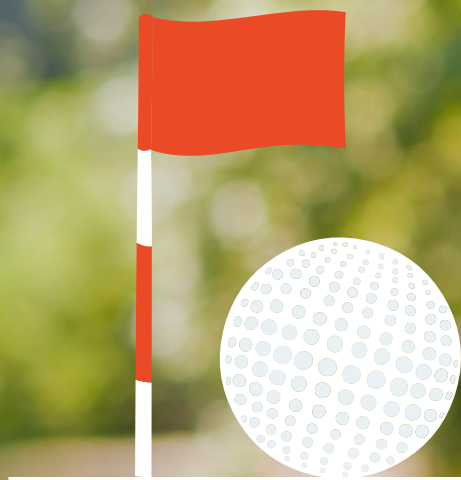


Nummer 3 – augustus 2023

Onze krant



**Op bezoek bij
'Plein 28' in Hillegom**
Lees het op pagina 4

**Dirk Kuijt Run
aan Zee Katwijk**
Lees het op pagina 10

En verder
Insectenhôtels
maken in de tuin
van de Waterjuffers

En nog veel meer!

voor alle cliënten van **Raamwerk**

Welkom



Esther Hessel
Redacteur Onze krant

Voorwoord

Inmiddels is het volop zomer. De dagen zijn lang en de zon schijnt regelmatig. We kunnen weer vaker naar buiten en het is lekker warm. In deze Onze krant staan dan ook meerdere verhalen over buitenactiviteiten. Zoals de hobby van Frank, die houdt van golfen samen met zijn ouders. Of het verhaal van Daniëlle, die graag fietst met haar fietsmaatje Desirée.

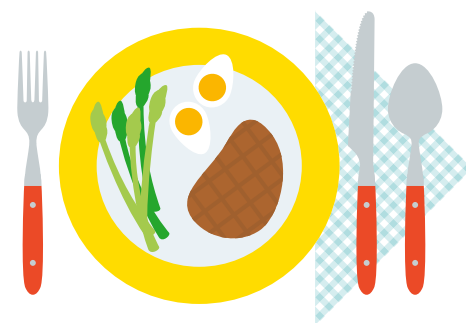
Op de Hafakker maakten ze insectenhôtels in de tuin van de Waterjuffers. Dat was heel leuk om te doen. Ook hebben ze zonnebloemen geplant. We zijn benieuwd of die mooi groot gaan worden!

Ook deden veel cliënten en medewerkers mee aan de Dirk Kuyt run aan Zee in Katwijk. Dat was heel leuk en gezellig zo met elkaar.

In het Pluspunt was er een leuke tentoonstelling. Daar lieten cliënten vol trots de kunstwerken zien die zij hebben gemaakt van het thema 'Wie ben ik?'.

Dat en nog veel meer lees je in deze Onze krant. Veel leesplezier en een mooie zomer gewenst!

Deze keer in Onze krant:



Op bezoek bij 'Plein 28' in Hillegom
Pagina 4



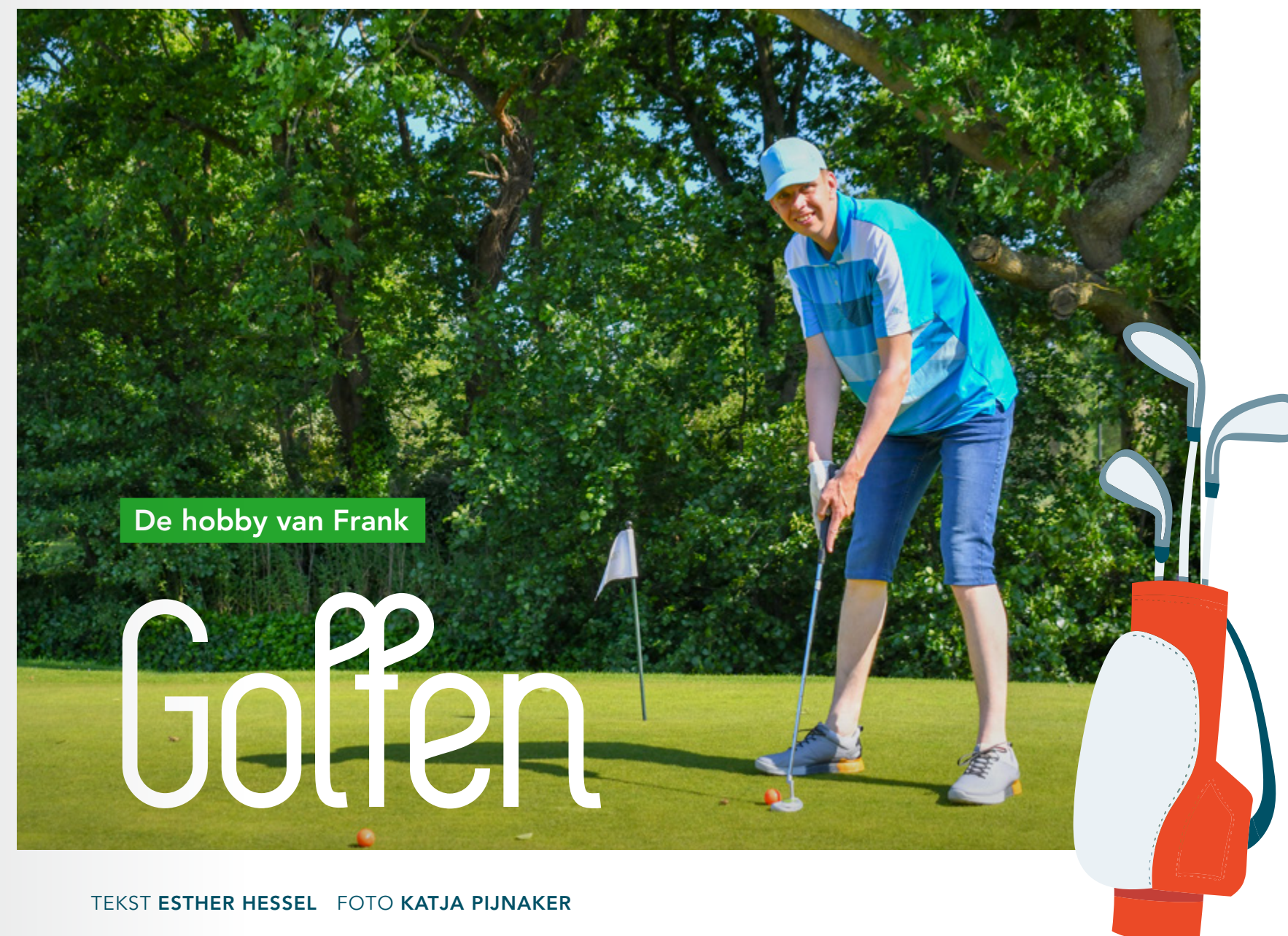
Terugblik Zeehos sportdag 'Back to the future'
Pagina 9



Tentoonstelling in het Pluspunt
Pagina 12



Insectenhôtels maken in de tuin van de Waterjuffers
Pagina 15



De hobby van Frank

Golfen

TEKST ESTHER HESSEL FOTO KATJA PIJNAKER

Frank is 36 jaar en woont op de Duinrand. Graag vertelt hij over zijn hobby golfen. 'Regelmatig ga ik golfen, samen met mijn vader en moeder. Dat doen we op Tespelduyn in Noordwijkerhout. Mijn ouders halen mij dan op met de auto. Ze nemen mijn speciale golfkleding, karretje en clubs mee.'

Golfvaardigheidsbewijs

'Om te mogen golfen moet je eerst je Golfvaardigheidsbewijs (GVB) halen. Je leert dan hoe je moet staan, hoe je moet slaan en alles wat je verder moet weten om goed te kunnen golfen.'

Ik heb veel verschillende clubs. De ene gebruik je voor een korte afstand, de andere juist als je de bal over grote afstand moet slaan.'

Wedstrijd

'Het is leuk om met mijn ouders te golfen. We zijn dan de hele middag bezig. Je kunt een wedstrijd spelen, maar soms vind ik het ook fijn om gewoon mijn gang te gaan zonder dat het een wedstrijd is. Mijn vader is beter dan ik ben, maar soms win ik van mijn moeder. Na de wedstrijd gaan we af en toe lunchen bij het restaurant op Tespelduyn. Heel gezellig is dat.'

Lekker buiten

'Leuk aan golfen vind ik dat je lekker buiten bent. Het is spannend maar ook ontspannend. Je wordt er moe van, maar ook fit. Ik hoop het nog heel vaak te kunnen doen!'

Heb jij ook een leuke of bijzondere hobby?

Stuur dan een mailtje naar communicatie@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij met je hobby in de volgende editie van Onze krant.

Hoofdartikel

Op bezoek bij 'Plein 28' in Hillegom

TEKST EN FOTO'S ESTHER HESSEL

Drie avonden per week komen cliënten van Raamwerk en buurtbewoners samen in 'Plein 28' in Hillegom. Plein 28 is een mooie ontmoetingsruimte van Welzijnskompas, waar Raamwerk gebruik van mag maken. Op deze avonden wordt er gezellig samen gegeten. En op zaterdag is er een leuke activiteit. Onze krant werd uitgenodigd en at graag een hapje mee!

Samen koken

Als de redacteur van Onze krant binnen komt staan de pannen al op het vuur. Vaak kookt de moeder van Chandara, maar zij is helaas ziek vandaag. Begeleidster Roxanna kookt daarom samen met Bea, Chandara en Angela, en het ruikt al heerlijk.



Er staat een lekkere pasta op het menu en het is heel gezellig om met elkaar te koken. Ronald en John zijn ondertussen samen aan het darten. Eén voor één komen de andere gasten binnen.

Kennismaken

Roxanna vertelt: 'Elke week komen zo'n 25 Raamwerkcliënten die zelfstandig wonen bij elkaar voor een hapje, drankje of gezellige activiteiten. Ze geven zelf aan op welke dagen



of bij welke activiteiten ze aanwezig willen zijn. We doen hier van alles en bedenken met elkaar wat we gaan eten of doen.

Op woensdagavond nodigen we regelmatig mensen uit om met ons mee te eten. Zo kunnen we kennis maken met elkaar. We hebben bijvoorbeeld een energiecoach op bezoek gekregen. Deze gaf ons uitleg over het besparen van gas en energie. Dat was leerzaam en interessant.'

Soep van Kooksaam

Chandara vertelt: 'Op maandag helpen we vaak mee met koken. Woensdag is soepdag. De soep die we dan eten komt van Kooksaam. Dat is een dagbestedingsplek waar ik ook werk. Vandaag heb ik ook heerlijke cake bij me die we daar hebben gemaakt. We komen meestal rond 17.00 uur naar Plein 28. En rond 18.45 uur gaan we weer naar huis.'

Zelf bingo maken

Paul vertelt: 'Ik ben hier vaak drie avonden per week. Het eten is bijna altijd heel goed. De saté is wel een keer verbrand maar dat was niet erg. In het weekend doen we van alles; creatieve dingen, actieve dingen zoals uitstapjes, of we nemen zelf wat van huis mee. We maken soms koekjes met elkaar. Ik komt ook wel eens knutselen of ik maak



legogebouwtjes, ga portrettekenen of schilderen. Ook heb ik zelf wel eens een wandelbingo gemaakt.'

Lekker knutselen

Bea vertelt: 'Ik hou van lekker knutselen. En ik vind het ook heel leuk om mee te gaan naar activiteiten. Zoals bijvoorbeeld naar een speciale lunch met Pasen.'



Een praatje maken

Angela: 'Het is fijn om bij Plein 28 te komen. Hier is het gezellig en kun je een praatje met elkaar maken. Bea en ik werken samen bij de Provalu, zij had me overgehaald om eens mee te gaan naar Plein 28 en dat beviel heel goed. Sindsdien kom ik vaker.

Ik zit lekkerder in mijn vel sinds ik hier vaak ben. Chandara en ik zijn zelfs vriendinnen geworden. We komen ook wel eens bij elkaar thuis. En eens per week komt de begeleiding bij mij thuis. Dan helpen ze me met koken.'

De redacteur van Onze krant heeft heerlijk gegeten en vond het heel leuk om kennis te maken!



Wil je ook een keer mee-eten bij Plein 28? Stuur een mail naar hillegom@hetraamwerk.nl, dan nemen we contact met je op!

Creatief bezig zijn

Schilderen met zelfgemaakte verf

TEKST EN FOTO'S KARIN HULSEBOSCH

Elke zaterdag wordt er voor de cliënten van Raamwerk in Hillegom een activiteit georganiseerd. De ene keer gaan ze iets bakken of knutselen en de andere keer is het een buitenactiviteit. In april ging een groep cliënten op de fiets naar Ateljee2, een schilderatelier in De Zilk.



Zelfgemaakte verf

Met de zelfgemaakte verf gingen de kunstenaars in de dop aan de slag. Iedereen kreeg een houten paneel en mocht lekker in de weer met kwasten en verf. Het was een heerlijke middag, die werd afgesloten met een fietstochtje terug naar Hillegom.

Kleuren

De groep werd ontvangen door Annemarie. Zij is kunstenares en eigenaar van Ateljee2. Annemarie heeft veel verteld over kleur en dat je uit de natuur veel kleuren kunt halen voor natuurlijke verf. Daarna liet zij zien hoe je zelf verf kunt maken van pigmenten (gekleurde poeders) en eigeel. De deelnemers mochten zelf aan de slag om verf te maken, maar dan van volle melk.



Op de foto v.l.n.r.:

Cor, Gerrie, Aart, Bea, Yvonne, Karin (begeleider), Annemarie (kunstenares) en Paul

'Duurzaam' leven, hoe doe je dat?



TEKST EN FOTO ESTHER HESSEL

Duurzaam leven krijgt steeds meer aandacht. Maar wat is dat eigenlijk? Het betekent dat je kijkt wat je kan doen om bijvoorbeeld energie te besparen. Of wat je voor het milieu kan doen, zodat we zo zuinig mogelijk met de aarde omgaan. Dit jaar vragen we in Onze krant cliënten te vertellen wat zij doen om duurzaam te leven. In deze Onze krant laten we Lorèn uit Voorhout aan het woord.

Meewerken aan een beter milieu

Het verhaal van Lorèn

Zonnepanelen

Dit jaar krijgen we zonnepanelen op ons huis in Voorhout. Daar ben ik heel blij mee. Hoe het allemaal precies werkt als je zonnepanelen hebt, weet ik nog niet. Daar ga ik me goed in verdiepen zodra het zover is. We doen nu ook al ons best om energie te besparen. Bijvoorbeeld door de vaatwasser of wasmachine te gebruiken op de bespaarstand.

Afval scheiden

We scheiden ook ons afval. Dat is in Voorhout goed geregeld, we hebben afvalbakken voor verschillende soorten afval bij het huis staan. Ik vind het goed dat er nu ook statiegeld op blikjes is gekomen. Het is een kleine moeite om ze te verzamelen en in te leveren.

Informatie verzamelen

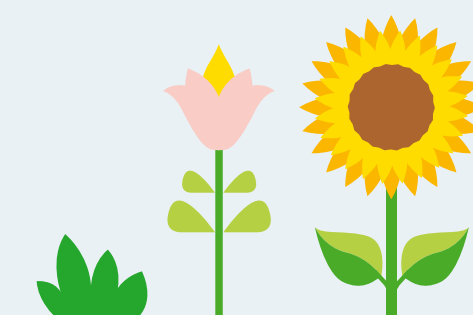
Wat mij opvalt is dat het niet altijd makkelijk is om informatie over duurzaam leven te vinden. Het is veel uitzoekwerk.

Er zijn veel organisaties die informatie geven over duurzaamheid, maar ze zeggen soms verschillende dingen.

Tips

Tips voor anderen om duurzaam te leven heb ik niet echt. Ik denk dat het goed is dat iedereen zelf kijkt wat bij hem of haar past. Dan hou je het ook veel beter vol.

Als we allemaal op onze eigen manier meewerken aan een beter milieu, dan helpt het echt.



Wil jij ook graag in Onze krant vertellen over wat jij doet om duurzaam te leven? Stuur een mail aan communicatie@hetraamwerk.nl, dan nemen we contact met je op.



Even voorstellen

Kiek Alkemade, vertrouwenspersoon Zorg

FOTO PRIVÉBEZIT

'Graag stel ik mij aan jullie voor. Mijn naam is Kiek Alkemade. Eigenlijk heet ik Angelica. Mijn zusje kon mijn naam vroeger niet goed uitspreken, en zo werd het Liek en uiteindelijk Kiek. Sinds kort ben ik voor Raamwerk de vertrouwenspersoon Zorg. Els van der Ark is met pensioen gegaan. Net als Els werk ik voor het LSR.

Lang geleden ben ik met werken begonnen als verpleegkundige. Ik heb veel gewerkt met oudere mensen. En als vertrouwenspersoon voor medewerkers. Ik vind het leuk om nu ook vertrouwenspersoon voor cliënten te zijn.

Als vertrouwenspersoon ben ik er voor jullie. Je kan mij bellen, appen of mailen als je ergens mee zit wat je niet makkelijk tegen jouw begeleider kan zeggen. Ik luister naar je en denk met je mee over een oplossing.

Valt er nog meer over mij te vertellen? Ik ben getrouwd met Frans, we hebben drie zonen en drie schoondochters. En ik ben de trotse oma van vier kleinkinderen. Sinds begin dit jaar heb ik een volkstuin. Daar ben ik nu mijn eigen groenten, fruit en bloemen aan het laten groeien. Ik werk graag in de tuin.

Wellicht tot ziens!

Kiek haar contactgegevens zijn:
k.alkemade@hetlsr.nl
06 19 46 23 95

Cliëntvertrouwenspersonen Raamwerk



Er werken twee cliëntvertrouwenspersonen voor de cliënten van Raamwerk: Een cliëntvertrouwenspersoon Zorg en een cliëntvertrouwenspersoon Onvrijwillige Zorg (voor de Wet zorg en dwang).

Kiek Alkemade is de nieuwe vertrouwenspersoon Zorg. Zij stelt zich in het bericht hierboven aan jullie voor.

**Cliëntvertrouwenspersoon
Onvrijwillige Zorg**
(voor de Wet zorg en dwang)



Leontien de Boer
06 40 97 03 56
l.deboer@zorgstem.nl

Fotoverslag

Terugblik Zeehos sportdag 'Back to the future'

Op donderdag 25 mei was er een sportdag voor alle cliënten van Zeehos. Dit jaar was het thema 'Back to the future'.

TEKST WENDY PLUG FOTO'S LAURA KLINKENBERG

Samenwerken

Er waren meer dan 100 deelnemers. Het doel van de sportdag was 'samenwerken.' De teams speelden niet tegen elkaar, maar in teamverband. Zij moesten met het team zoveel mogelijk punten behalen bij ieder onderdeel. Van het ei van Columbus tot een reisje naar Mars en van de muziekquiz tot de grotten van de Lagune werd er geracet, gestreden, gejuicht maar vooral veel gelachen!



Eerste plek

De teams gingen erg gelijk op dit jaar. Tot het laatste moment was het spannend wie er met de eerste prijs naar huis zou gaan. Met maar twee punten verschil wist de Hartschelp + de EMB (externe groep cliënten) de eerste plek te veroveren. Wat een prestatie!



Originaliteitsprijs

Uiteraard werd er ook gestreden om de originaliteitsprijs. Iedereen heeft ook dit jaar weer ontzettend zijn best gedaan om mee te doen in het thema. De prijs ging uiteindelijk naar Strandschelp 11. Zij hadden speciale ruimteschepen op de achterkant van hun rolstoelen gemaakt.



Alle vrijwilligers en begeleiders, maar zeker ook sponsor Lidl, die de gezonde lunch mede mogelijk heeft gemaakt: bedankt voor jullie inzet en sportiviteit!

Dirk Kuyt Run aan Zee Katwijk

TEKST EN FOTO'S WENDY PLUG EN STEVEN VAN ALLER

Vrijdag 14 april deden ongeveer zestig cliënten en medewerkers van Raamwerk mee aan de Dirk Kuyt Run aan Zee in Katwijk. Een run voor sporters met en zonder beperking. De deelnemers liepen een wandeltocht van vijf kilometer of een run van vijf of tien kilometer. Iedereen deed op zijn of haar eigen niveau mee.

Goed herkenbaar

Bij het ophalen van de startnummers kregen alle deelnemers een blauwe Raamwerk sweater cadeau. Zo waren ze gelijk voor iedereen goed herkenbaar. Het weer zat ontzettend mee; droog, weinig wind en een fijne temperatuur.

Samen

Heel mooi dat cliënten en medewerkers samen deze Run liepen of reden met de rolstoel. Het zorgde voor een gevoel van verbinding en saamhorigheid.

Run aan Zee gemist?

Als het goed is wordt er volgend jaar weer een Dirk Kuyt Run aan Zee georganiseerd.



De wens van Liza en Len

TEKST EN FOTO'S STEVEN VAN ALLER

Donderdag 20 april was het dan eindelijk zover voor Liza en Len van Dichtbij. Ze hadden in december een kerstwens in de Raamwerk kerstboom gehangen. Hun wens was om een keer een Line Dance les te volgen.

We vonden dit zo'n leuke wens dat we contact hebben opgenomen met de Feel Free Countrydancers uit Lisse. Vanuit de vereniging kwam er gelijk een enthousiaste reactie. We hebben meteen een datum geprikt.

De dansmiddag vond plaats in woonzorgcentrum Rustoord. De bewoners waren welkom om mee te doen. Wat was het een feest om samen te dansen! Het was een middag om niet snel meer te vergeten.



Samen op pad

Samen fietsen

Sinds een tijdje maakt Daniëlle uit Hillegom gebruik van 'Fietsmaatje'. Samen met Desirée, vrijwilliger bij Fietsmaatje, is zij al meermaals op pad geweest.

TESKT KARIN HULSEBOSCH
FOTO DESIRÉE VAN 'FIETSMATJE'

Lekker fietsen door weer en wind

Daniëlle had al een paar keer een duofiets in het dorp langs zien komen. Ze vertelt: 'Dat leek mij ook leuk, dus ik heb mijn begeleider gevraagd of dat niet iets voor mij zou zijn.'

Er is contact opgenomen met Fietsmaatje en toen volgde er eerst een proefrit. Dat ging heel goed en al snel daarna heeft Daniëlle kennisgemaakt met Desirée.

Lekke band

Tijdens de eerste afspraak om te gaan fietsen was het prachtig weer. Ze gingen vanuit Hillegom langs de Keukenhof, via Tespelduin naar Langevelderslag en vervolgens door bos en duinen naar De Zilk en weer terug naar Hillegom. Tenminste, dat was de bedoeling, want tussen De Zilk en Hillegom kregen ze een lekke band. Gelukkig was de man van Desirée zo lief om de dames te komen helpen en zo kreeg Daniëlle het laatste stukje een lift naar huis.



Fietsen in de regen

Twee weken later hadden Daniëlle en Desirée opnieuw afgesproken om te gaan fietsen, maar toen liet de zon zich niet zien. Daniëlle was bang dat de afspraak niet door zou gaan vanwege het weer, maar Desirée liet zich niet tegenhouden door wat water. De regenbroeken gingen aan en ze gingen gewoon op pad. Deze keer ging de route richting Vogelenzang. Onderweg hebben ze samen bij een restaurantje lekker warme chocomel gedronken. Dat hadden ze wel verdiend na die natte fietstocht.

Enthousiast

Daniëlle is erg enthousiast over Fietsmaatje: 'Het is erg leuk om met Desirée op de duofiets te fietsen. We praten heel veel onderweg en dat is heel gezellig.' Ze hoopt dan ook nog vele leuke fietstochtjes met haar vrijwilliger te mogen maken.



Ontdek je talent

Tentoonstelling in het Pluspunt

TEKST BRENDAN WARMERDAM FOTO'S ESTHER HESSEL

Wie ben ik?**Waar ben ik goed in?****Wat vind ik leuk om te doen?**

In het Pluspunt hadden ze daar mooie gesprekken over. Daarna maakten ze er prachtige kunstwerken over.

Zelfportretten

Met een beetje hulp van de begeleiding, werden heel mooie zelfportretten gemaakt. Niet alleen van wie je nu bent of vroeger was, maar ook wie je zou willen zijn. Zo waren er superhelden, katten, een cowboy en een weerman te zien.

Interesses en talenten laten zien

De kunstwerken werden tentoongesteld in het Pluspunt. De bewoners konden vertellen wat ze hadden gemaakt en waarom. Het was heel leuk om je interesses en talenten te laten zien aan begeleiders, vrienden en familie. Zo leerden we elkaar bovendien beter kennen.

Het was een heel leuke dag!



Martijn, Rob en Michel geven gastles op school in Katwijk

TEKST EN FOTO'S WENDY PLUG

Martijn, Rob en Michel hebben in mei in groep 8 van de Voetiuschool in Katwijk verteld over leven met een beperking. Dat deden ze samen met begeleider Jimmy.

Presentatie in de klas

Martijn, Rob en Michel vertelden over de beperking die ze hebben, waar ze wonen en werken en wat hun hobby's zijn. En ook over hun werk bij 't Bollenpalet. De leerlingen waren erg onder de indruk van de verschillende verhalen.

Ervaringsspel 'levend ganzenbord'

De leerlingen speelden een ervaringspel. Ze deden opdrachten om te ervaren hoe het is om een handicap te hebben. Bijvoorbeeld geblinddoekt met een wandelstok de weg vinden. Of in een rolstoel rijden of met een donker gemaakte duikbril uit een boek voorlezen. De leerlingen deden enthousiast aan deze doe-opdrachten mee.

Raamwerk bezoekt in totaal acht basisscholen

In mei en juni bezocht Raamwerk in totaal acht basisscholen in Katwijk. Het waren heel leerzame dagen!



Op bezoek bij de Zorgboerderij Katwijk

TEKST EN FOTO'S MARIËTTE VAN KATWIJK

Onlangs gingen de cliënten van de Tolhuisstraat op bezoek bij de Zorgboerderij. Dit uitje was mogelijk door de inzet van vrijwilligers en de afdeling Vrije tijd en vrijwilligers. De groep dronk koffie op het terras, voerde en aaidde de dieren en kocht lekkere spullen zoals eitjes, jam en koekjes. Daarna gingen ze weer terug naar de Tolhuisstraat om aan het werk te gaan. Het was een heel leuk uitje. Allemaal bedankt voor jullie inzet, wij hebben genoten!



Herdenkingsavond Raamwerk

TEKST EN FOTO JUDITH WOLTERINK
EN JOLIEN EENKHOORN



Op donderdag 11 mei was er een herdenkingsavond bij Raamwerk. Het was een indrukwekkende avond, waarbij cliënten die in de periode 2020-2023 zijn overleden, werden herdacht. Nabestaanden, cliënten en medewerkers waren uitgenodigd om hierbij aanwezig te zijn. Voor alle overledenen werd een kaars aangestoken, er werd muziek gedraaid en er werden gedichten voorgedragen.

Samen herdenken

Wij hadden van tevoren niet kunnen bedenken dat deze avond zoveel indruk op iedereen zou maken. Een zaal vol mensen, die kwamen herinneren, herdenken en samen wilden delen. Nabestaanden, die in hotels bleven overnachten omdat ze hierbij aanwezig wilden zijn, begeleiders die spontaan de microfoon pakten en wat wilden vertellen en cliënten die we mochten bijstaan met een lach en een traan.

Onder de indruk

Wij zijn meer dan onder de indruk wat dit voor iedereen betekent heeft. Onze missie is geslaagd en dit motiveert ons verder na te denken over wat we nog meer kunnen doen binnen Raamwerk in de processen van Rouw en herdenken.

In ieder geval gaan we ons inzetten om hier een jaarlijks terugkomende avond van te maken.

TEKST WENDY PLUG FOTO STEVEN VAN ALLER

In juni was er voor alle vrijwilligers van Raamwerk een gezellige zomerborrel bij Surf en Beach in Katwijk. De borrel werd gegeven om de vrijwilligers te bedanken voor hun inzet, zij zijn namelijk van grote waarde voor ons.

Ongeveer honderd vrijwilligers hebben genoten van een hapje en drankje bij een zonovergoten avond. Er werden telefoonnummers uitgewisseld, ideeën gedeeld en vooral veel met elkaar gesproken. Het was een zeer geslaagde avond!

Oproep!

De redactie is op zoek naar jouw verhaal. Wil jij samen met jouw vrijwilliger in de krant? Om te vertellen wat deze vrijwilliger voor jou betekent? Alle verhalen, heel bijzonder of juist gewoon, zijn welkom!

Stuur een mail: communicatie@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij in de volgende Onze krant!



Buitenactiviteit

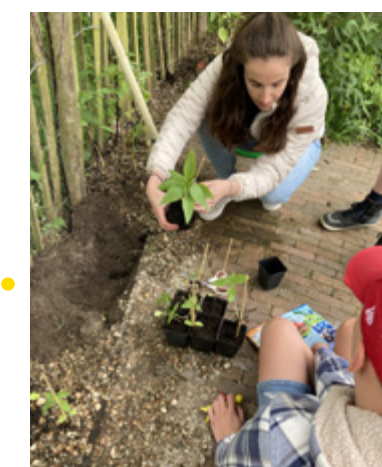


Insectenhotels maken in de tuin van de Waterjuffers

TEKST ESTHER HESSEL
FOTO'S JOKE KORS



Eind mei was er een wel heel leuke activiteit bij dagbesteding op de Hafakker: in de tuin van de Waterjuffers werden insectenhotels gemaakt. Van tevoren had de begeleiding blikken aan elkaar gemaakt die de groepen die dag konden vullen met mos, boomschors en stro. Cliënten gingen daar met hulp van medewerkers vol enthousiasme mee aan de slag.



Ook stond er in de tuin een (lege) bijenkorf waar de groepen in een imkerpak op de foto konden. Dat was superleuk! Er was limonade en cake en -heel bijzonder- eetbare bloemen.

Daarnaast mochten alle groepen een zonnebloem planten. Over een tijdje wordt gekeken welke zonnebloem het beste gegroeid is en welke groep dus de winnaar is. We zijn heel benieuwd!



Het was een heel leuke dag. Alle deelnemers bedankt voor jullie inzet!

Het verhaal van Lynn van de Kornuiten



Hoi, mijn naam is Lynn. Ik ben 8 jaar oud en zit op een superfijne plek bij Raamwerk. Vijf dagen in de week kom ik met heel veel plezier bij de Kornuiten op de Honingraat.

TEKST EN FOTO'S EVELINE, MOEDER VAN LYNN

Fijne zorg en lieve begeleiding

Afgelopen maart was het 5 jaar geleden dat ik deze spannende stap maakte. Van de kinderopvang in het dorp naar de 'grote meiden school' (zoals de Honingraat thuis ook wel genoemd wordt). Ik heb het er heel erg naar mijn zin. Daarom wil ik ze daar graag in het zonnetje te zetten. Wat een fijne zorg en lieve begeleiding! Ze doen altijd super hun best om de locatie om te toveren in een gezellige veilige plek. Er is voor ieder wat wils en er zijn leuke versieringen en activiteiten. Jullie zijn goud waard!

Naar Curaçao

Afgelopen maanden heb ik ook iets heel bijzonders gedaan. Samen met mijn papa, mama, zusje en oma ben ik voor drie maanden naar Curaçao geweest. Hier heb ik dolfijn ondersteunende therapie mogen volgen bij het Curaçao Dolphin Therapy Center. De drie koude maanden overslaan was enorm fijn. En de tijd met elkaar als gezin was fantastisch!



Fijn om weer bij mijn vriendjes te zijn

Ondanks dat ik soms weer even moet wennen 's morgens, ben ik enorm blij om weer terug te zijn bij mijn vriendjes van de Kornuiten. Ik miste ze wel een beetje tijdens mijn reis. In mijn spraakcomputer drukte ik vaak op hun vrolijke gezichtjes. Volgens mijn lieve begeleiders maak ik veel meer contact met ze sinds ik terug ben.

Mocht je vragen hebben over mijn reis mag je mama altijd een berichtje sturen. Dat kan via communicatie@hetraamwerk.nl

Lieve groetjes van Lynn

Oproep!

Jouw verhaal

De redactie is op zoek naar jouw verhaal.

Heb je een leuke hobby of verzameling? Of wil je wat anders vertellen? Alle verhalen, heel bijzonder of juist gewoon, zijn welkom! Stuur een mail: communicatie@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij in de volgende Onze krant!



Colofon

Redactie

Karin Hulsebosch, Esther Hessel, Mariëtte van Katwijk, Judith Wolterink, Wendy Plug, Brendan Warmerdam, Jolien Eenkhoorn, Steven van Aller en Eveline (moeder van Lynn)

Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

Fotografie

Steven van Aller, Katja Pijnaker, Esther Hessel, Karin Hulsebosch, Laura Klinkenberg, Mariëtte van Katwijk, Desirée van 'Fietsmaatje', Wendy Plug, Joke Kors en Eveline (moeder van Lynn)

Contact met de redactie

communicatie@hetraamwerk.nl

Onze krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2
2211 HT Noordwijkerhout
0252 34 56 78
www.hetraamwerk.nl

Raamwerk