

Nummer 3 – oktober 2016

# Onze krant



---

Werken in de wijk  
met Binders  
Lees het op pagina 4

Verhuizen is leuk,  
maar ook wennen  
Lees het op pagina 10

---

En verder  
Een fotoverslag van  
het Zeehos zomerfeest

De hobby van Frans

En nog veel meer!

---

voor alle cliënten van Raamwerk

# Welkom



**Peter Westerman**  
Loopbaanbegeleider  
wijkservicecentrum  
Binders

## Verbinden

Deze krant gaat over verbinden. Verbinden betekent het samenbrengen van mensen. Mensen die elkaar anders nooit leren kennen. Mensen die veel plezier aan elkaar kunnen beleven.

In Katwijk hebben we de Binders opgezet, waar bewoners uit de buurt en bezoekers van het buurtcentrum samenwerken in de wijk. We doen hier alles met elkaar. Een bedrijf uit de buurt komt vragen of we kaartjes aan Hawaiï-slingers willen vast nieten. Dat vinden we natuurlijk leuk, maar dan willen we wel een tegenprestatie.

Om de Binders te betalen voor hun werk, komt de baas van het bedrijf als dj op de after summer party. Een mooie kans om iedereen uit de buurt te leren kennen, maar wie komt er en wie organiseert het?

Om dat te regelen werkten we samen met een bewoonster in de wijk. Ze bood aan samen met Binders folders te maken. Nu is iedereen dus met elkaar verbonden!

## Activiteiten

### Regio

**Hoornblazen in Panneland**  
2 november

**Jeu de Boules in Lisse**  
21 november  
19 december

**Maak de droom waar**  
Muziekfestival in Utrecht  
13 december



### Hafakker

**Kerstmarkt**  
14 december



### Rozer

**Hollandse avond**  
4 november

**High Tea**  
19 november

**Sinterklaasavond**  
2 december

**Winterfair**  
9 december



**Kerstlunch**  
20 december

**Meer informatie over deze en nog veel meer activiteiten?**  
Bel dan even met de afdeling Vrije tijd en Vrijwilligers:  
0252 345 797



De hobby van Frans Puik

# Iedereen kan sporten!

TEKST JOLANDA HAASNOOT FOTO LEO KLINKENBERG

**Frans Puik is 67 jaar en woont al 50 jaar op de Hafakker. Sporten doet hij al zijn hele leven. Het laatste halfjaar is hij wel heel goed bezig. Hij heeft het record van tienduizend keer gewichtheffen bereikt!**

**Frans heeft het record van tienduizend keer gewichtheffen bereikt!**

Frans is heel blij dat door het trainen met gewichten zijn spieren een stuk sterker zijn. Hij heeft nu ook veel minder last van stijve schouders.

Vol trots toont hij zijn gespierde bovenarmen en daagt mij uit voor een potje armpje drukken. Dat Frans sterk is bewijst hij met een verhaal

van een aantal jaren geleden. Hij heeft toen op de kermis de Kop van Jut kapot geslagen. Naast het trainen met gewichten probeert Frans thuis achter zijn rollator ook in beweging te blijven.

Bewegen en gezonde voeding is voor iedereen belangrijk, dat kan Frans alleen maar beamen. In het najaar gaat het project Gezonde Leefstijl van start, met fysiotherapeut Michel Snoek. Dus als jij net zo gezond en sterk als Frans wil worden is dat een project voor jou!

**Heb jij ook een leuke of bijzondere hobby?**

Stuur dan even een mailtje naar [communicatie@hetraamwerk.nl](mailto:communicatie@hetraamwerk.nl) en wie weet sta jij met je hobby in de volgende editie van Onze krant.

Lijkt het je leuk om naar een  
wijkservicecentrum te gaan?

Vraag dan aan je begeleider of het  
mogelijk is en welke dan handig is!



# Werken in de wijk

TEKST MICHEL VAN TONGEREN FOTO'S LEO KLINKENBERG

In het voorwoord van Peter kon je al lezen dat deze krant gaat over verbinding tussen mensen. Bij Raamwerk wordt dat gedaan door te werken in de wijk vanuit een wijkservicecentrum. Een wijkservicecentrum is een plek waar cliënten dagbesteding doen, waarmee ze mensen in de wijk helpen. Anne-Mieke en Henk vertellen hoe dat er aan toe gaat.



## Anne-Mieke van Schie werkt bij Centraal

Anne-Mieke woont in Rijnsburg in de Evertsenstraat. Ze is erg blij met haar baan bij Centraal. Centraal is het wijkservicecentrum in Rijnsburg en ligt midden in het dorp vlak naast het winkelcentrum.

## 'Het leukste van de week vind ik wel het breien met de buurvrouwen'

Vanuit het centrum wordt er gewerkt in een buitenploeg en een binnenploeg. De buitenploeg gaat op maandagochtend het schoolplein vegen en ze ruimen alles op zodat de kinderen een schoon plein hebben. Op maandagmiddag maken zij de speeltuin schoon en daarna is de dag alweer voorbij.

## Mensen ontmoeten

Na maandag gaat de week snel want er zijn allerlei leuke werkzaamheden te doen waarbij Anne-Mieke veel mensen

ontmoet. 'Het leukste van de week vind ik wel het breien met de buurvrouwen, dan let ik goed op mijn werk en hoor van alles wat ze vertellen en ook schuine moppen' zegt Anne-Mieke. 'Tablet-les is ook leuk en leerzaam, een tablet is een soort computer. We hebben op de woning allemaal een tablet gekregen en nu komt Koos ons elke dinsdag les geven in e-mailen en uitleggen hoe dat ding werkt.' 'Ja en verder doe ik nog mee aan de houtwerkgroep, en in de winkel helpen. Op vrijdag gaan we het winkelcentrum vegen en krijgen we vaak lekkere dingen van de winkeliers.'

## Henk van Dijk werkt bij Dichtbij

Henk woont al 16 jaar in Lisse en vind het heel prettig dat hij nu vlakbij huis kan werken. 'Gelukkig niet meer zoals op de werkplaats: met z'n allen in een grote hal de hele dag hetzelfde doen. Nu doe ik allerlei kleine klussen zo de hele dag door' vertelt Henk. 'Doordat ik zulk leuk werk heb gekregen ken ik nu heel veel mensen.'

**De wijk-  
servicecentra  
op een rijtje:**

**Binders**  
Katwijk  
aan den Rijn

**Dichtbij**  
Lisse

**Centraal**  
Rijnsburg

**De Buurtkamer**  
Katwijk

**De Bollenstroom**  
Hillegom

# Henk heeft bij een buurtfeest vierhonderd kroketten gebakken!

Zijn werk bestaat uit het wegbrengen van ouderen als ze na het ochtendprogramma naar huis willen. Hij duwt dan hun rolstoel of brengt ze naar de lift en zorgt er voor dat ze goed thuishkomen.

## Henk staat achter de bar van een eetcafé waar vluchtelingen koken

Henk staat ook achter de bar van een eetcafé waar vluchtelingen koken en waar iedereen kan komen eten. Het café is twee keer per maand open en er komen dan 45 mensen eten. Door deze werkzaamheden ontmoet Henk veel meer mensen dan vroeger. Laatst nog heeft hij geholpen bij een buurtfeest, waar Henk 400 kroketten heeft staan bakken. 'Ja, daar maak je wel vrienden mee!' zegt hij lachend.

### Van klussen tot papier ophalen

'Wat doe ik nog meer?' vraagt Henk zich af. 'Papier ophalen, klussen in en om het huis waar de ouderen wonen, boodschappen voor de mensen en voor Dichtbij, rolstoelen repareren, ik help bij de service-kar en geef de mensen een drankje als het warm weer is. Ook help ik een meneer met zijn beentrainer, dit is een ding om te fietsen vanuit je stoel. O ja, we maken in het centrum Dichtbij ook nog heerlijke appeltaart, die zijn te koop.'

### Meer wijkservicecentra

Anne-Mieke en Henk zijn erg tevreden met hun werk nu ze midden in de wijk kunnen werken met en voor andere buurtbewoners. Bij Raamwerk zijn er nog meer wijkservicecentra. Het idee is ontstaan bij de Binders in Katwijk en omdat het zo goed aanslaat in de wijk zijn er sinds mei ook een Buurtkamer op het Zeehos en in Hillegom de Bollenstroom open gegaan.



### Kunst verbindt

# Een kijkje in het atelier bij kunstenaar Aad

TEKST JOLANDA HAASNOOT  
FOTO LEO KLINKENBERG

Kunst is er voor iedereen, jong en oud, met of zonder beperking. Aad van Dongen is daar het levende bewijs van. Hij is 59 jaar, woont op de Oude Post in Sassenheim en maakt met maar één hand de mooiste beeldjes.

## Aad kan uren bezig zijn met het vormen van de klei tot zijn favoriete kip of kikker

### Vormen, drogen, bakken, schilderen

Het is duidelijk dat Aad humor heeft en met plezier op het Bollenpalet werkt. Hij kan uren bezig zijn met het vormen van de klei tot zijn favoriete kip of kikker.

Na het vormen moet het beeldje een aantal weken drogen, daarna wordt het gebakken en kan het schilderen beginnen.

### Kom eens langs!

Ben je nieuwsgierig naar het eindproduct of zoek je een leuk cadeau? Kom dan een keer naar het Bollenpalet. Hier zijn niet alleen de kunstwerken van keramiek, maar ook de schilderijen en het textiel te bewonderen.



Aad schildert een zwaan

Aad vertelt dat een bezoekje door de kunstenaars zeer op prijs wordt gesteld en dat het goed is voor de motivatie. De kunst wordt ook verkocht op tentoonstellingen zoals op het Centraal Bureau in Noordwijkerhout.

**Het Bollenpalet is gevestigd aan de Zuilhofstraat 2 te Sassenheim en is op werkdagen geopend van 09.30-16.00 uur.**



Fotoverslag

# Een gezellig Hollands strandfeest

TEKST MONIQUE OUWEHAND FOTO'S PAUL ECKERSLEY



Het thema was: Een Hollands strandfeest.



Medewerkers waren druk in de weer met de bbq.



Iedereen kreeg een oranje/rood/wit/blauwe bloemenslinger om.



Een geslaagd feestje!

Op 23 juni vierden het Zeehos het begin van de zomer met een gezellig zomerfeest. Het was nog even spannend of het feest buiten gevierd kon worden. Met enorme regenbuien in de ochtend en een weeralarmcode Oranje leek het feest letterlijk in het water te vallen.

Gelukkig knapte het weer aan het begin van de middag op. En dus konden cliënten, hun gasten en medewerkers naar buiten voor een gezellige feestmiddag op het zonnige Zeehosplein.



Er was van alles te zien en beleven, zoals: zang, dans en een goochelaar.



Het was een drukte van belang met cliënten, medewerkers, familie en vrienden.

## Nieuwbouw voor de Hafakker

# Verhuizen is leuk, maar ook wennen

TEKST GEA VERKADE

FOTO'S LEO KLINKENBERG

**Veranderingen, veranderingen en nog eens veranderingen...** Voor de bewoners van de Hafakker was het een rommelige tijd. In juni werd verhuisd naar de nieuwe woningen en veel cliënten kregen een nieuwe dagbestedingslocatie.

Jacqueline Ravensbergen en Ron Ketelaar zijn allebei verhuisd. Ze vonden het spannend en druk. Er moesten veel spullen verhuisd worden en nieuwe dingen gekocht.

### Eigen badkamer

Ron is erg blij met zijn nieuwe huis. Hij heeft ruimte voor zijn spullen en heeft een eigen badkamer. Ook Jacqueline



is blij, vooral met haar eigen slaap- en badkamer. Soms mist ze wel haar oude huisgenoten. Verhuizen is leuk, maar ook wennen!

### Afscheid nemen

Naast verhuizen naar een andere woning, moesten zij ook afscheid nemen van het vertrouwde CAT-gebouw.

De groepen van het CAT-gebouw gaan ieder hun eigen weg: de tieners en de jongvolwassenen gaan naar de nieuwbouw op de Zeereep, de Tulp hield op te bestaan en de Klaproos, ook wel bekend als industriegroep, nam zijn intrek in de oude fysio- en artsruimte.

### Wennen

Jacqueline en Ron moesten ook hier allebei wennen, vertellen ze. 'De ruimte is anders en we zitten met meer mensen in een kleine ruimte, maar het is wel erg gezellig en we hebben ook een eigen kantine.' zegt Jacqueline.

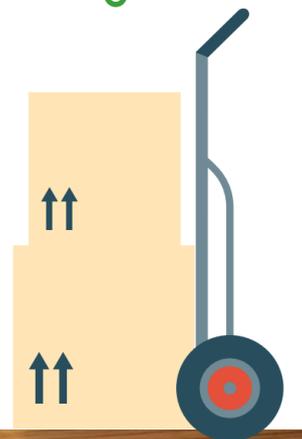
'De ruimte is anders, maar wel erg gezellig'

### Veranderingen

Veel veranderingen dus, voor bewoners en ook voor begeleiders. De begeleiders zijn namelijk ook van woning of zelfs van groep veranderd. Dat betekent dat dingen soms niet meer precies zo gaan als ze eerst gingen. Wennen dus!

Gelukkig is er veel goeds en moois voor teruggekomen. Veel bewoners en begeleiders voelen zich echt al thuis op deze nieuwe plek!

Veel bewoners  
voelen zich  
al echt thuis  
in hun nieuwe  
woning



## Fotoverslag

# Feest op de Hafakker!

TEKST ESTHER HESSEL FOTO'S LEO KLINKENBERG



Er werden heerlijke fruihapjes geserveerd. Dat is ook nog eens gezond!



Een echte medaille, gekregen van de burgemeester!



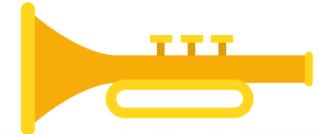
De Ganzenfanfare waggelt over de Hafakker. Gezellig zo, met die muziek erbij!



De Raamwerk knuffelmeeuw kwam ook naar de Open Dag. Even lachen naar de camera.



Donderdag 29 september was het feest op de Hafakker. Omdat veel cliënten een mooie nieuwe woning hebben in de nieuwbouw. En omdat de Hafakker dit jaar al 30 jaar bestaat. Er waren lekkere hapjes, drankjes en muziek. Het was heel gezellig!



Er was veel regen tijdens de Open Dag, maar het feest was top!



Ook The Slampampers zorgen voor een vrolijke noot.



Swingend optreden van dansgroep de Hafakker!



Wie wil, mag mee met de huifkar.



Mmmm, lekker, poffertjes! Natuurlijk met poedersuiker en een klontje boter.



Even voorstellen...

# Kijken is begrijpen



TEKST JAIME KORTEKAAS

Hallo allemaal, ik zal mijzelf eerst even voorstellen. Mijn naam is Jaime Kortekaas en ik werk op Duinrand 19 in Noordwijkhout. Ik werk daar als CPB-er. Naast mijn werk als CPB-er ben ik ook Heijkoop videotrainer. Methode Heijkoop is bedacht door meneer Jacques Heijkoop. Met veel studeren en de belangrijkste lessen door elkaar te schudden, heeft hij deze methode Heijkoop kunnen bedenken.

Maar waar gaat de Methode Heijkoop dan eigenlijk over? De methode helpt begeleiders beter te begrijpen wat de cliënt bedoelt. Onze taal bestaat uit praten, maar ook uit lichaamstaal. Door te kijken naar lichaamstaal kunnen we elkaar nog beter begrijpen. Staat je hoofd bijvoorbeeld recht of schuin, of ben je met je ogen aan het knippen?

Als je begeleidingsmomenten filmt met een camera, is het mogelijk om de beelden terug te zien. De cliënt mag ze natuurlijk als eerst terug zien! Door naar deze beelden te kijken kan ik begeleiders nog beter helpen je lichaamstaal te begrijpen. Dan snappen we nog beter wat je bedoelt!



Kom ook eens gezellig buurten bij buurtcafé de Rozer in Katwijk! Naast een lekker bakje koffie of een biertje hebben we ook heerlijke gezonde maaltijden.  
Zeehosplein 25 in Katwijk  
Ma t/m Do 9.00 tot 19.30 uur  
Vr 9.00 tot 23.00 uur  
Za en Zo 16.00 tot 20.00 uur



## Wil jij in Onze krant komen?

Heb jij ook een leuk of bijzonder verhaal voor in de krant?

Stuur dan een mailtje met jouw bijzondere verhaal naar [clientskrant@hetraamwerk.nl](mailto:clientskrant@hetraamwerk.nl), of overleg met je begeleider.

Misschien komen wij dan wel langs voor een echt interview!

Een tip van Roeland

# Wat wordt er over je geschreven?

TEKST ROELAND HOFSTEE

**Ben je cliënt bent bij Raamwerk? Dan schrijven de medewerkers van Raamwerk dingen op over jou. Hoe het met je gaat. Wat je hebt gedaan of wat je wilt gaan doen. Of je blij bent, of boos. Al die dingen en nog veel meer worden opgeschreven en bewaard. Die komen dan in je dossier.**

Jij mag alles lezen wat er over jou is opgeschreven. Vraag het maar! Je moet dan een formulier invullen. Dat heet 'inzageformulier'. Je kunt de begeleiders om dat formulier vragen. Ze kunnen je ook helpen met het invullen.

Samen met een begeleider ga je lezen wat er in je dossier staat. Soms staan er moeilijke woorden in. De begeleider legt dan uit wat die moeilijke woorden betekenen.

Zegt een medewerker 'Nee, dat mag je niet lezen'? Bel mij op 06-22624990, mail via [roeland@pvp.nl](mailto:roeland@pvp.nl) of vraag de receptie mij te bellen en dan ga ik je helpen.

**Roeland Hofstee**

Clënten-  
vertrouwenspersoon



## Recept van Bert: Sinaasappel/Chocoladecake

RECEPT BERT NIEUWENBURG FOTO LEO KLINKENBERG



### Dit heb je nodig:

200 gr zachte boter  
200 gr kristal- of bruine suiker  
10 gr cacao poeder  
4 eieren  
200 gr bloem  
1 theelepel bakpoeder  
10 gr cacao poeder  
rasp van een sinaasappel  
sap van een sinaasappel

### Zo maak je het:

Boter en suiker mixen tot een luchtig beslag, één voor één de eieren er bij.

Voeg daarna de bloem, cacao, bakpoeder, rasp en sap van een sinaasappel er bij en roer dit nog ongeveer 2 minuten tot een mooi glad geheel.

Vet het bakblik in, giet het beslag er in. Verwarm de oven voor op ongeveer 160 graden.

Zet het bakblik midden in de oven en laat deze 45 tot 60 minuten bakken, controleer met een breipen of er niets aan blijft kleven, is de breipen schoon dan is de cake gaar.



## Buurtkamer Zeehos

Sinds kort is in Katwijk Buurtkamer Zeehoswijk open. De buurtkamer is een ontmoetingsplaats voor bewoners van de Zeehoswijk en andere bewoners van Katwijk. Op maandag- en dinsdagmiddag kan je tussen 13.30 uur en 16.00 uur langskomen.

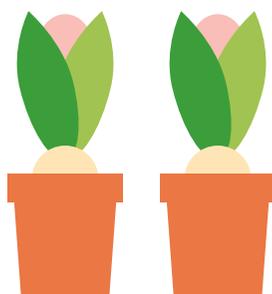
### Van gamen tot klaverjassen

Je kan langs komen voor een praatje en een kopje koffie, of meedoen aan een van de activiteiten. Maandagmiddag kun je bijvoorbeeld gamen op de Playstation of darten in de ontmoetingsruimte. Dinsdag is er een klaverjas groepje. Wat er verder in de buurtkamer gebeurt, hangt voor een groot deel af van de cliënten van Raamwerk en buurtbewoners. Je kan namelijk zelf activiteiten organiseren. Als jij een goed idee hebt horen we het graag!

### Leer mensen uit de wijk kennen op burendag

Op 24 september is er een burendag in samenwerking met Welzijnswartier en Buurtcafé de Rozer. Het doel van deze dag is mensen uit de wijk leren kennen, om zo je sociale netwerk te kunnen vergroten.

**De buurtkamer kan je vinden bij Labyrinth, in de Zeehoswijk. Je kan ze ook vinden op Facebook! Zoek dan op Buurtkamer Zeehos.**



Boerderijwinkel

# appeltje eitje

Bij Appeltje-Eitje zijn allerlei ambachtelijk gemaakte en verse producten te koop. Ook zijn er leuke cadeautjes van keramiek, gemaakt door cliënten van 't Bollenpalet.  
**Zeereep 3a in Noorwijkerhout**  
**Ma t/m Vr 13.00 tot 15.30 uur**



## Colofon

### Redactie

Jolanda Haasnoot, Leo Klinkenberg, Michel van Tongeren, Gea Verkade, Esther Hessel, Daniel Arents

### Coördinatie

Esther Hessel, Daniel Arents

### Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

### Fotografie

Leo Klinkenberg

### Contact met de redactie

communicatie@hetraamwerk.nl

### Onze krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2  
2211 HT Noordwijkerhout  
0252 34 56 78  
www.hetraamwerk.nl  
info@hetraamwerk.nl

# Raamwerk