

Nummer 2 – mei 2022

Onze krant



**Vier wensen in
vervulling gegaan**
Lees het op pagina 4

Dion repareert fietsen
Lees het op pagina 9

En verder
Nieuw steunpunt Veranda

Welkom bij Kringloop
'Ommekeer'

En nog veel meer!

voor alle cliënten van

Raamwerk

Welkom



Esther Hessel
Redacteur Onze krant

De dagbesteding is weer open!

De dagbesteding is weer open en daar zijn we heel blij mee! Zo kun je bijvoorbeeld weer terecht bij Appeltje Eitje voor een lekker bakje koffie op het terras. Ook zijn er twee minibieb's neergezet waar je gratis boeken kan lenen! Meer over Appeltje Eitje lees je op pagina 16.

In december kon je een kerstwens doen. Deze werd opgehangen in de kerstboom op het Centraal Bureau op De Hafakker of op Zeehos. De wensen van vier cliënten gingen dit jaar in vervulling. Ben je benieuwd welke wensen dat waren? Het verhaal van Cor, Jan, Cees en Nel lees je in deze Onze krant.

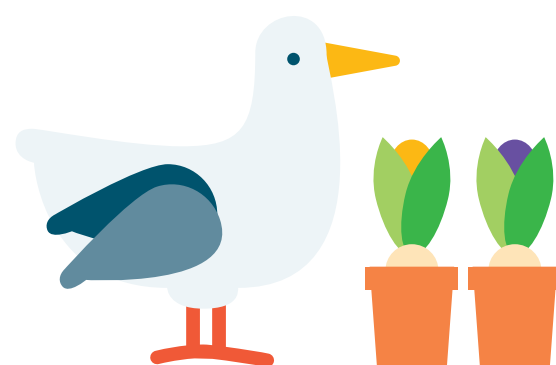
Verder vertelt Marcel over zijn bijzondere hobby, Starwars. Ed liet ons vol trots de boerderij zien waar hij werkt. Sylvia gaf samen met haar begeleider een gastles op de Hogeschool Leiden. Onze krant nam een kijkje bij Kringloopwinkel Ommekeer op Zeehos. En we kijken terug op het Carnaval dit jaar, en het Bloemencorso.

Dat en nog veel meer kan je lezen in deze Onze krant. Veel leesplezier weer!

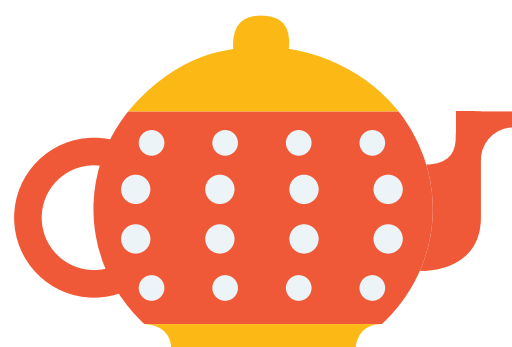
Deze keer in Onze krant:



Werken in de
supermarkt en
het restaurant
Pagina 8



Raamwerk Praalwagen
bij bloemencorso
Pagina 11



Nieuw steunpunt
de Veranda
Pagina 13



De hobby van Marcel

TEKST MICHEL VAN TONGEREN FOTO KATJA PIJNAKER

Marcel verzamelt alles wat met Starwars te maken heeft....en dat is veel, heel veel.

Starwars betekent in het Nederlands: sterrenoorlog. 'Maar alleen oorlog en verdriet is het verhaal niet', vertelt Marcel. Eigenlijk is het een groot familie verhaal waarin Luke Skywalker de hoofdpersoon is. Hij heeft familieleden zoals Jedi Skywalker, Prinses Lyla en Han Solo.

Het is eigenlijk een groot familie verhaal

Ruimteschepen

Marcel houdt al heel lang van ruimteschepen. 'Ik heb alle Starwars films gezien en dan word je wel een echte fan. Want de hele familie leer je zo kennen, en natuurlijk ook de vijanden die hun eigen rijk willen oprichten. Zoals Dart Veder en de keizer die het heelal wil vernietigen.', vertelt Marcel.

Grote verzameling

'Door naar de films te kijken, krijg je ook zin om spullen te kopen van de film en zo is het verzamelen begonnen. Ik heb nu veel spullen zoals zwaarden, robots en poppen. Deze laatste zijn wel heel mooi want met een speciaal horloge kan ik ze laten praten. Leuk hè? Als ik wat wil kopen ga ik naar een Fantasy beurs in Utrecht. Dat is een hele mooie beurs waar ik mijn ogen uitkijk naar alles en iedereen.

De laatste Starwars-film heb ik in 4D gezien, dat is met bewegende stoelen en wind en regen in de zaal. Het was heel bijzonder om mee te vliegen, op je stoel door het heelal.'

Heb jij ook een leuke of bijzondere hobby?

Stuur dan even een mailtje naar communicatie@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij met je hobby in de volgende editie van Onze krant.



Vier wensen in vervulling gegaan

Een wens voor een ander en een wens voor jezelf

TEKST MARISKA VAN BEELEN FOTO'S STEVEN VAN ALLER

Afgelopen december bracht de kerstman speciale kerstenvelopen rond. In de envelop zat een wenskaart die cliënten konden versturen, maar ook een kerstbalhanger waarop een wens geschreven kon worden. Deze kon je in de kerstboom in de Rozer op Zeehos of op de Hafakker (laten) hangen. Twee bomen gevuld met hoop en dromen... De afgelopen tijd is er, samen met de afdeling Vrije tijd en Vrijwilligers, hard gewerkt om vier wensen uit te laten komen.

De wens van Cor: spulletjes voor de vogels

In februari is de eerste wens in vervulling gegaan. Namelijk die van Cor. Cor wilde graag wat dingen hebben voor de vogels in zijn tuin. In samenwerking met de Zorgboerderij hebben we een mooi pakket samengesteld. Pindakransen, vetbollen, een huisje, noem maar op.

Vertellen over vroeger

Om Cor te verrassen heeft Steven, bij het brengen van het vogelpakketje, ook een lekker gebakje meegenomen. Deze werd gelijk aangesneden. Onder het genot van een bakje koffie vertelde Cor enthousiast over vroeger. Cor was natuurlijk ook heel blij met zijn nieuwe spullen. Hij vertelde dat hij een druk werklevens van maar liefst 54 werkjaren achter de rug heeft. Van stil zitten wil Cor niets weten, hij heeft nog steeds zat te doen. Hij doet vrijwilligerswerk bij Munnekewij en wandelt het hele dorp door.

Cor geniet met volle teugen van het leven en zijn vrijheid in zijn eigen huis.

Muziek

Muziek is de rode draad door Cor zijn leven. Hij zingt nog steeds iedere woensdag in een shantikoor. Cor heeft samen met zijn broers altijd een koor gehad, genaamd de Pierus brothers. Hiermee traden ze op bijvoorbeeld tijdens het carnaval.



Cor met de spullen voor de vogeltjes

Het was erg gezellig om samen te kletsen. We hopen dat de vogels genoten hebben van de spullen en Cor natuurlijk van de gezelligheid van de vogels in de tuin!

De wens van Jan: een mooi botenboek

De tweede wens is die van Jan. Jan woont op de Hafakker. Hij is geboren in Antwerpen en komt uit een schippersgezin met zes kinderen. Zijn vader was binnenvaartschipper. Zijn vader was een belangrijk persoon voor hem. Jan wenste voor zichzelf dan ook een mooi botenboek.

Dat het varen, boten en alles wat daar mee te maken heeft in zijn bloed zit is wel gebleken. Hij bladerde volop in de boeken toen deze uitgekapt waren. We hopen dat Jan nog altijd volop geniet van zijn boeken!



Jan met zijn botenboek



De wens van Nel: Een middagje naar het Kattencafé

Tijd voor wens nummer drie. Een middagje naar het Kattencafé in Leiden. Dit was de wens van Nel. Haar liefde voor katten begint al op jonge leeftijd. Nel is opgevoed met poezen om haar heen. Haar broers, waar ze zo nu en dan een bezoeker aan brengt, hebben een poes: Frikky. Nel vertelt graag over deze poes, dat hij zo lief is, en zulke mooie kleuren en een dikke staart heeft. Ook wanneer er een poes in de tuin loopt moet ze altijd even kijken en benoemen hoe mooi deze is.

Een heerlijke middag tussen de katten

Haar grote wens was dus om een kopje thee te gaan drinken in kattencafé Sophie in Leiden. Een donderdag in februari was het zover. In de middag werd ze opgehaald door Steven voor een heerlijke middag tussen de katten. Thee, appeltaart en acht katten om haar heen, wat wil een mens nog meer?! Het uitje was meer dan geslaagd.



Nel in het kattencafé



De wens van Cees: Reizen met de trein

De vierde wens was die van Cees. Cees wilde graag eens met de trein reizen. Om door het raampje naar buiten te kijken en het landschap voorbij te zien schieten. Een ritje met de trein maken lijkt voor sommigen zo makkelijk, maar voor Cees is dit even wat puzzelen. Ook omdat hij gebruik maakt van een elektrische rolstoel. Maar het is gelukt! Begin maart was het zover!

Wat een heerlijke rit was het!

Met de rolstoelbus naar het station

Met de rolstoelbus is Cees, samen met Steven, naar het station gereisd. Van te voren is er contact geweest met de NS, om er voor te zorgen dat er een oprijplank klaar lag. Zodat Cees met de trein mee kon! Door werkzaamheden aan de rails werd de route wat omgegooid, maar dat maakte het avontuur eigenlijk alleen nog maar groter!

Een verrassing op het station

Wat een heerlijke rit was het! Op het station in Lelystad was er nog een verrassing. Familie van Cees uit Dronten wachtte hem op het station op, voor een gezellig bakje koffie. Na de terugrit kreeg hij ook nog eens een prachtig boeket bloemen van een mevrouw. Het was op en top genieten voor Cees!

Wij zijn super trots op het uit laten komen van deze wensen!



Cees in de trein



Ed met zijn schilderij



Sylvia geeft gastles op Hogeschool Leiden

TEKST EN FOTO ELLEN SCHAAP

Sylvia van de Hafakker gaf een gastles op de Hogeschool Leiden. Dat deed ze samen met haar begeleider Ellen. De les was voor de studenten van de Hogeschool. Het ging over het werken met mensen met een beperking. Sylvia beantwoorde vragen over waar mensen met een beperking bijvoorbeeld hulp bij nodig hebben. En wat een goede begeleider moet kunnen en wat juist niet.

Het was een leuke bijeenkomst. Er waren studenten die in het tweede jaar van hun studie zitten. Sylvia en Ellen hebben veel verteld over het werk en wat je zoal meemaakt. Sylvia heeft verteld over haar verleden, waar ze hulp bij nodig heeft, wat ze fijn vindt en wat juist niet. Studenten stelden veel goede vragen.

Ed exposeert met schilderijen en gedichten

TEKST RON GOUD FOTO STEVEN VAN ALLER

In februari opende Ed zijn eigen expositie (tentoonstelling) in het Centraal Bureau op de Hafakker.

De tentoonstelling bestond uit schilderijen en gedichten. Van de gedichten was er een folder die je mee kon nemen. Ed maakt deze prachtige kunst tijdens dagbesteding in 't Pluspunt. Op de foto poseert hij vol trots voor één van zijn schilderijen. De kunst was een paar weken te zien in het Centraal Bureau.

We zijn heel trots op Ed, en hopen dat veel mensen hebben genoten van zijn mooie kunstwerken en gedichten!



Op de Hogeschool

Ellen vertelde dat studenten altijd een keertje bij Raamwerk kunnen komen kijken. Het was een bijzondere bijeenkomst. We hebben studenten laten zien hoe het is om bij Raamwerk te werken. Sylvia, heel erg bedankt voor je inzet!

Het werk van Jasper en Ivo

In de supermarkt en het restaurant

TEKST ESTHER HESSEL

FOTO'S DAGBESTEDING ZEEHOS

Gelukkig is de dagbesteding weer open! Ivo kan weer aan de slag in de supermarkt. En Jasper werkt in het restaurant in de Rozer. Ze zijn allebei heel blij dat ze lekker aan het werk kunnen!

De buurtsuper in Katwijk waar Ivo werkt is in april open gegaan. Ivo vult de vakken, zodat alles netjes klaar staat voor de klanten.

Jasper is aan de slag in de Rozer. Hij helpt de kok, bijvoorbeeld met het maken van een lekkere appeltaart of het snijden van de groente. Ook is er een groep cliënten die helpt de boodschappen naar de woningen te brengen.



Jasper en Ivo werken ongeveer drie dagdelen per week in de supermarkt en het restaurant.

De dagbesteding is weer open!

Er is nog ruimte voor meer cliënten. Dus wil jij ook in de winkel werken, bij de boodschappenservice of in het restaurant? Laat het dan weten aan Laura Klinkenberg, hoofd dagbesteding in opleiding op Zeehos. Zij kijkt dan met jou wat de mogelijkheden zijn.



open



Dion in zijn schuur

Het werk van Dion

Fietsen repareren

TEKST EN FOTO'S ESTHER HESSEL

Dion werkt bij een fietsenmaker. Daar werkt hij twee ochtenden en twee hele dagen per week.

Daarnaast repareert Dion fietsen van cliënten en medewerkers. Dat doet hij in de schuur achter zijn huis in Noordwijkerhout. Hij heeft daar veel gereedschap waarmee hij bijna elk probleem wel op kan lossen. Dion: 'Ik kijk rustig wat er aan de fiets moet gebeuren en dan maak ik hem zo snel als mogelijk.'

Ik haal er energie uit om lekker aan de fietsen te klussen.

'Ik haal er energie uit om lekker aan de fietsen te klussen. Het ontspant me en maakt mijn hoofd leeg'. In de zomer heeft Dion veel werk te doen, in de winter minder. Dan gaan mensen toch minder vaak met de fiets op pad.

Wil jij nu ook je fiets door Dion laten repareren? Neem dan rechtstreeks contact met hem op: 06 14 93 18 12.



Vertrouwenspersonen Raamwerk

Er werken twee cliëntvertrouwenspersonen voor Raamwerk.

Els van der Ark is de cliëntvertrouwenspersoon Zorg en Jessica Goedhart is de tijdelijke vertrouwenspersoon Onvrijwillige Zorg (voor de Wet Zorg en Dwang).

Els van der Ark

06 194 623 58
e.vanderark@hetlsr.nl



Voor de Hafakker Els houdt vanaf 7 april elke donderdag spreekuur van 9.00 tot 11.00 uur op het Centraal bureau. Graag bij de receptie melden.

Let op, in mei is het anders!

Op 3 en 24 mei is Els er op dinsdagochtend, vanaf juni weer op de donderdagen.

Voor Zeehos Els bezoekt de dagbestedingen. Je kan een afspraak maken op locatie of via de telefoon.

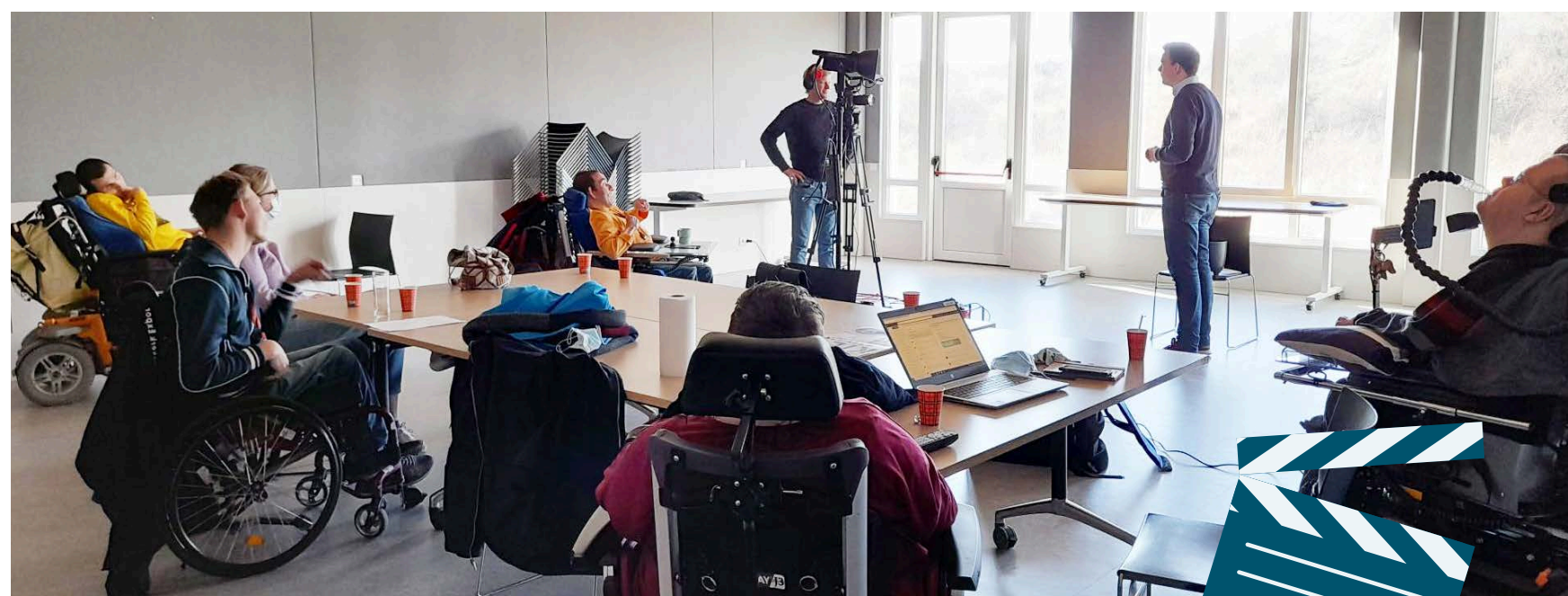
Voor de Regio Je kunt Els bellen op bovenstaand telefoonnummer.

Jessica Goedhart

06 40 97 69 89
j.goedhart@zorgstem.nl



Jessica is de tijdelijke vertrouwenspersoon Onvrijwillige zorg tot er straks weer een vaste vertrouwenspersoon is. Onvrijwillige zorg kan spelen op de Hafakker en Zeehos.



Cliënten Zeehos bedenken stellingen voor video politieke partijen

Voor de voorbereiding van de gemeenteraadsverkiezingen hebben op het Zeehos een aantal politieke partijen een video opgenomen. Ze gebruikten stellingen die de cliënten zelf bedacht hadden. Het was een enorm leuke dag waarin ook de cliënten achter de schermen een grote rol kregen!

Raamwerk Praalwagen bij Bloemencorso

TEKST EN FOTO'S WENDY PLUG



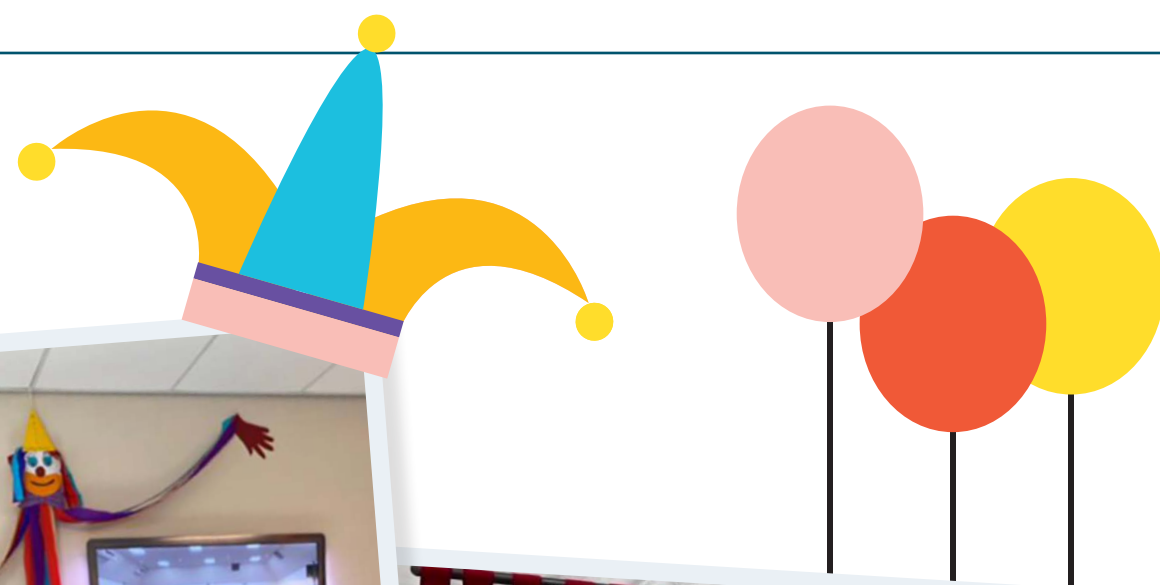
In het weekend van 21 - 24 april heeft Raamwerk met een eigen praalwagen meegedaan aan het Bloemencorso van de Bollenstreek. Het thema van de praalwagen is 'Sla je vleugels uit in de zorg!' De meeuw op de wagen staat symbool voor het uitslaan van je vleugels.



Albert, Robert, Charles, Wim en Raymond van het Speenkruidhof en cliënten van Duinrand 11-0 & 11-1 hebben tijdens de opbouw geholpen met het steken van bloemen in de praalwagen. Anderen genoten van een heerlijk ijsje van IJssalon Likkie tijdens het verlichte corso in Noordwijkerhout. Er zijn maar liefst 107 ijsjes gegeten! Zaterdag kon iedereen genieten van het rijdend corso langs de route van Noordwijk naar Haarlem.

Wat leuk om zien dat zoveel mensen van de Raamwerk praalwagen hebben genoten!

Helaas hebben wij het droevige bericht ontvangen dat Raymond plotseling is overleden. Hij was er zo vol van dat hij deel mocht nemen aan het bloemensteken, dat er samen met familie is besloten dat de foto's wel gebruikt mogen worden. Ons medeleven gaat uit naar de familie van Raymond en iedereen die hem lief was.



Feest!

Carnaval 2022

TEKST STEVEN VAN ALLER FOTO'S STEVEN VAN ALLER EN DAGBESTEDING ZEEHOS

Ook dit jaar kon het carnaval niet doorgaan zoals we eigenlijk allemaal zouden willen. Maar gelukkig heeft Raamwerk samen met de Keiebijters een manier gevonden om toch een feestje te bouwen.

En wat was het een feest. Op diverse locaties is de boerenbruiloft gevierd.

De Keiebijters zorgden traditiegetrouw voor het gebak en daarna was het tijd voor de bruiloft. Deze was digitaal te volgen. Daardoor kon iedereen op welke locatie dan ook ernaar kijken.

Het was prachtig hoe onze Bep en Leo in het onecht zijn verbonden. Als afsluiter was er op diverse locaties ook nog boerenkool op het menu.

Al met al toch een prachtige dag!

Nieuw steunpunt

Veranda



Er is sinds kort een steunpunt in de Veranda op de Hafakker. Het is in gebruik vanaf januari en is erg mooi geworden.

TEKST EN FOTO WENDY PLUG

Kiki, persoonlijk begeleider op de Veranda, vertelt: 'Het steunpunt wordt op veel manieren gebruikt. Er is een kookgroepje, op zondag bakt een cliënt muffins, we kijken samen film, we doen een spelletje of we drinken gezellig een bakkie koffie en maken een kletspraatje.'

Er is in het steunpunt een mooie keuken, een gezellige koffietafel, een grote tv, een knus zithoekje en een boekenkast. Een mooie muurschildering maakt het geheel helemaal af.



Steunpunt in de Veranda

Paul woont op de Duinrand en komt af en toe langs voor een bakkie koffie en een praatje. 'Ik kom vooral voor de gezelligheid. Begeleider Kirsten belt mij weleens op en vraagt dan: Paul, kom je nog even langs?'

Het Steunpunt wordt op veel manieren gebruikt

Het steunpunt is iedere dag ongeveer twee uur geopend en is vooral bedoeld voor cliënten die op de Veranda wonen.



Nieuwe functie Hans de Cocq van Delwijnen

Hans de Cocq van Delwijnen is sinds 12,5 jaar Algemeen directeur / Bestuurder van Raamwerk. Per 1 juli wordt Hans op zijn eigen initiatief directeur Vastgoedontwikkeling. De Raad van Toezicht van Raamwerk zal een nieuwe bestuurder werven en benoemen.

'De plannen voor nieuw- en verbouw van woningen en andere gebouwen van Raamwerk, vragen tot 2025 extra aandacht. Mijn kennis van het vastgoed en de huisvesting van cliënten komen daarbij goed van pas. Met veel plezier heb ik mij de afgelopen jaren ingezet voor Raamwerk en dat zal ik ook met veel enthousiasme blijven doen in mijn nieuwe functie!'

Welkom bij Kringloop Ommakeer

TEKST EN FOTO'S JOLANDA HAASNoot

Bij Kringloop 'Ommakeer' word je uitgenodigd om lekker rond te kijken in de winkel. En je kunt er ook nog eens genieten van een heerlijk kopje koffie of thee.

Ervaring opdoen

Ieder dagdeel zijn er acht cliënten om ervaring op te doen met het runnen van een winkel. Razia vertelt dat zij het fijn vindt dat spullen weer een tweede kans krijgen. Echt leuk als er nieuwe spullen binnen worden gebracht en zij met de begeleiding gaan kijken wat het is en wat het mag gaan kosten. Daarna volgt een gewild klusje en dat is de prijsjes op de spullen plakken.

Voor iedereen wat moois

Anja laat zien dat er voor iedereen wel wat wils is. Voor de dames een mooie schelpenketting of iets nieuws voor in huis, voor de heren genoeg spullen met draden eraan en ook voor de kinderen voldoende speelgoed, zoals een gave poppenwagen.

Facebookpagina

Anouk zorgt voor de reclame, zij houdt met haar computer de Facebookpagina bij. Je kunt hen volgen op Facebookpagina 'Kringloopwinkel Ommakeer'. Het loopt al best aardig, maar meer klanten zijn van harte welkom.



Het adres is Schuitemgatstraat 2 in Katwijk (gebouw met WULK erboven). De openingstijden zijn ma t/m vr van 10.00 - 11.45 en 13.30 - 15.30.



Het werk van Ed



Op de boerderij



TEKST EN FOTO'S ESTHER HESSEL

'Ik wil hier nooit meer weg!'

Ed werkt op een boerderij in Voorhout. Hij heeft het daar heel erg naar zijn zin. Daarom wilde hij heel graag vertellen over zijn werk in Onze krant. Jaap en Marga wonen in de boerderij. Ze ontvangen de reporter van Onze krant heel hartelijk in hun woonkeuken. Samen met Ed vertellen ze hun verhaal. Daarna laat Ed vol trots alles zien. Op Boerderij Camping Jachtlust leven de jonge dieren en de koeien die 'met zwangerschapsverlof zijn'. Op de Willemshoeve staan de melkkoeien.

Het werk op de boerderij gaat altijd door

Ed vertelt: 'Ik werk hier nu al bijna zes jaar. Vijf dagen per week, in totaal 32 uur. Elke dag begin ik vroeg, rond 06.30 uur. Dan ben ik rond 13.30 uur klaar. We werken in 'shifts' (groepen), want de zorg op de boerderij gaat altijd door, ook in het weekend en in de avond.'

De koeien melken

'Er zijn hier ongeveer 180 koeien die twee keer per dag gemolken moeten worden. Ik werk mee in de ochtendploeg. Het melken van de koeien

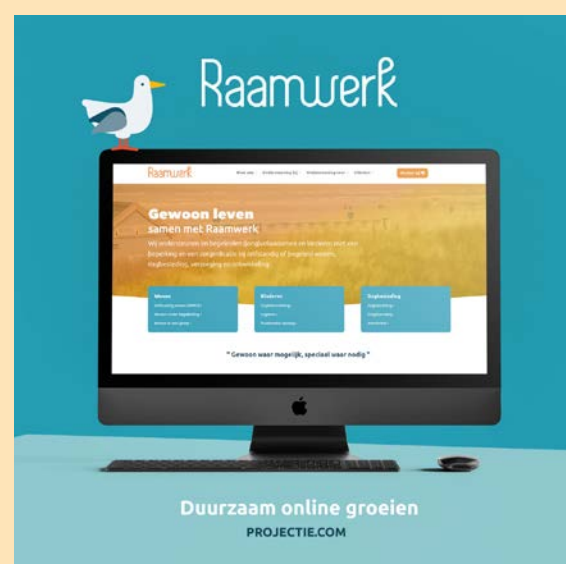
doen we met twee personen. Daarna moeten de melkapparaten en de stallen schoongemaakt en de dieren gevoerd worden. Daarnaast zijn er ook veel jonge dieren die verzorgd moeten worden. Ze krijgen te eten, drinken en schoon stro.'

'Ik werk ook in de tuin en op de boerencamping. Er is ook een klein winkeltje waar je bijvoorbeeld eieren, uien en aardappelen van eigen land kan kopen. En uit de melk tap is verse koeienmelk te halen.'

Steeds bijleren

Het is heerlijk om hier te werken, lekker buiten in de natuur en met de dieren. Ik leer steeds dingen bij. Ik ben nooit uitgeleerd en ik krijg er steeds meer verantwoordelijkheden bij. Dat vind ik heel leuk.' Jaap en Marga: 'We zijn heel blij met Ed, we zijn echt een team.'

Ed: 'Het is hard werken, maar heel fijn om te doen. Ik ben opgenomen in de familie en heel blij met het vertrouwen dat ik krijg. Ik wil hier nooit meer weg!'



De nieuwe website van Raamwerk is live!

De nieuwe website van Raamwerk is live. Daar zijn we trots op! Je kunt erop zien wie we zijn en wat we doen. De site is overzichtelijk en goed leesbaar. Er is informatie over Raamwerk als organisatie en over bijvoorbeeld onderwerpen als begeleiding, wonen en dagbesteding.

We nodigen je uit om een kijkje te nemen op www.hetraamwerk.nl



Appeltje-Eitje is weer open!

TEKST JUDITH WOLTERINK FOTO KATJA PIJNAKER

Appeltje-Eitje is weer open en is in een nieuw jasje gestoken. Een deel van de winkel is nu activiteitenruimte. Daardoor kan je in de winter geen bakkie meer komen doen. Maar vanaf dit voorjaar ligt het terras er weer mooi bij. Leuk als je langs komt voor koffie met een lekker stukje zelfgemaakte appeltaart!

Minibieb: gratis boeken lenen

Op het terras staan er twee minibiebs. De boeken zijn gratis. Je kunt ze meenemen naar huis, het strand of voor op de bank. Heb je zelf een boek over, dan kun je hem ook weer in het kastje zetten. Zo kan iedereen genieten van mooie boeken.

Verse groente in de winkel

Vanaf het voorjaar zijn er weer groenten van eigen land te koop in de winkel. Maar ook bijvoorbeeld eitjes, cadeaus, kaas, sap, ijs en eigen gebakken koek. Ook kun je er een cadeaupakket voor verjaardagen en feestjes laten maken. Dus de moeite waard om langs te komen!

Op de foto helpt Bianca een vaste klant. Bianca geniet van haar werk in de winkel. Bianca kijkt vooral uit naar het mooie weer, want dan helpt ze op het terras.



Oproep!

Jouw verhaal

De redactie is op zoek naar jouw verhaal.

Heb je een leuke hobby of verzameling? Of wil je wat anders vertellen? Alle verhalen, heel bijzonder of juist gewoon, zijn welkom! Stuur een mail:

communicatie@hetraamwerk.nl

en wie weet sta jij in de volgende Onze krant!



Colofon

Redactie

Jolanda Haasnoot, Michel van Tongeren, Ron Goud, Judith Wolterink, Mariska van Beelen, Wendy Plug, Ellen Schaap, Esther Hessel

Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

Fotografie

Steven van Aller, Katja Pijnaker, Wendy Plug, Jolanda Haasnoot, Esther Hessel

Contact met de redactie

communicatie@hetraamwerk.nl

Onze krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2
2211 HT Noordwijkerhout
0252 34 56 78
www.hetraamwerk.nl

Raamwerk