

Nummer 2 – juli 2017

# Onze krant



**Gewoon leven  
met autisme**

Lees het op pagina 4

**Binders in beeld**

Lees het op pagina 7

**En verder**

Goud voor  
Michelle

Zo woont  
Bob Stroek

Een mooie dag op  
de Kagerplassen

**En nog veel meer!**

voor alle cliënten van **Raamwerk**



# Welkom



Michel van  
Tongeren  
Redacteur  
Onze krant

## Binnenstebuiten

Een nieuw verhaal in Onze Krant. Van buiten weet iedereen wel waar je woont. Maar hoe ziet het er van binnen uit? In onze nieuwe rubriek Binnenstebuiten gaan we op zoek naar jouw verhaal achter de voordeur. De eerste versie lees je hiernaast op pagina 3!

Onze gastredacteur Hans de Mooij komt graag bij je op bezoek om je vragen te stellen over jouw huis. Waarom heb je gekozen voor de spullen die er in staan? Wat doe je in je huis, TV kijken, je hobby of ben je er alleen maar om te eten en te slapen? De vragen die we gaan stellen zijn niet zo moeilijk en gewoon zoals je het vertelt tegen de burens.

Wil je Hans uitnodigen om je huis te laten zien? Dan kan je met mij contact opnemen. Ik regel dan een interview en een fotograaf voor een stukje in Onze Krant. Ook als je eerst wil weten wat de vragen zijn kan je dat aan mij vragen. Mijn mailadres is: [m.van.tongeren@hetraamwerk.nl](mailto:m.van.tongeren@hetraamwerk.nl) en mijn telefoonnummer is 06 12 51 72 18.

# Activiteiten Kalender

### Dance en BBQ

voor leden van de vrijetijdsclub  
14 juli

### Zeilen Tjalk met Vrouwe Jacoba

Niesje open inschrijving via de  
Zevensprong  
18 juli & 1 augustus

### Varen met de Koninklijke Vereniging de Kaag

voor de mensen die op  
de boerderij werken  
21 juli



### Dagtrip Euromast

voor leden van de vrijetijdsclub  
25 juli

### Dagtrip Varend Corso Westland

voor leden van de vrijetijdsclub  
4 augustus



### Polderpicknick

voor leden van de vrijetijdsclub  
10 augustus

### Bloemencorso Rijnsbrug / Katwijk

12 augustus



### Varen met de Koninklijke Vereniging de Kaag

voor mensen die op de  
dagbesteding Hafakker werken  
25 augustus

### Meer informatie over deze en nog veel meer activiteiten?

Kijk op de Facebookpagina  
Vrijwilligers bij Raamwerk



"Zoals ik nu woon past  
het beste bij mij"



"Lekker een aparte stoel  
voor mezelf bij de TV"

## Binnenstebuiten



# Zo woont Bob Stroek

We zijn op bezoek bij Bob Stroek. Hij woont in gebouw de Oude Post aan de Hoofdstraat in Sassenheim. Daar wonen 23 andere mensen, op drie verdiepingen. Bob woont in een appartement op de begane grond.

TEKST MICHEL VAN TONGEREN FOTO'S LEO KLINKENBERG

Er is een centrale op de derde verdieping waar ongeveer 20 uur per dag iemand is voor begeleiding.

Bob heeft voordat hij in Sassenheim kwam wonen in Hummelo gewoond, dat is in het oosten van Nederland. Bob woonde daar in een groepswoning en had het niet zo naar zijn zin. Zijn zus woont in de buurt van Sassenheim en bij haar in de buurt wonen vond hij wel prettig.

Zij hebben samen in de omgeving gezocht en kwamen uit op de Oude Post.

"Zoals ik nu woon past het beste bij mij." zegt Bob. "Een beetje op jezelf in mijn eigen appartement en met begeleiding op de gang. Ook de burens zijn gezellig want we zien elkaar bij het koffiedrinken op de eerste verdieping. Met mijn buurman Aad heb ik goed contact en we gaan veel bij elkaar op bezoek of samen de deur uit".

Bob heeft samen met zijn zus en zwager zijn huis ingericht. "Het is helemaal naar wens zo zonder grote bank met gewoon stoelen en een aparte stoel voor mezelf bij de TV."



## Autismeweek

## Cakejes bakken en uitdelen

Elk jaar in april is de Autismeweek. We bakken dan cakejes op de groep. Deze delen we uit binnen Raamwerk.

We zijn in kleine stapjes begonnen met de voorbereiding. De begeleiding maakte een afstreekkalender voor ons. Dan weten we wanneer we wat gaan doen.

Dit jaar deelden we een flesje uit, gevuld met snoepjes en daaraan een kaartje. De tekst die we voorlezen is: Het is Autismeweek. Dit willen we aandacht geven. Daarom delen wij cakejes uit.



Op maandag bakten we cakejes, dinsdag deelden we ze uit. Bijvoorbeeld bij de bestuurder en medewerkers van Raamwerk en bij de burgemeester van Noordwijkerhout. Op donderdag en vrijdag zijn we op de groep gebleven om te ontspannen en ons vaste werkritme weer op te pakken.

### Tot volgend jaar!

Ramon, Melissa, Robert, Danny, Nicky, Maarten, Joost en David.



# Gewoon leven met autisme

TEKST ESTHER HESSEL FOTO'S LEO KLINKENBERG

**Veel cliënten van Raamwerk hebben een vorm van autisme. Maar wat is dat eigenlijk? En wat is daar bijzonder aan? Net als alle mensen, verschillen mensen met autisme van elkaar. Ook met autisme kun je een gewoon leven hebben! Wie weet heb jij zelf autisme, of misschien één van je huisgenoten. Dan is het extra handig om dit verhaal te lezen.**



### Iedereen is anders!

Autisme kun je niet aan de buitenkant aan iemand zien. Maar je kunt het soms wel aan iemand merken. Autisme is een andere manier van denken. Je wordt ermee geboren. Anders is niet beter of slechter. Alle mensen hebben dingen waar ze goed in zijn en dingen die ze moeilijker vinden. Bij de lastige dingen kun je hulp krijgen. En je sterkte kanten en talenten kun je goed gebruiken!

### Bijzondere talenten

Veel mensen met autisme hebben een opvallende hobby of ze weten veel over één bepaald onderwerp. Wie weet herken jij wel één van de volgende talenten:

- Heel goed dingen kunnen onthouden
- Heel goed dingen kunnen horen
- Heel veel feiten weten
- Heel geconcentreerd werken
- Veranderingen heel snel zien
- Dingen goed onderzoeken

Deze talenten zijn heel handig. Je kunt er veel aan hebben in je werk, of bij je hobby, of bij de dingen die je in huis wilt doen. Door te oefenen kun je er nog meer gebruik van maken.

### Soms is het lastig

Autisme kan af en toe ook lastig zijn. Sommige mensen met autisme kunnen er bijvoorbeeld slecht tegen als dingen veranderen. Ze worden dan boos of verdrietig. Anderen hebben snel last van prikkels, bijvoorbeeld van harde geluiden. Sommige dingen kunnen wat moeilijker zijn met autisme, bijvoorbeeld elkaar begrijpen. Mensen zeggen soms iets anders dan ze bedoelen. Of mensen begrijpen niet wat jij bedoelt. Taal is ook best ingewikkeld. Een woord heeft soms meerdere betekenissen. Zoals een bank om op te zitten, en de bank waar je je geld haalt.



**Hoe kan je iemand met autisme helpen?**

Je kan iemand helpen door maar één vraag tegelijk te stellen. En dan even rustig te wachten tot de persoon antwoord geeft. Want soms duurt het even voordat iemand met autisme begrijpt wat je bedoelt. Ook is het fijn als je duidelijk bent; wat wil je gaan doen, en wanneer en hoe lang?

**Je kan iemand met autisme helpen door maar één vraag tegelijk te stellen.**

Voor mensen met autisme is het fijn als dingen voorspelbaar zijn; dat ze weten wat er op een dag gaat gebeuren bijvoorbeeld. Sommige mensen met autisme kunnen niet tegen rommel. Dan is het handig om niet overal in huis spulletjes neer te zetten. Zo kun je rekening houden met elkaar en elkaar helpen!

**Wat is het Expertiseteam Autisme?**

Bij Raamwerk is er een Expertiseteam Autisme. Zij zorgen dat iedereen die bij Raamwerk werkt weet hoe ze het beste met mensen met autisme om kunnen gaan. Het Expertiseteam geeft daarvoor tips en cursussen en ze hebben er bijvoorbeeld boeken en dvd's over.

**Binders in beeld**

# De film van Martijn en Sander



TEKST DANIËL ARENTS FOTO'S BINDERS

**Martijn en Sander van Binders Design hebben een film gemaakt! De film gaat over het dagelijkse leven bij Binders. Met hulp van vrijwilligers Frans en Wim, die het camerawerk en de montage op zich hebben genomen, kan je nu dus zien wat er allemaal gebeurt bij Binders.**

Op de website [bijbinders.nl](http://bijbinders.nl) vertellen Martijn en Sander hoe het filmen ging: "We zijn begonnen met het schrijven van een scenario en daar kwam ook het idee van een storyboard uit. Daarna zijn we op zoek gegaan naar een cameraman, dat werd Frans. Ook kwam Wim helpen met het geluid en filmen."

Het filmen ging vliegensvlug! Op twee verschillende dagen zijn opnames gemaakt. Na de opnames moesten de fragmenten nog netjes achter elkaar geplakt worden. Toen was de film klaar voor de première. Er waren bijna 100 mensen aanwezig om de film te bekijken.

Maar wat gebeurt er nou precies bij Binders? Binders helpt mensen met een beperking in de wijk. Ze doen te veel om op te noemen! Ze helpen bijvoorbeeld bij tuincentrum de Uiver en de Oranjevereniging, houden de wijk schoon en wandelen met bewoners uit een verpleeghuis in de buurt. Ze vullen vakken bij de Coop, lezen voor in de schoolbieb en koken voor het Lichtpunt. Daarnaast wordt er elke week gesport en kan je twee keer per week langskomen om te eten.

**Goed bezig dus!**



**Bekijk de film van Martijn en Sander op YouTube**  
<https://www.youtube.com/watch?v=STworq5YWks>

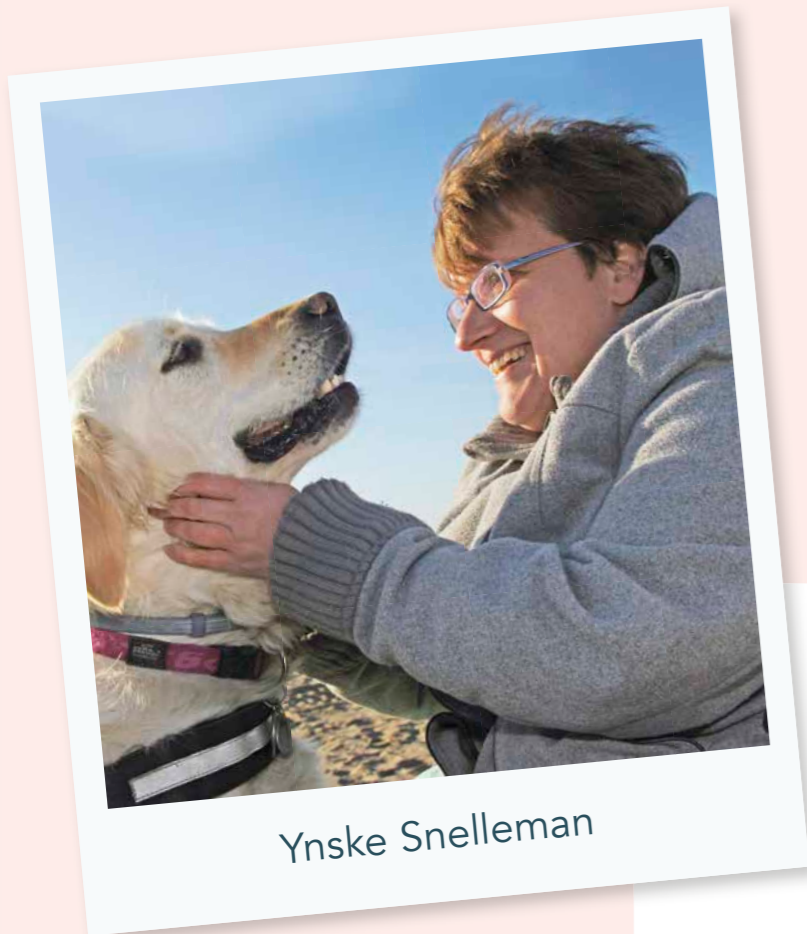




# Lekker Bakkie

Echt leuk, echt mooi! Dat was de reactie van Henk van der Roer toen aan hem gevraagd werd wat hij van de nieuwe receptie vindt. Dagelijks stipt om 10.00 uur komt Henk een bakje koffie drinken. Dit vindt hij gezellig. Bouwvakkers zijn weken bezig geweest om van de receptie iets moois te maken. Nou, dat is gelukt! Niet alleen de receptie maar ook de rest van het gebouw is mooi opgeknapt. Wat vroeger woningen waren zijn nu prachtige kantoren.





Ynske Snelleman

LCR stelt zich voor

## Cliëntenraad Katwijk is betrokken bij het doelgroepenbeleid

TEKST JOLANDA HAASNOOT FOTO LEO KLINKENBERG

**Ynske Snelleman is voorzitter van de raad in Katwijk. Zij vertelt dat de raad heel druk is met het doelgroepenbeleid.**

Dat beleid betekent dat cliënten met een zelfde zorgvraag zoveel mogelijk bij elkaar komen te wonen. Dan kunnen de begeleiders betere zorg voor hun specifieke wensen geven. Dit betekent wel een verhuizing voor ongeveer 50 cliënten en dat is natuurlijk niet niks. Daarom heeft de raad een advies uitgebracht om dit zo goed mogelijk te regelen voor de cliënten. Hierin staat onder andere waar het appartement aan moet voldoen en dat er een duidelijke bezwaarprocedure moet zijn. Heel belangrijk zijn de gesprekken met cliënten en hun verwanten en het organiseren van informatieavonden. Verder nemen raadsleden deel in werkgroepen die gaan over het regelen van de verhuizing en het kennismaken met de nieuwe groep.

Dit is in het kort het doelgroepenbeleid. In de notulen kun je lezen waar we ons verder mee bezighouden. Iedere woning heeft deze, vraag er gerust om aan je begeleider. De raad hoopt dat iedereen de notulen leest en zo op de hoogte is van wat er speelt. Heb je een vraag, idee of vind je dat er iets niet goed gaat, laat het ons weten. Je kunt ook mailen naar [lcr-katwijk@hotmail.com](mailto:lcr-katwijk@hotmail.com).

Groeten,  
Hans van Mourik, Gerda Kapaan,  
Stefan Gooris, Willem-Peter Vixseboxse,  
Pien Verhey en Ynske Snelleman



De hobby van Michelle Zeeman

## Goud op de Special Olympics

TEKST EN FOTO LEO KLINKENBERG

**Michelle woont bij Raamwerk in Noordwijk en was één van de 3000 deelnemers aan de Special Olympics in Oostenrijk. Wel 117 landen deden mee aan deze spelen die van 18 tot en met 24 maart werden gehouden.**

Michelle is lid van de Katwijkse IJclub Voorwaarts en werd al in maart 2016 ingeloot voor dit evenement. Zij kwam uit op het onderdeel shorttrack schaatsen. Shorttrack is een vorm van hardrijden op een ovale baan van 111,2 meter. Vier tot zes rijders gaan tegelijk van start en de rijder die als eerste over de finish komt is de winnaar.



**Heb jij ook een leuke of bijzondere hobby?**

Stuur dan even een mailtje naar [communicatie@hetraamwerk.nl](mailto:communicatie@hetraamwerk.nl) en wie weet sta jij met je hobby in de volgende editie van Onze krant.

Een jaar lang hard trainen en extra sporten in de sportschool heeft zijn vruchten afgeworpen, want Michelle heeft een gouden en bronzen medaille gewonnen. Goud op de 333 meter (3 rondjes) en brons op de 555 meter (5 rondjes).

**Het was voor alle sporters een onvergetelijke ervaring.**

Michelle is natuurlijk heel erg trots op haar huldgingen in Utrecht en Noordwijk en alle aandacht die ze hiervoor heeft gekregen van de regionale kranten en de radio. Niet alleen de medailles waren super, maar ook het verblijf en de contacten met de andere sporters was geweldig. Het was voor alle sporters een onvergetelijke ervaring.



## Fotoverslag

# Ga je mee varen op de Kagerplassen?

TEKST EN FOTO'S MICHEL VAN TONGEREN



Ank is mee op de Kaagervaaring. Dat is de speciale boot voor mensen met een rolstoel.



Zwemvesten zijn verplicht, dat is wel zo veilig!



O, doe je dat zo? Varen is een eitje!



Kijk! Zo doe je dat. Samen met een vrijwilliger leren we zeilen.

Lijkt het je leuk om te varen? Dat kan! Elk jaar gaan we varen op de Kagerplassen, zoals je hieronder kan zien. Dat kan in een zeilboot of sloep, of op een speciale boot voor mensen in een rolstoel. Als je mee wilt stuur dan een mailtje naar [vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl](mailto:vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl), of vraag het je begeleider. Let wel op dat er misschien niet voor iedereen plek is.



All hands on deck. Het is een drukke en gezellige boel.



Tja, dat zegt genoeg. Heerlijk aan het genieten op het water.



De eerste zeilers veilig terug aan de steiger.



Vrienden voor het leven.



Al dat zeilen maakt je hongerig. Tijd voor een tussenstop met friet en snelle eters.



Zo, dat was een mooie dag! Daar krijg je energie van!



## Goed om te weten

## Infectieziektenbeleid, wat is dat eigenlijk?

TEKST ESTHER HESSEL

**Sommige ziektes zijn besmettelijk. Dit betekent dat jij ook ziek kunt worden als iemand in jouw buurt dat is. Zulke ziektes heten met een moeilijk woord 'infectieziekten'.**

Een voorbeeld hiervan is het NORO-virus, waarvan je diarree kan krijgen. Van zo'n virus kunnen snel veel mensen tegelijk ziek worden. Je kunt ermee besmet worden (dat betekent dat je het ook krijgt), bijvoorbeeld als iemand die ziek is zijn handen niet goed wast. Of door een vieze wc, of door eten waar een ziek iemand aan heeft gezeten.

Hygiëne, zoals je handen wassen voor het eten en goed schoonmaken is dus heel belangrijk.

Om te zorgen dat de kans zo klein mogelijk is dat je ziek wordt van iemand anders (of iemand anders van jou) heeft Raamwerk een plan met daarin regels gemaakt. Die regels noemen we ook wel 'beleid'. In dat plan staat, wat er moet gebeuren als er toch een infectieziekte is bij Raamwerk.

Op deze manier beschermen we jou zo goed mogelijk tegen dit soort ziektes!



**Buurtcafé de Rozer**

Kom ook eens gezellig buurten bij buurtcafé de Rozer in Katwijk! Naast een lekker bakje koffie of een biertje hebben we ook heerlijke gezonde maaltijden.

**Zeehosplein 25 in Katwijk**  
**Ma t/m Do 9.00 tot 19.30 uur**  
**Vr 9.00 tot 23.00 uur**  
**Za en Zo 16.00 tot 20.00 uur**



## WAUW!

## Tovertafel voor Lagune op het Zeehos

TEKST LAGUNE FOTO PAUL ECKERSLEY

**Vanaf april zijn wij de trotse gebruikers van de Tovertafel. De Tovertafel brengt cliënten in beweging. Gebruik van de Tovertafel is leuk om te doen, gezellig en goed voor je geest en humeur.**

Op de tafel verschijnen lichten en uitdagende spellen. Deze spellen reageren op hand- en arm-bewegingen. De Tovertafel kan je in je eentje gebruiken of met elkaar. De Tovertafel is heel leuk en iedereen is erg heel blij mee. Fonds NutsOhra en Stichting Vrienden van Raamwerk; super bedankt voor jullie donatie voor

de aanschaf van de Tovertafel! Wil je zelf zien hoe mooi en leuk de Tovertafel is? Laat het weten aan de medewerkers van de Lagune, dan kun je een keer komen kijken!

Groetjes, cliënten en medewerkers de Lagune

## Goed om te weten

## Gebruik maken van de medische pedicure

TEKST ESTHER HESSEL

**De arts of verpleegkundig specialist kijkt of de cliënten problemen hebben aan hun voeten en of het nodig is om naar de pedicure te gaan.**

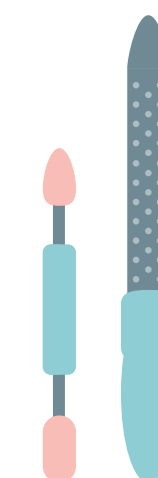
Dat kan bijvoorbeeld nodig zijn bij sommige cliënten die aangepaste schoenen dragen, wonden aan de voeten hebben, of ingegroeide nagels. Of bijvoorbeeld bij cliënten met ernstige bewegingsstoornissen (spasmen), suikerziekte of problemen met de bloedvaten of minder gevoel in de voeten.

Als de arts bepaalt dat het nodig is, kan de cliënt maximaal 6 keer per jaar gebruik maken van de medische pedicure.

De medische pedicure is onderdeel van het verstrekkingspakket.

Vanaf 1 januari zijn er 3 medische pedicures aan het werk gegaan bij Raamwerk: Bianca Haasnoot (De Hafakker en Het Zeehos), Sandra Snijer (Het Zeehos) en Corine van der Plas (Het Zeehos). De manicure komt in overleg met de CPB' er naar de cliënten toe.

Natuurlijk kunnen ook cliënten die geen voetproblemen hebben naar de pedicure gaan. Voor deze zorg betalen de cliënten zelf.



## Recept van Bert: Zalm Wrap

RECEPT BERT NIEUWENBURG  
FOTO LEO KLINKENBERG**Boodschappen:**

4 Volkoren wraps  
 Gemengde sla ( 200 gram)  
 Pakje zalmfilet ( 200 gram)  
 Smeerbare Kruidenkaas  
 2 tomaten  
 1 rode ui

**Zo maak je het:**

Besmeer de wraps met kruidenboter. Doe er wat sla en een klein beetje gesnipperde ui op. Daarna er een paar schijfjes tomaat en als laatste een paar reepjes zalm. Rol de wrap op. Eet smakelijk!





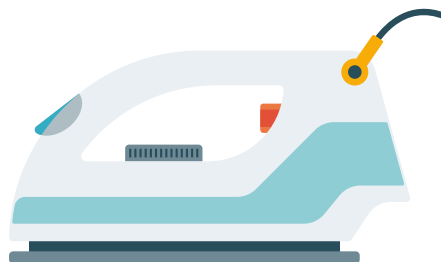


Stop! Politie

Pas geleden hebben wij hulp gehad van drie 'politiekids'. De 'politiekids' spraken mensen die hun hond uitlaten op het Zeehos aan over het opruimen van hondenpoep.

## Strijkservice

TEKST ESTHER HESSEL



Sinds 1 januari dit jaar wordt op Het Zeehos en De Hafakker de bovenkleding van cliënten gestreken. Het gaat om overhemden, blouses, jurken, rokken en lange broeken (geen spijkerbroeken).

De strijkservice geldt voor cliënten met een Wlz (Wet langdurige zorg) indicatie die voor het verzorgen van de was door Raamwerk betalen. Laat je de was doen door Raamwerk en maak je nog geen gebruik van de strijkservice? Maar wil je dat wel gaan doen? Laat het je CPB'er weten. Zij weten wanneer de strijkhulp op jouw locatie is.

Op De Hafakker strijkt Wil Duijvenvoorde de kleren van cliënten. Hij doet dat gezellig in de gezamenlijke huiskamer in

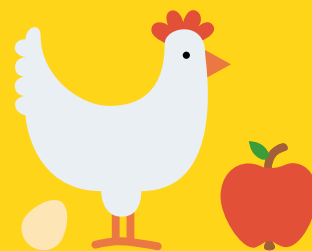
de woningen. Op het Zeehos doet Zlata Vojinovic dat. Daar wordt de was verzameld en op een centrale plaats gestreken.

De begeleiding helpt als het nodig is de cliënten met het sorteren van de was. De cliënten zijn tot nu toe tevreden over de nieuwe strijkservice. In de loop van 2017 onderzoekt Raamwerk of dat nog steeds zo is.

Boerderijwinkel

# appeltje eitje

Bij Appeltje-Eitje zijn allerlei ambachtelijk gemaakte en verse producten te koop. Ook zijn er leuke cadeautjes van keramiek, gemaakt door cliënten van 't Bollenpalet. Zeereep 48a in Noordwijkerhout  
Ma t/m Vr 9.30 tot 15.30 uur



## Colofon

### Redactie

Jolanda Haasnoot, Leo Klinkenberg, Michel van Tongeren, Esther Hessel, Daniel Arents

### Coördinatie

Esther Hessel, Daniel Arents

### Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

### Fotografie

Leo Klinkenberg, Michel van Tongeren, Binders, Paul Eckersley

### Contact met de redactie

communicatie@hetraamwerk.nl

### Onze krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2  
2211 HT Noordwijkerhout  
0252 34 56 78  
www.hetraamwerk.nl  
info@hetraamwerk.nl

# Raamwerk