

Nummer 1 – april 2015

Onze krant



Elke en Ivo houden
van stieldansen
Lees het op pagina 4

Ynske houdt van
haar hulphond Mika
Lees het op pagina 10

En verder
Een verslag van de
gedichtenwedstrijd

Een fotoverslag
van het carnaval

En nog veel meer!

voor alle cliënten van Raamwerk



Welkom

Hans de Cocq van Delwijnen
Bestuurder Raamwerk

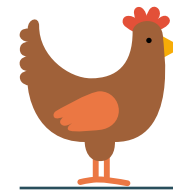
Gewoon houden van!

Waar houd jij van? Je vader en moeder? Je broer of zus? Je vriend of vriendin? Dat is houden van mensen! Dat is het eerste waar ik aan denk, als iemand het heeft over 'houden van'.

Zonder andere mensen om mij heen, mensen van wie ik kan houden, zou ik niet gelukkig zijn. Ik heb dat wel eens meegemaakt in mijn leven. Dat er niemand in de buurt was om van te houden. Ik heb geleerd dat je dan je best moet doen om vriendelijk met andere mensen om te gaan. Misschien wordt het dan ook eens: 'ik houd van jou'. Gelukkig is het voor veel mensen geen vraag. Er is voor die mensen iemand van wie zij houden en anderen houden van hen. Je weet dat het zo is! Ik hoop dat het zo is voor jou! Gewoon houden van!

Als je verder in Onze Krant leest, zal het je opvallen dat Raamwerk een nieuw jasje heeft gekregen. Nieuwe letters en kleuren, ook zie je hier en daar een tulp of een zeemeeuw. We hopen dat het je bevalt!

Activiteiten



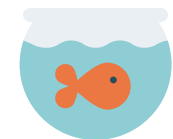
Boerderijbus vanaf Zeehos
Elke woensdagmiddag naar zorgboerderij de Hafakker

Visclub Hafakker
1 keer per maand op donderdagavond

Visclub Brittenburg
Om de week de hele zomer door bij Zeehos

Vrijetijdsclub Hafakker
Verschillende uitjes voor leden

Bollenband
Elke woensdag
De Zevensprong Sassenheim



Zwemmen
Di: Katwijk, Wo: N'wijkerhout, Za: Noordwijk en Lisse

Tafeltennis Zeehos
Om de week op zondag

Schietclub Zeehos
Elke week op dinsdagavond

Jeu de boules Zeehos
Elke week op dinsdagavond

Rolstoeldansen
Ma: De Zevensprong
Ma en wo: Zeehos



Eetclub op afspraak
Bij je thuis of in de Lagune in Katwijk

Meer informatie over deze en nog veel meer activiteiten?
Bel dan even met de afdeling Vrije tijd & Vrijwilligers:
0252 345 797



De verzameling van Marcel Lancel

'Eigenlijk vind ik ze allemaal mooi'

TEKST EN FOTO LEO KLINKENBERG

Marcel woont in Noordwijkerhout en houdt van auto's. Dat is wel duidelijk, want hij verzamelt ze.

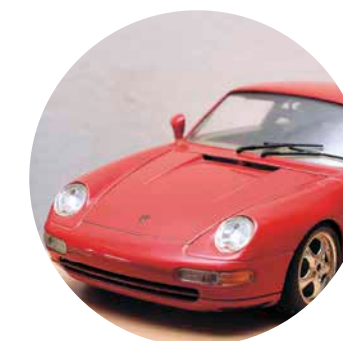
Dat is zo gekomen toen hij als kleuter op schoot bij zijn oom in de auto mocht zitten en zelf mocht sturen. 'Ook mocht ik dan af en toe schakelen, maar helaas waren mijn voetjes nog te klein om bij het gaspedaal te komen'.

Marcel heeft wel 25 miniatuur auto's, allemaal zelf gekocht of gekregen van familie. Het is een leuke verzameling van een Ford Mustang, Fiat 500, Porsche 911, roze Cadillac, VW met

Caravan, een Kever uit 1951 en nog veel meer. 'Eigenlijk vind ik ze allemaal mooi!' zegt Marcel, 'Misschien is de Mustang wel een beetje saai?' Maar eigenlijk valt dat ook wel mee.

'Bij de caravan die ik heb kan ik lekker wegdromen'

'Ik droom dan dat ik er in slaap en dat het dan lekker warm is en dat ik er in woon. Maar dan moet wel af en toe de begeleiding langskomen voor een bakje koffie'.

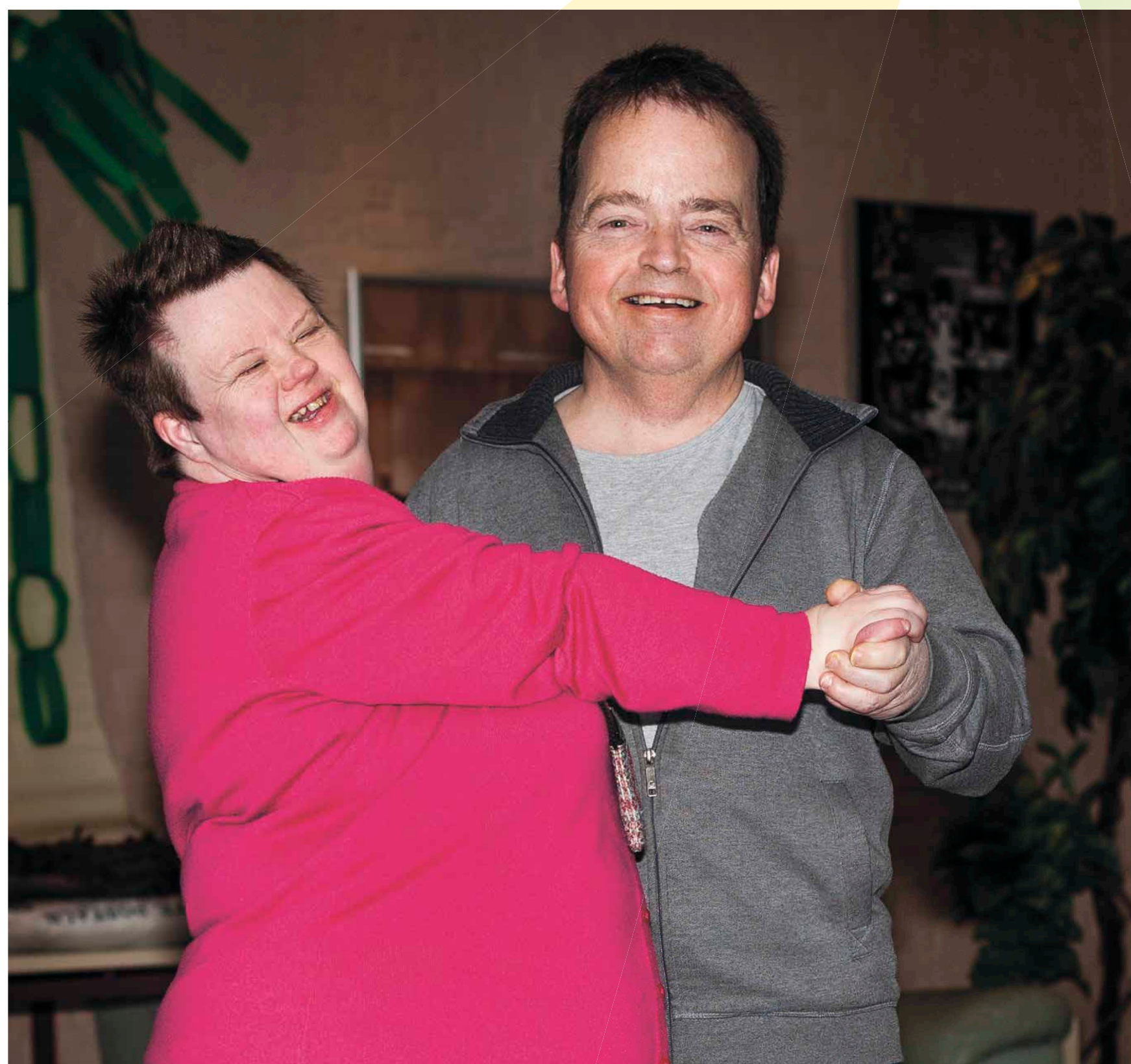


Heb jij ook een mooie verzameling?

Stuur dan even een mailtje naar clientskrant@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij met je verzameling in de volgende editie van Onze Krant.

Wil je ook meedoen? Dat kan!

Als je op vrijdagavond om half 8 langs gaat bij het clubgebouw dan kun je meedansen. Het clubgebouw van De Zevensprong staat in de Rusthofflaan 27a in Sassenheim. Je mag ook een briefje schrijven naar de redactie. Dan regelen wij de rest wel.



Elke en Ivo houden van stijldansen

TEKST MICHEL VAN TONGEREN FOTO ISIS TORENSMA

Stichting de Zevensprong biedt vrijetijdsactiviteiten in de Bollenstreek aan voor iedereen die dit niet zelf kan organiseren. Ruim 400 mensen nemen deel aan de activiteiten. Dat bijna 300 mensen ook iets met Raamwerk te maken hebben is niet zo gek. Raamwerk heeft immers verschillende lokaties in de Bollenstreek.

Ook deze avond is er een activiteit! En we praten met Ivo en Elke. Ivo en Elke wonen allebei in de Johan Dixstraat in Sassenheim. Elke werkt op de Tolhuisstraat, Ivo bij 't Bollenpalet. Samen stijldansen zij bij de Zevensprong.

Al sinds 1971 kun je dansen bij de Zevensprong in Sassenheim. Elke en Ivo zijn er trouwe gasten. Zij trekken elke vrijdag hun dansschoenen aan om eens lekker met elkaar over de vloer te zwieren. Elke danste al op vroege leeftijd. Toen ze nog thuis woonde in Noordwijk ging ze al naar dansles bij Sjansee in Katwijk.

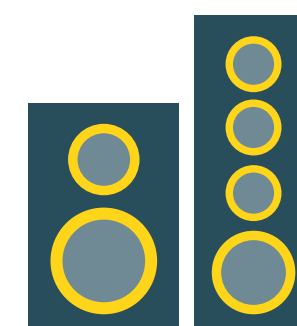
Toen Elke in Sassenheim ging wonen was De Zevensprong dichterbij en daar danst ze nu met haar vaste danspartner Ivo. Met hem danst Elke al tien jaar, ze hebben ook verking, dat danst natuurlijk wel weer makkelijker.

Kampioenen

Zo te zien danst iedereen wel lekker licht bij stijldansen. Dat blijkt ook wel uit de prijzen die zijn verdiend. Er waren diverse paren van De Zevensprong die meededen aan het Nederlands Kampioenschap stijldansen. Dit was in november in Ermelo. Koos van der Vlucht en Evelien van der Nagel wonnen samen zilver. Harry van Duin en Nel Witteman wonnen samen de bronzen medaille.

Elke en Ivo dansen al 10 jaar samen, ze hebben ook verking, dat danst natuurlijk een stuk makkelijker

Ivo en Elke deden ook mee, jammer genoeg behaalden zij daar net geen medaille. Maar zij werden wel 4e! Echt een hele prestatie want vierde worden van de 120 paren is wel heel erg goed vinden zij.... en ik ook. →



Leuke muziek om op te dansen

Come Away With Me
Norah Jones

Jij & Ik
Jan Smit

Skyfall
Adele

Spiegelbeeld
Willeke Alberti

Tango D'Amour
Vicky Leandros

Poker Face
Lady Gaga

'Het lijkt wel of er een feest gevierd wordt!'



Verskillende dansen

De dansgroep in De Zevensprong bestaat uit ongeveer 40 mensen, dat zijn 20 koppels die keurig langs elkaar heen dansen. Alles verloopt precies op de maat en iedereen doet de pasjes die zij hebben geleerd. Het is een enorm mooi gezicht als je iedereen tegelijkertijd ziet dansen.

Wat het meeste opvalt is dat niemand tegen elkaar aan botst.

Er zijn twee categorieën bij het stijldansen: duo en combi. Bij combi is één van de dansers van het paar een vrijwilliger die meedanst. Bij de duo is dat niet het geval. De dansers van De Zevensprong dansen allemaal in de duo-klasse.

Op het lesprogramma stonden deze keer de Engelse wals, Tango, Quickstep. Na de pauze was er een masterclass Cha-cha-cha voor dansparen die naast Ballroom ook Latin wilde dansen.

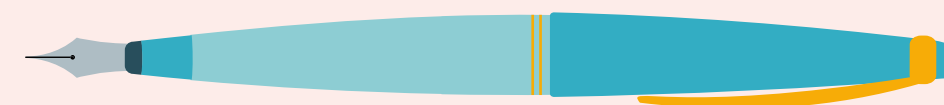
Iedere week feest!

Dave is de instructeur en hij geeft instructies op een heel leuke en vlotte manier, zodat iedereen geconcentreerd meebeweegt. In de zaal zijn nog een paar vrijwilligers die meehelpen en dansen. De vader van Dave zorgt voor de juiste muziek. Dave en zijn vader weten precies wat voor muziek er gedraaid moet worden. Na elke dans wordt er gewisseld en kan men even op adem komen. Het is best veel werk. Je moet tellen, op tijd draaien en dan ook nog opletten dat je niet bij je partner of een andere danser op de tenen gaat staan.

Als je het allemaal kunt bijbenen dan is het ontzettend leuk om iedereen zo over de dansvloer te zien schuiven. Het lijkt wel of er een feest gevierd wordt en dat dan elke week weer! •

Verslag van de gedichtenwedstrijd

Wij houden van een mooi gedicht



Speciaal voor deze wedstrijd hebben Dick van den Berg, Rikkie van Houten, Adrie Tuls, Albert Duit, Jaqueliën van Ravensbergen en Linda van den Berg (helaas onlangs overleden) een gedicht geschreven.

TEKST JUUL VAN DER AAR

In de zomer van 2014 nodigde Special Arts ons uit mee te doen aan de gedichtenwedstrijd 'Het andere gedicht'.

Ter nagedachtenis aan Linda van den Berg haar winnende gedicht:

Blijje
vrouw



Ik ben een blijje vrouw.
Ik heb heb goeie bui,
En ik ben hartstikke blij.
Gewoon omdat ik vrolijk ben.

Het weer is mooi.
Ik heb buiten gezeten.
Thee met een koekje.

Ik wil verhuizen,
Naar ergens anders.
Ik hou van stilte en van rust...
En van Fats Domino.

Linda van den Berg



Vol goede moed verstuurd we ze naar Special Arts. In september hoorden we dat maar liefst 4 van onze winnende gedichten werden opgenomen in de gedichtenbundel 'Dag taart op de tafel'.

Op 29 oktober zijn we naar het Groot Poëziefest in de Flint afgereisd. Daar werd de bundel gepresenteerd. Lennie Kuhr zong, er was een zandtekenaar en Freek de Jonge reikte de prijzen uit.

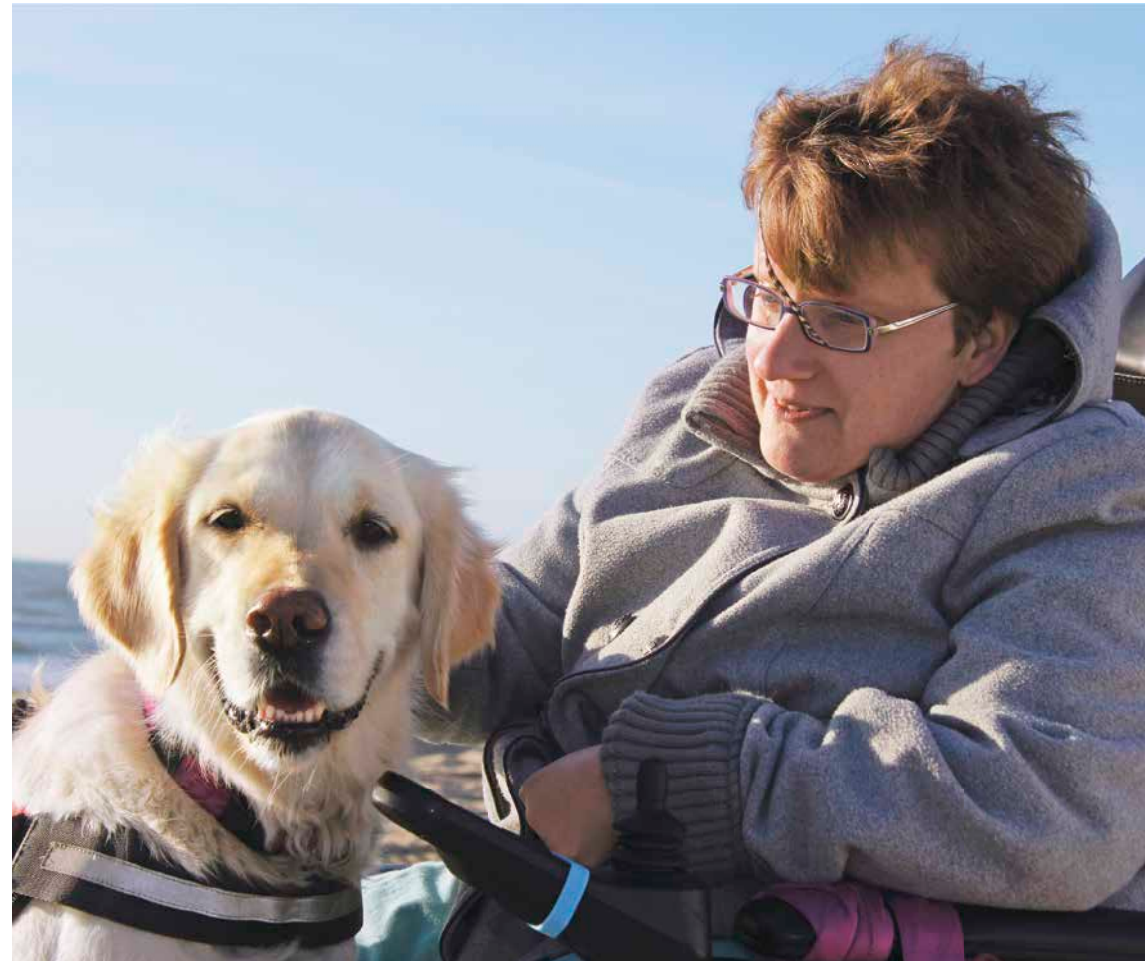
Opeens hoorden we Freek onze naam zeggen. Adrie ging naar voren, zoende Freek en nam de prijs in ontvangst: een workshop 'voordracht' door een voordrachtskunstenaar. Wat zijn we trots!

Inmiddels is er een nieuwe gedichtenwedstrijd uitgeschreven met het thema 'Met zingen is de liefde begonnen'. Iedereen die een gedicht in wil sturen kan dat doen via Juul van der Aar (Cat-gebouw) onder vermelding van 'Improza'. De winnaar wordt met zijn/haar gedicht gepubliceerd in het Kunstmagazine pArt.



De bouw is gestart!

Op 19 maart was de feestelijke start van de nieuwbouw van de Hafakker. Cliënten van de Hafakker hebben kijkgaten gemaakt in de hekken rond de bouwplaats. Zo kun je goed in de gaten houden of de bouw al opschiet.



Meer weten over
hulphonden?

Kijk dan op:
www.geleidehond.nl



Ynske houdt van haar hulphond Mika

TEKST MICHEL VAN TONGEREN FOTO LEO KLINKENBERG

Als we aankomen bij Ynske worden we verwelkomd door haar hulphond Mika, een reu van 5,5 jaar oud. Ik vraag natuurlijk eerst wat Mika allemaal kan, en dat is veel! Helpen met uitkleden, de benen van Ynske optillen om in bed te leggen, boodschappen opruimen, was in en uit de wasmachine halen, een la waar Ynske niet bij kan open en dicht doen.

Als puppy woonde Mika in een gastgezin. Daarna ging hij naar de hondenschool van Martin Gaus in Lelystad. Toen Mika bij Ynske kwam wonen, ging de training nog een tijdje door in haar eigen huis. Ook nu is er nog regelmatig een test om te kijken of Mika nog alles kan wat nodig is.

Als het niet goed meer gaat, wordt een andere hond opgeleid en gaat deze weg. Dat is natuurlijk erg sneu, maar twee honden tegelijk gaat niet, omdat ze dan niet kunnen samenwerken.

Ynske laat Mika zelf uit, 'dat is geen moeite en juist leuk om hem even de ruimte te geven' zegt ze. 'Hij zit graag achter konijnen aan en houdt daarbij steeds mij in de gaten. Eigenlijk verliezen we elkaar nooit uit het oog, we houden van elkaar.'



Houden van lekker eten

TEKST JOLANDA HAASNOOT

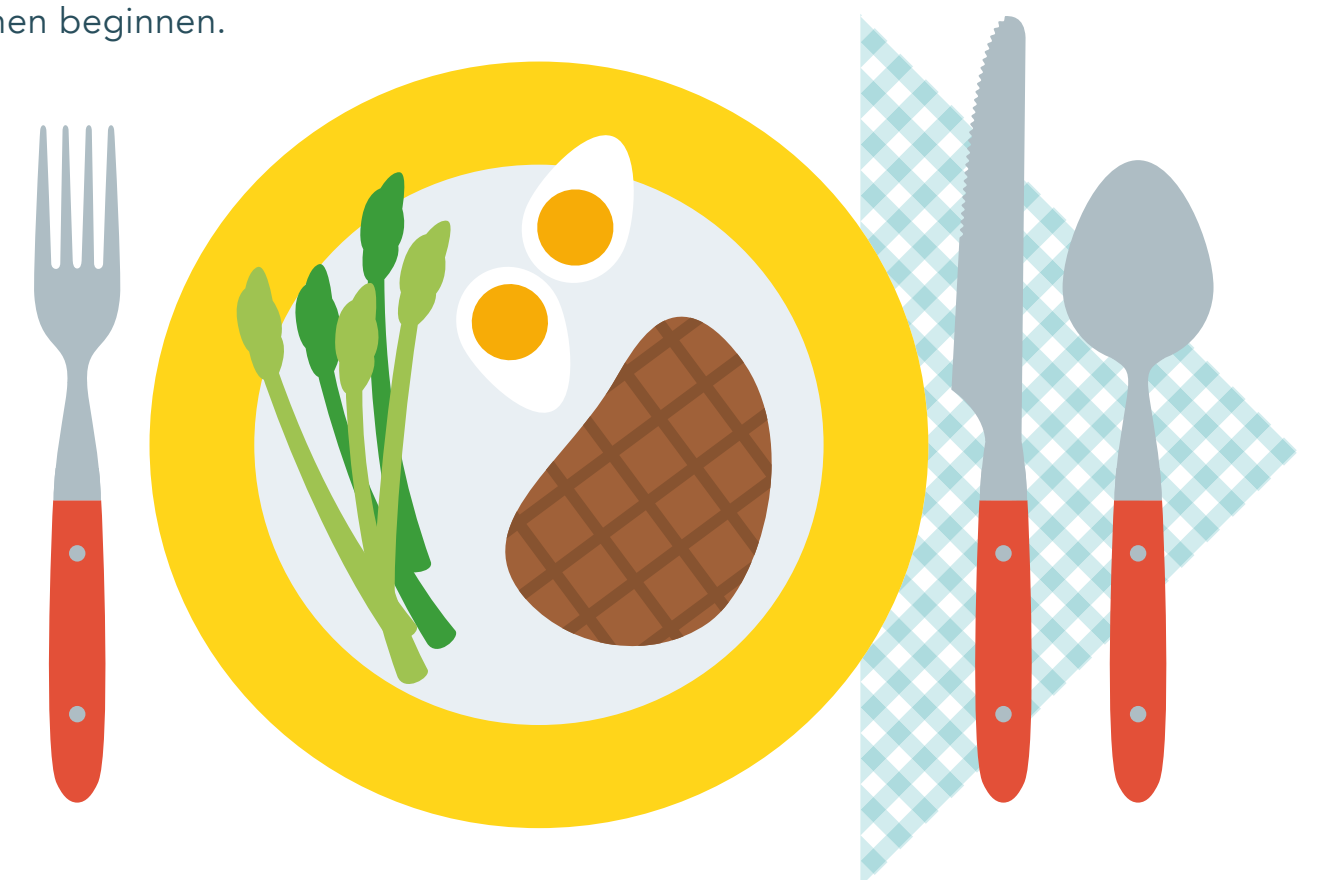
Het contract met het bedrijf dat nu de maaltijden kookt loopt af. Op 27 november ging een aantal cliënten mee naar een proeverij. Zo konden we bepalen welk bedrijf het lekkerst kan koken.

Drie bedrijven mochten hun maaltijden laten proeven. Iedereen kreeg bijvoorbeeld drie keer boerenkool met worst op hun bord zonder te weten wie de maaltijd gemaakt had. Op een formulier kon iedereen per maaltijd aangeven wat ze ervan vonden.

Zo kregen zij allerlei soorten maaltijden voorgeschoteld. Aan het eind van een gezellige middag waren alle maaltijden geproefd, de formulieren ingevuld en kon het tellen van de stemmen beginnen.

Zowel in Katwijk als in Noordwijkerhout kwam Uw Huistraiteur als beste uit de test, gevolgd door Dinnerland en als laatste door Gewoon Lekker Thuis.

Uw Huistraiteur verzorgt nu ook al de maaltijden. Zij zullen dit dus blijven doen. Er zijn wel een aantal verbeterpunten. Zo krijgen begeleiders een duidelijke uitleg over het goed opwarmen van de maaltijd, de menu's veranderen per kwartaal en je kunt nu ook kiezen voor een drievaksmaaltijd.



Fotoverslag carnaval 2015

Alaaf!

TEKST EN FOTO'S LEO KLINKENBERG



Jacqueline en Jos worden voorgesteld aan het publiek die op hun bruiloft is gekomen. Ze staan samen op het podium met prinses Jagger en prins Stone.



Lekker uitgedost voor het grote feest!



Zonder vrijwilligers geen feest! Ze hebben het feest goed verzorgd! Zij hebben ontzettend hun best gedaan om alles soepel te laten verlopen.



Een behoorlijke drukte in de tent. Het feest komt op gang! Kijken naar de dansmariekes en luisteren naar de muziek.

Elk jaar tijdens de carnavalsweek is er voor de mensen van Raamwerk en de mensen van de regio een groot feest. De boerenbruiloft. Een feest dat bruist van gezelligheid. Lekker snoepen van het gebak en smullen van de boerenkool. Natuurlijk wordt de polonaise in gang gezet door de Keietoeters. Een prachtig feest waar iedereen plezier aan beleeft.



De plechtigheid is voorbij. Jaqueline Mens en Jos Koelewijn zijn onecht in het echt verbonden. Het boerenbruidspaar van het jaar 2015!



De muziek zorgt er wel voor dat je gaat dansen.

Er staat
een paard
in de gang!
Jaja een
paard in
de gang!



Een feest zonder muziek, dat kan natuurlijk niet. Gelukkig waren de Keietoeters van de partij om iedereen in beweging te krijgen. En dat lukte.



Op een bruiloft ben je natuurlijk goed gekleed. Deze twee weten hoe het hoort.



Natuurlijk mag de polonaise niet ontbreken. Het feest was een groot succes!

Ter herinnering aan Luuk Aalbrecht

Dag Luuk

TEKST JOLANDA HAASNOOT FOTO LEO KLINKENBERG

Op 12 januari is plotseling Luuk Aalbrecht overleden. Hij was heel bekend en geliefd op de Hafakker. Overal waar hij kwam, maakte hij de mensen vrolijk.

Luuk hield van gezelligheid. Ieder feestje werd door hem uitbundig gevierd. Van papier maakte hij zijn eigen feestmuts. Tekenen was zijn grote hobby. Die tekeningen werden door hem gul uitgedeeld. Velen hebben een 'echte Luuk' aan de muur hangen.

Hij genoot erg van het carnaval. Eén dag voordat carnaval begon werd zijn pak altijd gebracht door zijn zus Lucy. Dit was voor Luuk het teken dat het feest ging beginnen!



Feestelijk uitgedost begroette hij ons allemaal met zijn 'Alaaf'. Tot aan de laatste uurtjes was hij in de feesttent en probeerde daar een drankje mee te pikken. Dit jaar was hij er helaas niet meer bij. Luuk is 60 jaar geworden.

We zullen hem missen!



Marja de Jong
Cliëntenvertrouwenspersoon
Ik ben Marja de Jong en ik ben de Cliëntenvertrouwenspersoon. Ik kan je helpen bij klachten of problemen die te maken hebben met Raamwerk. Bijvoorbeeld als je er met de cpb-er niet uitkomt. Ik vertel je klacht of probleem niet verder.

Je kunt me bellen
06 22 62 49 90
of een e-mail sturen
m.de.jong@hetraamwerk.nl

Bericht van de Cliëntenraad

Even een kort bericht van de Centrale Cliëntenraad. De CCR wil dat er goed gezorgd wordt voor cliënten en dat cliënten het naar hun zin hebben.

Er zijn nieuwe mensen in de CCR gekomen: **Wouter Schoonman** is een nieuw verwantenlid. Wouter is de vader van Ivo, die al een paar jaar in de Wulk in Katwijk woont. En de CCR heeft ook een nieuwe ondersteuner, **Ruth Windhorst**.

We stellen ons graag voor in de volgende Onze Krant.



Kom ook eens gezellig buurten bij buurtcafé De Rozer in Katwijk! Naast een lekker bakje koffie of een biertje hebben we ook heerlijke gezonde maaltijden.
Zeehosplein 25 in Katwijk
Ma t/m Do 9.00 tot 19.30 uur
Vr 9.00 tot 23.00 uur
Za en Zo 16.00 tot 20.00 uur

Recept van Bert: Quiche Lorraine

RECEPT BERT NIEUWENBURG FOTO LEO KLINKENBERG

Dit heb je nodig voor het deeg:

300 gr bloem, 200 gr boter, 1 ei,
1 glas water, zout en peper naar smaak

Dit heb je nodig voor de vulling:

500 gr blokjes spek, 250 ml kookroom,
250 gr geraspte belegen kaas, 5 eieren



Zo maak je het:

Doe de bloem, boter, ei en water in een kom. Kneed dit tot het een deeg is. Verpak het deeg in plastic. Leg het in de koelkast en haal het er een half uur later weer uit.

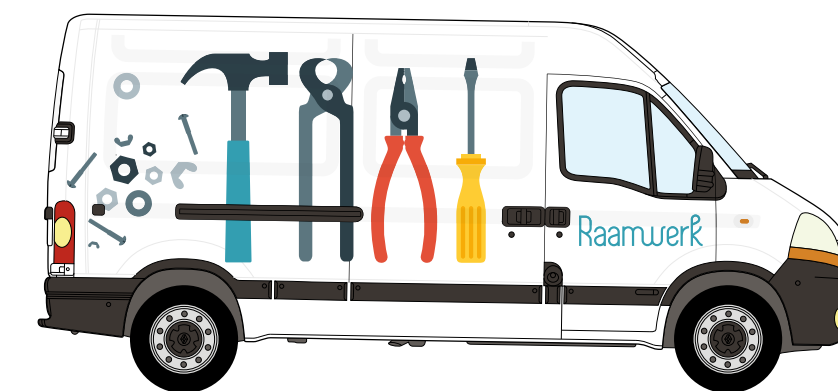
Rol het deeg uit. Vet een bakvorm, ovenvaste schaal of een springvorm in. Bekleed deze met het deeg. Prik wat gaatjes in het deeg op de bodem. Zet de oven vast aan op 170 graden.

Bak de spekjes uit en leg ze op keukenpapier op uit te lekken. Doe de spekjes in de taartvorm.

Meng met een mixer of garde de kookroom, eieren en kaas door elkaar. Voeg naar smaak wat peper en zout toe. Giet dit mengsel over de spekjes.

Zet de quiche in de oven en bak deze ongeveer 40 tot 45 minuten. Laat de quiche een beetje afkoelen voor je hem aansnijdt.

Eet smakelijk!



Gewoon een nieuw jasje

TEKST READY FOR TAKE-OFF

Onze Krant heeft een nieuw jasje gekregen. We hopen dat je het leuk vindt. Ook de auto's en de website van Raamwerk krijgen een nieuwe buitenkant. Met mooie, nieuwe kleuren en leuke, kleine tekeningen.

En als je weer eens een brief van Raamwerk krijgt, dan ziet die er ook helemaal nieuw uit. Eigenlijk krijgt alles van Raamwerk een nieuw jasje.

Met de nieuwe jas blijven we natuurlijk gewoon Raamwerk. Maar we laten veel duidelijker zien wat er allemaal bij Raamwerk hoort. En dat is nogal wat: de Hafakker, het Zeehos, 't Bollenpallet en ga zo maar door. We zijn hoe dan ook trots op iedereen die bij Raamwerk woont en werkt. En dat laten we graag aan iedereen zien!

Misschien zie je binnenkort de mannen van de technische dienst in de nieuwe bus voorbij rijden. Of kom je het op je werk tegen. Die nieuwe jas is ook gewoon voor jou!



Kuikentjes geboren!

TEKST NELINE OUWEHAND

De lente is begonnen en dat is in de natuur heel mooi te zien. De bloemen staan in bloei, de bomen krijgen weer blad, de groente begint te groeien. Overal zie je jonge dieren: geitjes, veulentjes, lammetjes, kuikentjes, noem maar op!

Het paasweekend ligt voor ons en er zijn op de boerderij hele schattige kuikentjes te bewonderen. Van maandag t/m vrijdag tussen 10 uur 's morgens en 3 uur 's middags zijn ze te zien op de boerderij. Daarna rusten ze weer lekker uit.

Van ei tot kuiken... Hoe gaat dat nu eigenlijk in z'n werk?

Een kip legt een ei en gaat daar ongeveer 21 dagen op zitten zodat de eitjes lekker warm blijven. Het kan ook dat de eieren in een broedmachine gaan voor 21 dagen. Wanneer de kuikentjes in het ei groot genoeg zijn maken ze zelf het ei van binnenuit kapot en komen eruit. Dan gaan de kuikentjes onder een warme lamp om lekker warm te blijven. Ze eten heel veel en groeien daarom ook snel uit tot mooie kippen.

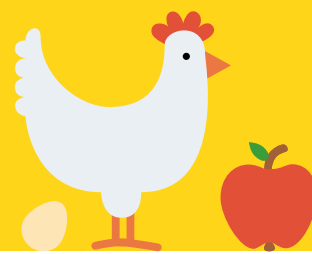
Ben je nieuwsgierig naar de kuikens? Kom dan gezellig naar de zorgboerderij.



Boerderijwinkel

appeltje eitje

Bij Appeltje-Eitje zijn allerlei ambachtelijk gemaakte en verse producten te koop. Ook zijn er leuke cadeautjes van keramiek, gemaakt door cliënten van 't Bollenpalet.
**Zeereep 3a in Noordwijkerhout
Ma t/m do 13.00 tot 15.30 uur**



Colofon

Redactie

Jolanda Haasnoot, Annie Mesman,
Leo Klinkenberg, Michel van Tongeren

Coördinatie

Annie Mesman en Özlem Cetin

Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

Fotografie

Leo Klinkenberg

Contact met de redactie

clientskrant@hetraamwerk.nl

Onze Krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2
2211 HT Noordwijkerhout
0252 34 56 78
www.hetraamwerk.nl
info@hetraamwerk.nl

Raamwerk