



Raamwerk

Activiteitenkompas



**Januari - Juni
2026**

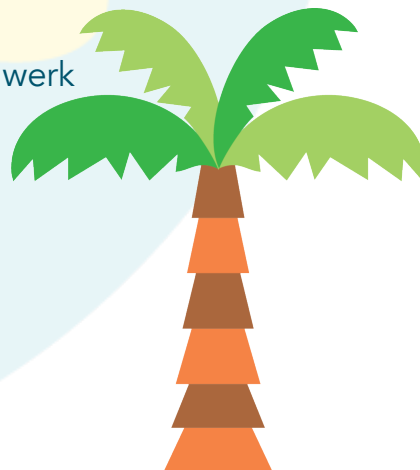
Inhoudsopgave

Januari t/m Juni 2026

Wat vinden we waar...

Pagina

3	Voorwoord
4-5	Januari
6	Carnaval 2026
7-8	Februari
9-10	maart
11	Sport- en Cultuur loket
12	Ralf, de buurt sportcoach
13-14	April
15	Atie Smit bijbelclub Katwijk
16-17	Mei
18	Begeleide vakanties
19-20	Juni
21	Altijd op de hoogte, nooit verrast
22	Activiteiten het hele jaar door
23	Ontmoeten binnen Raamwerk
24	Thema ontmoetingen
25	Verenigingen binnen Raamwerk
26	Winkels, restaurants en terrassen binnen Raamwerk
27	Kerken en levensvieringen
28-29	Wijkwijs, samen in de wijk
30-31	Altijd iemand aan je zijden
32	Ga op avontuur!
33	Vakantieadressen en websites
34	Sport- en recreatie
35	Vrijwilliger worden bij Raamwerk
36	Uitkalender regio



Welkom

Beste Lezers,

Als allereerste wensen wij jullie een heel fijn, goed en liefdevol 2026.

Dat we met zijn allen in het nieuwe jaar een beetje naar elkaar omkijken en een helpende hand bieden wanneer het nodig is. 2026 zal weer vol nieuwe uitdagingen en momenten komen te staan en daar gaan we weer volop tegenaan.

Onze vrijwilligers hebben we afgelopen december met een borrel en fijn samenzijn bedankt voor hun inzet in 2025.

Voor 2026 is voor velen van jullie ook hun inzet weer van essentieel belang.

We zetten daarom ook in voor korte lijnen en waardering voor jullie.

Voor jullie ligt een kakelvers activiteitenkompas. Deze keer wederom een uitgebreidere versie. Fijn dat iedereen steeds meer meedenkt en ons van informatie voorziet, zodat wij dit weer met de rest van jullie kunnen delen.

Binnen Raamwerk zijn er veel ontwikkelingen gaande. In Katwijk is "het Pareltje" geopend, een leuke kadowinkel die momenteel al volop draait. Ook krijgen we alweer aanvragen binnen of de vakantieboeken uit zijn en zijn de voorjaarsuitjes erg in trek. In dit kompas hierover natuurlijk meer.

Wat we ook merken is dat onze omgeving ons ook steeds beter weet te vinden. Hoe kunnen wij wat voor hen betekenen en zij voor ons. Is er een initiatief of komt er een leuk moment aan in jullie wijk of locatie, laat het ons weten.

Het activiteitenkompas laat zien hoe rijk en divers onze omgeving is. Het geeft voor jullie hopelijk steeds meer overzicht van activiteiten initiatieven en mogelijkheden.

Onze vrijwilligers verdienen hierbij wederom een extra vermelding Ik kan het niet genoeg

benadrukken, dankzij hun inzet, betrokkenheid kunnen we mensen bij elkaar brengen.

In dit kompas besteden we extra aandacht aan welzijn: bewegen, mentale ondersteuning en ontspanning.

Binnen Raamwerk vinden we het belangrijk dat iedereen zich goed voelt, zowel lichamelijk als mentaal. Welzijn is meer dan sporten en gezond eten. Het gaat ook over je verbonden voelen met anderen en plezier hebben in wat je doet.

Daarom willen we jullie graag op de hoogte brengen dat we onze buurtsportcoach Ralph kunnen inzetten voor bewegen op maat.. Hij helpt ons op een laagdrempelige manier in beweging te komen, passend bij ieders mogelijkheden. Verderop in dit kompas vertelt hij hierover.

Daarnaast besteden we ook aandacht aan ons mentale welzijn. In gesprek met Atie van de bijbelclub Katwijk ontdekken we hoe belangrijk het is om naar elkaar te luisteren, ervaringen te delen en steun te vinden.

Als team kijken we trots naar wat we samen hebben opgebouwd en met vertrouwen naar wat we verder gaan ontwikkelen. Ik hoop dat dit kompas weer inspireert om er samen op uit te gaan.

Er gebeuren mooie dingen, waarin het beleven en ervaren voor jullie centraal staat. Wij kijken als team tevreden terug, wanneer we jullie kunnen voorzien, kunnen helpen en jullie welzijn bevorderen.

Laten we samen koers houden, veel plezier met dit kompas.

Namens het Team Vrijetijd en Vrijwilligers

Judith Wolterink

Coördinator Vrijetijd en Vrijwilligers.



januari

- 1: 🍷 Noordwijk en Katwijk: **Nieuwjaarsduik** 13.00 uur
 3: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Zeester Rozer:** 13.30-16.00 uur
 4: 🏠 Noordwijkerhout: **Levensviering** 11.00 uur Waterjuffers
 4: 🏠 Katwijk: 18.00 uur **Kerk** 18.00 uur Dienst
 5: 🎮 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur
 5: 🎨 Lisse: **inloop creatief Rembrandtplein** 18.45-20.30 uur
 5: 🎭 Katwijk: **Dansende Wielen (rolstoeldansen)** 18.30-20.45
 6: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer:** Vakantie
 6: 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
 6: 🏹 Leiderdorp: **Schieten;** 19.00-21.30 uur

*Happy
New Year*

- 7: 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
 7: 🎭 Katwijk: **Dansende Wielen gevorderd** 19.30-20.30 uur
 8: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie;** 19.30-21.00 uur
 8: 🎭 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur
 8: 🎨 Katwijk: **Hobby club:** 19.00-20.30 uur
 8: 🧘 Katwijk: **Katwijk Yoga** 14.00-15.00 uur

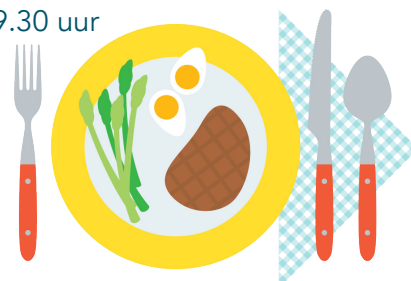
9: 📖 Katwijk:
Thema avond in de Rozer

- 11: 🏠 Katwijk: **Kerk** 18.00 uur
 12: 🎨 Lisse **Rembrandtplein (creatief)** 18.45-20.30 uur.
 12: 🎮 Noordwijkerhout **Soos**
 12: 🎭 Katwijk **Dansende wielen** 18.30-20.45 uur Vakantie
 13: ☕ Katwijk: **Inloop café Rozer:** Vakantie
 13: 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.15 uur Vakantie
 13: 🏹 Leiderdorp: **Schieten;** 19.00-21.30 uur
 14: 🚌 Katwijk **Er op uit Bus:** 13.30-15.30 uur
 14: 🏠 Katwijk: **Bijbelclub:** 19.30-20.30 uur (vakantie)
 14: 🎭 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 Vakantie
 14: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie;** 19.30-21.00 uur
 15: 🎭 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur
 15: 🧘 Katwijk: **Katwijk Yoga** 14.00-15.00 uur
 17: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Zeester Rozer** 13.30-16.00 uur
 18: 🏠 Noordwijkerhout: **Levensviering Waterjuffers** 11.00 uur
 18: 🏠 Katwijk: **Kerk** 18.00 uur

januari

- 19: 🎱 Noordwijkerhout **Soos** 19.00-20.30 uur
 19: 🎲 Katwijk **Dansende wielen (rolstoeldansen)** 18.30-20.45 uur
 20: 🍵 Katwijk: **Inloopcafe** Rozer:
 20: 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.00-21.00 uur
 20: 🏹 Leiderdorp: **Schieten;** 19.00-21.30 uur

 21: 🚌 Katwijk: **Er op uit bus** 13.30-15.00 uur
 21: 🎲 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur
 21: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
 21: 🍷 Sassenheim: **Eten bij de Tolhuisstraat** 17.15-19.30 uur



- 22: 🧘 Katwijk: **Katwijk Yoga** 14.00-15.00 uur
 22: 🎲 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur

23: 🍷 Katwijk: **Thema avond in de Rozer**
"Carnaval met kapel de Pretnoten"

- 25: 🏠 Katwijk: **Kerk** 18.00 uur dienst

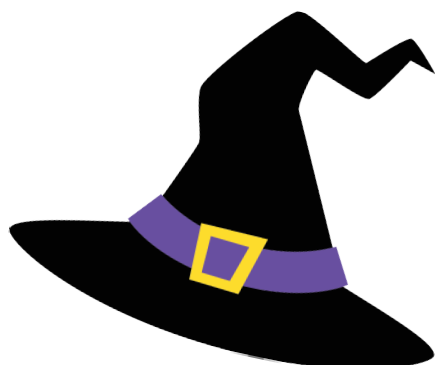
 26: 🎨 Lisse: **Rembrandtplein (creatief)** 18.45-20.30 uur
 26: 🎱 Noordwijkerhout: **Soos** Vakantie
 26: 🎲 Katwijk: **Dansende wielen** 18.30-20.45 uur

 27: 🍵 Katwijk: **Inloopcafe Rozer:** Vakantie
 27: 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.15 uur
 27: 🏹 Leiderdorp: **Schieten;** 19.00-21.30 uur

 28: 🚌 Katwijk: **Er op uit bus:** 13.30-15.30 uur
 28: 🎲 **Dansende wielen:** 19.30-20.30 uur
 28: 🏠 Katwijk: **Bijbelclub** 19.30-20.30 uur (vakantie)
 28: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie;** 19.30-21.00 uur

 29: 🧘 Katwijk: **Katwijk Yoga** 14.00-15.00 uur
 29: 🎲 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur

 29: 🖐 Katwijk: **MS cafe:** 13.30 uur-15.30 uur
 30: 🎲 Noordwijkerhout: **Disco Waterjuffers:** 19.00-21.00 uur



Carnaval 2026

🎭 Carnaval - Feest voor iedereen! 🎉❤️

Februari is de maand van feest, kleur en gezelligheid! 🌈✨ Carnaval is het moment om even alles los te laten, te lachen 😊 en plezier te maken met elkaar. Trek je mooiste of gekste outfit aan 🎩👑, zet een masker op 😬 en laat je verrassen door muziek, vrolijke optochten en lachende gezichten



Of je nu graag danst 🕺🕴, meezingt 🎤 of gewoon geniet van de vrolijke sfeer 🌟, carnaval is voor iedereen leuk! Het is een tijd om samen plezier te hebben, nieuwe vrienden te ontmoeten en heerlijk te genieten van de feestelijke dagen 🎉. Laat je meevoeren door de kleurige kostuums, vrolijke muziek, confetti 🎊 en ballonnen 🎈, en voel de warmte en gezelligheid van dit bijzondere feest 🌞❤️.

De keibijters organiseren dit jaar weer voor iedereen weer een fantastisch programma.

Deze kanjers zetten zich jaarlijks in om de klanten van Raamwerk een onvergetelijke tijd te geven. Hiernaast hun programma, zodat jullie niks missen.

Dit jaar zal Manon Teng onze bestuurder 12 februari de sleutel overdracht doen in de feesttent van de Keibijters.



Wij wensen haar een goede overdracht toe. Drie werf alaaf.

februari

In februari gaan we rolstoelschaatsen in Haarlem.
De data volgen nog.
Interesse: vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl

- 1: 🏠 Noordwijkerhout: **Levensviering, Johannes Waterjuffers** 11.00 uur
- 1: 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur

- 2: 🎨 Lisse: **Rembrandtplein (creatief)** 18.45-20.30 uur
- 2: 🎮 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur Vakantie
- 2: 🎪 Katwijk: **Dansende wielen (rolstoeldansen)** Vakantie

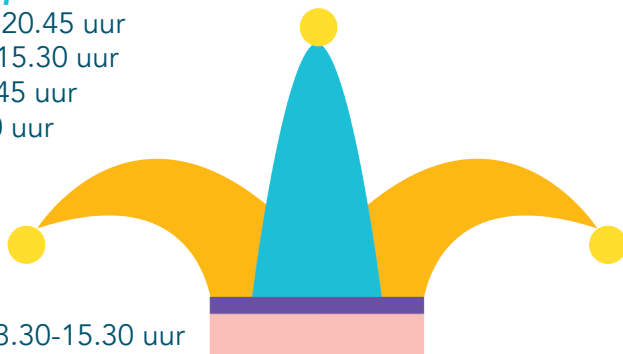
- 3: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
- 3: 🏏 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.00-21.00 uur Vakantie
- 3: 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur
- 3: 🍲 Rijnsburg: **Buurtsoepie** 17.15-19.00 uur
- 5: 🎪 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur
- 5: 🧘 Katwijk: **Katwijk Yoga** 14.00-15.00 uur

- 6: 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
- 6: 🎪 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur Vakantie
- 6: 🌟 Noordwijk: **Zomermarkt Hoofdstraat** 10.00-18.00 uur
- 6: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
- 6: 🎪 **Winterfeest Feesthal Keierbijters** 18.00-21.30 uur
- 6: 👉 Thema avond in de Rozer

- 8: 🏠 Kerk: **Katwijk** 18.00 uur
- 9: 🎮 Noordwijkerhout: **Soos** Vakantie.
- 9: 🎨 Lisse: **inloop creatief Rembrandtplein** 18.45-20.30 uur
- 9: 🎪 Katwijk: **Dansende Wielen** 18.30-20.45 uur
- 10: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
- 10: 🏏 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
- 10: 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur

- 11: 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus Katwijk** 13.30-15.30 uur
- 11: 🏠 Katwijk: **Bijbelclub** 19.30-20.30 uur
- 11: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
- 11: 🎪 **Dansende Wielen gevorderd** 19.30-20.30 uur
- 12: 🎪 Noordwijkerhout: **Sleuteloverdracht met Manon Tang**
bestuurder Raamwerk en optreden van Monique Smit (groot)
- 12: 🧘 Katwijk: **Katwijk Yoga** 14.00-15.00 uur

- 14: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Zeester/Rozer** 12.00-16.00 uur



februari

- 15: 🏠 Katwijk: **Kerk** 18.00 uur
 15: 🏠 Noordwijkerhout: **Levensviering Jolien** 11.00 uur
 Waterjuffers
 🎲 Noordwijkerhout: **Soos** Vakantie
- 16: 🎪 Noordwijkerhout: **Boeren bruiloft** 12.30-16.00 uur
 16: Soos gesloten
 16: 🎪 Katwijk: **Dansende Wielen** 18.30-20.45 Vakantie
- 17: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
 17: 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur Vakantie
 17: 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur
- 18: 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
 18: 🎪 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur: Vakantie
 18: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
 18: 🎤 Katwijk: **Zomeravondzang** Oude kerk aan deBoulevard
 19: 🎪 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur
- 19: 🧘 Katwijk: **Yoga** 14.00-15.00 uur
- 21: Noordwijk: binnen **Wintermarkt** 10.00-16.00 uur
 22: 🏠 Katwijk: **Kerk** 18.00 uur
 23: 🎲 Noordwijkerhout: **Soos** Vakantie
 23: 🎪 Katwijk: **Dansende Wielen** 18.30-20.45 Vakantie
 23: 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur
- 24: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
 24: 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur Vakantie
- 25: 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
 25: 🏠 Katwijk: **Bijbelclub** 19.30-20.30 uur (vakantie)
 25: 🎪 **Dansende Wielen gevorderd** 19.30-20.30 uur
- 25: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
 26: 🤝 Katwijk: **MS cafe** 13.30 uur-15.30 uur
 26: 🎪 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur
 26: 🧘 Katwijk: **Katwijk Yoga** 14.00-15.00 uur
- 27: 🏠 Noordwijkerhout: **Disco Waterjuffers** 19.00-21.00 uur
- 28: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Zeester/Rozer** 13.30-16.00 uur

27: 🏠 Noordwijkerhout
Disco Waterjuffers: 19.00-21.00 uur



Keukenhofkaarten reserveren? Vanaf 16 maart
s.kramer@hetraamwerk.nl
16 maart t/m 11 mei te reserveren.



Hele maand geopend: Tulpenhoeve Jacoba van Beierenweg 95 Voorhout

1: 🏰 Noordwijkerhout: 11.00 uur **Levensviering** met Johannes Waterjuffers.
1: 🏰 Katwijk: **Kerk** 18.00 uur Dienst

2: 🎨 Lisse: **inloop creatief Rembrandtplein** 18.45-20.30 uur
2: 🎨 Katwijk: **Dansende Wielen (rolstoeldansen)** 18.30-20.45
2: 🎨 Noordwijkerhout: **Soos**

3: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
3: 🏏 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
3: 🍲 Rijnsburg: **Buurtsoepie** 17.15-19.00 uur
3: 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur
4: 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
4: 🎨 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur
4: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
5: 🏰 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur
5: 🧘 Katwijk: **Katwijk Yoga** 14.00-15.00 uur

6: 🍷 Katwijk: **Thema avond de Rozer: Disco**
6: 🍴 Sassenheim Oude Post: **Klets lunch** 12.00-15.00 uur

8: Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur
9: Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur
9: 🎨 Lisse: **inloop creatief Rembrandtplein** 18.45-20.30 uur
9: 🎨 Katwijk: **Dansende Wielen (rolstoeldansen)** 18.30-20.45

10: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
10: 🏏 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
10: 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur

11: 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
11: 🎨 **Dansende Wielen gevorderd** 19.30-20.30 uur

11: 🏰 Katwijk **bijbelclub** 19.30-20.30 uur

11: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
12: 🎨 Katwijk: **Hobbyclub** 19.00-21.00 uur
12: 🏰 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur

13: 🍴 Sassenheim Oude Post: **Klets lunch** 12.00-15.00 uur
14: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Zeester/Rozer** 13.30-16.00 uur

15: 🏰 Noordwijkerhout: **Levensviering** met Christa Waterjuffers 11.00 uur
15: 🏰 Katwijk: **Kerk** 18.00 uur Dienst



- 16: 🎲 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur
 16: 🎲 Katwijk: **Dansende Wielen (rolstoeldansen)** 18.30-20.45
- 17: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
 17: ⚾ Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
 17: 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur
 18: 🚌 Katwijk **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
 18: 🎲 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur
 18: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
 18: 🍴 Sassenheim: **Eten bij de Tolhuisstraat** 17.15-19.30 uur

18: Gemeenteraad verkiezingen

- 19: Katwijk: **Yoga** 14.00-15.00 uur
 19: 🎲 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur

20: 📍 Katwijk: Thema avond in de Rozer

- 20: 🍴 Sassenheim Oude Post: **Klets lunch** 12.00-15.00 uur
- 21: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-16.00 uur
 22: 🏛 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur
 22: Lisse: **Voorstelling Kasteel Keukenhof**
 23: Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur
 23: 🎲 Katwijk: **Dansende Wielen (rolstoeldansen)** 18.30 uur
- 24: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
 24: ⚾ Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
 24: 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur

- 25: 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
 25: 🎲 Katwijk: **Dansende Wielen** 18.30-20.45 uur

- 25: 🏛 Katwijk: **Bijbelclub** Paasviering 19.30-20.30 uur
 25: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
 26: 🤝 Katwijk: **M.S Cafe Katwijk** 13.30 uur-15.30 uur
 26: 🎲 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur
 26: 🧘 Katwijk: **Katwijk Yoga** 14.00-15.00 uur

- 27: 🏛 Noordwijkerhout: **Disco Waterjuffers** 19.00-21.00 uur
 27: 🍴 Sassenheim Oude Post: **Klets lunch** 12.00-15.00 uur
 29: 🏛 Katwijk: **kerk Dienst** 18.00 uur
 29: 🏛 Noordwijkerhout: **Levensviering Waterjuffers** 11.00 uur
 29: Hollen door de Bollen
 30: 🎲 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur
 30: 🎲 Katwijk: **Dansende Wielen** (rolstoeldansen). 18.30-20.45
 31: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
 31: ⚾ Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
 31: 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur



Sport- en cultuurloket

Het sport- en cultuurloket wijst je de weg in sport, bewegen en cultuur

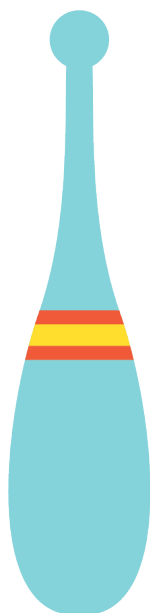


Woon je in de gemeente Noordwijk/Noordwijkerhout en wil je meer doen met sport, bewegen of cultuur? Het sport- en cultuurloket helpt je op weg! Onze Buurtsportcoaches en Cultuurcoach staan voor je klaar met persoonlijk advies, begeleiding en hulp bij het vinden van een activiteit die bij je past.

We denken graag met je mee én we regelen het graag voor je. Ook als geld een drempel vormt. Als intermediair van het Jeugdfonds Sport & Cultuur en het Volwassenenfonds Sport & Cultuur helpen we kinderen, jongeren en volwassenen met een krappe beurs. Heb je recht op vergoeding? Dan betalen deze fondsen je contributie of lesgeld. Het sport- en cultuurloket is er voor alle inwoners van Noordwijk, Noordwijkerhout en De Zilk.

Telefoonnummer: 06-17446473

E-mail: sportencultuurloket@sportbedrijfnoordwijk.nl



De Buurtsportcoach Aangepast Sporten

Iedereen in Beweging: het belang van sporten en een gezonde leefstijl.



Als Buurtsportcoach Aangepast Sporten in de gemeente Noordwijk zet ik me in om iedereen-jong, oud, mét of zonder beperking-te helpen een actieve leefstijl te vinden die bij hen past.

Sport en bewegen brengen niet alleen plezier, maar versterken ook je lichaam, geven energie in het dagelijks leven en vergroten je zelfvertrouwen. Bovendien zorgt samen sporten voor nieuwe ontmoetingen en helpt het om je onderdeel te voelen van de gemeenschap.

Samen met mijn collega buurtsportcoaches geven wij sport en beweeglessen aan alle doelgroepen, ons doel is om drempels weg te nemen en te laten zien dat meedoen altijd mogelijk is. Of je nu op zoek bent naar een activiteit/sport die past bij jouw tempo, begeleiding nodig hebt, of gewoon wilt ontdekken wat er allemaal kan: we denken graag met je mee!

►► Zijn jullie als groep nu benieuwd naar onze eigen sportlessen? Dan kom ik ook graag een keer bij jullie op locatie een leuke Sport en Beweeg les geven.

Ook kunnen jullie voor het huidige sportaanbod in de regio intoetsen: <https://www.sportbedrijfnoordwijk.nl/upload/9/815/Beweegwijzer%20aangepast%20sporten%20Bollenstreek.pdf>

Neem gerust contact met mij op als je vragen hebt.

Telefoonnummer: 06-17446473

E-mail: Ralf@sportbedrijfnoordwijk.nl

Hele maand april Keukenhof open: Kaarten bestellen s.kramer@hetraamwerk.nl

Hele maand geopend: Tulpenhoeve Jacoba van Beierenweg 95 Voorhout

- 1: 🚌 Katwijk: **Eropuit bus** 13.30-15.30 uur
- 1: 🍷 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur
- 1: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur

- 2: 🍷 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur
- 2: 🧘 Katwijk: **Katwijk Yoga** 14.00-15.00 uur
- 19: 🧘 Katwijk: **Yoga** 14.00-15.00 uur

- 3: 🍷 Katwijk: **Thema avond Rozer**: Foute party
- 3: 🍴 Sassenheim Oude Post: **Klets lunch** 12.00-15.00 uur



4: **Eerste Paasdag**
5: **Tweede Paasdag**

4 en 5 : Voorhout: **Tulp Pop**

- 5: 🏛 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur
- 5: 🏛 Noordwijkerhout: **Zee van Tijd** (tijdelijke gesloten)

- 7: 🍷 Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
- 7: 🏏 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
- 7: 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur
- 7: 🍷 Rijnsburg: **Buurtsoepie** 17.15-19.00 uur
- 8: 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur.
- 8: 🍷 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur
- 8: 🏛 **Bijbelclub Katwijk** 19.30-20.30 uur
- 8: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur

- 9: 🍷 Katwijk: **Hobbyclub** 19.00-21.00 uur
- 9: 🍷 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur
- 9: 🧘 Katwijk: **Katwijk Yoga** 14.00-15.00 uur
- 10: 🍴 Sassenheim Oude Post: **Klets lunch** 12.00-15.00 uur



- 11: 🚗 Katwijk Centrum: **Oldtimerdag**
- 11: 🏛 Hillegom: **Vier de Lente Festival**

- 12: 🏛 Noordwijkerhout: **Levensviering Waterjuffers** 11.00 uur
- 12: 🏛 Katwijk: **Kerk dienst** 18.00 uur

- 13: 🎲 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur
- 13: 🎲 Lisse: **inloop creatief Rembrandtplein** 18.45-20.30 uur
- 13: 🍷 Katwijk: **Dansende Wielen** 18.30-20.45

- 14: 🍷 Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
- 14: 🏏 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
- 14: 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur

- 15: 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
 15: 🍷 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur
 15: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur

15 t/m 17 april
Opsteekdagen Bloemencorso

- 16: 🧘 Katwijk: **Yoga** 14.00-15.00 uur
 16: 🍷 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur
 16: **Kijkdagen bloemencorso voor Raamwerk**
 Info: vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl

17: Noordwijkerhout: **Verlichte Corso: Avondoptocht** 21.00 uur

- 17: 🍷 Katwijk: **Thema avond in de Rozer** Tapas
 17: 🍷 Sassenheim Oude Post: **Klets lunch** 12.00-15.00 uur
 18: 🍷 Katwijk: **Inloopcafe Zeester/Rozer** 13.30-16.00 uur
 18: **Bloemencorso Bollenstreek**
 20: 🍷 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur

19 en 20 Lisse: **Bloemen Mozaiek wedstrijd 80 bloemenmozaieken**

- 20: 🍷 Noordwijkerhout **Soos** 19.00-20.30 uur
 21: 🍷 Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
 21: 🍷 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
 21: 🍷 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur

- 22: 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 Uur
 22: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
 22: 🍷 Katwijk: **Bijbelclub** 19.30-20.30 uur
 22: 🍷 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur
 22: 🍷 Sassenheim: **Eten bij de Tolhuisstraat** 17.15-19.30 uur
 23: 🧘 Katwijk: **Yoga** 14.00-15.00 uur
 23: 🍷 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur
 24: 🍷 Noordwijkerhout: **Disco Hafakker** 19.00-21.00 uur
 24: 🍷 Sassenheim Oude Post: **Klets lunch** 12.00-15.00 uur

- 26: **Vuurwerkshow Katwijk** www.oranjeverenigingkatwijk.nl
 27: 🍷 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur
 27: 🍷 Lisse: **inloop creatief Rembrandtplein** 18.45-20.30 uur
 27: 🍷 Katwijk: **Dansende Wielen** 18.30-20.45

- 28: 🍷 Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
 28: 🍷 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
 28: 🍷 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur
 29: 🍷 Katwijk: **erop uit bus**
 29: 🍷 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur
 29: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie;** 19.30-21.00 uur
 30: 🍷 Katwijk: **M.S cafe** 13.30-15.30 uur
 30: 🍷 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur
 30: 🧘 Katwijk: **Yoga** 14.00-15.00 uur

26: **Koningsdag!!**

In gesprek met: Atie Smit Bijbeluur Katwijk:



Toen Huig van Duijn, die jarenlang de Bijbeluurtjes heeft geleid, mij vijf jaar geleden vroeg het stokje van hem over te nemen, moest ik er even over nadenken. Zou ik dit wel kunnen?

De uitdaging ben ik aangegaan, omdat ik niet geloof in toeval, als er iets op mijn pad komt.

En ik kan jullie verzekeren, dat ik er veel vreugde aan beleef. Waarom?

Allereerst vanwege het grote enthousiasme van de ca. 20 bewoners, die trouw het Bijbeluur bezoeken. Vervolgens vanwege de warme inzet van alle vrijwilligers.

Tot slot vanwege de onderlinge verbondenheid, die duidelijk merkbaar is tijdens het Bijbelverhaal en de liederen.

Dat is zó bijzonder! Onze uurtjes zijn niet spectaculair: We beginnen met zingen en gebed, het verhaal wordt verteld, we bidden allemaal zingend het 'Onze Vader', waarna we nog een aantal liederen zingen. De bewoners musiceren met hun eigen muziekinstrumenten en zingen en wiegen zoveel ze kunnen. Regelmatig zie ik op hun gezichten ontroering en tranen,

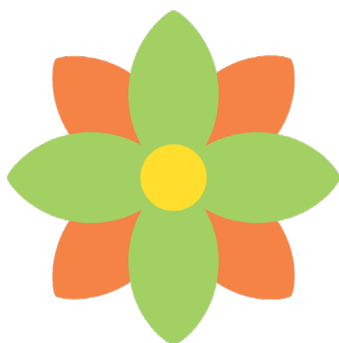
zeker bij het laatste lied: 'Binnenkort komt de dag, dat ik Hem (Jezus) begroeten mag... en geen ziekte en geen pijn, geen verdeeldheid zal er zijn... Wat een dag, o wat een dag zal dat zijn!' Ik denk, dat de Bijbelse Hoop die we mogen delen het geheim is van de vredige en liefdevolle sfeer van de Bijbeluurtjes.

We komen van september tot juni elke veertien dagen op woensdagavond bij elkaar van 19.30 tot uiterlijk 20.45 uur.

Iedereen is van harte welkom!

In de zomerperiode gaan de meeste deelnemers naar de wekelijkse Zomeravondzangdiensten in de Oude Kerk.

Liefs,
Atie Smit



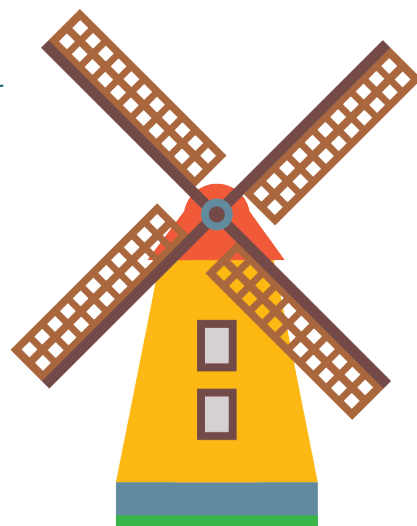
- 1: 🍷🦀 Katwijk: **Thema avond** in de Rozer
- 1: 🦀 Noordwijkerhout:
- 1: 🍴 Sassenheim: Oude Post **Klets lunch** 12.00-15.00 uur
- 2: 🍷 Katwijk: **Inloopcafe** Zeester/Rozer 13.30-16.00 uur
- 3: 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur
- 4: 🦃🎵 Katwijk: **Dansende Wielen** 18.30-20.45

- 4: 🎱 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur
- 5: Bevrijdingsdag
- 5: Oegstgeest: **Vrijmarkt, braderie** 08:00-17.00 uur
- 5: 🍷 Katwijk: **Inloopcafe** Rozer 13.30-15.30 uur
- 5: 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
- 5: 🎯 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur
- 6: 🍲 Rijnsburg: **Buurtsoepie** 17.15-19.00 uur
- 6: 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur

- 6: 🏠 Katwijk: **Bijbelclub** 19.30-20.30 uur
- 6: 🦃🎵 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur
- 6: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
- 7: 🦃 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur
- 7: 🧘 Katwijk: **Yoga** 14.00-15.00 uur

- 8: 🍴 Sassenheim: Oude Post **Klets lunch** 12.00-15.00 uur

- 10: 🏠 Noordwijkerhout: 11.00 uur **Levensviering met Jolien** Hafakker.
- 10: 🏠 Katwijk **Kerk Dienst** 18.00 uur



10 en 11 **Nationale Molendag Bollenstreek.**
7 molens in de bollenstreek te bezichtigen.

- 11: 🎱 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur
- 11: 🎨 Lisse: **inloop creatief Rembrandtplein** 18.45-20.30 uur
- 11: 🦃🎵 Katwijk: **Dansende Wielen** 18.30-20.45

- 12: 🍷 Katwijk: **Inloopcafe** Rozer 13.30-15.30 uur
- 12: 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
- 12: 🎯 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur

- 13: 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
- 13: 🦃🎵 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur
- 13: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe** Goerie 19.30-21.00 uur

14: **Hemelvaarts dag**
festiviteiten, zie activiteiten kalender bollenstreek.

- 14: Warmond: **Boekenmarkt** 50 kramen vol boeken
- 15: 🍷 Katwijk: **Thema avond** in Rozer Cool Cats
- 15: 🍴 Sassenheim: **Oude Post** Klets lunch 12.00-15.00 uur
- 16: 🍷 Katwijk: **Inloopcafe** Zeester/Rozer 13.30-16.00 uur

- 18: 🎱 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur
- 18: 🎨 Lisse: **inloop creatief Rembrandtplein** 18.45-20.30 uur
- 18: 🎭 Katwijk: **Dansende Wielen** (rolstoeldansen) 18.30-20.45
- 19: ☕ Katwijk: **Inloopcafe** Rozer 13.30-15.30 uur
- 19: 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
- 19: 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur

- 20: 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.3-15.30 uur
- 20: 🎭 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur

- 20: 🍴 Sassenheim: **Eten bij de Tolhuisstraat** 17.15-19.30 uur
- 20: 🏠 Katwijk: **Bijbelclub** 19.30-20.30 uur
- 20: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
- 21: 🖐 Katwijk: **MS cafe** 13.30 uur-15.30 uur
- 21: 🧘 Katwijk: **yoga** 14.00-15.00 uur
- 21: 🎭 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur

- 22: 🍴 Sassenheim: Oude Post **Klets lunch** 12.00-15.00 uur
- 25: 🏠 Noordwijkerhout: **Levensviering met Jolien Waterjuffers** 11.00 uur
- 24: 🏠 Katwijk **Kerk** 18.00 uur
- 24: **1ste pintsterdag**
- 25: **2de pinsterdag**

24 en 25 mei: Regio: **Nationale kastelendag**
Kastelen in Lisse, Noordwijk,
Warmond en Oegstgeest

- 26: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
- 26: 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur
- 26: 🎱 Katwijk: **Jus de Boules** 19.15-20.45 uur

- 27: 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
- 27: 🎭 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur
- 27: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie;** 19.30-21.00 uur
- 28: 🖐 Katwijk: **MS Cafe** 13.30-15.30 uur
- 28: 🎭 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur

- 29: 🗑 **Thema avond in de Rozer**
- 29: 🍴 Sassenheim: Oude Post **Klets lunch** 12.00-15.00 uur

- 29: 🏠 Noordwijkerhout: **Disco Hafakker** 19.00-21.00
- 30: Lisse: **Buttonpop**
- 31: 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur



Begeleide vakanties



Zin in een begeleide vakantie? 🏠☀️📖

Bij ons vind je de brochures!

Heb je weleens gedacht aan een begeleide vakantie? Even een paar dagen weg, samen met een groep en met fijne begeleiding erbij... speciaal ook voor jou als cliënt. 🧳💛

Bij Vrijetijd & Vrijwilligers hebben we verschillende vakantie-magazines en brochures liggen van organisaties die zulke reizen aanbieden. 🌐📖

Je mag bij ons:

📖 lekker bladeren in de brochures,

📱 er eentje meenemen,

✉️ stuur een mail naar vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl of kijk achter in deze gids voor meer vakantie adressen.

Wij zorgen voor de brochures en informatie, zodat je rustig kunt rondkijken.

De vakanties zelf worden georganiseerd door de reisaanbieders.

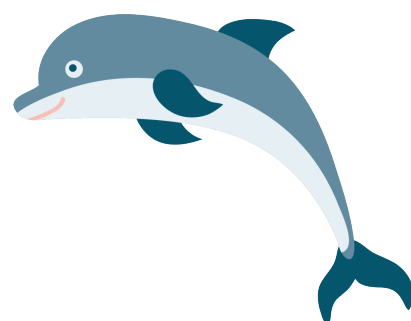
Wil je meer weten of misschien iets boeken? Dan gaat dat rechtstreeks via de organisatie, eventueel samen met je eigen begeleiding. 😊🌴



Dus... wil je inspiratie opdoen voor een mooie reis?

Kom gerust bij ons langs, kijk op de aangegeven websites verderop in het activiteitenkompas.

Wij helpen je graag op weg.... 🌴☀️📖



- 1: 🎱 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur
 1: 🎨 Lisse: **inloop creatief Rembrandtplein** 18.45-20.30 uur
 1: 🎭 Katwijk: **Dansende Wielen (rolstoeldansen)** 18.30-20.45
- 2: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
 2: ⚾ Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
 2: 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur
 2: 🍲 Rijnsburg: **Buurtsoepie** 17.15-19.00 uur
- 3: 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus**
 3: 🎭 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur
- 3: 🏠 Katwijk: **bijbelclub** Katwijk laatste keer voor de vakantie
 3: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
 4: 🎭 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur
 4: 🧘 Katwijk: **yoga** 14.00-15.00 uur
- 6: 🍴 Sassenheim Oude Post: **Klets lunch** 12.00-15.00 uur
 6: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Zeester/Rozer** 12.00-16.00 uur
- 7: 🏠 Noordwijkerhout: **Levensviering Waterjuffers** 11.00 uur
 7: 🏠 Katwijk: **Kerk Dienst** 18.00 uur
 8: 🎭 Katwijk: **Dansende Wielen** 18.30-20.45 uur
- 9: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
 9: ⚾ Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
 10: 🚌 Rijnsburg: **Paardenmarkt** 07.00-12.00 uur
 10: 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
 10: 🎭 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur
 10: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
- 11: 🎨 Katwijk: **Hobbyclub** 19.00-21.00 uur
 11: 🎭 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur
 11: 🧘 Katwijk: **yoga** 14.00-15.00 uur
- 12: 🍴 Sassenheim Oude Post: **Klets lunch** 12.00-15.00 uur

13: Hillegom: **muziekfeest in de Hoftuin**
 14.00-23.30 uur

- 13 en 14 Noordwijk binnen: **Markt onder de Linden**
 14: 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur.
 14: 🏠 Noordwijkerhout: **Levensviering met Christa Waterjuffers** 11.00 uur
 14: Voorhout: **Luchtkussen** festival.
 15: 🎱 Noordwijkerhout **Soos** 19.00-20.30 uur
 15: 🎭 Katwijk: **Dansende Wielen (rolstoeldansen)** 18.30-20.45
- 16: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
 16: ⚾ Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
 16: 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur

- 17: 🍷 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur
 17: 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
 17: 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
 17: 🍴 Sassenheim: **Eten bij de Tolhuisstraat** 17.15-19.30 uur

- 18: 🧘 Katwijk: **Yoga Katwijk** 14.00-15.00 uur
 18: 🎨 Katwijk: **Hobbyclub** 19.00-21.00 uur
 18: 🍷 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur
 19: 🍷 Sassenheim: **Harddraverij**
 19: 🍴 Sassenheim Oude Post: **Klets lunch** 12.00-15.00 uur
 20 en 21 juni Noordwijk: **Ibiza festival** 12.00-19.00 uur
 21: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Zeester/Rozer** 12.00-16.00 uur

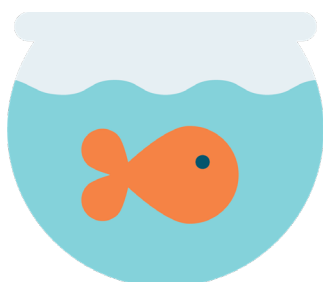
- 21: 🏠 Noordwijkerhout: **Levensviering Waterjuffers** 11.00 uur
 21: 🏠 Katwijk: **Kerk Dienst** 18.00 uur

- 22: 🎮 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur
 22: 🍷 Katwijk: **Dansende Wielen** 18.30-20.45 uur

- 23: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Katwijk** 14.00-15.30 uur.

- 23: 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
 24: 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30
 25: 🧤 Katwijk: **MS Cafe** 13.30-15.30 uur
 25: 🍷 Noordwijkerhout: **Dansen** 19.00-20.00 uur

- 26: 🏠 Noordwijkerhout: **Disco Waterjuffers**: 19.00-21.00 uur

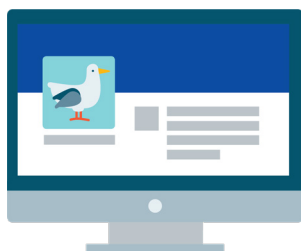


27: Katwijk: **Visserdagen Katwijk 1ste visdag**
 Opgeven vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl

- 28: Noordwijkerhout: **Levensviering met Johannes Waterjuffers** 11.00 uur
 28: De Zilk: **Shantykoren festival** Vanaf 13.00 uur
 29: 🎮 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur
 29: 🍷 Katwijk: **Dansende Wielen (rolstoeldansen)** 18.30-20.45
 30: ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
 30: 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
 30: 🏹 Leiderdorp: **Schieten**; 19.00-21.30 uur



"Altijd op de hoogte nooit verrast".



Altijd op de hoogte van activiteiten binnen Raamwerk? Laat je e-mailadres achter!

Bij Raamwerk organiseren we regelmatig leuke, waardevolle en gezellige activiteiten – zowel via Vrije Tijd & Vrijwilligers als op de verschillende locaties zelf. Denk aan gezamenlijke uitjes, creatieve workshops, lunches, markten, opendagen of een welzijnsactiviteit.

Wil je nou dat ook jouw activiteit ook in ons volgende activiteitenkompas komt, laat het ons dan weten via

[**j.wolterink@hetraamwerk.nl**](mailto:j.wolterink@hetraamwerk.nl)

We blijven graag op de hoogte.



En wil jij nu niets missen en op de hoogte blijven van wat er allemaal gebeurt binnen Raamwerk?

Geef dan je e-mailadres aan ons door of scan de QR-code!

Zo ontvang je automatisch updates over aankomende activiteiten, nieuwtjes en blijf je op de hoogte van alle leuke momenten.

Raamwerk info
WhatsApp-groep



Mail je naam en e-mailadres naar:

[**vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl**](mailto:vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl)

of scan de QR-code





Activiteiten hele jaar door

Bussen

Koffiebus: Elke dag in geplande ritten
Plaats: Noordwijkerhout en Regio
Informatie en opgeven:
vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl

Rolstoelbus: Elke donderdag geplande ritten
Plaats: Noordwijkerhout
Informatie en opgeven:
Vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl

Eropuit (rolstoel) bus: Woensdagmiddag
13.00-15.30 uur
Plaats: Katwijk
*Wil je keer een ritje maken met de rolstoelbus
naar de bollenvelden, schiphol of
scheveningen, neem dan contact op met
het labyrint/Lagune.
Informatie en opgeven:
Labyrint@hetraamwerk.nl
Lagune@hetraamwerk.nl

Boerderij (rolstoel) bus

Plaats: Katwijk
Tijd: maanden juli en augustus
*In de zomermaanden wordt er vanuit Katwijk
een ritje naar de zorgboerderij in Noordwijkerhout
georganiseerd. Per groep opgeven.
Max 4: begeleiding verplicht.
Opgeven en info:
vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl

Boerderijbus

Plaats: Regio
Tijd: juli en augustus
*In de zomermaanden worden er ritten
aangeboden naar de zorgboerderij in
Noordwijkerhout.
Opgeven en info:
vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl

SOOS en Disco's

Soos: elke maandag 19.00-21.30 uur
*Begeleiding gaat mee.
Plaats: Noordwijkerhout
Kosten: Consumptie met knipkaart.
Informatie: vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl

Disco, lets's dance

Waterjuffers Noordwijkerhout
Tijd: Zie kalender
Zeereep 3
Noordwijkerhout 19.00-21.00 uur
Eigen consumpties betalen

Thema avond:

Rozer Katwijk
Tijd: Zie kalender
Zeehosplein 25
Eigen consumpties betalen
Info en opgeven: rozer@hetraamwerk.nl



Ontmoeten binnen Raamwerk



Iedereen is welkom op de verschillende locaties.

Ontmoeten

Ontmoeten Wetering

Plaats: Noordwijk:
Bloemendaalstraat 23-25
Ma t/m vrij: 10.00-10.45 uur
Di, do, zat. 19.30-20.30 uur
Zon: 10.00-11.00 uur

Ontmoeten Plein 28

Henri Dunantplein 28
Plaats: Hillegom
Maandag en donderdagavond 17.00-19.30 uur
Zaterdagmiddag 12.00-15.00 uur
Kosten; opgeven voor maaltijd + consumpties
Info: hillegom@hetraamwerk.nl

Ontmoeten: Johan Dixstraat

Plaats: Sassenheim
Tijd: Elke dag: 15.30- 18.30 uur
Donderdag: 19.30-21.00 uur
Info: johandixfloris@hetraamwerk.nl

Ontmoeten Floris Schoutenstraat

Plaats: Sassenheim
Tijd: Maandag t/m vrijdag: 15.30-18.30 uur
Maandag t/m donderdag: 19.30-21.00 uur
Info: johandixfloris@hetraamwerk.nl

Rembrandtplein 150 creatief

Plaats: Lisse
1e en 2e de maandag van de maand
Kosten: 2,- per keer
Informatie en opgeven:
vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl

Ontmoeten Rembrandtplein 150

Plaats: Lisse
Maandag t/m vrijdag 17.00-18.00 uur
Zaterdag koffiecafe: 10.30-11.30 uur
Zondag Lunchcafe: 12.00-13.00 uur
Kosten: consumpties eigen rekening

Ontmoeten Inloopcafe Katwijk

Dinsdag 13.30-15.30 uur
Plaats: Katwijk
Kosten: consumptie eigen rekening
Info: vrije inloop

Ontmoeten Inloopcafe Zeester

Plaats: Katwijk
Rozer Zeehosplesin 25
1e en 3e zaterdag van de maand
12.00-16.00 uur
Kosten; eigen consumptie
Info: rozer@hetraamwerk.nl

Ontmoeten Dierenhoeve

Plaats: Noordwijkerhout
Elke dag ook op zaterdag en zondag
10.00-17.00 uur
Kosten; eigen consumptie
Info: vrijwilligers@hetraamwerk.nl

Ontmoeten Campus;

Plaats: Noordwijkerhout
Elke woensdag in de huiskamer
19.00-20.30 uur.
Info: Vrije inloop voor bewoners van de Campus.



Thema ontmoetingen



Ontmoeten: MS Cafe: 1x op donderdag in de maand (zie agenda voor data) 13.30-15.30 uur
Plaats: Katwijk
Rozer Zeehosplein
Kosten: Eigen consumptie
Informatie: mscafekatwijk@yahoo.com

Ontmoeten: Epilepsie Cafe
Katwijk (zie agenda voor data)
Rozer Zeehosplein
Kosten: Eigen consumptie
1x in de 3 maanden.
info:cafebollenstreek@epilepsie.nl
Wouter Schoonman

Ontmoeten: Kletslunch Oude Post
Elke vrijdag 12.00-15.00 uur
Plaats: Sassenheim
Kosten: 2.50
Info: oudepost@hetraamwerk.nl

Ontmoeten: Dierenhoeve
Plaats: Noordwijkerhout
Elke dag ook op zaterdag en zondag
10.00-17.00 uur
Kosten: Eigen consumptie

Ontmoeten: Eten bij de Tolhuisstraat
Elke 3e woensdag van de maand
Plaats: Sassenheim
17.15-19.30 uur
Opgeven via email:
restauranttolhuisstraat@hetraamwerk.nl
Kosten: 5.00

Ontmoeten: LVB cafe Goerie
(in samenwerking met 's Heerenloo)
Elke woensdagavond: 19.30-21.00 uur
Plaats: Katwijk
Kosten: Consumpties 1.00
Info: eric.van-beelen@sheerenloo.nl

Ontmoeten: Buurtsoepie (soep eten in de buurt, gemaakt door cliënten van Centraal)
Elke 1e dinsdag van de maand: 17.15-19.00 uur
Plaats: Rijnsburg
Info: wsccentraal@gmail.com



Verenigingen Binnen Raamwerk



Schietvereniging Leiderdorp

Vervoer: vanaf Katwijk
Bloemerd 4 Leiderdorp
Tijd: dinsdag 19.00-21.30 uur
Kosten: Lidmaatschap + vervoer + consumpties
Info: vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl

Kookclub lekkerbekje

Katwijk
Wil je dat er een keer lekker gekookt wordt voor de groep? Dat kan. Je kunt contact opnemen met Kookclub het Lekkerbekje en met hen een afspraak maken.
Kosten: Boodschappen voor eigen rekening.
Info: Willemvandermeij@ziggo.nl

Tafeltennis Katwijk

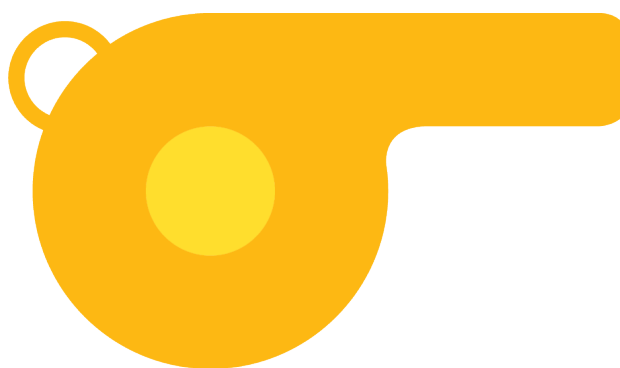
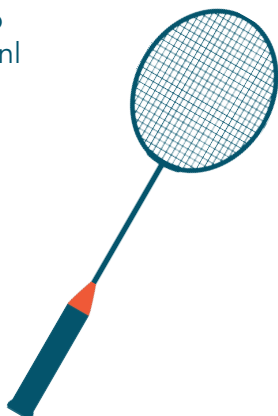
Vervoer: vanaf Katwijk
Kosten: Lidmaatschap + vervoer + consumpties.
Info: vrijetijd-vrijwilliger@hetraamwerk.nl

Yoga Katwijk

Elke donderdag
Lagune
14.00-15.00 uur
Info: v.vlasman@hetraamwerk.nl

Rolstoeldansen, Dansende Wielen Katwijk

Wekelijks maandag 18.30-20.45 uur
1x in de 2 weken (gevorderd) woensdag 19.30-20.30 uur
Kosten: Lidmaatschap
Info: mia@dmckatwijk.nl



Jeu de boules:

Locatie: Katwijk
Tijd: elke dinsdag 19.15-20.15 uur
Kosten: lidmaatschap
Informatie: Inkoopmans@gmail.com

Hobbyclub Katwijk

Kosten: Lidmaatschap
2e donderdag van de maand
19.00 - 20.30 uur
Informatie: gvandorp@hetraamwerk

Bijbelclub: (zie data in agenda)

Locatie: Katwijk
1x in de 2 weken. Woensdagavond 19.30-20.30 uur
Info: vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl

Dansles

Locatie: Noordwijkerhout
Elke donderdag van 19.00-20.30 uur
Kosten: 25,- per maand
Info: s.van.der.Zalm@hetraamwerk.nl

Winkels, restaurants en terrassen Binnen Raamwerk



In de Buurt Lisse

Lisse Kanaalstraat 44

Openingstijden:

Ma t/m vrij: 9.30-15.30 uur

Assortiment: Eigen gemaakt gebak en koekjes op bestelling. Cadeau artikelen.

Info: dichtbij@hetraamwerk.nl

Facebook: Dagbesteding Dichtbij



In de buurt Sassenheim

Hoofdstaat 194 Sassenheim

Openingstijden:

Ma t/m vrij: 9.00-16.00 uur

Assortiment: Cadeauartikelen

Info: indebuurt@hetraamwerk.nl

Facebook: in de buurtwinkel Sassenheim

Buurtsuper 't Zeezoutje

Katwijk: Zeehosplein 25

Openingstijden:

Ma/wo/vrij: 14.00-16.00 uur

Di/do: 11.00-12.00

Assortiment: Dagelijkse boodschappen

Kadowinkeltje Parelkje

Katwijk: Zeehosplein 25

Openingstijden:

Ma t/m vrij: 9.30- 16.00 uur

Assortiment: zelfgemaakte kadootjes

Dagbestedinghetparelke@hetraamwerk.nl

Nieuw!!!

Boerderij winkel Appeltje-Eitje

Noordwijkerhout Zeestraat 48b

Openingstijden:

Ma t/m vrij: 9.30-15.30 uur

Assortiment: Boerderij producten, eigen gekweekte groente, cadeautjes

Info: zorgboerderij@hetraamwerk.nl

Facebook: www.zorgboerderijDeHafakker, Het Raamwerk.nl

Centraal Wijkcentrum + winkel

Rijnsburg Tulpenstraat

Openingstijden:

Ma t/m vrij 9.30-15.30 uur

Assortiment: keramiek, cadeautjes.

Info: wsccentraal@gmail.com

Facebook: WSCCentraal

Bloemenverkoop Jan van Egmond

Zeehosplein 25 Katwijk

Bij de Rozer.

Donderdag: 9.30-12.00 uur 13.30-15.15 uur

Vrijdag: 9.30-12.00

Assortiment aan bloemen.

Info; spons@hetraamwerk.nl

Restaurants en terrassen

Buurtcafe de Rozer. (restaurant)

Zeehosplein 25 Katwijk

Openingstijden:

Ma/wo: 10.00- 14.00 uur

Di,do,vrij: 10.00-19.00 uur

Assortiment: Eten, drinken, lunch

Di/do/vrij: verse maaltijd

Info: rozer@hetraamwerk.nl

Facebook: Buurtcafe de Rozer

Elke dag; ook afhaal



Restaurant de Waterjuffers (restaurant)

Noordwijkerhout Zeereep 3

Openingstijden:

10.00-15.00 uur.

Assortiment: Dagelijkse (werkdagen) lunch tussen 12.00-13.30 uur

Wekelijkse menukaart

Info: restaurant@hetraamwerk.nl



Zorgboerderij de Hafakker

Noordwijkerhout.

Openingstijden:

Ma t/m vrij: 9.30-15.30 uur

Assortiment: koffie + taart.

In de zomer terras open. April t/m sept

Info: zorgboerderij@hetraamwerk.nl

Facebook: www.zorgboerderijDeHafakker

Kerken en levensvieringen



Bijbelclub: (zie data voor agenda)

Locatie: Katwijk

1x in de 2 weken

Woensdagavond 19.30 uur-20.30 uur

Info: vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl

Kerkdienst Katwijk

Oude kerk aan de boulevard

Boulevard 109

Tijd: elke zondag 18.00 uur

Welkom: iedereen

Info: Website@hervormdkatwijk.nl

Zomeravond zang

Maanden juli en augustus

Oude kerk aan de boulevard.

Boulevard 109

Tijd: Elke woensdag

Welkom: Iedereen

Siendiensten Philadelphia

Rijnsburg, Katwijk, Valkenburg

Locatie/tijd/data: Zondag 15.00 uur om de 3 weken.

Welkom: iedereen

Info + data: www.sien.nl

Levensviering Waterjuffers

Zeereep 3

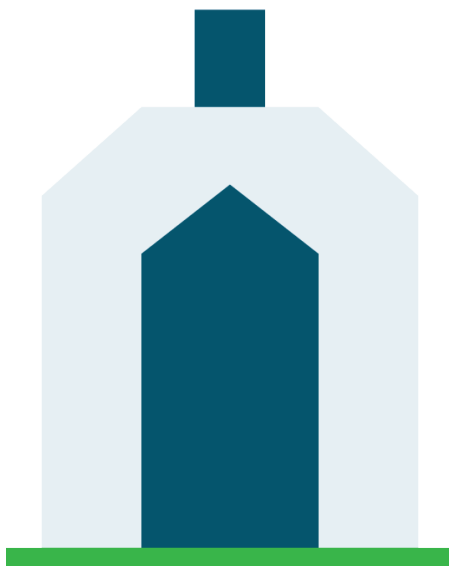
Locatie Noordwijkerhout.

Tijd: oneven weken van 11.00-11.45 uur

Inloop 10.45 uur

Welkom: Iedereen

Info: j.eenkhoorn@hetraamwerk.nl



Wijkwijs, samen in de Wijk



Katwijk

Ontmoeten: LVB cafe Goerie
(in samenwerking met 's Heerenloo)
Elke woensdagavond: 19.30-21.00 uur
Plaats: Katwijk
Kosten: Consumpties 1.00
Info: eric.van-beelen@sheerenloo.nl



Lisse/Hillegom

Ontmoeten: Buurthuis Het Stekkie
Plaats: Garbialaan 3 Hillegom
Kosten: per activiteit
Info: www.hetstekkiehillegom.nl

Ontmoeten: Bij Heem/Heemplein,
activiteiten en diensten
Plaats: Mariastraat 28 Hillegom
Kosten: Zie agenda.
Info: www.heemplein.nl

Ontmoeten: Muziekatlier, Samen muziek maken.
Plaats: Van den Endelaan 5b Hillegom
Kosten: Gratis
Info: Welzijnskompas.nl/activiteit/muziekatelier

Ontmoeten: Zelfregiecentrum Lisse.
Onafhankelijke ondersteuning van
ervaringdeskundigen, lotgenoten.
Plaats: Lisse
Kosten: per activiteit
Info: www.roads.lf3.nl

Ontmoeten: Zoete inval, repair cafe, Bakkie troost
Plaats: Lisse
Kosten: Zie website voor activiteiten en kosten
Info: www.bescal.nl



Teylingen/Sassenheim/ Voorhout/Warmond

Ontmoeten: Laagdremplige ontmoetingsplek
Jojo, koffiecorner, weggeefwinkel, voedselkast
Plaats: st Antoinuslaan 24a
Kosten: ter plekke
Info: www.isabewoners.nl

Ontmoeten: Sociaal Cafe de Paraplu
Plaats: Herenstraat 92 Voorhout
Kosten: ter plekke
Info: www.parapluvoorhout.nl

Ontmoeten: Groen ontmoeten Elsgeesterhof,
ontmoeten, helpen en leren van de natuur.
Plaats: Rugstreeppad 1 Voorhout
Kosten:
Info: info@elsgeesterhof.nl

Ontmoeten: Buurtcentrum de Spelewey
Plaats: Breugelhof 8 Voorhout
Kosten: per activiteit
Info: Agenda: www.welzijnteylingen.nl/splewey

Ontmoeten: Buurtbakkies Teylingen
Plaats: Warmond, voorhout, Sassenheim
Info + data: www.welzijnteylingen.nl/sociale-contacten/ontmoeten/buurtbakkies

Noordwijk en Noordwijkerhout en de Zilk

Ontmoeten Dierenhoeve
Plaats: Noordwijkerhout
Elke dag ook op zaterdag en zondag
10.00-17.00 uur
Kosten; eigen consumptie
Info: vrijwilligers@hetraamwerk.nl

Ontmoeten: Reuring (in samenwerking met
's Heerenloo)
Plaats: Duinwetering 105 Noordwijk
Kosten: Per activiteit
Info: www.reuringnoordwijk.nl

Ontmoeten: De Zilk, bewegen en ontmoeten
Elke maandag: 9.30-13.30 uur
Plaats: Het Honk Sportlaan 32 De Zilk
Info: www.reuringnoordwijk.nl

Ontmoeten: De wieken
Oneven weken op donderdag: 17.00-20.30 uur
Plaats: Wassenaarse straat Noordwijk
Info: www.reuringnoordwijk.nl

Ontmoeten: Trefpunt
Maandag 17.00-20.30 uur
Plaats: Schoolstraat 2 Noordwijk
Info: www.reuringnoordwijk.nl

Ontmoeten; Het Hescohonk
Dinsdag: 09.00-15.30 uur
Donderdag: 13.30-15.30 uur
Plaats: Dr Poelslaan 21 Noordwijkerhout
Info: www.reuringnoordwijk.nl

Altijd iemand aan je zijde...

Bibliotheek Bollensteek

💡 **Papierwinkel:** Heb je vragen over het invullen van formulieren, het lezen van moeilijke brieven of het op orde brengen van je administratie? Maak dan de een afspraak met de papier winkel van jouw bibliotheek. Zij kunnen je verder helpen.

💡 **Digi spreekuur:** Bij het digispreekuur kun je vragen stellen over je laptop, tablet of telefoon. Als je b.v vastloopt bij het surfen op internet, verzenden van emails of bij het downloaden van e-books. De vrijwilliger staat voor je klaar

Welzijnskompas

💡 **Taalsprekkuur:** Als je je Nederlandse taal wilt verbeteren of de taal niet zo goed spreekt heeft de bibliotheek mensen die je helpen met de Nederlandse taal. Zij zoeken naar een training die goed bij jou past.

💡 **Taalcafe:** Wil jij beter Nederlands leren praten, bezoek dan het taalcafe. Daar ontmoet je mensen en kun je samen gesprekken voeren in het Nederlands.

En dit kan je ook helpen!

Welzijnskompas/welzijnskwartier

Bij welzijnskompas Lisse, Hillegom, Teylingen, Noordwijk en Katwijk is er veel te vinden aan informatie over activiteiten, meedoen, ontmoeten en gezond leven. Je kunt zelf of met je begeleider contact opnemen en op zoek gaan naar wat bij jou past.

Adressen:

Info@welzijnskompas.nl

Www.welzijnskwartier.nl

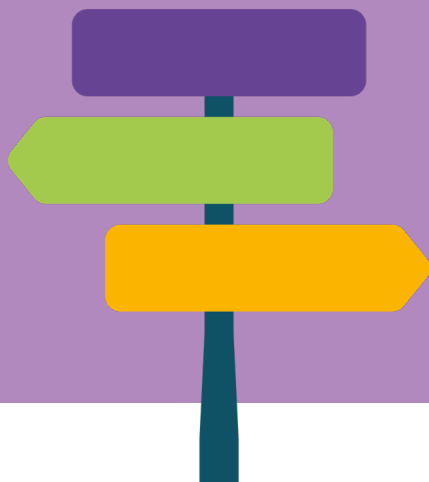
Info@welzijnskwartier.nl

www.welzijnteylingen.nl

www.noordwijkactief.nl

● **STIP:** Steun en informatiepunt: Veel ervaringsdeskundigen die je helpen. Ook familieleden, mantelzorgers en verwanten kunnen informatie krijgen www.lumen-hollandrijnland.nl

🚗 **Automaatje:** Automaatje is een vervoersdienst voor mensen die minder mobiel zijn of geen eigen vervoer hebben. Je kunt je aanmelden als deelnemer bij Automaatje. www.anwb.nl



Tuktuk: Tuktuk is een wagentje dat lijkt op een golfcar, maar overdekt. Naast de vrijwilligen chauffeur kunnen er 3 pasagiers mee rijden + 1 rollator. Het is wel handig dat je redelijk mobiel bent. Aanvraag Tuktuk: 071-2001344

DeTuktuk rijdt alleen in Noordwijk/Noordwijkerhout.

Reserveren tussen maandag t/m vrijdag 9.30-12.30 uur.

Betaling: Je koopt een rittenkaart.

De Tuktuk is voor iedereen die een vervoersprobleem heeft.



Zwemmaatje: Zwemmaatje is een rustige wekelijkse zwemactiviteit voor iedereen die graag samen beweegt. Ben je op zoek naar een zwemmaatje, die je kan helpen of waar je samen mee zwemt, neem dan contact op met Zwembad Aquamar. Pietheinlaan 5 Katwijk. Er zijn tilliften, speciale rolstoelen en rollators aanwezig.

Info@sbkatwijk.nl



Openbare parken en sportvelden kun je altijd bezoeken om te ontmoeten en te bewegen.

Vindt je het nu lastig om dit alleen te ondernemen neem dat contact op met een sportcoach

Buurtsportcoach@sportbedrijfnoordwijk.nl. Samen kunnen jullie kijken naar de mogelijkheden om toch te bewegen.



Kook boek: Ik kijk en kook is een kookboek voor mensen met een verstandelijke beperking.

De recepten worden opgebouwd uit stappen die door middel van pictogrammen, foto's en eenvoudige teksten worden uitgelegd. Te bestellen bij vanackerarnold@gmail.com

of 06-29097033

Kosten 16,50



Dating-Vriendschap en uitgaan vanaf 18 jaar:



De special Social Club: Uitgaanfeesten en contacten.

www.despecialsocialclub.nl



ABC-dating: Is een datingsite voor mensen met een verstandelijke beperking.

Ook kun je hier terecht voor een maatje om samen op stap te gaan of te sporten.

Kostenloos inschrijven.

Info@abcdate.nl



Capido: Is een datingsite voor mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking. Ook voor leuke activiteiten of gezellig kletsen.

www.capido.nl



Ga op avontuur, speciaal dagje uit.



Strandrups en winterrups

De strandrups is speciaal ontwikkeld voor mensen met een lichamelijke beperking, slecht ter been of in een rolstoel. Het is voor iedereen die in een klein gezelschap van het strand wil genieten. De vrijheid van Rolstoelwandelen.

April t/m oktober te boeken.

Winterrups vanaf 12 januari tot 12 maart:

Strandrups vanaf 1 april tot oktober Katwijk:

Reserveren: www.strandrups.nl

Waterrups

De waterrups is een boot die vaart over de haarlemertrekvaart en rolstoeltoegankelijk is.

Er zijn vanuit Noordwijkerhout naar Katwijk ook vaarten te boeken.

Reserveren: www.strandrups.nl

Kaagervaaring

Fluiterboot is speciaal ontwikkeld voor mensen met een lichamelijk beperking.

Zelf zware elektrische rolstoelen kunnen op deze boot. Zo kun je genieten van al het moois wat de Kagerplassen te bieden heeft.

Info: www.kaagervaring.nl 06-57637481 Julianastraat 13a, Kaageiland

Manege zonder drempels

Hier is alles op paarden gericht. Zij hebben huifbedden, waar je op de rug van de paarden mag beleven en genieten.

Dus kun je niet zitten of staan en je wilt toch genieten van de paarden is deze activiteit voor jou geschikt.

► Deze activiteit kun je goed combineren met de vakantie bungalows van de Manege zonder drempel.

www.manege-zonder-drempels.nl





Aangepast vakanties

Stal op de kaag

Een 8 persoons vakantie villa met een groot terras, roltoegankelijk. Ideaal voor families.

► Deze villa staat in de regio. Leuk! De naastgelegen aangepaste boot is ook te huur en rolstoeltoegankelijk. Zie kaagervaring

Info@stalopdekaag.nl

Avavieren vakantie parken

Stichting Avavieren maakt vakantie vieren met een handicap of dagje uit met een beperking mogelijk. Strandpark Vlugtenburg heeft 9 schitteren zorgbungalowen met hulpmiddelen.

► Zij verzorgen ook dagjes uit en hebben kinder activiteiten. Kijk op de site voor meer info.
www.avavieren.nl

Track travel

Zij organiseren vakantie in Europa. Vakantie vieren met de vrijheid die je aankunt en begeleiding waar nodig.

► Redelijk mobiel, geen verzorging of medische zorg
Info@trackstravel.nl



Set reizen

De begeleide vakantie van SET reizen zijn altijd in trek.

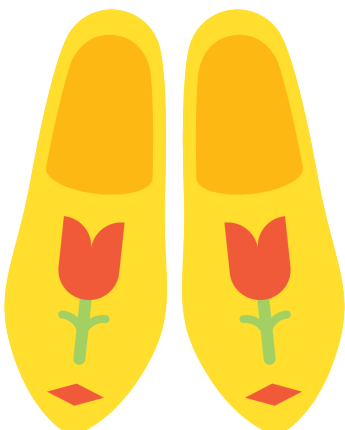
Op de site van Set-reizen kun je deze reizen vanaf je computer bekijken, de afdeling vrijetijd heeft de fysieke gidsen ook op kantoor liggen.

► Professionals als begeleider, haal en breng service, maatwerk mogelijk.
www.set-reizen.nl

Manege zonder drempels

Bennekom. Ze beschikken over 2 volledig ingerichte gezinsappartementen. Gecombineerd met een hufbeddenrit is dit het ultieme voor de paardenliefhebber.

► Kleinschalig vakantie oord. Meerdere vakantie mogelijkheden.



Sport en recreatie

Gehandicapten Sport Vereniging "De Sleutels"

Leiden www.gsvdesleutels.nl

Stichting "De Aanloop"

Hoofddorp www.deaanloop.nl

Stichting Sport en Recreatie

Katwijk www.senr.nl

Stichting Puntenburg

Lisse www.stichtingpuntenburg.nl

Stichting Paardrijden Gehandicapten

Leiden www.spgleiden.nl

VTV Leiden

Leiden www.stichtingvtv.nl

Sport en bewijswijzer

Bollenstreek www.unieksporten.nl
Alle aangepaste sporten in de duin
En bollenstreek.

B factory Lisse

Lisse info@zorgstreek.nl
Kanaalstraat 28 Lisse
LVB: Ontmoeten en beleven

Zevensprong: www.stichtingzevensprong.nl



Vrijwilliger bij Raamwerk

Vrijwilliger worden bij Raamwerk

Dit kan op verschillende manieren:

- Sociale ondersteuning
- Begeleiden van activiteiten
- Praktische ondersteuning
- Ondersteuning bij evenementen
- Spirituele en emotionele zorg
- Administratieve of logistieke hulp

- 1 Gekoppeld aan een cliënt
- 2 Gekoppeld aan een groep
- 3 Flexpool, wanneer het jou uitkomt.

Zie de website

www.werkenbijraamwerk.nl voor leuke vacatures.
Info: vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk
of bel 0252-345678



Flexpool

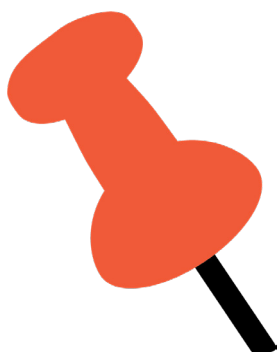
Wil je gewoon een keertje helpen, maar heb je niet altijd tijd, dan deze QR-code voor onze flexpool, zo bepaal je zelf wanneer je ingezet wil worden.



Flexpool vrijwilligers Raamwerk



WhatsApp-groep



Uitkalender regio

Evenementen en activiteiten **Visit Duin-Bollenstreek**

Strand, en duinen, bollenvelden en polders, shoppen en genieten. De uitkalder staat begin janauri klaar.

www.visitduinenbollenstreek.nl

Teylingen: Onmoetingen, activiteiten, welzijn.
www.meedoeninteylingen.nl

Noordwijk:

Leef mee: Hulp en ondersteuning voor een leuker leven

www.leefmeenoordwijk.nl

Katwijk:

Doe mee in Katwijk: Doe mee en ontdek een actueel overzicht van sportieve en culture activiteiten. Ook voor vragen over zorg

www.doemeeinkatwijk.nl

Noordwijkerhout:

Informatie en agenda

www.blikopnoordwijkerhout.nl

Lisse:

Informatie en agenda:

www.blikoplisse.nl

Uitagenda Bollenstreek Katwijk en Noordwijk.

www.havefunevents.nl

