

Nummer 4 – december 2016

Onze krant



Welk cadeau wil jij
geven en aan wie?
Lees het op pagina 4

Raamwerk op Facebook
Lees het op pagina 10

En verder
Een fotoverslag
van de kerstmarkt

De hobby van Niels

Voetballen
met asielzoekers

En nog veel meer!

voor alle cliënten van Raamwerk

Welkom



Esther Hessel
Afdeling communicatie

Decemberfeesten

Het is weer december; buiten is het koud en de dagen zijn kort. Misschien vind je dat jammer en mis je de zon. Of je bent juist blij en hebt zin in alle decemberfeesten.

In Onze krant lees je over de winter en alle feestdagen die er dan zijn. Zo zie je mooie foto's van de kerstmarkt in Noordwijkerhout en die in Katwijk. Het was erg gezellig met lekkere hapjes, drankjes en muziek.

Ook vroegen wij aan jullie wat je graag doet met Kerst. Wat is jouw kerstwens? Wie zou jij een mooi cadeau willen geven, of een goede wens? Met wie vier jij graag Kerst en waarom? Wat jullie op al die vragen antwoordden lees je in deze krant.

Maar natuurlijk staan er in Onze krant nog veel meer mooie verhalen. Heel veel plezier bij het lezen, en een mooie Kerst en gelukkig nieuwjaar gewenst!



Christa stelt zich voor

Op de Hafakker werk ik drie jaar. Vanaf nu mag ik voor alle cliënten en medewerkers van Raamwerk werken. Mijn naam is Christa de Wit. Ik ben Geestelijk verzorger.

Dat zegt niet zoveel natuurlijk. Want wat doe ik dan eigenlijk? En wat kunnen wij samen doen?

We maken allemaal wel eens iets leuks mee, iets waar we blij van worden. Maar soms zijn er ook verdrietige dingen. Dat je niet alles kunt doen wat je wilt, bijvoorbeeld. Of dat je verzorgd moet worden, omdat je het zelf niet kunt. Misschien gaat er iemand dood van wie je houdt, of ben je zelf ziek.

Wij kunnen daarover praten. We zoeken naar dat wat jou sterk maakt, wat je helpt. Je wordt verzorgd en begeleid, maar je hebt altijd iets te geven! Wat heb jij te geven?

Ik wens je fijne Kerstdagen en een mooi nieuw jaar!

Christa de Wit
Geestelijk verzorger



De hobby van Niels Boon

TEKST MICHEL VAN TONGEREN FOTO LEO KLINKENBERG

In deze krant hebben we het over wat je geeft aan de wereld of wat je nog heel graag zou willen.

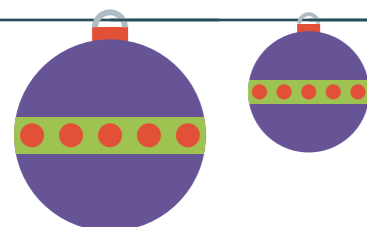
Niels werkt al ruim 11 jaar op zorgboerderij de Hafakker en is daar elke week te vinden behalve op maandag. De hobby van Niels is het sporten en uitgaan en daardoor is hij vaak in de kroeg te vinden en in het bijzonder in de Hut en Lazarus, deze zijn allebei in Leiden. Dat is makkelijk want Niels komt daar ook vandaan. Gewoon een Leidse Glibber die toevallig in Zoeterwoude Rijndijk is gaan wonen en zoals hij zegt: "van over de snelweg".

"Bij het sporten ga ik altijd tot het uiterste want ik heb een droom die ik wil bereiken. Hiervoor moet ik een goede conditie hebben en daarom loop ik hard" zegt Niels.

Om dit te bereiken loopt hij elke week 2 kilometer hard. "Dat gaat me makkelijker af dan gewoon lopen". Niels rijdt bijna dagelijks op zijn driewieler van Zoeterwoude Rijndijk naar Noordwijkerhout dat is geen Alpenrit maar wel een behoorlijke afstand.

Heb jij ook een leuke of bijzondere hobby?

Stuur dan even een mailtje naar communicatie@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij met je hobby in de volgende editie van Onze krant.

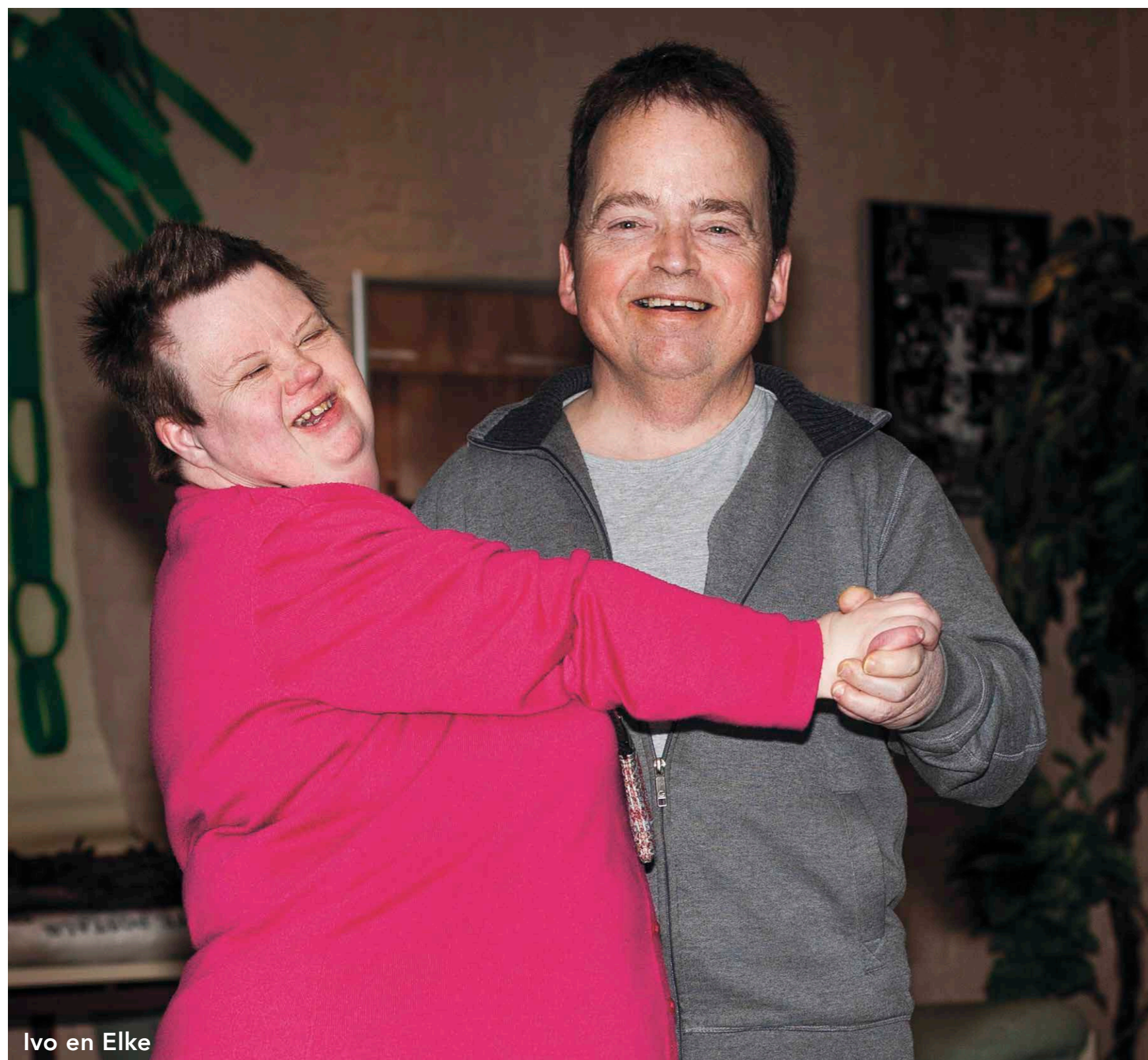


Wie zou je met Kerst een bloemetje, zoen of cadeau wil geven?

Je vader, moeder, opa, oma, broer, zus, buurman, buurvrouw, beste vriend of vriendin, een vrijwilliger of misschien wel jouw huisdier?



Bernadine en Anita



Ivo en Elke

Wat zou jij willen geven?

TEKST MICHEL VAN TONGEREN FOTO'S LEO KLINKENBERG

Tijdens de donkere dagen in December geven we elkaar vaak een cadeau (kado). Sinterklaas is net geweest en Kerst komt er aan. Daarom hebben we jullie gevraagd wat jullie aan iemand willen geven met Kerst.

Aan wie wil je een bos bloemen geven?

Deze vraag is natuurlijk erg leuk want wie wil er nou geen bos bloemen ontvangen? Zo dacht iedereen er over. Wendy had bijvoorbeeld bedacht dat de kerstman wel een bloemetje mag ontvangen, omdat hij altijd mandarijnen uitdeelt in Sassenheim.

Stefan geeft graag aan bos bloemen aan zijn oma die altijd enthousiast is al hij weer een bij haar langs komt. Zij is op dit moment al 86 en kan niet meer naar het Zeehos komen.

Elke zou de gastvrouw van het steunpunt een bloemetje geven. Ze kookt altijd zo lekker en is er elke dag.

Aan wie zou je een wens willen geven?

Dit was de tweede vraag en best wel een moeilijke. Want wie geef je een wens? Bep wilde graag Gerard Joling een gelukwens geven omdat hij al 24 jaar zanger is en zij al 23 jaar fan. Wobbe wenst zijn moeder veel sterkte omdat ze in deze donkere dagen zonder

haar man verder moet. Ook Wobbe vindt het best moeilijk om de Kerstdagen zonder vader te moeten zijn maar hij moet gelukkig werken.

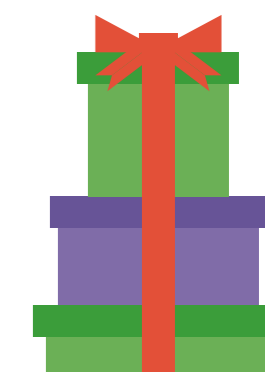
Anita zou haar burens een bedankje willen geven

Anita zou haar burens een wens willen geven of eigenlijk meer een bedankje omdat ze haar hebben geholpen totdat ze bij Raamwerk kan komen eten in het steunpunt.

Aan wie zou je een zoen willen geven?

Ja, je leest het goed een zoen! Want wat is er makkelijker dan een zoen geven aan iemand die je aardig vindt?

Elke zou haar oude schooljuf een zoen willen geven omdat ze haar zoveel geleerd heeft en haar nog regelmatig opzoekt voor de gezelligheid. Ivo zou dan Elke dan weer een zoen willen geven, omdat ze al 7 jaar verking hebben! Iedereen wil wel een zoen geven aan



Leuke tips voor een kerstcadeau:

Wens
Kerstkaart

Plant
Kerstster

Bloembol
Amaryllis

Lekkernij
Kerststol

Elke gaat elk jaar met haar zus naar de Toppers

zijn eigen moeder. Zo zie je maar weer, je moeder blijft toch altijd de belangrijkste persoon in je leven. Ook in het kerstverhaal zijn moeders belangrijk. Het verhaal gaat over hoe Maria moeder wordt van Jezus. En zo komen we dan toch uit bij Kerstmis en op de vraag:

Aan wie zou je een kerstcadeau willen geven?

Stefan zou een kerstcadeau willen geven aan zijn vrijwilliger Jaap Eisinga. Met hem gaat hij de natuur in om vogels te spotten in de duinen en aan het strand.

De broer van Ivo staat altijd voor 'm klaar

Leo, de broer van Bep, krijgt een cadeau van haar omdat hij er altijd is en zo aardig is voor haar. Wobbe vindt dat zijn zus wel een cadeautje verdient omdat ze veel voor hem regelt zoals zijn geldzaken.

De broer van Ivo staat altijd voor 'm klaar als er een klus in huis is en mag daar best een cadeautje voor krijgen.

Anita woont niet op de Johan Dixstraat, maar in een andere straat waar ook haar buurman woont en hij verdient een cadeautje met de Kerst. Eigenlijk altijd! Wendy vind zichzelf een cadeautje en wil dit best vertellen aan haar ouders. 'Want zij zijn er voor mij en ik ben er voor hun,' vertelt ze.

Elke gaat elk jaar met haar zus naar de Toppers en vindt dat haar zus Inge een kerstcadeautje verdient hiervoor. Bernadine geeft iets aan allebei haar zussen, omdat ze met Kerst gaat eten bij een van de twee.

Weet jij al wie je met Kerst een bloemetje, zoen of cadeau wil geven?

Je kan ook gewoon gezelligheid geven. Op die manier laat je weten dat je blij wordt van iemand. Dat kan je het hele jaar door doen!



Wobbe

Bep

Stefan

Even voorstellen

Wij zijn de cliëntenraad Hillegom/Lisse

TEKST JOLANDA HAASNOOT

FOTO'S LEO KLINKENBERG

Wij zijn de cliëntenraad (LCR) van Hillegom/Lisse. We vergaderen 6 keer per jaar in de Bollenstroom in Hillegom.

Wie zitten er in de LCR?

John Knijnenburg is dit jaar de voorzitter. De andere leden zijn Cor Zwaneveld, Carla Geleijnse, Annie van Leeuwen-de Vos, Desirée Hörters, Rinus van der Veldt en Joost van der Lans. Else Gerrits-Scharff is onze coach.

Wij hebben de laatste tijd gepraat over brandveiligheid, eten, huisdieren, en de WMO. Met de verhuizing naar de Bollenstroom hebben wij ook meegedacht en de mening van andere cliënten gevraagd. Over de wisselingen van personeel praten we ook vaak, sommige cliënten vinden het niet leuk als ze steeds aan een ander moeten wennen.

Meepraten?

Het is belangrijk dat andere cliënten weten waarover wij praten. Daarom willen we in het steunpunt met jullie praten. Eén keer per jaar komen we met alle raden bij elkaar, dan praten we over zaken van het hele Raamwerk. We hopen dat jullie nu iets meer over ons weten en als je nieuwsgierig bent geworden of mee wilt praten, neem dan gerust contact met ons op.

We wensen iedereen fijne feestdagen en een goed vergaderjaar.



Rinus, Desirée en John



Carla, Else, Cor en Annie

Fotoverslag

Knusse Kerstmarkt op het Zeehos

TEKST MONIQUE OUWEHAND FOTO'S PAUL ECKERSLEY



Het was een drukte van belang. Van jong tot oud, iedereen genoot van de sfeer en gezelligheid. Er werd van alles verkocht, er was voor elk wat wils.



Ook Buurtkamer Zeehos was aanwezig. Zo kon iedereen horen en zien hoeveel leuke activiteiten zij organiseren.



Hapjes en drankjes, tijd voor een lach en een gezellig gesprek.



Wat jammer dat het maar één keer per jaar Kerst is. Gelukkig hebben we de echte Kerstdagen nog tegood!

Op vrijdag 9 december was er een gezellige kerstmarkt op Het Zeehos. Onder het genot van een hapje en een drankje maakten jong en oud er een mooie dag van.



Ook de sneeuwman was van de partij! We zijn heel benieuwd of het deze winter ook nog echt gaat sneeuwen.



De kerstman had een prachtige kerst-elf met zich meegenomen. Ze werden enthousiast ontvangen door alle gasten.



Er werd weer veel gezongen en meegezongen. Welk nummer zullen we nu eens inzetten?



Lachen doet een mens goed.



En zo komt er aan alle goeds een eind. Na een lange maar mooie dag gaan de kerstman en de kerst-elf weer naar huis.

Facebook bij Raamwerk

TEKST DANIEL ARENTS

Een leuke manier om in contact te blijven is Facebook. Veel cliënten maken er dan ook fanatiek gebruik van. Maar wist je dat Raamwerk zelf ook op Facebook zit?

Op het Zeehos zitten op maandag veel mensen te computeren. Spelletjes, nieuws, grappige plaatjes: je noemt het maar! Arda Zwaan en Ans Kuiper zitten er ook. Zij gebruiken de computer voor Facebook.



Contact met familie

Volgens Arda is Facebook erg leuk. Ze gebruikt het om in contact te blijven met haar familie. Ze ziet graag wat ze aan het doen zijn. Zelf zet ze er niet zo veel op. Ze vindt dat je moet uitkijken wat je erop zet. Veel mensen kunnen het namelijk lezen!

Ans gebruikt Facebook graag. Ze gebruikt het in het computerlokaal, op haar eigen computer en op haar iPad. Ook Ans

gebruikt het vooral om dingen over haar familie te zien, maar ze heeft ook mensen van het Zeehos als Facebookvrienden. Zowel Ans als Arda plaatsen zelf ook graag foto's op hun profiel. Ziet er goed uit hoor dames!

Raamwerk op Facebook

Raamwerk heeft zelf ook een Facebook-pagina! Hier vertellen wij over leuke feestjes en plaatsen we bijvoorbeeld ook deze krant. Het is een goede manier om op de hoogte te blijven van wat er gebeurt bij Raamwerk. Ook sommige afdelingen hebben een pagina.

Like deze Facebookpagina's

- Raamwerk
- Zorgboerderij de Hafakker
- KDC de Honingraat
- Buurtkamer Zeehos
- Vrije tijd en vrijwilligers



Dit vind ik ervan!

TEKST PAULIEN VAN DEN BERG

Raamwerk wil graag horen wat jij belangrijk vindt in jouw leven. En hoe de ondersteuning die jij krijgt hierbij past. Daarom gaat Raamwerk in 2017 beginnen met 'Dit vind ik ervan!'.

'Dit vind ik ervan!' is een manier om er achter te komen wat jij vindt. Je CPB-er neemt de tijd om met je te spreken. Je mag alles vertellen wat je wilt. Je CPB-er kan je hier ook bij helpen en zal goed luisteren.

Jij bepaalt zelf waar je over wilt praten en hoe je het gesprek wilt. Wil je liever meerdere kortere gesprekjes? Of bespreek je liever alles in 1 keer? We doen het op een manier die bij jou past.

Na het gesprek schrijft je CPB-er kort op wat je hebt verteld en of je iets wilt veranderen. Hierover kunnen jullie dan verder praten of afspraken maken. Niet alleen jij hebt zo'n gesprek, maar

ook andere mensen. We tellen dit allemaal bij elkaar op. Zo weten we wat voor meerdere mensen belangrijk is. Jouw naam wordt daar niet in genoemd.

Heb je nog vragen?

Stel deze dan aan je CPB-er.



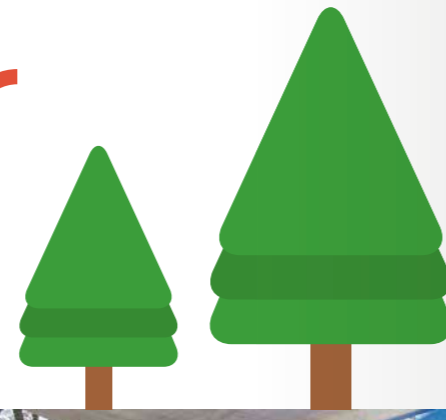
Onderwerpen om over te praten

Gevoel	Huis
Lijf	Doen
Familie	Kiezen
Vrienden	Hulp
Kennissen	Veilig voelen
Meedoen	

Fotoverslag

Kerstmarkt op de Hafakker

TEKST ESTHER HESSEL FOTO'S LEO KLINKENBERG EN KELVIN DE LANGE



De verbouwde Zorgboerderij wordt geopend. Met een druk op de knop begint het opeens te sneeuwen! Nu is het echt net kerst.



Er zijn heerlijke hapjes en drankjes te koop: Appelflappen, pompoensoep, broodjes worst, het is moeilijk om te kiezen!



Er is van alles te koop. Heel veel mooie kerststukjes bijvoorbeeld. Leuk om cadeau te geven, of om je eigen huis op te vrolijken natuurlijk.



Een bijzondere gast bezoekt de kerstmarkt; de enige echte kerstman kwam met zijn arreslee naar Noordwijkerhout.

Dat Zorgboerderij is heel mooi verbouwd. Hoog tijd dus om dat aan iedereen te laten zien. En wanneer kan dat nou beter dan tijdens de kerstmarkt! Heel veel mensen genoten van deze prachtige dag. De zon scheen af en toe, maar het sneeuwde ook even!



Prachtig verkleed op de kerstmarkt. Welke sprookjesachtige figuren zijn er allemaal te zien?



Met dank aan de inzet van heel veel mensen is het een geweldige dag!



Een echt kampvuur waar je een broodje kan maken. Veel kinderen hebben daar de grootste lol. En het is natuurlijk lekker warm!



Dansgroep De Hafakker is ook weer van de partij. Na een supergeslaagd optreden bij de opening van de nieuwbouw is het vandaag tijd voor de spetterende kerstuitvoering.



Een lekker drankje voor alle bezoekers. Wil je ook een glaasje?

Samen sporten

Voetballen met asielzoekers



TEKST EN FOTO LEO KLINKENBERG

Voetballen! Wie houdt er niet van? Een deel van de bewoners van de tweede verdieping van Duinrand 19 in ieder geval wel.

Begeleider Hassan hoefde er niet lang over na te denken. Wat als we nou hier met de tweede verdieping nou eens gaan voetballen? Er waren in ieder geval deelnemers genoeg. Een paar mensen van Duinrand 11 en ook van de Zeereep deden graag mee. Er was al snel een team gevormd.

Er gaat getraind worden bij voetbalvereniging VVSB. In hun zaal. Een keer in de twee weken op zondagavond is er een training. De wedstrijden worden gespeeld tegen asielzoekers die ook meetrainen. Asielzoekers zijn mensen die van een ander land naar Nederland komen. Zij zien met dit voetballen een kans om goed Nederlands te leren spreken en om te gaan met andere mensen in Nederland. Zo helpen de twee groepen elkaar!

Buurtcafé de Rozer

Kom ook eens gezellig buurten bij buurtcafé de Rozer in Katwijk! Naast een lekker bakje koffie of een biertje hebben we ook heerlijke gezonde maaltijden.
Zeehosplein 25 in Katwijk
Ma t/m Do 9.00 tot 19.30 uur
Vr 9.00 tot 23.00 uur
Za en Zo 16.00 tot 20.00 uur

Kom je ook naar de Nieuwjaars- receptie?

Op maandag 9 januari is de nieuwjaarsreceptie van Raamwerk. Deze is zowel voor cliënten als medewerkers. Ook jij bent van harte uitgenodigd om gezellig te komen toosten op het nieuwe jaar!

Waar? Restaurant de Rozer in Katwijk

Wanneer? Maandag 9 januari van 16.00 tot 18.30 uur.

Leuk als je ook komt!

Zorg die bij jou past

Wat is een regie- behandelaar?

TEKST ESTHER HESSEL

Wat is een regiebehandelaar en wat heb je daar aan?

Wist je dat heel veel mensen zich inzetten voor de beste zorg en behandeling voor jou? Zo ga je bijvoorbeeld soms naar de dokter. Of heb je een gesprek met de gedragskundige of verpleegkundig specialist. Of doe je oefeningen met de fysiotherapeut.

En natuurlijk heb je een CPB-er (Cluster Persoonlijk Begeleider). Hij of zij is jouw eerste aanspreekpunt. Dat betekent dat je hem of haar van alles kan vragen of juist vertellen. Bijvoorbeeld over je Ondersteuningsplan.

Ook heb je een regiebehandelaar. Dat is iemand die zorgt dat iedereen die met jouw zorg en ondersteuning te maken heeft goed met elkaar samenwerkt en overlegt. Zo krijg je de beste zorg, die past bij wat jij nodig hebt. Goed geregeld dus!

Elke cliënt heeft een eigen regiebehandelaar. Je ziet elkaar bij de bespreking van het Ondersteuningsplan. Weet je niet meer wie de regiebehandelaar is? Wil je het wel weten? Vraag het dan aan je CPB-er.

Voor jou verandert er eigenlijk niets. Je kunt nog steeds met al je vragen of opmerkingen naar je eigen CPB-er. Dus lekker vertrouwd!

Recept van Bert: Tortilla's met tonijn

RECEPT BERT NIEUWENBURG FOTO LEO KLINKENBERG



Lunchgerecht

Boodschappen:

Pak met 8 tortilla's
3 blikjes tonijn in olijfolie of water
1 blikje kidneybonen
1 blikje mais
1 rode ui
Crème fraîche
Zout en peper

Dit heb je nodig:

Snijplank, vergiet, kom, aardappelschilmesje en lepel

Zo maak je het:

Snipper de ui heel fijn. Laat de tonijn, bonen en mais uitlekken in een vergiet.

Roer alle ingrediënten door elkaar in een kom. Breng op smaak met zout en peper.

Smeer een dikke laag crème fraîche op elke tortilla. Schep het tonijnmengsel op de tortilla en rol deze op.

Eet smakelijk!



Marlies Konijnenburg,
Hans de Cocq van Delwijnen
en Wim Tiggelovend

Feest bij opening Zorgboerderij



TEKST ESTHER HESSEL FOTO LEO KLINKENBERG

Op 14 december was de kerstmarkt bij de Zorgboerderij in Noordwijkerhout. Dat was heel gezellig. Er was heel veel te zien en te doen. Maar er was nog iets belangrijks die dag. De verbouwde Zorgboerderij werd geopend. Iedereen mocht komen kijken hoe mooi alles is geworden. Twee cliënten lieten samen met de bestuurder van Raamwerk een sneeuwkanon afgaan.

De Zorgboerderij is helemaal verbouwd. Ook boerderijwinkel Appeltje Eitje is heel mooi geworden. En alle dieren hebben een nieuw verblijf. Ook is er een mooie opleidingsruimte voor de medewerkers van Raamwerk in de Zorgboerderij.

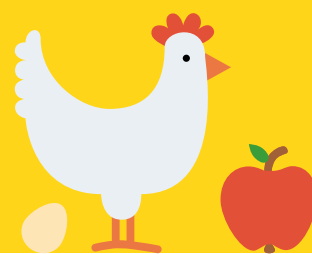
Nieuw is een echte theestal. Daar kan je voor wat geld lekkere koffie of thee drinken. En er is zelfs lekkere taart! Wist je dat er wel 30 cliënten van Raamwerk werken op de Zorgboerderij? Zij verzorgen bijvoorbeeld de dieren, werken in de boerderijwinkel Appeltje Eitje of in de theestal.

**Leuk als je een keer gezellig
in de boerderijwinkel komt kijken!**

Boerderijwinkel

appeltje eitje

Bij Appeltje-Eitje zijn allerlei ambachtelijk gemaakte en verse producten te koop. Ook zijn er leuke cadeautjes van keramiek, gemaakt door cliënten van 't Bollenpalet.
**Zeereep 48a in Noordwijkerhout
Ma t/m Vr 13.00 tot 15.30 uur**



Colofon

Redactie

Jolanda Haasnoot, Leo Klinkenberg,
Michel van Tongeren, Esther Hessel,
Daniel Arents

Coördinatie

Esther Hessel, Daniel Arents

Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

Fotografie

Leo Klinkenberg en Kelvin de Lange

Contact met de redactie

communicatie@hetraamwerk.nl

Onze krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2
2211 HT Noordwijkerhout
0252 34 56 78
www.hetraamwerk.nl
info@hetraamwerk.nl

Raamwerk