



Raamwerk

# Activiteitenkompas



juli - december  
2026

# Inhoudsopgave

juli t/m december 2026

## Wat vinden we waar...

### Pagina

|       |                                        |
|-------|----------------------------------------|
| 3     | Voorwoord                              |
| 4-5-6 | Zomerfeesten                           |
| 7-8   | Activiteiten juli                      |
| 9-10  | Activiteiten augustus                  |
| 11    | Kaagweek 2026                          |
| 12-13 | Activiteiten september                 |
| 14-15 | Activiteiten oktober                   |
| 16-17 | Activiteiten november                  |
| 18    | Dag van de Vrijwilliger                |
| 19-20 | Activiteiten december                  |
| 21    | Altijd op de hoogte, nooit verrast     |
| 22    | Activiteiten het hele jaar door        |
| 23    | Ontmoeten                              |
| 24    | Thema ontmoetingen                     |
| 25    | Verenigingen binnen Raamwerk           |
| 26    | Winkels, restaurants en terrassen      |
| 27    | Kerken en levensvieringen              |
| 28-29 | Samen in de Regio                      |
| 30-31 | Altijd iemand aan je zijde             |
| 32    | Ga op avontuur, een speciaal dagje uit |
| 33    | Aangepaste vakanties                   |
| 34    | Sport en recreatie                     |
| 35    | Vrijwilliger worden bij Raamwerk       |
| 36    | Uit kalender Regio                     |



# Welkom!



*Ik begin met een zomerse groet voor jullie allemaal,*

Wat ontzettend leuk dat jullie weer dit activiteiten kompas in de handen hebben. We hebben weer zoveel mogelijk informatie voor jullie verzamelt, zodat je altijd kunt zien wat er te doen is.

**Summertime!** De tweede helft van 2026, breekt alweer aan. Een periode waarin de zomer nog volop aan de gang is en we tegelijkertijd samen kijken naar alles wat we de komende maanden met elkaar gaan beleven. Wij van vrijetijd & vrijwilligers hebben er in ieder geval zin in.

We beginnen met de maanden juli en augustus. Velen van jullie maken dan ruimte voor vakantie, ontspanning en rust. De een gaat eropuit en onderneemt van alles, de ander geniet juist van een rustig moment. Een kopje koffie aan het strand, misschien een vakantie geboekt. Het contact met vrijwilligers in een vakantieperiode is heel divers. Sommige vrijwilligers nemen de zomerperiode even een break en weer een ander heeft juist de behoefte vaker te worden ingezet. Een fijne vakantie wensen of een kaart sturen wordt altijd gewaardeerd. Laten we goed naar elkaar omkijken, juist in de zomer!

Om de vakantiesfeer zo lang mogelijk vast te houden organiseren we samen met enthousiaste cliënten, begeleiders en vrijwilligers de **Raamwerk Zomerfeesten**. Feesten die we met elkaar gaan beleven. Een theatergroep, workshops, heerlijke hapjes en drankjes, overal is aan gedacht. De Voice Raamwerk is ook onderdeel van het feest. Dus ben je muzikaal, heb jij talent of juist niet 😊, geef je op. In het Kompas lees je hierover meer.

**Samenwerking met de omgeving:** Ook zijn we volop bezig met onze omgeving. Contacten leggen we met verenigingen, welzijnsinstanties, buurtschappen, ondernemers, maar ook de buurman op de hoek of de moestuin vereniging van de straat. Dit levert mooie resultaten op. Samen de momenten aangaan en onderhouden om zo te zien waar

mogelijkheden liggen. Een leuke klus, waar we als Raamwerk en vooral in de regio al jaren mee bezig zijn. Fijn om te zien dat we zoveel enthousiaste medewerkers en cliënten hebben die zich hiervoor inzetten.

Het welzijn van jullie als Raamwerker staat centraal en onze kracht ligt in de verbinding. Blijven we bouwen aan wat voor Raamwerk zo belangrijk is: Samen! Wat is er allemaal in de buurt, wie betrekken we erbij en waar kunnen wij helpen. Zomaar een voorbeeld is dat we de stempelposten voor de Duin- en Wandelvierdaagse gaan verzorgen in oktober, zowel in de regio, in Katwijk en in Noordwijkerhout. De maatschappelijke betrokkenheid geeft ons de contactmomenten, we kunnen zelf deelnemen en onze vrijwilligers ondersteunen dit proces. Zo blijven we altijd kijken naar wat mogelijk is en waar behoeften liggen.

**Dank en waardering;** Ook Familie, vrienden, vrijwilligers en onze omgeving dragen steeds meer bij aan een rijker en verbonden leven. Die gezamenlijke inzet maakt het verschil. Zij brengen net dat beetje extra, waardoor activiteiten persoonlijker, warmer en vaak ook gewoon leuker worden. Zoals ik al eerder noemde in dit voorwoord. Laat je waardering blijken. Een klein gebaar doet wonderen. En voor de vrijwilligers en verwanten die dit lezen. Wij zien jullie! Zonder jullie kunnen wij niks. Waardering proberen wij te uiten door te benoemen wat we zien en te handelen naar vermogen. Bedankt in ieder geval dat jullie er voor ons Raamwerkers zijn.

En daar sluit ik ook mee af. Zie elkaar, maak contact met elkaar en vooral heb het goed met elkaar. Namens ons team en de community builders wens ik jullie veel leesplezier en nog een fijne zomer.

Groet,  
Judith Wolterink  
Coördinator vrijetijd en vrijwilligers.



# ZOMERFEEST

## RAAMWERK

datum: **23 juli** Locatie: **Zeehos**  
Tijd: 10.30-15.30 uur

datum: **30 juli** Locatie: **Hafakker**  
Tijd: 10.30-15.30 uur

Ervaar: Levend Theater

Hawaiaans Ringgooien

Kokosnoot Bowlen

Hawaiaanse Armband Workshop

Fotobooth Hawaï



SPECTACULAIR:

**The Voice**  
RAAMWERK

Mooiste T-shirt verkiezing  
- wint een prijs!

Koffie met wat lekkers



Broodje Hamburger



Huzarensalade



Belegde Broodjes

Lekkerste  
Ijsjes!



# Zomerfeesten Raamwerk

Raamwerk organiseert dit jaar 2 gezellige zomerfeesten voor cliënten, vrijwilligers en medewerkers.

**Donderdag 23 juli Zeehos 10.30-15.30 uur**

**Donderdag 30 juli Hafakker en Regio 10.30-15.30 uur**

Wat kun je verwachten:

- \*Muziek
- \*Theater
- \*Workshops
- \*Hapjes en drankjes
- \*T-shirt wedstrijd

**En de Voice of Raamwerk!!!**

*Iedereen is van harte uitgenodigd!*

Zet de data in je agenda en vier de zomer met ons mee!  
Vanuit de regio worden er bussen ingezet, vraag je begeleiders voor meer informatie.

We hopen je op één van onze feesten te mogen begroeten.



# THE VOICE RAAMWERK!

## Zomerfeest

**23 juli Katwijk**

**30 juli Noordwijkerhout en Regio**

*Dit is je kans  
om te  
schitteren op  
het podium!*

Geef je op bij  
vrijetijd-  
[vrijwilligers@hetraamwerk.nl](mailto:vrijwilligers@hetraamwerk.nl)  
en laat weten welk nummer  
je wilt zingen en van welke  
artiest

- 1 🎪 Noordwijkerhout: **Straatmuziek** rondom het witte kerkje
- 1 🎪 Rijsburg Centraal: **Buurtsoepie** 17.15-19.00 uur
- 4 🌟 Lisse: **Kinderrommelmarkt** 10.00-14.00 uur
- 4 🐘 Warmond: **Harddraverij**
- 4 📢 Katwijk: **SAR search and rescue** 10.00-16.00 uur
- 4 ☕ Katwijk: **Inloopcafe Zeester Rozer** 13.30-16.00 uur
- 5 🏠 Noordwijkerhout: **Levensviering** Waterjuffers 11.00 uur
- 5 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur
- 5 🏠 Kaageiland: **Kaagfestival**
- 5 🏃 Noordwijk: **de 10 van Noordwijk** Hardlooppwedstrijd
- 6 🎮 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur
- 6 🎨 Lisse: **Rembrandtplein 150** (creatief) 18.45-20.30 uur
- 7 ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** Vakantie
- 7 🏏 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
- 7 🎯 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur
- 7 🌟 Katwijk: **Toeristenmarkt in het dorp**
- 8 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
- 8 🎪 Noordwijk: **Zomermarkt Hoofdstraat** 11.00-18.00 uur
- 8 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
- 8 🎤 Katwijk: **Zomeravondzang Oude kerk aan de Boulevard**
- 9 🎨 Katwijk: **Hobbyclub** 19.00-20.30 uur

10 🌟 Katwijk:  
**Vissen vanuit Zeehos: vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl**  
 19.30-20.30 uur

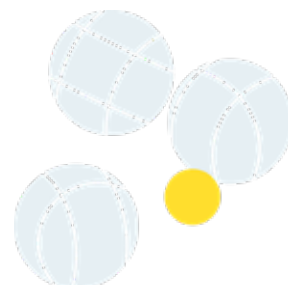
- 11 👉 Katwijk: **Thema-avond in de Rozer**
- 12 🌟 Warmond: **Curiosamarkt** 11.00-16.00 uur
- 12 🌟 Noordwijk: **Levende beelden festival**
- 12 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur
- 13 🎨 Lisse: **Rembrandtplein 150** (creatief) 18.45-20.30 uur
- 13 🎮 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur
- 14 ☕ Katwijk: **Inloopcafé Rozer** Vakantie
- 14 🏏 Katwijk: **Jeu de Boules** Vakantie
- 14 🎯 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur
- 15 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
- 15 🏠 Katwijk: **Bijbelclub** Vakantie
- 15 🎪 Noordwijk: **Zomermarkt Hoofdstraat** 10.00-18.00 uur
- 15 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
- 15 🎤 Katwijk: **Zomeravondzang Oude kerk aan de boulevard**

17-18 🎪 Noordwijkerhout: **Lounge Fest** [www.loungefest.nl](http://www.loungefest.nl)

18 🌟 Noordwijk: **Cirque des Dunes: + lasershow**  
[www.fein-noordwijk.nl](http://www.fein-noordwijk.nl) 18.30 uur



- 18 ☕ Katwijk: **Inloopcafe Zeester Rozer** 13.30-16.00 uur  
 18 🎪 Noordwijkerhout: **Noordwijkerhoutse jaarmarkt**  
 18 🎪 Noordwijk: **Buitentheater en lasershow**
- 19 🏠 Noordwijkerhout: **Levensviering Waterjuffers** 11.00 uur  
 19 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur
- 20 🎪 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur Zomerafsluiting
- 21 ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** Vakantie  
 21 🎪 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.00-21.00 uur  
 21 🎯 Leiderdorp: **Schieten**; 19.00-21.30 uur
- 22 🚌 Katwijk: **Er op uit bus** 13.30-15.00 uur  
 22 🎪 Katwijk: **Dansende Wielen** Vakantie  
 22 🎪 Noordwijk: **Zomermarkt Hoofdstraat** 10.00-18.00 uur  
 22 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur  
 22 🎤 Katwijk: **Zomeravondzang Oude kerk aan de Boulevard**



23 🌟 Katwijk: **Zomerfeest met de Voice!!**  
 10.30-15.30 uur

- 25 👉 Katwijk: **Thema- avond de Rozer**  
 25 🎪 Oegstgeest: **Puur festival**  
 25 🎪 Noordwijk: **Ibiza festival**

26 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur

- 27 🎪 Lisse: **Rembrandtplein 150** (creatief) 18.45-20.30 uur  
 27 🎪 Noordwijkerhout: **Soos** Vakantie

- 28 ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** Vakantie  
 28 🎪 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.15 uur  
 28 🎯 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur

- 29 🚌 Katwijk: **Er op uit bus** 13.30-15.30 uur  
 29 🎪 Katwijk: **Dansende wielen** 19.30-20.30 uur  
 29 🏠 Katwijk: **Bijbelclub** Vakantie  
 29 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur  
 29 🎤 Katwijk: **Zomeravondzang Oude kerk aan de Boulevard**

30 🌟 Noordwijkerhout:  
**Zomerfeest voor Regio + Hafakker**

- 30 🌟 Lisse: 30 juli t/m 2 augustus **Castlefest**  
 30 🖐️ Katwijk: **MS cafe** 13.30-15.30 uur  
 30 🎪 Noordwijkerhout: **Disco Waterjuffers** 19.00-21.00 uur



- ▶▶ Tip 31 juli t/m 9 aug: **Katwijk Strand Noordzee Zomerfestival**  
 ▶▶ Tip: iedere **dinsdag in de zomervakantie, de Katwijkse toeristenmarkt**  
 ▶▶ Tip: iedere **woensdag in juli en augustus, de zomermarkt in Noordwijk**

- 1 🌟 Lisse: **Midzomermarkt** 10.00 - 17.00 uur

 Lisse: **Castlefest** 30 juli t/m 2 aug

- 1 ☕ Katwijk: **Inloopcafe Zeester/Rozer** 13.30-16.00 uur
- 2 🎪 Noordwijk: **Levende beelden festival**
- 2 🏰 Noordwijkerhout: **Levensviering Waterjuffers** 11.00 uur
- 2 🏰 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur
- 3 🎨 Lisse: **Rembrandtplein 150** (creatief) 18.45-20.30 uur
- 3 🎮 Noordwijkerhout: **Soos Vakantie**
- 4 ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
- 4 🎮 Katwijk: **Jeu de Boules** Vakantie
- 4 🎯 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur
- 4 🍲 Rijnsburg: **Buurtsoepie** 17.15-19.00 uur
- 5 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
- 5 🌟 Noordwijk: **Zomermarkt Hoofdstraat** 10.00-18.00 uur
- 5 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
- 5 🎤 Katwijk: **Zomeravondzang Oude kerk aan de Boulevard**

6 t/m 15 aug 🌟 Katwijk:  
**Noordzee Zomerfestival**

- 7 🌸 Rijnsburg: **Flower Parade Show** 16.00 uur
- 7 👉 Katwijk: **Thema-avond in de Rozer**
- 8 🌟 Regio: **Open dag Bollenbedrijven** 10.00-16.00 uur

- 8 🌟 Katwijk:  
**Flower Parade kaartverkoop:**  
bij de Rozer en vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl

- 9 🏰 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur
- 10 🎮 Noordwijkerhout: **Soos Vakantie**
- 10 🎨 Lisse: **Rembrandtplein 150** (creatief) 18.45-20.30 uur
- 11 🌟 Lisse: **Midzomermarkt** 10.00-17.00 uur
- 11 ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
- 11 🎮 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
- 11 🎯 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur
- 12 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus Katwijk** 13.30-15.30 uur
- 12 🏰 Katwijk: **Bijbelclub** 19.30-20.30 uur
- 12 🎪 Noordwijk: **Zomermarkt Hoofdstraat** 10.00-18.00 uur
- 12 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
- 12 🌟 Noordwijk: **Zomermarkt Hoofdstraat** 11.00-18.00 uur
- 12 🎤 Katwijk: **Zomeravondzang Oude kerk aan de boulevard**
- 15 ☕ Katwijk: **Inloopcafe Zeester/Rozer** 12.00-16.00 uur
- 15 🌟 Noordwijk aan zee: **Buitentheater en lasershow**



# augustus

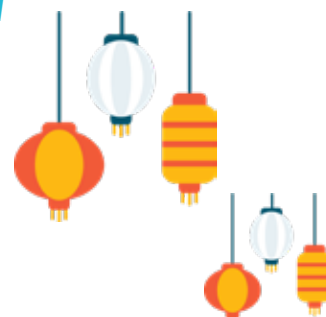
- 16 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur  
 16 🏠 Noordwijkerhout: **Levensviering** 11.00 uur Waterjuffers  
 16 🌞 Lisse: **Zomermarkt Intratuin** 10.00-16.00 uur  
 17 🎱 Noordwijkerhout: **Soos** Vakantie
- 18 ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur  
 18 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** Vakantie  
 18 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur
- 19 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur  
 19 🌞 Noordwijk: **Zomermarkt Hoofdstraat** 10.00-18.00 uur  
 19 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur  
 19 🎤 Katwijk: **Zomeravondzang Oude kerk aan de Boulevard**
- 20 🧘 Katwijk: **Yoga** 14.00-15.00 uur  
 22 🚚 Katwijk: **Truckrun**

22 🚚 Katwijk: **Truckrun**  
**Geef je op!!!** [www.oranjeverenigingkatwijk.nl](http://www.oranjeverenigingkatwijk.nl)

- 23 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur  
 24 🎱 Noordwijkerhout: **Soos** Vakantie  
 24 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur

24 aug t/m 4 sept **Raamwerk Kaagweken**  
**info: [vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl](mailto:vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl)**

- 25 ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur  
 25 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** Vakantie
- 26 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur  
 26 🏠 Katwijk: **Bijbelclub** Vakantie
- 26 🍷 Noordwijk: **Zomermarkt Hoofdstraat**  
 26 🎤 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur  
 26 🌞 Katwijk: **Zomeravondzang Oude kerk aan de Boulevard**  
 27 🌞 Katwijk: **MS cafe** 13.30-15.30 uur
- 29 🌞 Katwijk: **Inloopcafe Zeester/Rozer**: 13.30-16.00 uur  
 29-30 Regio: **Dahlia Mozaïeken Bollenstreek**  
 30 🖐️ Warmond: **Kunstmarkt** 11.00-16.00 uur  
 30 🏠 Noordwijkerhout: **Levensviering Waterjuffers** 11.00 uur  
 30 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur
- 31 🎨 Lisse: **Rembrandtplein 150** (creatief) 18.45-20.30 uur  
 31 🎶 Katwijk: **Dansende Wielen** (rolstoeldansen) 18.30-20.45, Seizoen gaat van start  
 31 🎱 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur



# Kaagweek 2026

## Vakantieplezier op én rond het water!



En waarom? KaagErvaaring maakt dromen over een heerlijk vaartochtje op het water waar.

Heb je wel eens gedroomd van een dagje op het water, met een lekker zonnetje op je gezicht en de wind die door je haren strijkt? Je voelt de boot door het water glijden en water over de railing spatten. Dat hoeft geen droom te blijven, maar kun je echt beleven. Het gedroomde tochtje op het water ligt binnen je bereik.

Enthousiaste waterliefhebbers opgegroeid op Kaageiland in het hart van de Kagerplas-  
sen besloten zo'n 15 jaar geleden een speciale boot te laten bouwen. Om de ervaring van de natuurlijke stilte op het water te behouden wisten ze één ding zeker: het moest een fluisterboot worden. Het werd een heel bijzonder project uitgevoerd door leerlingen van een middelbare school.

Zo ontstond de KaagErvaaring, want een ervaring moest het worden voor de inmiddels vele mensen die met onze bijzondere boot een fantastisch dagje op het water hebben doorgebracht.

Is het dan echt voor iedereen die zo'n tochtje ook wel eens zou willen meemaken? Voor ons gelden nauwelijks beperkingen, of het nu om een klein groepje gaat, of een wat groter gezelschap tot ongeveer twaalf personen. Onze fluisterboot is zeer toegankelijk voor (elektrische) rolstoelen. Van een beperking maken wij graag een mogelijkheid. Voorwaarde is wel dat je het echt naar je zin wilt hebben, we houden van vrolijke, gezellige en ondernemende mensen. Zo kan een dagje uit met de KaagErvaaring een avontuur worden.

Wij hebben een schipper en een heel aardig bemanningslid die je overal mee kunnen helpen. Enkele schippers zijn oud Raamwerkers, dus misschien herken je de schipper. Geef maar aan waar je heen wilt en zij zoeken de mooiste plekjes voor je uit. Aan de wal langs het water kun je picknicken, dus neem lekkere etenswaren en drinken mee aan boord, je zult er geen spijt van krijgen. Je kunt vogels kijken of zwaaien naar langsvarende boten. En als je het de schipper vraagt, mag je zelfs de boot besturen.

Is dit een droomidee voor je, laat het ons weten, dan geven we je meer informatie.

[www.kaagervaaring.nl](http://www.kaagervaaring.nl)

[Info@kaagervaaring.nl](mailto:Info@kaagervaaring.nl)



# September

- 1 🍷 Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
- 1 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
- 1 🍷 Rijsburg: **Buurtsoepie** 17.15-19.00 uur
- 1 🎯 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur
  
- 2 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
- 2 🎱 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur
- 2 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
  
- 4 🍷 Katwijk: **Thema-avond de Rozer** Disco
- 4 🍴 Sassenheim: **Oude Post Klets lunch** 12.00-15.00 uur

Landgoed Olmenhorst **Zelfplukmiddag**  
Elke woensdagmiddag en zat/zon 5 sept t/m 25 okt

5t/m11 🎡 Noordwijkerhout: **Kermisweek** 🎡 🎡 🎡

6 ⚡ Lisse **112 dag voertuigen van de hulpdiensten bekijken**  
[www.stichtingbruisendeevents.nl](http://www.stichtingbruisendeevents.nl)

- 6 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur
- 7 🍷 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur
- 7 🎱 Lisse: **Rembrandtplein 150** (creatief) 18.45-20.30 uur
- 7 🎱 Katwijk: **Dansende Wielen** (rolstoeldansen) 18.30-20.45 uur

- 8 🍷 Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
- 8 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
- 8 🎯 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur

- 9 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
- 9 🎱 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur
- 9 🎪 Noordwijk: **Zomermarkt Hoofdstraat** 11.00-18.00 uur
- 9 🏠 Katwijk: **Bijbelclub** 19.30-20.30 uur
- 9 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur

10 t/m 13 september  
⚡ Voorhout: **Kermisweek**

- 10 🎱 Katwijk: **Hobbyclub** 19.00-21.00 uur
- 11 🍴 Sassenheim: **Oude Post: Klets lunch** 12.00-15.00 uur
- 11-12-13 Warmond: **Schippertjes dagen** ⚡
- 12 🍷 Katwijk: **Inloopcafe Zeester/Rozer** 13.30-16.00 uur

12-13 Regio: **Open Monumentendag**

- 13 🏠 Noordwijkerhout: **Levensviering** 11.00 uur
- 13 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur
  
- 14 🎱 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur
- 14 🎱 Katwijk: **Dansende Wielen** (rolstoeldansen) 18.30-20.45 uur



# september

- 15 🍷 Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
- 15 🏏 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
- 15 🎯 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur

16 t/m 19 september: Sassenheim: **Kermisweek**

- 16 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
- 16 🎶 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur
- 16 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
- 16 🍴 Sassenheim: **Eten bij de Tolhuisstraat** 17.15-19.30 uur
- 17 🧘 Katwijk: **Yoga** 14.00-15.00 uur
- 18 🍷 Katwijk: **Thema-avond in de Rozer BBQ**
- 18 🍴 Sassenheim: **Oude Post Klets lunch** 12.00-15.00 uur

- 19 🍷 Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-16.00 uur

- 20 🏛 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur

18 t/m 25 sept. Lisse: **Jaarmarkt + feestweek**

- 21 🍷 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur
- 21 🌟 Lisse: **Jaarmarkt**
- 21 🎶 Katwijk: **Dansende Wielen** (rolstoeldansen) 18.30-20.45 uur

- 22 🍷 Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
- 22 🏏 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
- 22 🎯 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur

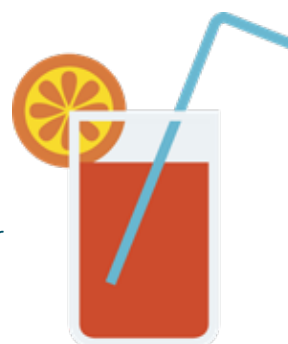
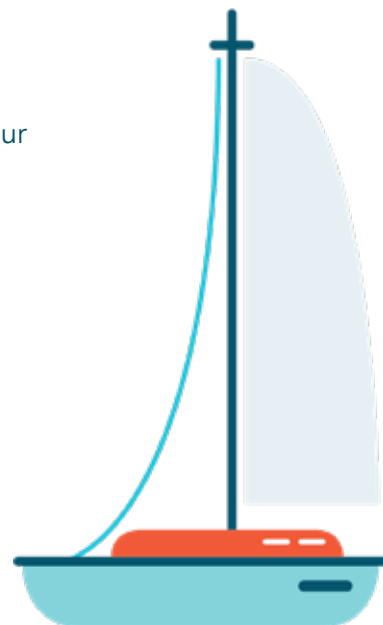
- 23 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
- 23 🎶 Katwijk: **Dansende Wielen** 18.30-20.45 uur

- 23 🏛 Katwijk: **Bijbelclub** 19.30-20.30 uur
- 23 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
- 24 🖐 Katwijk: **MS Cafe Katwijk** 13.30-15.30 uur
- 24 🌟 Lisse: **Korte baan wedstrijden paarden**
- 25 🎪 Noordwijkerhout: **Disco Waterjuffers** 19.00-21.00 uur
- 25 🍴 Sassenheim: **Oude Post Klets lunch** 12.00-15.00 uur

- 27 🏛 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur
- 27 🏛 Noordwijkerhout: **Levensviering Waterjuffers** 11.00 uur

- 28 🎪 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur
- 28 🎶 Katwijk: **Dansende Wielen** (rolstoeldansen) 18.30-20.45
- 29 🍷 Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
- 29 🏏 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
- 29 🎯 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur

- 30 🚌 Katwijk: **Eropuit bus** 13.30-15.30 uur
- 30 🎶 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur
- 30 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur



# oktober

2 📍 Katwijk: **Thema-avond Rozer** Pannenkoekenavond  
facebook: Buurtnet de Rozer

2 🍴 Sassenheim: **Oude Post: Klets lunch** 12.00-15.00 uur

3 ☕ Katwijk: **Inloopcafe Zeester/Rozer** 13.30-16.00 uur

4 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur

5 🎲 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur

5 🎨 Lisse: **Rembrandtplein 150** (creatief) 18.45-20.30 uur

5 🕺 Katwijk: **Dansende Wielen** (rolstoeldansen) 18.30-20.45 uur

6 ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur

6 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur

6 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur

6 🚍 Rijnsburg: **Buurtspeel** 17.15-19.00 uur

7 🚍 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur

7 🕺 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur

7 🏠 Katwijk: **Bijbelclub** 19.30-20.30 uur

7 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur

8 🎨 Katwijk: **Hobbyclub** 19.00-21.00 uur

9 🍴 Sassenheim: **Oude Post: Klets lunch** 12.00-15.00 uur

11 🏠 Noordwijkerhout: **Levensviering Waterjuffers** 11.00 uur

11 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur.

12 🎲 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur

12 🎨 Lisse: **Rembrandtplein 150** (creatief) 18.45-20.30 uur

12 🕺 Katwijk: **Dansende Wielen** 18.30-20.45 uur

13 ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur

13 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur

13 🏹 Leiderdorp: **Schieten**; 19.00-21.30 uur

14 🚍 Katwijk: **Er op uit Bus**; 13.30-15.30 uur

14 🕺 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur

14 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur

15-18 🌟 Regio: **Duin en Bollen Vierdaagse**  
[www.db4daagse.nl](http://www.db4daagse.nl)  
met stempelposten van Raamwerk

15 🧘 Katwijk: **Yoga** 14.00-15.00 uur



# oktober

16 🖐️ Katwijk: **Thema-avond Rozer** Filmavond

16 🍴 Sassenheim: **Oude Post: Klets lunch** 12.00-15.00 uur  
 17 ☕ Katwijk: **Inloopcafe Zeester/Rozer** 13.30-16.00 uur

19 🎲 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur  
 19 🎱 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur

20 ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur  
 20 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur  
 20 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur

21 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur  
 21 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur  
 21 🏠 Katwijk: **Bijbelclub** 19.30-20.30 uur  
 21 🎲 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur

21 🍴 Sassenheim: **Eten bij de Tolhuisstraat** 17.15-19.30 uur  
 22 🧘 Katwijk: **Yoga** 14.00-15.00 uur  
 23 🎵 Noordwijkerhout: **Disco Hafakker** 19.00-21.00 uur  
 23 🍴 Sassenheim: **Oude Post: Klets lunch** 12.00-15.00 uur  
 25 🏠 Noordwijkerhout: **Levensviering Waterjuffers** 11.00 uur  
 25 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur

26 🎱 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur  
 26 🎨 Lisse: **Rembrandtplein 150** (creatief) 18.45-20.30 uur  
 26 🎲 Katwijk: **Dansende Wielen** 18.30-20.45 uur

27 ☕ Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur  
 27 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur  
 27 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur  
 28 🚌 Katwijk: **Erop uit bus** 13.30-15.30 uur  
 28 🎲 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur  
 28 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur  
 29 🖐️ Katwijk: **MS cafe** 13.30-15.30 uur

30 🖐️ Katwijk: **Thema-avond in de Rozer**  
 Oktoberfest  
 30 🦀 Noordwijkerhout: **Halloween avond**  
 met samenwerking met wijkvereniging  
 De Blije Buur

30 🍴 Sassenheim: **Oude Post: Klets lunch** 12.00-15.00 uur

31 ☕ Katwijk: **Inloopcafe Zeester/Rozer** 13.30-16.00 uur



# november

- 1 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur  
 2 🎭 Katwijk: **Dansende Wielen** 18.30-20.45 uur
- 2 🎮 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur  
 3 🏠 Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur  
 3 🎮 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur  
 3 🎯 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur  
 3 🍲 Rijsburg: **Buurtsoepie** 17.15-19.00 uur  
 4 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
- 4 🏠 Katwijk: **Bijbelclub** 19.30-20.30 uur  
 4 🎭 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur  
 4 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur  
 5 🎮 Katwijk: **Hobbyclub** 19.00-21.00 uur
- 8 🏠 Noordwijkerhout: **Levensviering Hafakker** 11.00 uur  
 8 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur
- 9 🎮 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur  
 9 🎭 Lisse: **Rembrandtplein 150** (creatief) 18.45-20.30 uur  
 9 🎭 Katwijk: **Dansende Wielen** 18.30-20.45 uur
- 10 🏠 Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur  
 10 🎮 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur  
 10 🎯 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur
- 11 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur  
 11 🎭 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur  
 11 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur  
 12 🎮 Katwijk: **Hobbyclub** 19.00-21.00 uur  
 13 👉 Katwijk: **Thema-avond in Rozer** Cool Cats  
 13 🍴 Sassenheim: **Oude Post: Klets lunch** 12.00-15.00 uur
- 14 🏠 Katwijk: **Inloopcafe Zeester/Rozer** 13.30-16.00 uur



15 Noordwijkerhout  
**Prinsenkendmaking**  
 van der Geest Keiebijters



- 15 🏠 Katwijk: **Levensviering** 18.00 uur
- 16 🎮 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur  
 16 🎭 Lisse: **Rembrandtplein 150** (creatief) 18.45-20.30 uur  
 16 🎭 Katwijk: **Dansende Wielen** (rolstoeldansen) 18.30-20.45 uur
- 17 🏠 Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur  
 17 🎮 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur  
 17 🎯 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur

# november

- 18 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.3-15.30 uur  
 18 🎅 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur

- 18 🍴 Sassenheim: **Eten bij de Tolhuisstraat** 17.15-19.30 uur  
 18 🏠 Katwijk: **Bijbelclub** 19.30-20.30 uur  
 18 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie**; 19.30-21.00 uur  
 19 🧘 Katwijk: **MS cafe** 13.30 uur-15.30 uur  
 19 🧘 Katwijk: **yoga** 14.00-15.00 uur  
 20 🍴 Sassenheim: **Oude Post: Klets lunch** 12.00-15.00 uur

21 en 28 Regio: **Pietenband op 3 locaties in de regio**

Wil jij graag dat de Pietenband bij jou langs komt, laat het ons weten!!!

- 22 🏠 Noordwijkerhout: **Levensviering Waterjuffers** 11.00 uur  
 22 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur

- 23 🎱 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur  
 23 🎅 Katwijk: **Dansende Wielen** 18.30-20.45 uur

- 24 🍵 Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur  
 24 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur  
 24 🏏 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur

- 25 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus**: 13.30-15.30 uur  
 25 🎅 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur  
 25 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur  
 26 🧘 Katwijk: **MS Cafe** 13.30-15.30 uur

- 27 🐾 Katwijk: **Thema-avond Rozer** Cool Cat

- 27 🐾 Katwijk: **Thema-avond in de Rozer**: Creatieve Kerstavond 🌲  
 27 🍴 Sassenheim: **Oude Post: Klets lunch** 12.00-15.00 uur

27 🏠 Noordwijkerhout: **Disco Hafakker** met prinsenpaar 19.00-21.00 uur

- 29 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur

- 30 🎱 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur  
 30 🎨 Lisse: **Rembrandtplein 150** (creatief) 18.45-20.30 uur  
 30 🎅 Katwijk: **Dansende Wielen** (rolstoeldansen) 18.30-20.45 uur



# Dag van de Vrijwilliger

7 december – Zet je vrijwilliger in het zonnetje!

Wist je dat het op 7 december de Dag van de Vrijwilliger is?

Een dag waarop we stilstaan bij alle vrijwilligers die zich met hart en ziel inzetten voor een ander. Ook binnen Raamwerk zijn vrijwilligers van onschatbare waarde. Zij maken het verschil. Net even dat praatje bij de koffie, samen een wandeling maken, mee naar een activiteit, een luisterend oor, een helpende hand.

Binnen Raamwerk zijn onze 430 vrijwilligers van onschatbare waarde. En we zijn zuinig op onze vrijwilligers. Jaarlijks sturen we onze vrijwilligers een verjaardagkaart, we hopen ze te ontmoeten op onze informatieavonden, organiseren een borrel en onze vrijwilligers krijgen natuurlijk een kerstpakket.

En op zo'n dag als vandaag doen wij altijd iets extra's. Maar het leukste is natuurlijk dat jullie vrijwilligers wat van jullie zelf ontvangen.

Ken jij nou een vrijwilliger die voor jou iets bijzonders betekent? Laat het ze weten, zeg dankjewel, geef een glimlach, een kaartje of een compliment. Bel hem/haar op, nodig uit of benoem gewoon wat zij voor je betekenen. En dit hoeft natuurlijk niet alleen op 7 december, dit mag elke dag. Want "de kleinste gebaren maken vaak het grootste verschil".



Lees je dit, ben je nog geen vrijwilliger bij Raamwerk en lijkt het je leuk om iets voor Raamwerk te betekenen, meld je dan aan. Aanmelden als vrijwilliger is eenvoudig door een email te sturen naar [vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl](mailto:vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl). Wij gaan graag met je in gesprek om te kijken wat bij je past, wanneer je beschikbaar bent en waar je interesse ligt. Samen zoeken we dan naar een fijne plek die bij je past.

# december

- 1 🍷 Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
- 1 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
- 1 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur
- 1 🍲 Rijnsburg: **Buurtsoepie** 17.15-19.00 uur

30 nov t/m 8 jan  
**Winterwonderland Noordwijk**

- 2 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
- 2 🎱 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur
- 2 🏠 Katwijk: **Bijbelclub** 19.30-20.30 uur
- 2 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
- 5 🍷 Sassenheim: **Oude Post: Klets lunch** 12.00-15.00 uur
- 5 🍷 Katwijk: **Inloopcafe Zeester/Rozer** 12.00-16.00 uur
- 5 🌟 **Sinterklaas!!**
- 6 🏠 Noordwijkerhout: **Levensviering Waterjuffers** 11.00 uur
- 6 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur
- 6 🎄 Warmond: **Kerstmarkt**
- 6 🎄 Voorhout: **Kerstmarkt**
- 7 🎱 Katwijk: **Dansende Wielen** 18.30-20.45 uur
- 8 🍷 Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
- 8 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur



- 9 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur
- 9 🎱 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur
- 9 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
- 10 🎱 Katwijk: **Hobbyclub** 19.00-21.00 uur
- 11 👉 Katwijk: **Thema-avond in de Rozer** Kerstbingo
- 11 🍷 Sassenheim: **Oude Post: Klets lunch** 12.00-15.00 uur
- 12-13 🌟 Leiden: **Kerstmarkt** 🎄 🎄
- 12-13 🌟 Lisse: **Keukenhof** Kerst op Landgoed Keukenhof 🎄 🎄
- 13 🌟 Noordwijk Binnen: **Kerstmarkt** 🎄 🎄
- 13 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur.
- 14 🏠 Noordwijkerhout: **Soos** 19.00-20.30 uur
- 14 🎱 Katwijk: **Dansende Wielen** (rolstoeldansen) 18.30-20.45 uur
- 15 🍷 Katwijk: **Inloopcafe Rozer** 13.30-15.30 uur
- 15 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur
- 15 🏹 Leiderdorp: **Schieten** 19.00-21.30 uur

15 🎄 Noordwijkerhout:  
**Kerstbelevingstocht**  
met kleine markt 17.00-20.30 uur



- 16 🎱 Katwijk: **Dansende Wielen** 19.30-20.30 uur
- 16 🍷 Katwijk: **LVB-cafe Goerie** 19.30-21.00 uur
- 16 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30-15.30 uur

# december

- 17 🧘 Katwijk: **Yoga Katwijk** 14.00-15.00 uur  
 17 🎨 Katwijk: **Hobbyclub** 19.00-21.00 uur



17 🌲 Katwijk:  
**Kerstbelevingstocht**  
 met kleine markt 17.00-20.30 uur

- 18 🍴 Sassenheim: **Oude Post: Klets lunch** 12.00-15.00 uur  
 19 ☕ Katwijk: **Inloopcafe Zeester/Rozer** 12.00-16.00 uur

- 20 🏠 Noordwijkerhout: **Levensviering Waterjuffers** 11.00 uur  
 20 🏠 Katwijk: **Kerkdienst** 18.00 uur

- 21 🎮 Noordwijkerhout: **Soos Vakantie**  
 21 🎮 Katwijk: **Dansende Wielen** 18.30-20.45 uur

- 22 ☕ Katwijk: **Inloopcafe Katwijk** Vakantie

- 22 🎱 Katwijk: **Jeu de Boules** 19.15-20.45 uur

- 23 🚌 Katwijk: **Er op uit Bus** 13.30 uur



25 en 26 december Kerst  
 🌲 🌲 🌲 🌲

27 december tot 1 januari: **Vakantie**

Fijne Feestdagen  
 🌲 🌲



# "Altijd op de hoogte nooit verrast"



## Organiseer je een leuke activiteit?

### Laat het ons weten!

Bij Raamwerk organiseren we regelmatig leuke, waardevolle en gezellige activiteiten – zowel via Vrije Tijd & Vrijwilligers als op de verschillende locaties zelf. Denk aan gezamenlijke uitjes, creatieve workshops, lunches, markten, open dagen of een welzijnsactiviteit.

Wil je dat jouw activiteit ook in ons volgende Activiteitenkompas komt, laat het ons dan weten via

[j.wolterink@hetraamwerk.nl](mailto:j.wolterink@hetraamwerk.nl)

Samen houden we elkaar op de hoogte.



## En wil jij nu niets missen en op de hoogte blijven van wat er allemaal gebeurt binnen Raamwerk?

Geef dan je e-mailadres aan ons door of scan de QR-code!

Zo ontvang je automatisch bericht over aankomende activiteiten, nieuwtjes en blijf je op de hoogte van alle leuke momenten.



Raamwerk info  
WhatsApp-groep



Mail je naam en e-mailadres naar:

[vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl](mailto:vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl)

of scan de QR-code



# Activiteiten het hele jaar door



## Bussen

**Koffiebus:** Elke dag volgens schema  
Plaats: Noordwijkerhout en Regio  
Informatie en opgeven:  
vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl

**Rolstoelbus:** Elke donderdag volgens schema  
Plaats: Noordwijkerhout  
Informatie en opgeven:  
Vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl

**Eropuit (rolstoel) bus:** woensdagmiddag  
13.00-15.30 uur  
Plaats: Katwijk  
\*Wil je keer een ritje maken met de rolstoelbus  
naar de bollenvelden, schiphol of  
scheveningen, neem dan contact op met  
het labyrint/Lagune.  
Informatie en opgeven:  
Labyrint@hetraamwerk.nl  
Lagune@hetraamwerk.nl

**Boerderij (rolstoel) bus**  
Plaats: Katwijk  
Tijd: juli en augustus  
\*In de zomermaanden wordt er vanuit Katwijk  
een ritje naar de zorgboerderij in Noordwijkerhout  
georganiseerd. Per groep opgeven.  
Max 4: begeleiding verplicht.  
Opgeven en info:  
vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl

**Boerderijbus**  
Plaats: Regio  
Tijd: juli en augustus  
\*In de zomermaanden worden er ritten  
aangeboden naar de zorgboerderij in  
Noordwijkerhout.  
Opgeven en info:  
vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl

## SOOS en Disco's

**Soos:** elke maandag 19.00-21.30 uur  
\*Begeleiding gaat mee.  
Plaats: Noordwijkerhout  
Kosten: Consumptie met knipkaart.  
Informatie: vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl

**Disco, lets's dance**  
Waterjuffers Noordwijkerhout  
Tijd: Zie kalender  
Zeereep 3  
Noordwijkerhout 19.00-21.00 uur  
Eigen consumpties betalen

**Thema avond:**  
Rozer Katwijk  
Tijd: Zie kalender  
Zeehosplein 25  
Eigen consumpties betalen  
Info en opgeven: rozer@hetraamwerk.nl

**Bingo Hafakker:**  
online  
Tijd: om de vrijdag 13.30-15.30 uur  
Info: t.krieger@hetraamwerk.nl



# Ontmoeten binnen Raamwerk



Iedereen is welkom op de verschillende locaties.

## Ontmoeten

### Ontmoeten Wetering

Plaats: Noordwijk:  
Bloemendaalstraat 23-25  
Ma t/m vrij: 10.00-10.45 uur  
Di, do, zat. 19.30-20.30 uur  
Zon: 10.00-11.00 uur

### Ontmoeten Plein 28

Henri Dunantplein 28  
Plaats: Hillegom  
Maandag en donderdagavond 17.00-19.30 uur  
Zaterdagmiddag 12.00-15.00 uur  
Kosten; opgeven voor maaltijd + consumpties  
Info: hillegom@hetraamwerk.nl

### Ontmoeten: Johan Dixstraat

Plaats: Sassenheim  
Tijd: Elke dag: 15.30- 17.00 uur  
Donderdag: 18.30-21.00 uur  
Info: johandixfloris@hetraamwerk.nl

### Ontmoeten Rembrandtplein 150

Plaats: Lisse  
Maandag t/m vrijdag 17.00-18.00 uur  
Zaterdag koffiecafe: 10.30-11.30 uur  
Zondag Lunchcafe: 12.00-13.00 uur  
Kosten: consumpties eigen rekening

### Ontmoeten Inloopcafe Katwijk

Dinsdag 13.30-15.30 uur  
Plaats: Katwijk  
Kosten: consumptie eigen rekening  
Info: vrije inloop

### Ontmoeten Inloopcafe Zeester

Plaats: Katwijk  
Rozer Zeehosplesin 25  
1e en 3e zaterdag van de maand  
12.00-16.00 uur  
Kosten; eigen consumptie  
Info: rozer@hetraamwerk.nl

### Ontmoeten Campus;

Plaats: Noordwijkerhout  
Elke woensdag in de huiskamer  
19.00-20.30 uur.  
Info: Vrije inloop voor bewoners van de Campus.



# Thema ontmoetingen



**Ontmoeten: MS Cafe:** 1x op donderdag in de maand (zie agenda voor data) 13.30-15.30 uur  
Plaats: Katwijk  
Rozer Zeehosplein  
Kosten: Eigen consumptie  
Informatie: mscafekatwijk@yahoo.com

**Ontmoeten: Epilepsie Cafe**  
Katwijk (zie agenda voor data)  
Rozer Zeehosplein  
Kosten: Eigen consumptie  
1x in de 3 maanden.  
info:cafebollenstreek@epilepsie.nl  
Wouter Schoonman

**Ontmoeten: Kletslunch Oude Post**  
Elke vrijdag 12.00-15.00 uur  
Plaats: Sassenheim  
Kosten: € 2,50  
Info: oudepost@hetraamwerk.nl

**Ontmoeten: Dierenhoeve**  
Plaats: Noordwijkerhout  
Elke dag ook op zaterdag en zondag  
10.00-17.00 uur  
Kosten: Eigen consumptie

**Ontmoeten: Eten bij de Tolhuisstraat**  
Elke 3e woensdag van de maand  
Plaats: Sassenheim  
17.15-19.30 uur  
Opgeven via email:  
restauranttolhuisstraat@hetraamwerk.nl  
Kosten: € 5,00

**Ontmoeten: LVB cafe Goerie**  
(in samenwerking met 's Heerenloo)  
Elke woensdagavond: 19.30-21.00 uur  
Plaats: Katwijk  
Kosten: Consumpties € 1,00  
Info: eric.van-beelen@sheerenloo.nl

**Ontmoeten: Buurtsoepie** (soep eten in de buurt, gemaakt door cliënten van Centraal)  
Elke 1e dinsdag van de maand: 17.15-19.00 uur  
Plaats: Rijnsburg  
Info: wsccentraal@gmail.com



# Verenigingen Binnen Raamwerk



## **Schietvereniging Leiderdorp**

Vervoer: vanaf Katwijk  
Bloemerd 4 Leiderdorp  
Tijd: dinsdag 19.00-21.30 uur  
Kosten: Lidmaatschap + vervoer + consumpties  
Info: vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl

## **Kookclub lekkerbekje**

Katwijk  
Wil je dat er een keer lekker gekookt wordt voor de groep? Dat kan. Je kunt contact opnemen met Kookclub het Lekkerbekje en met hen een afspraak maken.  
Kosten: Boodschappen voor eigen rekening.  
Info: Willemvandermeij@ziggo.nl

## **Tafeltennis Katwijk**

Vervoer: vanaf Katwijk  
Kosten: Lidmaatschap + vervoer + consumpties.  
Info: vrijetijd-vrijwilliger@hetraamwerk.nl

## **Yoga Katwijk**

Elke donderdag  
Lagune  
14.00-15.00 uur  
Info: v.vlasman@hetraamwerk.nl

## **Rolstoeldansen, Dansende Wielen Katwijk**

Wekelijks maandag 18.30-20.45 uur  
woensdag: 1x in de 2 weken geduwd  
19.30-20.30 uur  
Kosten: Lidmaatschap  
Info: mia@dmckatwijk.nl



## **Jeu de boules:**

Locatie: Katwijk  
Tijd: elke dinsdag 19.15-20.15 uur  
Kosten: lidmaatschap  
Informatie: giess473@ziggo.nl

## **Hobbyclub Katwijk**

Kosten: Lidmaatschap  
2e donderdag van de maand  
19.00 - 20.30 uur  
Informatie: 06-46355500  
hobbyclubhetraamwerk@hotmail.com

## **Bijbelclub: (zie data in agenda)**

Locatie: Katwijk  
1x in de 2 weken. Woensdagavond  
19.30-20.30 uur  
Info: vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl

## **Dansles**

Locatie: Noordwijkerhout  
Elke donderdag van 19.00-20.30 uur  
Kosten: 25,- per maand  
Info: s.van.der.zalm@hetraamwerk.nl

# Winkels, restaurants en terrassen Binnen Raamwerk



## In de Buurt Lisse

Lisse: Kanaalstraat 44  
Openingstijden:  
Ma t/m vrij: 9.00-16.00 uur  
Assortiment: Eigen gemaakt gebak en koekjes op bestelling. Cadeau artikelen.  
Info: [dichtbij@hetraamwerk.nl](mailto:dichtbij@hetraamwerk.nl)  
Facebook: in de buurt Sassenheim & Lisse

## In de buurt Sassenheim

Sassenheim: Hoofdstaat 194  
Openingstijden:  
Ma t/m vrij: 9.30-16.00 uur  
Assortiment: Cadeauartikelen  
Info: [indebuurt@hetraamwerk.nl](mailto:indebuurt@hetraamwerk.nl)  
Facebook: in de buurt Sassenheim & Lisse



## Buurtsuper 't Zeezoutje

Katwijk: Zeehosplein 25  
Openingstijden:  
Ma/wo/vrij: 14.00-16.00 uur  
Di/do: 11.00-12.00  
Assortiment: Dagelijkse boodschappen

## Kadowinkel het Parelkje

Katwijk: Zeehosplein 25  
Openingstijden:  
Ma t/m vrij: 9.30- 16.00 uur  
Assortiment: zelfgemaakte kadootjes  
Dagbestedinghetpareltje@hetraamwerk.nl

## Boerderijwinkel en terras Appeltje-Eitje

Noordwijkerhout: Zeestraat 48b  
Openingstijden:  
Ma t/m vrij: 9.30-15.30 uur  
Assortiment: Boerderij producten, eigen gekweekte groente, cadeautjes  
Info: [zorgboerderij@hetraamwerk.nl](mailto:zorgboerderij@hetraamwerk.nl)  
Facebook: [www.zorgboerderijDeHafakker](http://www.zorgboerderijDeHafakker.nl), Het Raamwerk.nl

## Centraal Wijkcentrum + winkel

Rijnsburg: Tulpenstraat  
Openingstijden:  
Ma t/m vrij 9.30-15.30 uur  
Assortiment: keramiek, cadeautjes.  
Info: [wsccentraal@gmail.com](mailto:wsccentraal@gmail.com)  
Facebook: WSCCentraal

Bloemenverkoop Jan van Egmond  
Katwijk: Zeehosplein 25  
Bij de Rozer.  
Donderdag: 9.30-12.00 uur 13.30-15.15 uur  
Vrijdag: 9.30-12.00 uur  
Assortiment aan bloemen.  
Info: [spons@hetraamwerk.nl](mailto:spons@hetraamwerk.nl)

## Restaurants en terrassen

### Buurtcafe De Rozer (restaurant)

Katwijk: Zeehosplein 25  
Openingstijden:  
Ma/wo: 10.00- 14.00 uur  
Di,do,vrij: 10.00-19.00 uur  
Assortiment: Eten, drinken, lunch  
Di/do/vrij: verse maaltijd  
Info: [rozer@hetraamwerk.nl](mailto:rozer@hetraamwerk.nl)  
Facebook: Buurtcafe de Rozer  
Elke dag; ook afhaal



### Restaurant de Waterjuffers

Noordwijkerhout: Zeereep 3  
Openingstijden: 12.00-13.30 uur.  
Assortiment: Dagelijkse (werkdagen) lunch  
Wekelijkse menukaart  
Info: [restaurant@hetraamwerk.nl](mailto:restaurant@hetraamwerk.nl)

### Zorgboerderij De Hafakker

Noordwijkerhout: Zeestraat 45b  
Openingstijden:  
Ma t/m vrij: 9.30-15.30 uur  
Assortiment: koffie + taart.  
In de zomer terras open. april t/m sept  
Info: [zorgboerderij@hetraamwerk.nl](mailto:zorgboerderij@hetraamwerk.nl)  
Facebook: [www.zorgboerderijDeHafakker](http://www.zorgboerderijDeHafakker.nl)



# Kerken en levensvieringen



## **Bijbelclub: (zie data in de agenda)**

Locatie: Katwijk

1x in de 2 weken

Woensdagavond 19.30-20.30 uur

Info: [vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl](mailto:vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl)

## **Kerkdienst Katwijk**

Oude kerk aan de Boulevard

Boulevard 109

Tijd: elke zondag 18.00 uur

Welkom: iedereen

Info: [Website@hervormdkatwijk.nl](mailto:Website@hervormdkatwijk.nl)

## **Zomeravond zang**

vanaf 27 mei t/m 2 september

Oude kerk aan de boulevard.

Boulevard 109

Tijd: Elke woensdag 19.45 uur

Welkom: iedereen

## **Siendiensten Philadelphia**

Rijnsburg, Katwijk, Valkenburg

Locatie/tijd/data: Zondag 15.00 uur om de 3 weken.

Welkom: iedereen

Info + data: [www.sien.nl](http://www.sien.nl)

## **Levensviering Waterjuffers**

Zeereep 3

Locatie Noordwijkerhout.

Tijd: oneven weken van 11.00-11.45 uur

Inloop 10.45 uur

Welkom: iedereen

Info: [j.eenkhoorn@hetraamwerk.nl](mailto:j.eenkhoorn@hetraamwerk.nl)



# Samen in de Regio



## Katwijk

### **Ontmoeten: LVB cafe Goerie**

(in samenwerking met 's Heerenloo)  
Elke woensdagavond: 19.30-21.00 uur  
Plaats: Katwijk  
Kosten: Consumpties € 1,00  
Info: [eric.van-beelen@sheerenloo.nl](mailto:eric.van-beelen@sheerenloo.nl)



## Lisse/Hillegom

### **Ontmoeten: Buurthuis Het Stekkie**

Plaats: Garbialaan 3 Hillegom  
Kosten: per activiteit  
Info: [www.hetstekkiehillegom.nl](http://www.hetstekkiehillegom.nl)

### **Ontmoeten: Heemplein**

Plaats: Mariastraat 28 Hillegom  
Kosten: Per activiteit  
Info: [www.heemplein.nl](http://www.heemplein.nl)

### **Ontmoeten: Het Muziekatelier, Samen muziek maken**

Plaats: Van den Endelaan 5b Hillegom  
Kosten: Gratis  
Info: [info@hillegomsemuziekschool.nl](mailto:info@hillegomsemuziekschool.nl)

### **Ontmoeten: Zelfregiecentrum Lisse**

Onafhankelijke ondersteuning van  
ervaringdeskundigen, lotgenoten.  
Plaats: Lisse  
Kosten: per activiteit  
Info: [www.lumen-hollandrijnland.nl](http://www.lumen-hollandrijnland.nl)

### **Ontmoeten: Buurtcafé 't Poelhuys**

Plaats: Vivaldistraat 4 Lisse  
Kosten: Zie website voor activiteiten en kosten  
Info: [www.welzijnswartier.nl](http://www.welzijnswartier.nl)



## Teylingen/Sassenheim/ Voorhout/Warmond

### **Ontmoeten: Laagdremplige ontmoetingsplek**

**Jojo**, koffiecorner, weggeefwinkel, voedselkast  
Plaats: st Antoinuslaan 24a  
Kosten: ter plekke  
Info: [www.isabewoners.nl](http://www.isabewoners.nl)

### **Ontmoeten: Sociaal Cafe de Paraplu**

Plaats: Herenstraat 92 Voorhout  
Kosten: ter plekke  
Info: [www.parapluvoorhout.nl](http://www.parapluvoorhout.nl)

### **Ontmoeten: Groen ontmoeten Elsgeesterhof,**

ontmoeten, helpen en leren van de natuur.  
Plaats: Rugstreeppad 1 Voorhout  
Kosten:  
Info: [info@elsgeesterhof.nl](mailto:info@elsgeesterhof.nl)

### **Ontmoeten: Buurtcentrum de Spelewey**

Plaats: Breugelhof 8 Voorhout  
Kosten: per activiteit  
Info: Agenda: [www.welzijnteylingen.nl/splewey](http://www.welzijnteylingen.nl/splewey)

### **Ontmoeten: Buurtbakkies Teylingen**

Plaats: Warmond, voorhout, Sassenheim  
Info + data: [www.welzijnteylingen.nl/sociale-contacten/ontmoeten/buurtbakkies](http://www.welzijnteylingen.nl/sociale-contacten/ontmoeten/buurtbakkies)

## Noordwijk en Noordwijkerhout en de Zilk

### **Ontmoeten Dierenhoeve**

Plaats: Noordwijkerhout  
Elke dag ook op zaterdag en zondag  
10.00-17.00 uur  
Kosten; eigen consumptie  
Info: [www.dierenhoeve.nl](http://www.dierenhoeve.nl)

### **Ontmoeten: Reuring** (in samenwerking met 's Heerenloo)

Plaats: Duinwetering 105 Noordwijk  
Kosten: Per activiteit  
Info: [www.reuringnoordwijk.nl](http://www.reuringnoordwijk.nl)

### **Ontmoeten: De Zilk**, bewegen en ontmoeten

Elke maandag: 9.30-13.30 uur  
Plaats: Het Honk Sportlaan 32 De Zilk  
Info: [www.reuringnoordwijk.nl](http://www.reuringnoordwijk.nl)

### **Ontmoeten: De wieken**

Oneven weken op donderdag: 17.00-20.30 uur  
Plaats: Wassenaarse straat Noordwijk  
Info: [www.reuringnoordwijk.nl](http://www.reuringnoordwijk.nl)

### **Ontmoeten: Trefpunt**

Maandag 17.00-20.30 uur  
Plaats: Schoolstraat 2 Noordwijk  
Info: [www.reuringnoordwijk.nl](http://www.reuringnoordwijk.nl)

### **Ontmoeten: Het Hescohonk**

Dinsdag: 09.00-15.30 uur  
Donderdag: 13.30-15.30 uur  
Plaats: Dr Poelslaan 21 Noordwijkerhout  
Info: [www.reuringnoordwijk.nl](http://www.reuringnoordwijk.nl)

# Altijd iemand aan je zijde...

## Bibliotheek Bollensteek

- 💡 **Papierwinkel:** Heb je vragen over het invullen van formulieren, het lezen van moeilijke brieven of het op orde brengen van je administratie? Maak dan de een afspraak met de papierwinkel van jouw bibliotheek. Zij kunnen je verder helpen.
- 💡 **Digi spreekuur:** Bij het digisprek uur kun je vragen stellen over je laptop, tablet of telefoon. Als je b.v vastloopt bij het surfen op internet, verzenden van emails of bij het downloaden van e-books. De vrijwilliger staat voor je klaar

## Welzijnskompas

- 💡 **Taalsprek uur:** Als je je Nederlandse taal wilt verbeteren of de taal niet zo goed spreekt heeft de bibliotheek mensen die je helpen met de Nederlandse taal. Zij zoeken naar een training die goed bij jou past.
- 💡 **Taalcafe:** Wil jij beter Nederlands leren praten, bezoek dan het taalcafe. Daar ontmoet je mensen en kun je samen gesprekken voeren in het Nederlands.

## En dit kan je ook helpen!

### Welzijnskwartier

Bij welzijnskwartier Lisse, Hillegom, Teylingen, Noordwijk en Katwijk is er veel te vinden aan informatie over activiteiten, meedoen, ontmoeten en gezond leven. Je kunt zelf of met je begeleider contact opnemen en op zoek gaan naar wat bij jou past.

Adressen:

info@welzijnskwartier.nl  
www.welzijnskwartier.nl  
info@welzijnkwartier.nl  
www.welzijnteylingen.nl  
www.noordwijkactief.nl

- **STIP:** Steun en informatiepunt: Veel ervaringsdeskundigen die je helpen. Ook familieleden, mantelzorgers en verwanten kunnen informatie krijgen [www.lumen-hollandrijnland.nl](http://www.lumen-hollandrijnland.nl)

- 🚗 **Automaatje:** Automaatje is een vervoersdienst voor mensen die minder mobiel zijn of geen eigen vervoer hebben. Je kunt je aanmelden als deelnemer bij Automaatje. [www.anwb.nl](http://www.anwb.nl)

- \* **Stichting Lumen** Biedt een veilige plek voor ontmoeting en ondersteuning [www.lumen-hollandrijnland.nl](http://www.lumen-hollandrijnland.nl) 06-448320483



**Tuktuk:** Tuktuk is een wagentje dat lijkt op een golfcar, maar overdekt. Naast de vrijwillige chauffeur kunnen er 3 pasagiers mee rijden + 1 rollator. Het is wel handig dat je redelijk mobiel bent. Aanvraag Tuktuk: 071-2001344

DeTuktuk rijdt alleen in Noordwijk/Noordwijkerhout.

Reserveren tussen maandag t/m vrijdag 9.30-12.30 uur.

Betaling: Je koopt een rittenkaart.

De Tuktuk is voor iedereen die een vervoersprobleem heeft.



**Zwemmaatje:** Zwemmaatje is een rustige wekelijkse zwemactiviteit voor iedereen die graag samen beweegt. Ben je op zoek naar een zwemmaatje, die je kan helpen of waar je samen mee zwemt, neem dan contact op met Zwembad Aquamar. Piet Heinlaan 5 Katwijk. Er zijn tilliften, speciale rolstoelen en rollators aanwezig.

Info@sbkatwijk.nl



**Openbare parken en sportvelden** kun je altijd bezoeken om te ontmoeten en te bewegen.

Vind je het nu lastig om dit alleen te ondernemen neem dat contact op met een sportcoach

Buurtsportcoach@sportbedrijfnoordwijk.nl. Samen kunnen jullie kijken naar de mogelijkheden om toch te bewegen.



**Kookboek:** Kijk ik kook is een kookboek voor mensen met een verstandelijke beperking.

De recepten worden opgebouwd uit stappen die door middel van pictogrammen, foto's en eenvoudige teksten worden uitgelegd. Te bestellen bij vanackerarnold@gmail.com

of 06-29097033

Kosten € 16,50



## **Dating-Vriendschap en uitgaan vanaf 18 jaar:**



**De Special Social Club:** Uitgaanfeesten en contacten.

[www.despecialsocialclub.nl](http://www.despecialsocialclub.nl)



**ABC-dating:** Is een datingsite voor mensen met een verstandelijke beperking.

Ook kun je hier terecht voor een maatje om samen op stap te gaan of te sporten.

Kostenloos inschrijven.

Info@abcdate.nl



**Capido:** Is een datingsite voor mensen met een verstandelijke of lichamelijke beperking. Ook voor leuke activiteiten of gezellig kletsen.

[www.capido.nl](http://www.capido.nl)



# Ga op avontuur, een speciaal dagje uit



## **Strandrups en winterrups**

De strandrups is speciaal ontwikkeld voor mensen met een lichamelijke beperking, slecht ter been zijn of in een rolstoel zitten. Het is voor iedereen die in een klein gezelschap van het strand wil genieten. De vrijheid van Rolstoelwandelen.

April t/m oktober te boeken.

Winterrups vanaf 12 januari tot 12 maart

Strandrups vanaf 1 april tot oktober Katwijk

Reserveren: [www.strandrups.nl](http://www.strandrups.nl)

## **Waterrups**

De waterrups is een boot die vaart over de Haarlemertrekvaart en rolstoeltoegankelijk is.

Er zijn vanuit Noordwijkerhout naar Katwijk ook vaarten te boeken.

Reserveren: [www.strandrups.nl](http://www.strandrups.nl)

## **KaagErvaaring**

Deze fluisterboot is speciaal ontwikkeld voor mensen met een lichamelijk beperking.

Zelfs zware elektrische rolstoelen kunnen op deze boot. Zo kun je genieten van al het moois wat de Kagerplassen te bieden heeft.

Info: [www.kaagervaaring.nl](http://www.kaagervaaring.nl) 06-57637481 Julianastraat 13a, Kaageiland

## **Manege zonder drempels**

Hier is alles op paarden gericht. Zij hebben huifbedden, waar je op de rug van de paarden mag beleven en genieten.

Dus kun je niet zitten of staan en je wilt toch genieten van de paarden dan is deze activiteit voor jou geschikt.

► Deze activiteit kun je goed combineren met de vakantie bungalows van de Manege zonder drempel.

[www.manege-zonder-drempels.nl](http://www.manege-zonder-drempels.nl)





# Aangepaste vakanties

## **MCG vakantie:**

Vakanties voor jongeren met een meervoudige beperking

► [www.hetvakantiebureau.nl / mcg-vakantiekamp.nl](http://www.hetvakantiebureau.nl / mcg-vakantiekamp.nl)

## **Stal op de kaag**

Een 8 persoons vakantie villa met een groot terras, roltoegankelijk. Ideaal voor families.

► Deze villa staat op Kaageiland. Leuk! De naastgelegen aangepaste boot is ook te huur en rolstoeltoegankelijk. Zie KaagErvaring

[Info@stalopdekaag.nl](mailto:Info@stalopdekaag.nl)

## **Avavieren vakantie parken**

Stichting Avavieren maakt vakantie vieren met een handicap of dagje uit met een beperking mogelijk. Strandpark Vlugtenburg heeft 9 schitteren zorgbungalows met hulpmiddelen.

► Zij verzorgen ook dagjes uit en hebben kinder activiteiten. Kijk op de site voor meer info. [www.avavieren.nl](http://www.avavieren.nl)

## **Track travel**

Zij organiseren vakanties in Europa. Vakantie vieren met de vrijheid die je aankunt en begeleiding waar nodig.

► Redelijk mobiel, geen verzorging of medische zorg

[Info@trackstravel.nl](mailto:Info@trackstravel.nl)



## **Set reizen**

De begeleide vakantie van SET reizen zijn altijd in trek.

Op de website van SET-reizen kun je deze reizen vanaf je computer bekijken, de afdeling vrije tijd & vrijwilligers heeft de fysieke gidsen ook op kantoor liggen.

► Professionals als begeleider, haal en breng service, maatwerk mogelijk.

[www.set-reizen.nl](http://www.set-reizen.nl)

## **Manege zonder drempels**

Bennekom. Ze beschikken over 2 volledig ingerichte gezinsappartementen. Gecombineerd met een huifbeddenrit is dit het ultieme voor de paardenliefhebber.

► Kleinschalig vakantieoord. Meerdere vakantie mogelijkheden.



# Sport en recreatie

## **Wandelclub 's Heerenloo zaterdag**

Noordwijk [c.haasnoot@sheerenloo.nl](mailto:c.haasnoot@sheerenloo.nl)

## **Gehandicapten Sport Vereniging "De Sleutels"**

Leiden [www.gsvdesleutels.nl](http://www.gsvdesleutels.nl)

## **Stichting "De Aanloop"**

Hoofddorp [www.deaanloop.nl](http://www.deaanloop.nl)

## **Stichting Sport en Recreatie**

Katwijk [www.senr.nl](http://www.senr.nl)

## **Stichting Puntenburg**

Lisse [www.stichtingpuntenburg.nl](http://www.stichtingpuntenburg.nl)

## **Stichting Paardrijden Gehandicapten**

Leiden [www.spgleiden.nl](http://www.spgleiden.nl)

## **VTV Leiden**

Leiden [www.stichtingvtnl.nl](http://www.stichtingvtnl.nl)

## **Sport en bewijswijzer**

Bollenstreek [www.unieksporten.nl](http://www.unieksporten.nl)

Alle aangepaste sporten in de duin en Bollenstreek.

## **B factory Lisse**

Lisse [info@zorgstreek.nl](mailto:info@zorgstreek.nl)

Kanaalstraat 28 Lisse

LVB: Ontmoeten en beleven

**Zevensprong:** [www.stichtingzevensprong.nl](http://www.stichtingzevensprong.nl)

**Regio:** Diverse sporten en hobby's

## **Sport en recreatie**

### **vv Noordwijk voetbal**

open training voor jongeren met autisme

ledere woensdag: 18.15-19.30 uur

[www.vvnoordwijk.nl](http://www.vvnoordwijk.nl) tel. 06-45891281

**Aquamar Katwijk:** [www.aquamar.nl](http://www.aquamar.nl)

Zwemmen



# Vrijwilliger worden bij Raamwerk

## Ook vrijwilliger worden?



Je kan op veel verschillende manieren iets voor onze cliënten betekenen.

Wij hebben o.a. mogelijkheden voor:

- Eén op één vrijwilliger voor b.v. samen wandelen, fietsen, winkelen, koffiedrinken, puzzelen, vissen, voetbal kijken, een uitstapje maken
- groepsvrijwilliger voor b.v. koken, bakken, op pad met kinderen, spelletjes doen, jeu de boules, gastvrouw/heer
- flex vrijwilliger bij incidentele activiteiten
- chauffeur op een (rolstoel)bus
- tuinman

Scan de QR-code voor onze vrijwilligersvacatures



Mail of bel voor meer informatie:  
vrijetijd-vrijwilligers@hetraamwerk.nl of 0252-345678  
(vraag naar de afdeling Vrijetijd & Vrijwilligers)

# Uitkalender regio

## Evenementen en activiteiten Visit Duin-Bollenstreek

Strand, en duinen, bollenvelden en polders, shoppen en genieten. De uitkalender staat begin januari klaar.  
[www.visitduinenbollenstreek.nl](http://www.visitduinenbollenstreek.nl)

**Teylingen:** Onmoetingen, activiteiten, welzijn.  
[www.meedoeninteylingen.nl](http://www.meedoeninteylingen.nl)

### Noordwijk:

Leef mee: Hulp en ondersteuning voor een leuker leven  
[www.leefmeenoordwijk.nl](http://www.leefmeenoordwijk.nl)

### Katwijk:

Doe mee in Katwijk: Doe mee en ontdek een actueel overzicht van sportieve en culture activiteiten. Ook voor vragen over zorg  
[www.doemeeinkatwijk.nl](http://www.doemeeinkatwijk.nl)

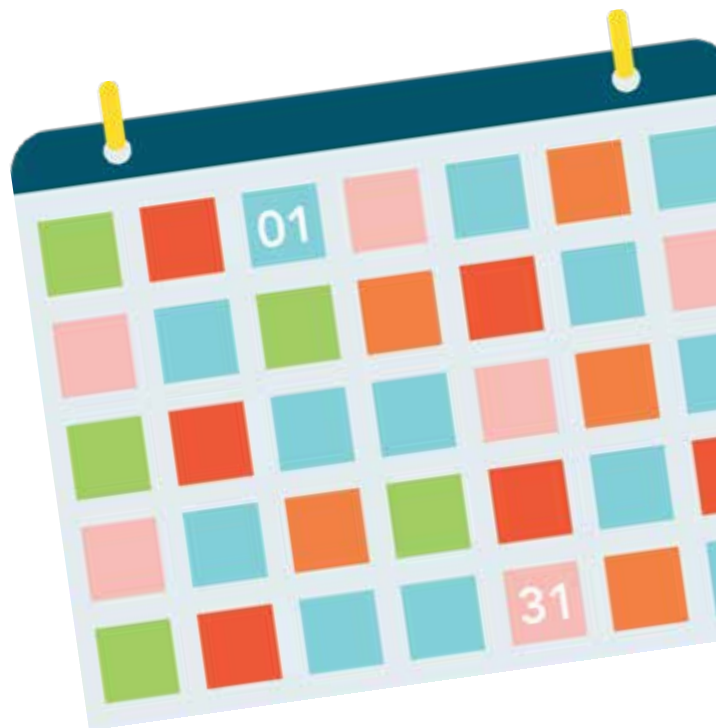
### Noordwijkerhout:

Informatie en agenda  
[www.blikopnoordwijkerhout.nl](http://www.blikopnoordwijkerhout.nl)

### Lisse:

Informatie en agenda:  
[www.blikoplisse.nl](http://www.blikoplisse.nl)

Uitagenda Bollenstreek Katwijk en Noordwijk.  
[www.havefunevents.nl](http://www.havefunevents.nl)



**Wilt u een gift geven aan  
St. Vrienden van Raamwerk?**  
Scan de QR-code met de camera op  
je telefoon en vul het bedrag in.

