

Nummer 2 – juli 2015

Onze krant



**Rolstoelhockeyers
HC Catwyck werken
zich naar de top**
Lees het op pagina 4

**De Hartschelp komt
in actie voor Nepal!**
Lees het op pagina 8

En verder
Een fotoverslag van
de Open Boerderijdag
Een bijzonder jubileum
van Rob Olckers

En nog veel meer!

voor alle cliënten van **Raamwerk**

Welkom



Viola Bras
Manager RVE Zeehos

Gewoon naar buiten

Ga jij ook graag naar buiten? Zeker nu het mooi weer is, en de zon schijnt, ben ik graag buiten. Zo maar lekker even in de tuin zitten of ergens naar toe fietsen. Of naar het bos of naar het strand. Ik ben graag buiten en nu is het de tijd van het jaar dat dat kan.

Als ik buiten ben, ga ik het liefste sporten: fietsen is dan favoriet. Maar elke andere sportieve activiteit vind ik ook goed. Het liefst doe ik dat samen met andere mensen, maar als zij niet kunnen, ga ik gewoon alleen.

Als ik vakantie heb, ben ik alleen maar buiten: in de zomer kampeer ik graag in een warm land. Ik neem dan ook maar een heel klein tentje mee, zodat ik zeker weet dat ik de hele dag buiten ben. In de winter ga ik skiën, ook dan kan ik de hele dag buiten zijn.

Eigenlijk hoef je niet te wachten op de zomer om naar buiten te gaan, want dat kan het hele jaar door!

Activiteiten deze zomer



Zeehos

Zomerfeest!
Donderdag 1 juli

Corso en BBQ
Zaterdag 8 augustus
Verzorgd door de Band
Zonder Naam uit Rijsburg



Hafakker

Varen met de fluisterboot
6, 13 en 20 augustus
Kaagervaaring op
de Kagerplassen

Regio

Glindvakantie
11 tot en met 18 juli
met de Zevensprong

Gratis kermisdag voor iedereen!!
Dinsdag 8 september



Motortoertocht
Zondag 27 september
vanuit Lisse

Meer informatie over deze en nog veel meer activiteiten?
Bel dan even met de afdeling
Vrije tijd & Vrijwilligers:
0252 345 797

De hobby van Jan Paauw

‘Waarom vissen? Omdat ik het leuk vind!’



TEKST EN FOTO LEO KLINKENBERG

Waarom vissen? ‘Omdat ik het leuk vind!’
Jan Paauw is een gezelligheidsmens. Hij gaat naar catechisatie en hockey. Op woensdag gaat hij voetballen en iedere avond in ‘de Rozer’ een biertje drinken.

Maar Jan vist ook graag. ‘Gewoon omdat ik het leuk vind!’ Jan vertelt dit met een grote grijns op zijn gezicht. Hij doet dit al jaren met de vis vereniging: Hsv Brittenburgh. Al jarenlang gaan zij op maandagavond vissen met de cliënten van het Zeehos. Natuurlijk niet als het slecht weer is. Ze helpen Jan en hebben lol. ‘Ze maken het echt leuk’, vertelt Jan.

Op een dag had Jan eens beet. De dobber ging onder en Jan moest even kracht zetten om de hengel op te halen. Maar er zat helemaal geen vis aan de haak. Het was een grote tak.

Jan vertelt dat de begeleider dit later ook eens had. ‘Toen kon ik hem ook eens uitlachen!’

‘Gelukkig vang ik ook wel eens vis. Mijn grootste vis was een karper en die was wel een meter lang.’

Half juni zijn de visavonden weer begonnen. Jan heeft er weer zin in.

Heb jij ook een leuke of bijzondere hobby?

Stuur dan even een mailtje naar clientskrant@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij met je hobby in de volgende editie van Onze Krant.

Wil je ook meedoen? Dat kan!

Wil je meedoen met de hockey dan kan je natuurlijk een keer komen kijken bij een training. Maar eerst even contact zoeken met Erwin om het af te spreken. Dit kan op nummer 06-14442041.



Rolstoelhockeyers van HC Catwyck werken zich naar de top

TEKST MICHEL VAN TONGEREN FOTO LEO KLINKENBERG

Hockeyclub Catwyck biedt Hockey aan in Katwijk. Ze geven training in veldhockey in de buitenlucht. Binnen speelt een rolstoelhockey team. Zij trainen in de gymzaal van het Andreas College, locatie Rijnmond.

De hockeyers doen het dit jaar goed. De uitslagen van de gespeelde wedstrijden laten zien dat zij grote kans maken dit jaar kampioen te worden in hun klasse.

Trainen

Elke maandagavond traint een groep fanatieke hockeyspelers in het Andreas College. De groep bestaat uit zeven personen met een rolstoel en twee trainers en vrijwilligers van Hockeyclub Catwyck.

Er is een strak programma voor de trainingen

Dit programma wordt streng gevolgd. Daardoor levert het team grote prestaties tijdens wedstrijden door het hele land. De groep uit Katwijk was van plan om dit jaar kampioen te worden in deze klasse. Helaas is dit niet gelukt. Ze zijn tweede geworden. Natuurlijk ook heel goed.

Samenspel

De Katwijkse club speelt in de 3e klasse. Zij komen teams uit Goes, Utrecht, Amersfoort, Maassluis en Rotterdam tegen. Zij komen bij elkaar op bezoek op toernooidagen om tegen elkaar te spelen. Er zijn 5 toernooidagen per jaar. Op elke toernooidag worden 3 of meer wedstrijden gespeeld.

De toernooidagen worden in samenwerking met de hockeybond en Gehandicaptensport Nederland georganiseerd. De organisatie Gehandicaptensport Nederland doet veel voor de sporters. Zij leiden de trainer op. De trainer lenen zij uit aan sportclubs. Zij zorgen ook voor vervoer door heel Nederland zodat iedereen makkelijk naar uit-wedstrijden kan. Hierdoor kan iedereen mee doen. Ook mensen die niet in een zorginstelling wonen, worden goed begeleid. →



De eindstand van in de 3e klasse rolstoelhockey:

1. **On Wheels**
Maasdijk
2. **Hc Catwyck**
Katwijk
3. **De Pont**
Rotterdam
4. **Keistad Rollers**
Amersfoort
5. **SGB**
Goes

'Gewoon zorgen dat de bal in het doel komt!'



Wie heeft het bedacht?

Erwin Keijzer is de man achter het rolstoelhockey in Katwijk. Erwin wilde graag een team opzetten in Katwijk. "Dat moest dan wel gewoon bij de club in de buurt zodat we niet steeds naar Leiderdorp moesten." vertelt hij. "Verder vonden we het belangrijk dat we gewoon op eigen gelegenheid naar de training konden."

"Door rond te vragen in Katwijk en samen te werken met HC Catwyck hebben we nu een mooie plaats. In het Andreas College kunnen we terecht om te trainen. Deze hal is makkelijk te bereiken". Dus door met elkaar te kijken wat allemaal kan in het dorp en goed samen te werken, bleek iedereen te kunnen scoren.

Hoe werkt het?

Het is net als gewoon hockey: met een stick en een balletje en dan zorgen dat de bal in het doel komt. Alleen nu zit iedereen in een rolstoel. De mensen die geen stick kunnen vasthouden hebben bij hun voeten een soort veger waarmee ze de bal kunnen wegschieten. Deze veger zit vast aan de rolstoel. Iedereen heeft een aparte wedstrijdstoel, want als je dit met de gewone rolstoel zou doen dan is die wel erg snel kapot. Dus het is een verstevigde stoel met beugels en heel erg snel en wendbaar. De rolstoel heeft zelfs extra koeling voor de motor.

Nog iemand er bij?

Erwin hoopt dat er nog wel iemand bij komt die hem en zijn teamgenoten wil helpen bij de voorbereiding van de trainingen en mee gaat naar wedstrijden. Gewoon iemand die vooraf aan de wedstrijd de boarding neerlegt en die voor de gezelligheid meegaat naar een wedstrijd. •



Bijzonder jubileum

Technisch duizendpoot Rob Olckers 25 jaar bij Raamwerk

TEKST BEN SCHENK EN JOLANDA HAASNOOT
FOTO LEO KLINKENBERG

Wie kent hem niet? Onze TD man Rob, gekleed in zijn stoere houthakkershemden, vaak met roze muts. In zijn vrije tijd fervent drager van crocs.

Een opvallende verschijning, herkenbaar in zijn bus met grote nieuwe afbeeldingen van gereedschap. Hij is een echte knuffelbeer, die heel soms, als het niet gaat zoals het moet, een beetje broemt.

Alweer 25 jaar geleden begon hij als technisch medewerker bij Raamwerk, toen nog Hafakker. Door de tijd heeft hij veel veranderingen meegemaakt. Zijn werkplaats verhuisde van barak naar kelder. Daarna naar de Koninginneweg bij Padua. Hier kreeg hij versterking van Hans. Tegenwoordig hebben de mannen hun werkplaats in een eigen schuur achter de Duinrand op de Hafakker.

Medewerkers en cliënten ontvangen Rob met gejuich. Hij heeft voor ieder technisch probleem wel een oplossing.



Rob in zijn bus

Bovendien gaat hij op een ontspannen manier met mensen om, waarmee hij zorgt voor een leuke sfeer. Met een lekker bakje koffie kunnen de zusters, zoals Rob hen liefkozend noemt, hem altijd wel verleiden een extra klusje te doen.

Naast TD man is hij ook kritisch lid van de OR en zit hij in de raad van elf van Carnavalsvereniging de Keiebijters. Ieder jaar genieten veel cliënten van alle activiteiten die de Carnavalsvereniging voor hen organiseert. Rob is daar baas OKB (ondersteunende diensten) en niet onbelangrijk, baas Plashuis. In zijn vrije tijd knutselt hij aan zijn motor en maakt hij reizen naar Australië. Hij kan ook nog eens lekker koken en hij staat altijd voor zijn vrienden klaar!



De Hartschelp komt in actie voor Nepal!



Willy van Beelen is begeleider van de Hartschelp. Samen met haar collega's kwam ze op het idee om een markt te organiseren. Het was erg gezellig en er werd goed verkocht. Potten, pannen en mooie decoraties. De volledige opbrengst van de markt ging naar Nepal.

Even voorstellen: Wouter en Ruth



Hallo, Ik heet
Wouter en ik
ben 58 jaar.

Sinds januari 2015 zit ik in de CCR voor cliënten van het Zeehos. Ik wil dat Raamwerk goed zorgt voor de cliënten. Mijn zoon Ivo woont al een paar jaar in de Wulk in Katwijk. Hij woont daar fijn en dat is belangrijk. Het is belangrijk dat alle cliënten het fijn hebben. Als ik niet hoeft te werken, rijd ik rond in mijn camper. Ik ga dan naar een land in Europa.

Dag! Wouter



Hallo, Mijn
naam is Ruth.

Sinds oktober 2014 zit ik bij de CCR. Ik ben geen lid maar ik help de CCR met de voorbereiding van de agenda en het schrijven van adviezen en brieven. De CCR doet belangrijk werk. Zij denkt en praat mee over veel dingen. Dingen die belangrijk zijn in het leven van cliënten. De CCR komt op voor de belangen van cliënten. Daarom vind ik mijn werk zo fijn om te doen.

Tot ziens! Ruth



De hobby van Jeroen Wiemer

Op de camping is het af en toe een drukke boel

TEKST EN FOTO LEO KLINKENBERG

Op de camping is het af en toe een drukke boel. Jeroen is verhuisd van de Duinrand naar de Veranda. Hij woont nu zelfstandig en dat gaat hem goed af. Hij werkt bij de Dirk van den Broek supermarkt in Noordwijk. Elk jaar gaat hij wel twee keer op vakantie. In zijn vrije tijd doet hij veel dingen. Maar 1 hobby is wel heel bijzonder:

**Hij beheert een camping
Niet zo maar een camping
Maar een camping van playmobil**

Jeroen is er serieus mee bezig. De klanten schrijven zich al vroeg in voor het seizoen. Voor die tijd moet er dan ook nog vergaderd worden. Welke activiteiten gaan we organiseren? Wat moet het dit seizoen gaan kosten? Het seizoen loopt van het paasweekend tot en met de laatste zaterdag in oktober. Gelukkig was zijn eigen verhuizing naar de Veranda pas toen het seizoen naar het einde liep. Anders werd het toch wel erg druk.

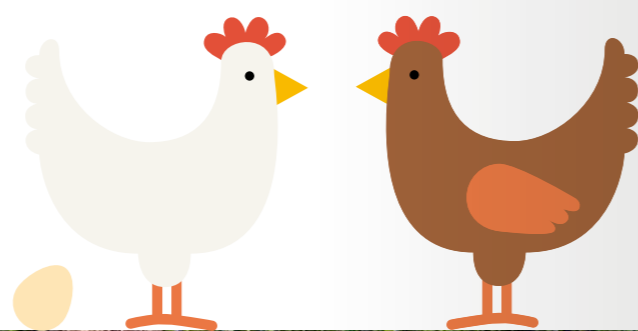
Op de camping zelf kunnen best problemen ontstaan. Zo was er eens een dubbele activiteit georganiseerd. Dan moet er toch 1 afgezegd worden. Dat brengt wel wat werk met zich mee.

Het seizoen is volop bezig. Het verloopt nu nog erg soepel en we zitten weer vol. Zelfs al voor het seizoen van 2016. Dat komt omdat het gewoon gezellig is bij ons op de camping.

Fotoverslag

Groot feest op de open boerderijdag

TEKST EN FOTO'S LEO KLINKENBERG



Nog even wat leuke kransen maken. Die worden zeker verkocht! Zo mooi zijn ze.



Bietjes plukken en wassen. Want ze moeten er wel goed uit zien.



Het indelen van een kraam is niet altijd gemakkelijk. Dat moet natuurlijk wel goed gebeuren.



Een braderie zonder muziek is niks. DJ Guy zet hier zijn installatie op.

Op woensdag 10 juni had de Boerderij een Open Dag. Er was veel te beleven, zoals een optreden van De Kasteelheren. Zij zongen Hollandse Hits. Hier zie je een aantal foto's. Meer foto's zie je op facebook: www.facebook.com/DeHafakker



Hé! Je kunt er ook konijnen knuffelen...



Een gezellige drukte!



Iemand heeft zijn tas laten liggen. Hmm, van wie zou die zijn?



Aan de kinderen is ook gedacht. Ze konden kleuren, springen, grabbelen, konijnen aaien en er was een heuse speurtocht op de boerderij.



Alle leuk ingerichte kraampjes werden goed bezocht.



Een ritje met paard en wagen kon natuurlijk niet ontbreken.

Taartenwinkel Peppie en Kokkie

Paul Hoekstra houdt van taarten maken

TEKST EN FOTO'S LEO KLINKENBERG

Paul Hoekstra kwam zomaar op het idee om taarten te maken en verkopen. Samen met begeleider Leo maakt hij de mooiste taarten.

Peppie en Kokkie's taartenwinkel heeft hij het genoemd. Gewoon omdat dat grappig klonk. Van het geld dat hij er mee verdient wil hij samen met begeleider Leo op stap. De film en de dierentuin staan hoog op het verlanglijstje van dingen om te gaan doen. Er zijn al heel wat taarten gemaakt en met veel plezier.



Recept van Bert: Bonte pastasalade

RECEPT BERT NIEUWENBURG FOTO LEO KLINKENBERG

Dit heb je nodig voor de salade:

400 g pasta (het liefst penne),
150 g emmentaler kaas, 150 g rauwe ham,
150 g salami, 2 appels (Granny Smith),
4 tomaten

Dit heb je nodig voor de dressing:

4 eetl. tomatenketchup, 2 eetl. Olijfolie,
2 eetl. citroensap of azijn, 2 eetl. gehakte
peterselie (of bieslook; vers of diepvries),
zout, versgemalen peper

Zo maak je het:

Kook de pasta (op de verpakking staat hoe dat moet). Giet de pasta daarna af en spoel er koud water over. Laat het nog even verder afkoelen.

Snijd de kaas, ham en salami in blokjes of reepjes. Schil de appels en snijd deze in blokjes. Snijd de tomaten in kleine partjes.

Meng de ingrediënten voor de dressing.

Schep de kaas, ham, salami, appel en tomaat door de pasta. Meng de dressing er luchtig door.

Eet smakelijk!

Als variatie kun je de ketchup vervangen door rode of groene pesto en de tomaten door kers- of cherrytomaatjes.

Maak de droom waar werd een nachtmerrie

Hoe komt dat nou? Ik zal uitleggen wat er is gebeurd.

In de afgelopen jaren deed ik steeds een schatting hoeveel mensen er mee wilden. Dat waren er soms te veel en soms te weinig wat natuurlijk jammer was voor die paar.

Maar als wij teveel kaarten bestelden en niet gebruikten dan was het sneu voor de mensen van andere instellingen die dan niet konden gaan.

Hierover ontving ik een brief met de vraag of we voortaan eerst wilden laten inschrijven en dan het juiste aantal doorgeven. Zo gezegd zo gedaan en iedereen reageerde op tijd. Op het laatste moment heb ik ingeschreven met de juiste aantallen. Na enkele minuten kreeg ik al een bericht dat het vol was. Dus dat was heel erg slecht nieuws. Maar daar konden we niks meer aan doen.

Je inschrijving van dit jaar blijft gewoon staan voor volgend jaar, dan zijn we de eerste.

Michel



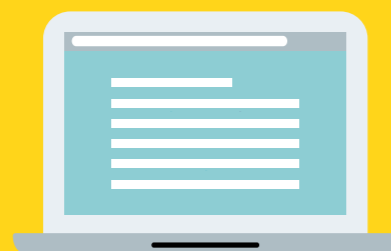
 Buurtcafé **de Rozer**

Kom ook eens gezellig buurten bij buurtcafé De Rozer in Katwijk! Naast een lekker bakje koffie of een biertje hebben we ook heerlijke gezonde maaltijden.
Zeehosplein 25 in Katwijk
Ma t/m Vr 9.00 tot 19.30 uur
Om de week Vr tot 23.00 uur
Za en Zo 16.00 tot 20.00 uur

Afscheid Jos van der Voort

Na 41 jaar bij Raamwerk, nam Jos van der Voort op 30 juni afscheid.

Het interview dat Kees Goedemans met Jos had vind je op: www.hetraamwerk.nl/Organisatie/Nieuws.



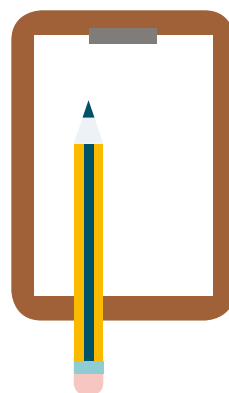
Marja de Jong Cliëntenvertrouwenspersoon

Ik ben Marja de Jong en ik ben de Cliëntenvertrouwenspersoon. Ik kan je helpen bij klachten of problemen die te maken hebben met Raamwerk. Bijvoorbeeld als je er met de cpb-er niet uitkomt. Ik vertel je klacht of probleem niet verder.

Je kunt me bellen
06 22 62 49 90
of een e-mail sturen
m.de.jong@hetraamwerk.nl



Invoering Ouderenbeleid Raamwerk



TEKST NELLEKE BOER

Er komen steeds meer ouderen in Nederland. Ook binnen Raamwerk zijn er veel ouderen, met name binnen RVE Regio en RVE Hafakker. Omdat er zoveel oudere cliënten zijn heeft Raamwerk nu een Ouderenbeleid vastgesteld.

Mensen die ouder worden hebben andere dingen nodig dan jongeren. Ze moeten bijvoorbeeld vaker naar een dokter. En als ze stoppen met werken willen ze andere leuke dingen gaan doen. Ook hebben ze steeds meer hulp nodig bij de dagelijkse dingen en bij de persoonlijke verzorging.

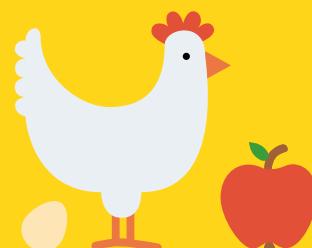
In het Ouderenbeleid staat beschreven wat Raamwerk belangrijk vindt voor ouderen. De bedoeling van het Ouderenbeleid is om na te gaan hoe de zorg en begeleiding aan ouderen nog beter kan en hoe dat te doen. Alle medewerkers van Raamwerk gaan de notitie lezen en bespreken in de teams waar zij werken. Zo komt er (nog) meer aandacht voor goede zorg aan ouderen.

Voor vragen kun je contact opnemen met de schrijvers van het Ouderenbeleid: Nelleke Boer (gedragskundige RVE Hafakker) en Trudy Janson (Hoofd Bureau Management Ondersteuning).

Boerderijwinkel

appeltje eitje

Bij Appeltje-Eitje zijn allerlei ambachtelijk gemaakte en verse producten te koop. Ook zijn er leuke cadeautjes van keramiek, gemaakt door cliënten van 't Bollenpalet.
**Zeereep 3a in Noorwijkerhout
Ma t/m Vr 13.00 tot 15.30 uur**



Colofon

Redactie

Jolanda Haasnoot, Leo Klinkenberg,
Michel van Tongeren

Coördinatie

Özlem Cetin en Annie Mesman

Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

Fotografie

Leo Klinkenberg

Contact met de redactie

clientskrant@hetraamwerk.nl

Onze Krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2
2211 HT Noordwijkerhout
0252 34 56 78
www.hetraamwerk.nl
info@hetraamwerk.nl

Raamwerk