jou past.

Leren

Ontwikkelen

Cliënten

Martijn vertelt graag over zijn ervaringen

Voor deze Onze krant hebben we Martijn geïnterviewd. Hij wil graag vertellen over zijn ervaringen met de training die hij thuis volgt via L.O.C.

Even voorstellen: Martijn

Martijn: 'Graag wil ik eerst wat over mezelf vertellen. Ik ben creatief en hou van schilderen, boetseren en werken met speksteen. Vroeger werkte ik ook met hout en textiel. Ik werk bij Provalu in het groen, en in mijn vrije tijd ben ik actief bij de Scouting Zeeverkenner. Ook help ik al een jaar als vrijwilliger bij het Welzijnskompas, waar ik werk in een biologische moestuin. In het weekend doe ik soms leuke dingen met een vriend.'

Meer zelfvertrouwen

'Ik woon al 20 jaar zelfstandig in Lisse, met 24-uursbegeleiding. Ik sprak met mijn begeleider over mijn wens om meer zelfvertrouwen te krijgen. Ik ben geïnteresseerd in mensen en zou graag makkelijker in contact komen en een klein praatje kunnen maken. Mijn begeleider vertelde

over trainingen bij L.O.C, en ik besloot om een training te volgen. In mei 2024 begin ik met een training communicatie.'

Veilig en vertrouwd

'Samen met mijn trainer José, die ik goed ken, volg ik de training één keer per twee weken in mijn eigen appartement. Dit voelt veilig en vertrouwd, en ik ben blij dat dit kan. Ik vind het fijn dat de e-learning op een volwassen niveau is. Ik lees alles zelf en doe het denkwerk ook zelf. Het programma heeft wel een voorleesfunctie voor als dit wenselijk is. Als ik iets niet begrijp, helpt de trainer met verduidelijken van de opdrachten. Ik doe de opdrachten samen met mijn trainer, maar ook vaak alleen.' Op pad om een praatje te maken 'De oefeningen zijn leuk en afwisselend, met leuke filmpjes. Ik leer over gevoelens en emoties, en hoe je een gesprek kunt



starten in verschillende situaties. Soms moet ik op pad om bijvoorbeeld vijf mensen te vinden om een praatje te maken. Dit vind ik spannend, maar ik leer er veel van.'

Zelfvertrouwen en eigenwaarde

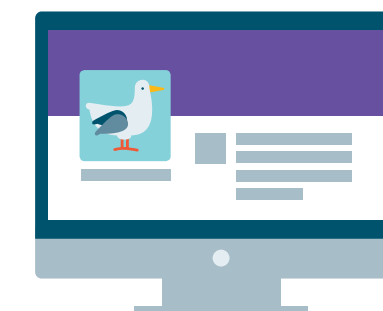
'Ik merk dat mensen mij graag willen helpen omdat ik nieuwsgierig ben en veel wil leren. Ik volg ook een cursus 'liefdevol zelfbeeld' bij de volksuniversiteit. Deze cursus gaat over zelfvertrouwen en eigenwaarde. Soms voel ik me nerveus, omdat er veel gevoelens naar boven komen, maar ik merk dat het steeds beter met me gaat. Ik ben blij dat ik mezelf meer durf te laten zien. Ik neem nu meer initiatief en durf vaker vragen te stellen aan mensen.'

Top en Tip van Martijn

Top: Ik ben heel blij dat ik via L.O.C thuis kan leren. **Tip:** Begeleiders van Raamwerk, volg de CAPP training L.O.C werk-leer-methode, zodat ik elke week kan leren in plaats van één keer in de twee weken.

L.O.C heeft na het gesprek gehoord dat Martijn zijn diploma heeft gehaald en van plan is om een nieuwe training te volgen, zodat hij beter voor zichzelf kan opkomen.

Martijn van harte gefeliciteerd met wat je bereikt hebt en veel plezier en succes met je nieuwe 'avontuur'!



**Wil je iets nieuws leren? Dat kan!
Je kiest zelf wat je wilt leren.**

Wist je dat je ook thuis een training kunt volgen? Wil jij ook iets leren, scan dan de QR code hierboven of ga naar www.hetraamwerk.nl/ondersteuning-bij/leren-en-ontwikkelen

Ivo vertelt over het Epilepsiecafé Bollenstreek

TEKST ESTHER HESSEL FOTO PRIVÉBEZIT



Ivo

In eerdere edities van Onze krant vertelden we over het Epilepsiecafé Bollenstreek in de Rozer. Ivo woont op Zeehos en organiseerde dit café al drie keer samen met onder andere zijn vader Wouter.

Ivo: 'Regelmatig heb ik epileptische aanvallen. Tijdens de aanvallen val ik soms of loop ik iets op. Ik draag een apparaat bij me dat het registreert wanneer ik een aanval heb, zodat de begeleiding mij kan komen helpen. Er is nu drie keer een Epilepsiecafé Bollenstreek geweest.

Tijdens het café delen we kennis. Bijvoorbeeld informatie over nieuwe medicijnen. We nodigen ook sprekers uit. Zoals bijvoorbeeld een arts die haar ervaringen deelt. Het is waardevol voor me om hier met elkaar over in gesprek te gaan. Ik hoop dan ook dat we dit café nog vaker kunnen organiseren.'

Op 8 april was het derde Epilepsiecafé. Als er een vierde café komt, zal dat na de zomer zijn.

Voor meer informatie: stuur een mail aan cafebollenstreek@epilepsie.nl



Clëntvertrouwenspersonen Raamwerk



Leontien de Boer is de cliëntvertrouwenspersoon Onvrijwillige Zorg (voor de Wet zorg en dwang).

Haar contactgegevens zijn:
l.deboer@zorgstem.nl
Tel. 06 40 97 03 56



Kiek Alkemade is de cliëntvertrouwenspersoon Zorg en seksuele intimidatie.

Haar contactgegevens zijn:
k.alkemade@hetlsr.nl
Tel. 06 19 46 23 95



Niet bakken maar plakken!

Taarten plakken bij Plein 28



TEKST EN FOTO KARIN HULSEBOSCH

Elke zaterdag organiseert team Hillegom een leuke activiteit voor cliënten bij Plein28. Deze activiteiten zijn verdeeld in thema's. De eerste zaterdag van de maand wordt er vaak wat gebakken in de keuken.

Op één van die dagen kwam kunstenaar Leontine van der Klugt een workshop geven. Zij kwam met het leuke idee om geen taarten te bakken, maar taarten te plakken met papier. Voor de papierworkshop had Leontine allerlei sjablonen meegenomen. Daarmee konden de cliënten taarten en cupcakes maken. De sjablonen moesten worden overgetrokken op mooi papier, dan uitgeknipt en op karton geplakt.

Zo ontstonden heel vrolijk gekleurde taartjes, die ook ingelijst kunnen worden. Het was een geslaagde middag! Iedereen ging naar huis met zijn eigen taarten en cupcakes.

MaaK kennis met de bewoners van Hartschelp 47!

TEKST EN FOTO'S ESTHER HESSEL

Wie zijn de bewoners van Hartschelp 47 en wat maakt ze blij? Hoe bevalt het wonen op de Hartschelp en wat is voor hen een fijne begeleider? Jan, Leontien en Arda delen graag hun verhaal. Deze verhalen worden ook gebruikt om nieuwe medewerkers te zoeken.

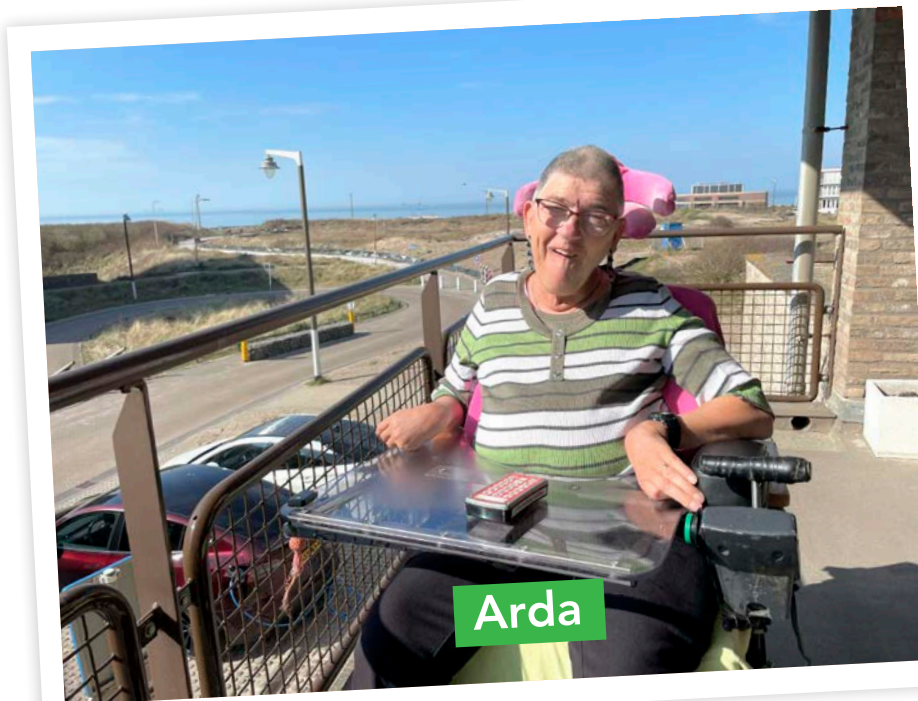
Het verhaal van Jan:

'Ik vind het leuk om bij Raamwerk te wonen en hou van tv kijken en lekker naar buiten gaan. Ik heb hulp nodig bij dagelijkse dingen zoals tanden poetsen, scheren, douchen en verzorging.

'Kom gezellig bij ons werken!'

Voor mij is het belangrijk dat medewerkers vrolijk en gezellig zijn en mij goed kunnen helpen. Zelf ben ik ook gezellig en hou ik van een grapje.

Aan zorgmedewerkers die een nieuwe baan zoeken, zou ik willen zeggen: Kom gezellig bij ons werken!'

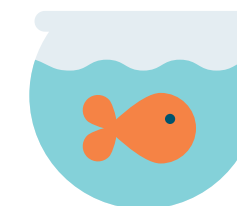


Het verhaal van Arda:

'Ik vind het top om hier te wonen. Nederlandstalige muziek luisteren is een hobby van me, dat geeft een lekker sfeertje. Ik hou van shoppen en kleding kopen. Regelmatig ga ik met mijn broer of een vrijwilliger op stap. Af en toe zit ik in de gemeenschappelijke huiskamer.

'Humor en grapjes vind ik ook belangrijk.'

Een fijne begeleider is iemand die van aanpakken weet. Humor en grapjes vind ik ook belangrijk. We hebben een leuke groep bewoners en het is gezellig hier. Sommige medewerkers werken hier al heel lang, dat vind ik fijn.'



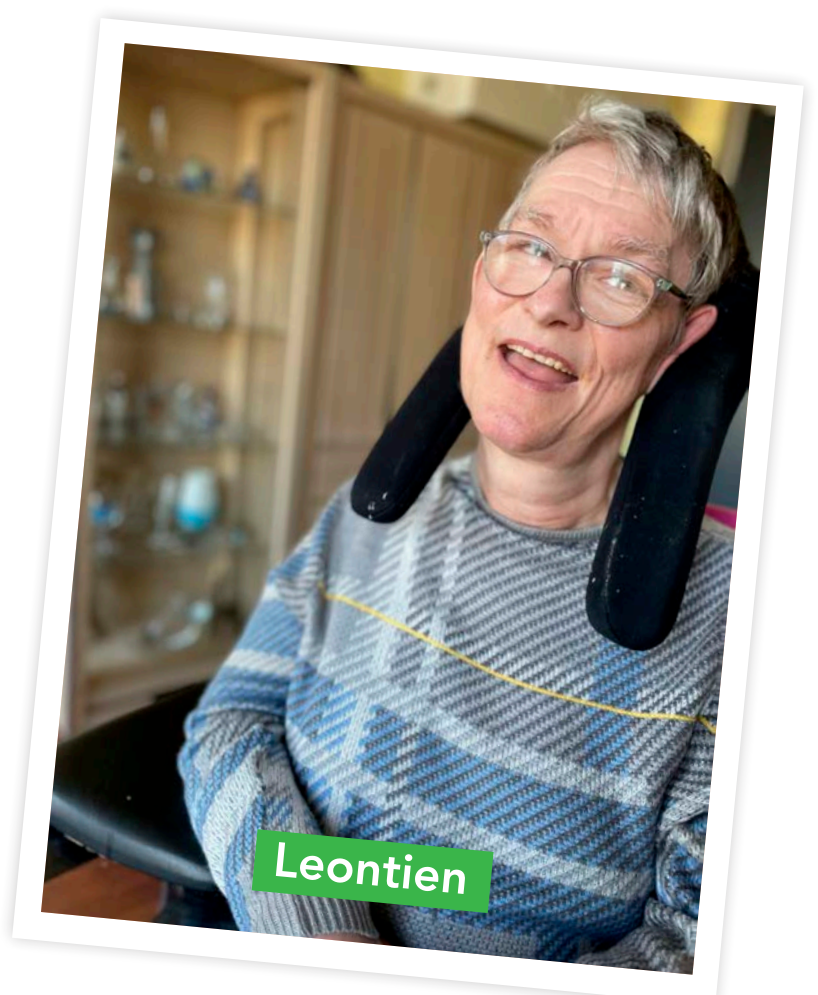
Het verhaal van Leontien:

'Ik woon al lang bij Raamwerk en vind het fijn om af en toe met de taxi naar mijn moeder te gaan. Mijn moeder komt ook graag bij mij op bezoek. Ik heb veel hulp nodig, bijvoorbeeld bij aankleden en uitkleden.

Mijn persoonlijk begeleider ken ik al heel lang, dat voelt vertrouwd. Er komen wel veranderingen aan in de woning, dat vind ik best spannend.

'Kom een keer kijken hoe het hier is en maak kennis met de bewoners.'

Een fijne medewerker is aardig, zorgt voor vastigheid en regelmaat en kent mij goed. Mijn boodschap aan nieuwe medewerkers: Kom een keer kijken hoe het hier is en maak kennis met de bewoners.'



Bedankt Jan, Leontien en Arda, voor het delen van jullie verhaal! Heel leuk om de bewoners van Hartschelp 47 zo beter te leren kennen!

Jubileum

Ria is al 50 jaar vrijwilliger van Jan!



TEKST EN FOTO VRIJE TIJD EN VRIJWILLIGERS

Een bijzondere mijlpaal: Ria is al 50 jaar de vaste vrijwilliger van Jan. Al 50 jaar lang gaat Ria op zaterdag naar Zeehos om hem te bezoeken.

De twee zijn zo verweven dat Jan vele jaren met de kerst bij de familie aan tafel zat. Ook ging hij mee naar de camping en hebben ze samen veel fijne momenten gedeeld.

Ria is onlangs in het zonnetje gezet. Ook in Onze krant bedanken we Ria graag voor haar jarenlange inzet en toewijding!



Oproep!

Jouw verhaal

De redactie is op zoek naar jouw verhaal.

Heb je een leuke hobby of verzameling? Of wil je wat anders vertellen? Alle verhalen, heel bijzonder of juist gewoon, zijn welkom! Stuur een mail:

communicatie@hetraamwerk.nl

en wie weet sta jij in de volgende Onze krant!



Colofon

Tekst

Esther Hessel, Karin Hulsebosch
L.O.C. Raamwerk,
Vrije tijd en vrijwilligers

Fotografie

Esther Hessel, Katja Pijnaker,
De Waterjuffers, Karin Hulsebosch,
Leo Klinkenberg L.O.C. Raamwerk,
Vrije tijd en vrijwilligers

Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

Contact met de redactie

communicatie@hetraamwerk.nl

Onze krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2
2211 HT Noordwijkerhout
0252 34 56 78
www.hetraamwerk.nl

Raamwerk