

Nummer 4 – december 2020/januari 2021

# Onze krant



---

**De hobby van Cobie**  
Lees het op pagina 3

**Verhuizing naar  
nieuwbouw Duinrand**  
Lees het op pagina 4

---

**En verder**  
Fotoverslag van  
Raamwerk Live

De Kokkel in  
beweging

Op de foto voor  
de nieuwe website

**En nog veel meer!**

---

voor alle cliënten van **Raamwerk**



# Welkom



Esther  
Hessel  
Redacteur  
Onze krant

Het jaar 2020 ligt inmiddels achter ons. Het was een bijzonder jaar, waarin veel 'anders dan anders' was. Hopelijk kunnen we in dit nieuwe jaar langzaam weer terug naar ons 'gewone' leven. De redactie van Onze krant wenst jullie veel geluk en gezondheid in 2021!

In deze krant kijken we onder andere terug naar de decembermaand. We genoten met elkaar van Raamwerk Live en de prachtige kerstfilm, waarin meer dan zestig cliënten een rol speelden.

Nora en Hanneke zijn verhuisd naar de nieuwbouw op de Duinrand en laten hun nieuw kamer zien. Henry, Lianne, Cobie en Shirley werkten mee aan de nieuwe website van Raamwerk en vertellen hoe zij dat vonden. De cliënten van Hartschelp 47 vertellen hoe zij in coronatijd toch in vakantiesfeer kwamen, en nog veel meer.

We hopen dat jullie Onze krant met veel plezier lezen.

Vind je het leuk om ook een keer in Onze krant te staan? Laat het de redactie weten. Alle verhalen, heel bijzonder of juist gewoon, zijn welkom!

## Aaidier Manticore in doolhof op de Zorgboerderij

FOTO KATJA PIJNAKER

Op een mooie herstdag was er op de Zorgboerderij een wel heel bijzonder doolhof. Het was wel bijna 50 meter lang met in het midden een fabelwezen; half mens en half dier. Zijn naam is Manticore.

Met dit soort halfwezens is het toch altijd opletten geblazen. Maar Manticore is nog jong en speels en heeft een heel zachte vacht. Hij wil heel graag geaaid worden. Manticore ziet er wat vreemd uit, maar kan als je wilt een lieve gezellige vriend worden.

**Het was voor veel cliënten een spannende maar ook leuke ervaring!**



De hobby van Cobie

# Tassen verzamelen

TEKST MICHEL VAN TONGEREN FOTO KATJA PIJNAKER

**In de serie 'De hobby van' komen we vandaag op bezoek bij Cobie. Cobie is een creatieve dame die goed kan tekenen en ze houdt erg van tassen.**

Het tekenen is Cobie gaan doen toen ze met pensioen ging in april. En ze heeft niet stil gezeten want er is al een hele map van wel 100 tekeningen. Niet zomaar wat losse flodders, maar mensen die ze kent en ziet. Ook bijvoorbeeld alle medewerkers heeft ze getekend. Niet allemaal even duidelijk, maar je haalt er wel uit wie het is. Het klopt allemaal.

Nog een mooie hobby van Cobie is tassen verzamelen en niet zomaar een tasje. Nee, echt hele mooie en dure. Op mijn vraag of ik de duurste mag zien zegt Cobie:

"Nee, dat ga ik niet vertellen dan weet je dat gelijk. Ik ben er helemaal voor naar Haarlem geweest met de bus. Dat doe ik wel vaker, naar Leiden of naar Haarlem want daar zitten de tassenwinkels vlak bij elkaar."

Er staan echt heel bijzondere tassen en tasjes in een glazen kastje en op een lage kast. Mooie zilveren, leren, gekleurde, noem maar op. Cobie vertelt dat ze meer dan honderd tassen heeft in de kast op haar slaapkamer. Of daar dan de duurste bij zit... daar ben ik niet achter gekomen.

**Heb jij ook een leuke of bijzondere hobby?**

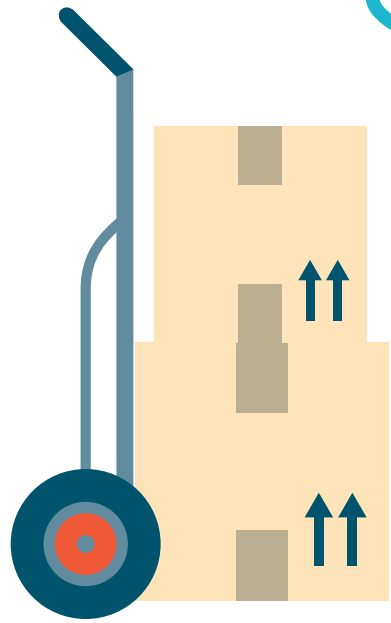
Stuur dan even een mailtje naar [communicatie@hetraamwerk.nl](mailto:communicatie@hetraamwerk.nl) en wie weet sta jij met je hobby in de volgende editie van Onze krant.



Het verhaal van Hanneke en Nora

# Verhuizing naar nieuwbouw Duinrand

TEKST MARISKA VAN BEELEN  
FOTO'S SANDRA DE WINTER



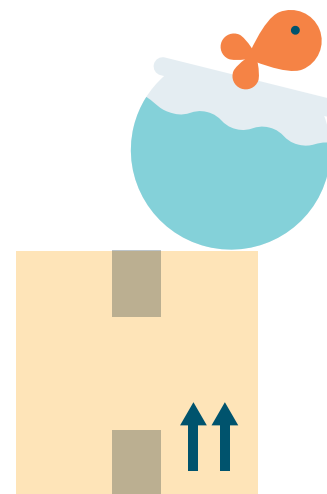
De bouw van het nieuwe appartementencomplex Duinrand in Noordwijkerhout is eind oktober eindelijk opgeleverd. Door wateroverlast heeft de nieuwbouw vertraging opgelopen maar 2 en 3 november konden de nieuwe bewoners van Duinrand 24, 26, 28 en 30 verhuizen naar hun nieuwe woning!



Hanneke

In de aanloop van de verhuizing sprak ik Hanneke en Nora in de ontvangstruimte in Munnekewij, waar Hanneke al 14 jaar en Nora ruim 2,5 jaar woont.

Hanneke vertelt dat ze eigenlijk iedereen wel kent die met haar meeverhuist naar het nieuwe complex. Nora vult aan dat ze nog niet iedereen heeft ontmoet met wie ze straks komt te wonen.



Nora



## Zelf de kleuren voor op de muur en de gordijnen kiezen

Nora en Hanneke hebben zelf uitgekozen hoe de muren en gordijnen eruit gaan zien, dit kon met een keuzekaart. Hanneke heeft voor een geel/bruine muur gekozen met bijpassende gordijnen en Nora voor een groene muur, met groene gordijnen.

Ze krijgen een nieuw bed en een nieuwe kast. Er moet een hoop uitgezocht en ingepakt worden. Nora heeft haar man als hulp troep ingeschakeld en Hanneke haar broer en moeder. Als alles ingepakt is zullen er mannen komen die hun spullen naar hun nieuwe huis brengen. Nora geeft aan, dat ze niet zomaar alles mogen ophangen. Dit moet door de technische dienst gedaan worden.

## Niet meer afwassen

Hun nieuwe kamer zal wel wat kleiner zijn, dan in Munnekewij, maar ze hoeven op de Duinrand niet meer af te wassen! De keukens delen ze daar samen, dus ook de koelkast. Er moet dan ook geholpen worden met klusjes als tafeldekken, maar dat zien de dames eigenlijk wel zitten. Ze krijgen ook een grote tv, maar houden ook een tv op hun eigen kamer, want dan kunnen ze zelf kiezen wat ze willen kijken.

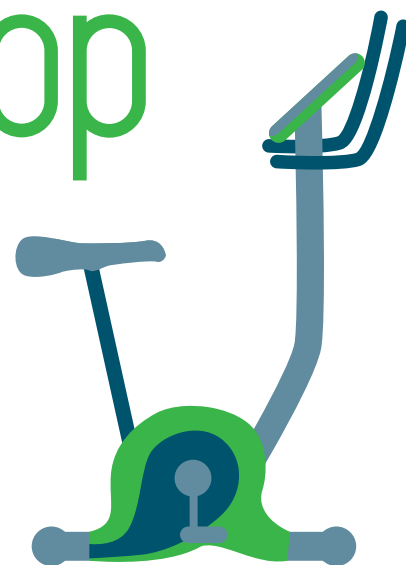
**Hanneke en Nora zijn inmiddels verhuisd en zijn heel blij en trots op hun nieuwe kamer!**

**Er moeten nog wel wat spulletjes uitgepakt en opgehangen worden, maar dat komt vast gauw goed en de verhuizing is helemaal goed gegaan!**



# De Kokkel is volop in beweging!

TEKST WILMA VAN DE KOKKEL FOTO JOHAN KLUIVERS



Allereerst willen de cliënten en de medewerkers van de Kokkel, Stichting vrienden van Raamwerk bedanken voor het realiseren dat we elke dag kunnen fietsen op onze eigen hometrainer!

Wij zijn een woongroep die proberen gezond te blijven door middel van gezonde voeding en meer te bewegen. We hebben lang een wens gehad om een hometrainer aan te schaffen. Door de coronamaatregelen moesten we creatief met elkaar bedenken hoe we konden blijven bewegen.

We zijn buiten gaan fietsen wat natuurlijk superleuk is maar niet voldoende om een grote groep te bereiken en de fietsbenen getraind te houden.

We hebben in overleg met fysiotherapeut Johan een hometrainer geleend van de fysiotherapie. Hier heeft iedereen die het kan veel gebruik van gemaakt, 4 maanden lang. Omdat we niet meer kunnen zonder een hometrainer hebben we Stichting vrienden van Raamwerk benaderd. Zoals te zien is op de foto hebben we er één mogen aanschaffen.

**We hebben er nu al bijna een Tour de France opzitten!**

**Nou wij fietsen verder, Woongroep de Kokkel**

Dit artikel is geschreven door cliënt Wilma die op de Kokkel woont.



Lekker fit

## Training Sport & Beweging

TEKST EN FOTO'S MARCO VAN DER PLAS

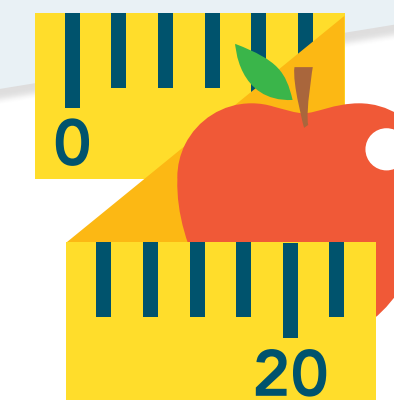
**De training Sport & Beweging is er voor iedereen die woont bij Raamwerk met een dagbesteding indicatie.**

Bij de Schelft in Noordwijkerhout (voordat daar brand was) en sindsdien bij de Leeuwenhorst wordt er gebruik gemaakt van de aanwezige fitness apparaten zoals een; loopband, crosstrainer, hometrainer, roeitrainer en diverse krachtstations.

De trainer van de Academie voor Zelfstandigheid maakt de trainingen op maat en geeft de deelnemers coaching tijdens de trainingen. Een fysiotherapeut van Raamwerk komt af en toe langs om de programma's als het nodig is aan te passen.

**De eerste deelnemers zijn gestart met de training.**

Ze hebben ieder zo hun eigen doel en reden van aanmelding. Zoals 'lekker gezond bewegen' 'ik wil graag sterker worden' 'tijdens het sporten word ik rustig en ontspannen' 'met sporten lukt het mij om af te vallen' en 'ik vind het leuk dat mensen je gedag zeggen en een praatje met je komen maken'.



Het is voor cliënten van Raamwerk ook mogelijk om voor een voordelige prijs een abonnement af te sluiten.

**Wil je meer weten of je aanmelden? Stuur een mail naar [mar.vander.plas@hetraamwerk.nl](mailto:mar.vander.plas@hetraamwerk.nl)**



## Fotoshoot en filmset

# Op de foto en film voor de nieuwe website van Raamwerk

TEKST ESTHER HESSEL FOTO'S STUDIO OOSTRUM

In het najaar is de nieuwe website 'werkenbijraamwerk.nl' live gegaan. Het doel van deze website is om nieuwe medewerkers voor Raamwerk te vinden. Er staan bijvoorbeeld filmpjes op waarin medewerkers vertellen waarom zij voor de gehandicaptenzorg hebben gekozen. Ook staan er mooie nieuwe foto's op de website. En het leuke is: zowel aan de foto's als video's deden er cliënten mee!

Zo is Henry te zien in de video waarin Jan vertelt over zijn overstap vanuit de beveiliging naar Raamwerk. Shirley staat op prachtige foto's samen met begeleider David. En Cobie ging op de foto samen met begeleider Erik. Lianne is te zien in een mooi filmpje waarin Mariesa vertelt over haar switch van kinderopvang naar persoonlijk begeleider.

Onze krant was benieuwd hoe de cliënten het vonden om mee te werken aan deze foto's en filmpjes. Lees hier hun reactie.

## Cobie

Cobie vond het eerst wel een beetje spannend om mee te doen, omdat er ook foto's gemaakt zouden worden. Maar ze kijkt er positief op terug en is ook blij met de foto. Ze vindt het leuk dat ze daar een ingelijst exemplaar van kreeg. De Raamwerk tas die erbij zat ligt inmiddels al tussen Cobie haar tassencollectie.

## Henry

Henry was meteen enthousiast. Toen het bijna zover was ging hij zich meteen omkleden. Hij was er helemaal klaar voor. Tijdens het filmen en foto's maken zag je dat hij er zichtbaar van genoot. Hij heeft het enorm goed gedaan en kan trots op zichzelf zijn. Tot op de dag van vandaag heeft hij het er nog steeds over! Hij genoot van alle aandacht.

## Lianne

Lianne vond het super dat zij de hoofdrol had en Mariesa de bijrol. Ze deed het super goed tijdens de opnames, niks was te veel en ze genoot van alle aandacht.

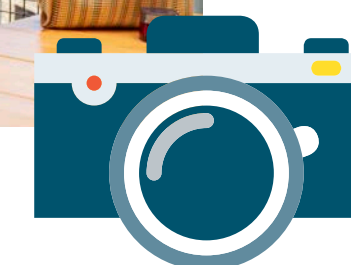
Lianne en Mariesa zijn inmiddels beroemd aan het worden binnen en buiten Raamwerk, en dat vinden ze heel leuk!



## Shirley

Shirley leek net een model tijdens de fotoshoot. Ze was er helemaal voor gestyled en was een natuurtalent. Er is nog speciaal een mooie sjaal (die ze om heeft op de foto) uit haar kast gehaald om iets meer kleur aan de foto te geven. Zo'n verandering op het laatste moment was geen probleem voor Shirley. Ze vond het erg leuk om te doen!

**Cobie, Henry, Lianne en Shirley, bedankt voor jullie enthousiasme en inzet! We hopen dat de mooie foto's, persoonlijke verhalen en filmpjes mensen enthousiast maken om voor Raamwerk te komen werken!**





Gerda interviewt



Gerda

## Mark en Melissa van de afdeling Vastgoed

TEKST JOLANDA HAASNOOT FOTO'S JACCO REMMERSWAAL

Gerda woont op de Tolhoren op Zeehos en is lid van de cliëntenraad. In de vergadering komen regelmatig vragen aan de orde over alles wat met wonen en de wijk te maken heeft. Daarom vonden wij het leuk om Mark en Melissa aan jullie voor te stellen die zich voor heel Raamwerk hiermee bezighouden.

Mark en Melissa regelen veel vanaf kantoor maar je kunt ze ook tegenkomen op de locaties. Zij houden zich onder andere bezig met het onderhoud aan de woningen, zoals het schilderwerk of het plaatsen van een nieuwe keuken, het tuinonderhoud en ga zo maar door. Veiligheid is ook één van hun taken.

Mark test regelmatig de brandmeld-installaties en Melissa is hoofd Bedrijfs-hulpverlening (BHV). Een BHV-er is een medewerker die is opgeleid om bij gevaarlijke situaties cliënten, medewerkers en gasten hulp te verlenen. Zo weet een BHV-er hoe je mensen uit een brandend gebouw moet krijgen en hoe je bij een ongeval eerste hulp moet verlenen.

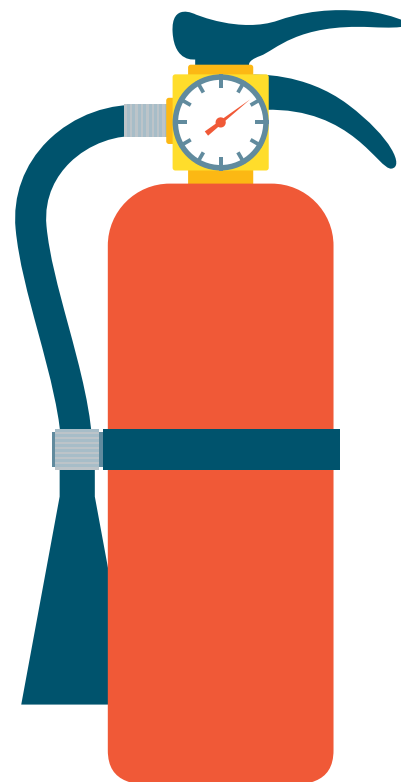
Door scholing en oefening wordt deze kennis bij de medewerkers op peil gehouden.

**Een van de onderwerpen waar Gerda zich voor inzet in de Zeehosraad is de bewegwijzering en nummering in de wijk.**

Het is nu lastig voor een post- of pakket-bezorger om bijvoorbeeld de Zeereepstraat te vinden. Melissa heeft hierover goed nieuws, de borden met duidelijke bewegwijzering gaan er komen!



Mark en Mellisa



De hobby van Jolanda

## Haken

TEKST MICHEL VAN TONGEREN FOTO KATJA PIJNAKER

**Jolanda woont samen met haar vriend in een appartement in Sassenheim. Het is een leuk en gezellig huis en overall liggen knotjes wol, haakwerk en mooie spullen.**

We mogen Jolanda wel een haak-kunstenaar noemen want er is zoveel moois te zien. "Ik heb het haken van mijn oma geleerd toen ik zes jaar was. Het is niet moeilijk want het is stokjes maken en die weer aan elkaar haken en zo ga je verder." Dat was makkelijker gezegd dan gedaan want ik kreeg een lesje haken. Dat werd niks...

Jolanda legt uit hoe het moet en hoeveel motieven en modellen je kan haken. Een rugzak, een omslagdoek, onderzetters, omslagdoeken en 'overlay crochet'.

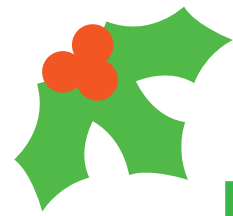
Dat laatste is de naam voor haken in verschillende laagjes. Hierdoor kan je als het ware bloemen op een vlakke ondergrond maken. Jolanda pakt nog een heel groot haakwerk en vertelt dat ze een deken heeft gemaakt in 6 weken tijd. Het is een deken met boerenbond-motieven erin. Echt een prachtige deken.

Bij het weggaan zie ik nog een heel erg leuk regenboogvest aan de kapstok hangen. Samengevat, wat een mooie verzameling heeft Jolanda gemaakt, echt een kunstenaar!

**Heb jij ook een leuke of bijzondere hobby?**

Stuur dan even een mailtje naar [communicatie@hetraamwerk.nl](mailto:communicatie@hetraamwerk.nl) en wie weet sta jij met je hobby in de volgende editie van Onze krant.





Kerst bij Raamwerk

# Raamwerk Live



Op woensdag 16 december konden jullie kijken en luisteren naar Raamwerk Live. Wat was het leuk! Een uitzending vol muziek, goocheltrucs, ingezonden foto's en video's en spelletjes waaraan jullie volop hebben meegedaan. En natuurlijk de première van onze prachtige Raamwerk Kerstfilm 2020 met cliënten in de hoofdrol.



In de Waterjuffers was voor één dag een echte studio opgebouwd, met grote beeldschermen. De mannen van de techniek zorgen ervoor dat de hele dag alles wat er in de studio gebeurde live te zien en te horen was. Je kon inloggen bij Raamwerk Live via internet. Presentator Rens en zijn team lieten alle mooie foto's en filmpjes zien die door jullie werden ingestuurd. Ook waren er van tevoren leuke filmpjes gemaakt over de nieuwbouw van de Duinrand en van de Honingraat.

Onze eigen André deed een bijzondere goochelact, die live werd uitgezonden. Er werden heel veel liedjes aangevraagd, waaronder natuurlijk veel echte kerstliedjes. Het was een heel gezellige dag waarin we elkaar -via beeld en geluid- gelukkig toch weer even konden zien en horen.

Zo hadden we met elkaar toch het speciale december gevoel!



## De Kerstfilm en onze filmsterren



Normaliter staan we stil bij het kerstverhaal door middel van de kerstwandeling op de Hafakker en Zeehos. Dit jaar is het allemaal anders en maakten we er een Raamwerk Kerstfilm van, met cliënten in de hoofdrol. Er is drie dagen gefilmd, op drie verschillende Raamwerklocaties. Zo konden er veel cliënten meedoen, wel meer dan zestig in totaal! De uiteindelijke Kerstfilm is meermaals getoond tijdens Raamwerk Live op 16 december.

Eén opnamedag was wel heel speciaal: tijdens onze opnamen op het Zeehos was er een filmploeg van Hart van Nederland aanwezig! Donderdagavond 10 december was 'de making of' van onze Kerstfilm in de uitzending van Hart van Nederland. Dat was natuurlijk erg bijzonder! We zijn supertrots op de onze 'filmsterren' en hebben genoten van de mooie film!



Speciaal voor Raamwerk

## Een videoboodschap van Sinterklaas



TEKST EN FOTO WENDY PLUG

**Sinterklaas kon dit jaar door corona niet op bezoek komen en dat is natuurlijk ontzettend jammer. Maar gelukkig is er speciaal voor Raamwerk een mooie Sinterklaasvideo gemaakt! Deze bood toch een beetje troost.**

In de video staat Sinterklaas stil bij corona. Hij vertelt hoe goed iedereen zich aan de maatregelen houdt en hoe trots hij daarop is.

Er zijn ook twee pieten te zien. Zij vertellen wat de 10 Raamwerk Sinterklaas maatregelen zijn en hoe de cliënten toch op een leuke en gezellige manier Sinterklaas kunnen vieren. Ze maken er alleen wel een bende van, vooral tijdens het bakken van pepernoten!

**Voor wie de video niet gezien heeft, hieronder de 10 speciale Raamwerk Sinterklaas maatregelen:**

- 1 Maximum van 4 chocoladeletters per persoon
- 2 Chocomelk drink je met een heel grote toef slagroom
- 3 Je schoen zet je op 63 kruidnoten (1,5 meter) lengte van elkaar
- 4 Uit voorzorg was je wortels twee keer voor Sints' paard 0-zo-snel
- 5 Cadeautjes zullen in extra beschermende verpakkingen worden ingepakt
- 6 Iedereen zingt minimaal 4 sinterklaasliedjes uit volle borst
- 7 Iedereen helpt met pepernoten bakken voor voldoende pepernoten
- 8 Tekeningen, brieven of cadeautjes in de schoen of laars doen, of sturen aan de directeur van Raamwerk
- 9 Bij het horen of zingen van 'zie ginds komt de stoomboot', doe je een dansje
- 10 Als je iemand groet of gedag zegt, dien je te zwaaien

Recept

# Kaasfondue

Een mooi oranje kaasfondue die ook heel leuk op tafel staat op Koningsdag, maar nu speciaal voor de kerst. Je kan de fondue maken voor 2 tot 6 personen, per persoon is er 100 gram geraspte kaas nodig.

TEKST EN FOTO  
MICHEL VAN TONGEREN**Ingrediënten voor 4 personen:**

- 1 ui
- 1 rode paprika
- ½ doosje champignons
- 1 blik gepelde tomaten, in stukjes of je snijdt ze zelf
- Witte wijn (als maat kan je het blikje van de tomaten gebruiken, maar dan gevuld met wijn)
- 100 gram belegen of oude geraspte kaas
- 1 lepel Maizena
- 1 half Kopje water
- Zout en peper, naar smaak, niet teveel
- 1 Stokbrood per twee personen

en voor de salade:

- IJsbergsla
- Blikje mais
- Sladressing

**Bereiding:**

De ui, paprika en champignons kleinsnijden en in de braadpan bakken met olijfolie tot de uien glazig zijn. De tomaten, wijn en een theelepeltje oregano toevoegen, zout en peper er bij en ruim 10 minuten laten pruttelen.

Je hebt nu tijd om het stokbrood in plakjes te snijden en de sla te maken. IJsbergsla in een kom, dressing en mais er bij en goed mengen.

Na het vuur wat hoger gezet te hebben voeg je langzaam de kaas erbij en je blijft goed roeren tot deze is gesmolten, hierna minder vuur want anders brand het aan.

Strooi de Maizena langzaam in het water en roer deze goed door. Dit mengsel toevoegen aan de fondue om alles te binden.

Het eten doe je door het broodje aan je vork te prikken en dat door de fondue te halen.

**Eet smakelijk!**



Hartschelp op reis

# Op vakantie in coronatijd



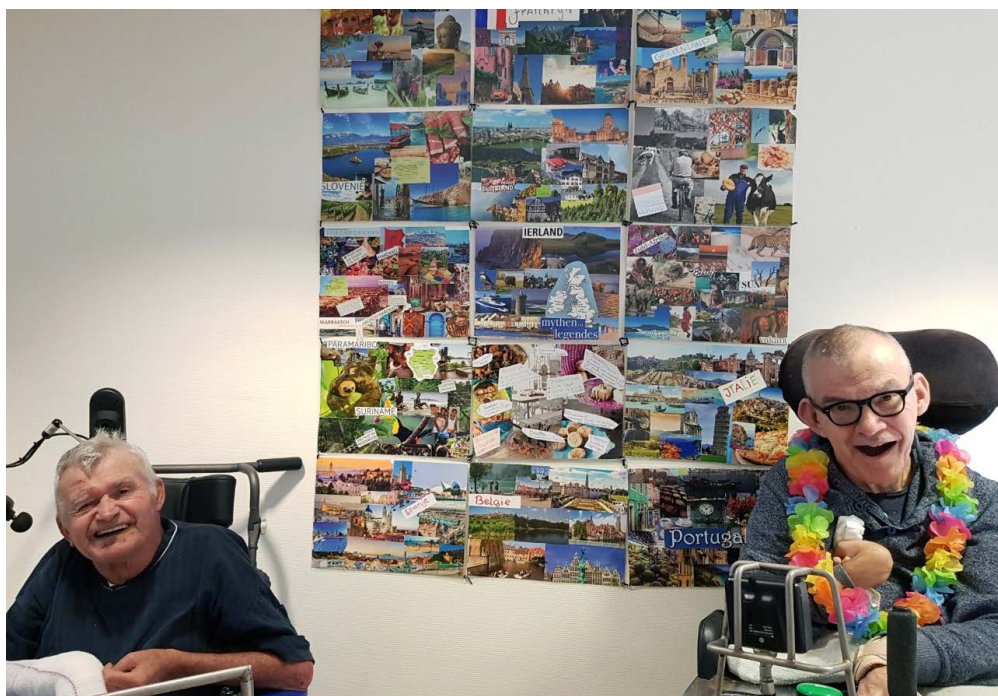
TEKST EN FOTO'S MARISKA BARNHOORN

Wij hebben op Hartschelp 47 tijdens de zomerperiode en daarna elke twee weken een ander land gekozen als thema. Zo konden de cliënten toch nog een beetje op vakantie dit jaar, en leuke dingen leren over verschillende landen.

We hebben heel veel landen bezocht. Zoals Slovenië, Suriname en Ierland. We draaiden ook muziek uit die landen, om lekker bij het thema te blijven. We aten gerechten uit het gekozen land, zoals boerenkool uit Nederland en pasta uit Italië.

We maakten een poster met mooie plaatjes. Om die te kunnen maken haalden we reisboeken bij het reisbureau op. Ook deden we spelletjes uit het land dat we hadden gekozen. Zoals Jeu de boules bij Frankrijk, of borden gooien bij Griekenland, of oud Hollandse spelletjes.

Toen de feestdagen in zicht kwamen zijn we gestopt met 'Op vakantie gaan', en ons meer gaan focussen op de sint en kerst. Maar van de posters hebben we nu een hele leuke collage gemaakt die in onze gang hangt. Als leuke herinnering aan de afgelopen periode.



Op de foto zie je twee bewoners van Hartschelp 47, namelijk Jan (rechts) en René (links).

Oproep!

## Jouw verhaal

De redactie is op zoek naar jouw verhaal.

Heb je een leuke hobby of verzameling? Of wil je vertellen hoe het met je gaat in coronatijd? Alle verhalen, heel bijzonder of juist gewoon, zijn welkom! Stuur een mail: [communicatie@hetraamwerk.nl](mailto:communicatie@hetraamwerk.nl) en wie weet sta jij in de volgende Onze krant!



## Colofon

### Redactie

Esther Hessel (coördinatie), Jolanda Haasnoot, Michel van Tongeren, Wendy Plug, Mariska van Beelen, Marco van der Plas en Mariska Barnhoorn

### Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

### Fotografie

Katja Pijnaker, Wendy Plug, Esther Hessel, Mariska van Beelen, Jacco Rimmelzwaal, Studio Oostrum, Hans van Wijk, Sandra de Winter, Michel van Tongeren, Mariska Barnhoorn, Johan Kluiwers

### Contact met de redactie

[communicatie@hetraamwerk.nl](mailto:communicatie@hetraamwerk.nl)

Onze krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2  
2211 HT Noordwijkerhout  
0252 34 56 78  
[www.hetraamwerk.nl](http://www.hetraamwerk.nl)  
[info@hetraamwerk.nl](mailto:info@hetraamwerk.nl)

# Raamwerk