

Nummer 3 – september 2015

Onze krant



**Tracks Travel reist
het hele jaar door!**
Lees het op pagina 4

**Een spetterende
zomerparty**
Lees het op pagina 14

En verder
Een fotoverslag van
het bloemencorso

Recept: Gazpacho

En nog veel meer!

voor alle cliënten van **Raamwerk**



Welkom

Neliën Pannekoek
Manager RVE Hafakker

Het is weer voorbij die mooie zomer...

Het liedje van Gerard Cox heb ik zo vaak gezongen. 'Die zomer die begon zowat in mei...' Nou, dat was dit jaar wel anders.

We hebben lang moeten wachten op mooi weer, maar uiteindelijk is het heerlijk (strand)weer geweest! Ik was er blij mee, want dit jaar ging ik op vakantie in Drenthe. En vakantie in Nederland kan nog wel eens wisselvallig weer betekenen. In het prachtige Grolloo heb ik heerlijk gekampeerd met mijn gezin. En dan is nu weliswaar mijn zomer(vakantie) voorbij, ik heb er weer een heleboel mooie herinneringen bij!

En natuurlijk nieuwe energie voor een spannende tijd. We werken toe naar onze plannen voor 2016. Dat wordt voor de Hafakker een heel spannend jaar, we gaan naar de nieuwbouw! Daarvoor moet er nog heel veel gebouwd, getimmerd, geschilderd, gekocht en uitgedacht worden. Kortom: die nieuwe energie komt nu goed van pas! Ik hoop dat iedereen genoten heeft van een prachtig seizoen en ook weer uitkijkt naar het moois van het najaar.

Activiteiten

Zeehos

Poppenhuisbeurs
10 oktober

Hafakker

Omniversum
2 oktober

Madam Toussaud
17 oktober

Nemo
31 oktober

Museum Beeld en geluid
14 november

Spoorwegmuseum
28 november

Rozer

Creatieve avond
9 oktober

Halloween
30 oktober

'All you can eat'
13 november

Jeu de Bar, sjoelen
27 november

Meer informatie over deze en nog veel meer activiteiten?

Bel dan even met de afdeling Vrije tijd & Vrijwilligers:
0252 345 797



De hobby van Colette van Eeden

De zomer voorbij met Colette van Eeden

TEKST JOLANDA HAASNOOT FOTO LEO KLINKENBERG

Het is dikke mik tussen Colette en haar paard Carola. Samen hebben ze al heel wat meegemaakt. Goede tijden als ze genieten van de ritten in de omgeving van Noordwijk. Maar ook in minder goede tijden heeft zij veel steun aan haar paard. Ze voelen elkaar heel goed aan.

Colette kreeg haar ruim 20 jaar geleden van haar ouders, Carola was toen 2,5 jaar. Colette zoekt haar iedere dag op, om haar te voeren, te borstelen, hoeven uit te krabben en de stal uit te mesten. Voor de nodige beweging 'longeert' zij het paard op doordeweekse dagen. Het paard beweegt dan aan een lijn in een grote cirkel om haar heen. In het weekend trekken ze erop uit en maken ze mooie ritten. Haar stiefmoeder en halfzus rijden dan ook mee met hun paard en wagen.

In de zomer komt ze met Carola op het strand. Dan is het paard door het dolle heen en moet Colette de teugels stevig vasthouden. Heerlijk is dat, draven met je paard op strand!

Ze hoopt zeker nog 10 jaar te kunnen genieten van haar paard, want een paard wordt gemiddeld 30 jaar. Carola betekent samen met haar vriend en drie poezen veel voor Colette, het is een vriendschap voor het leven!

Heb jij ook een leuke of bijzondere hobby?

Stuur dan even een mailtje naar clientskrant@hetraamwerk.nl en wie weet sta jij met je hobby in de volgende editie van Onze Krant.



Heb jij al vakantieplannen?

Of weet je nog niet waar je heen wilt? Kijk dan gelijk even op de website: www.trackstravel.nl. Op deze website staan genoeg ideeën voor jouw volgende vakantiebestemming, in het buitenland of gewoon in Nederland.



Vakantie voorbij? Tracks Travel reist het hele jaar door!

TEKST EN FOTO MICHEL VAN TONGEREN

Joost Visser werkt in het CAT-gebouw op de Hafakker, op de afdeling dienstverlening. Joost werk o.a. mee aan de verspreiding van Onze krant en gaat één keer per jaar op vakantie met Tracks Travel (TT). Om een beeld te krijgen wat er allemaal moet gebeuren om zo'n vakantie te organiseren, heb ik Tom Bel van Tracks Travel en Joost gevraagd voor een interview.

Tom Bel is de eigenaar van reisorganisatie Tracks Travel (TT), zij organiseren vakantie-reizen voor iedereen die het niet zelf kan en onderweg begeleiding nodig heeft. Het is een reisorganisatie waar veel mensen gebruik van maken want per jaar worden 40 reizen aangeboden voor wel 500 deelnemers en 80 vrijwilligers. Elke reis heeft een coördinator en een chauffeur en soms ook nog vrijwilligers. Dus een hele planning voordat er echt gereisd kan gaan worden.

Tom en Joost kennen elkaar inmiddels goed

Samen op reis
Joost is een van de deelnemers die al veel op stap is geweest met TT. Hij gaat al zo'n dertien jaar mee. Tom en Joost kennen elkaar inmiddels goed, zo is te merken aan hun begroeting. Joost vertelt dat de laatste reis naar Salzburg is geweest waar Tom ook bij was. Hij was de chauffeur/

coördinator en Ella was als vrijwilliger mee. Ze zijn met 14 personen op stap geweest en zijn o.a. naar IJswelt geweest. Dit zijn grotten boven in de bergen met daarin heel mooie rotsen en het is er ijskoud.

Goede balans

De vakanties worden afgestemd op de mensen die meegaan zodat je niet ontzettend moe thuis komt. Joost vindt het altijd erg fijn en zegt dat er een goede balans is in de vakantie. Hij vertelt dat hij ook niet iedere keer mee moet met uitstapjes. Soms blijft hij ook wel eens gewoon in het huisje of in het hotel. Tom vult aan met: 'Ja dat proberen we wel zo goed mogelijk te verdelen. Per groep kijken we op kantoor vooraf aan de vakantie, wie bij wie past zodat iedereen een leuke vakantie heeft. Soms moeten we ook wel eens met de deelnemer en begeleiding in gesprek om te kijken of er een andere vakantie beter past.'



Vier tips voor een leuke vakantie:

Duitsland
Shopper op de kerstmarkt in Keulen

Engeland
Varen op een luxe ferry naar Newcastle

Nederland
Erop uit in de Havenstad Rotterdam

Nederland
Beleef de sprookjes in de Winterefteling

De vakanties worden verzonnen door de deelnemers



Joost vertelt dat hij in Tunesië is geweest toen er nog niets aan de hand was zoals de oorlog van twee jaar geleden. 'Naar Mexico ging toen niet door omdat het te gevaarlijk was vanwege een drugs-oorlog' zegt Joost. 'Ja dat was toen wel spannend of we wel of niet moesten gaan, maar eigenlijk gaan we nooit ergens heen waar we het niet vertrouwen. Dat kan gewoon niet', aldus Tom.

Volgend jaar

De vakanties worden verzonnen door de deelnemers. Elk jaar aan het eind van de vakantie wordt er een formulier uitgedeeld waarin je een wens kan schrijven. Als er nu meer mensen met dezelfde ideeën zijn, dan wordt er een vakantie omheen gemaakt. Bijvoorbeeld voor ouderen een herinneringen-vakantie. Dat is een rustige vakantie met bezoeken

aan musea; Openluchtmuseum in Arnhem of Speelgoedmuseum in Deventer.

De vakanties worden al in het najaar bedacht voor de zomer van het volgende jaar. Dus nu is TT al bezig met jullie vakantie voor de zomer. Er wordt dan gekeken naar het hotel, wat er in de buurt te doen is en of het toegankelijk is. De hotels zijn altijd volpension, dat betekent dat je ontbijt en warm eten krijgt, dus echt op vakantie bent.

Reisverslagen

Iedereen mag een reisverslag maken. Vroeger werd dat gedaan door boekjes te maken. Op dit moment wordt dit niet meer gedaan en kan je reisverslagen bekijken op YouTube. Dat is leuk want zo krijg je een goed idee van de vakanties die georganiseerd worden.



De verzameling van Peter en Johan

'Het optrekken van auto's is gewoon geweldig'



TEKST EN FOTO'S LEO KLINKENBERG

Peter en Johan. Ze kennen elkaar niet, maar delen dezelfde passie: Auto's.

Van muismatten tot wioldoppen

Johan houdt van Mercedes en Peter geeft de voorkeur aan oldtimers. Bij Johan is de hobby begonnen toen hij werd opgehaald door een Mercedes. Hij loopt nu kringloopwinkels en rommelmarkten af voor schaalmodellen. Af en toe gaat hij ook naar een winkel in Zandvoort.

Johan is zelfs naar Stuttgart geweest, waar een museum is over Mercedes. Hij krijgt van een garage de nieuwe folders van Mercedes en gaat dan altijd even kijken bij de garage naar het nieuwe model. Johan verzamelt alles wat met Mercedes te maken heeft, zoals: muismatten, wioldoppen en foto's. De Mercedes E klasse Cabriolet blauw vindt hij de mooiste.

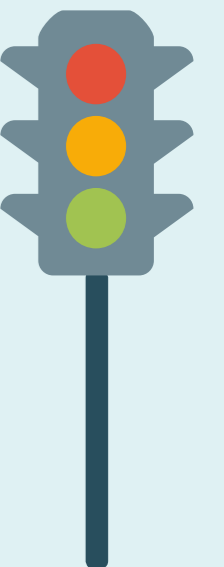
Er gaat niets boven een oldtimer

Peter is meer van de oldtimers. Hij vindt auto's van kinds af aan al gewoon mooi. Peter heeft niet veel met de nieuwe auto's. Hij vindt ze wel mooi, maar er gaat niets boven een oldtimer. Dat geluid dat Amerikaanse oldtimers maken! Het optrekken van die auto's is gewoon geweldig. Op discovery knappen ze wel eens die oldtimers op. Dat is leuk om te zien.

Peter vindt sommige auto's zo leuk dat hij er wel honderd euro voor heeft betaald. Peter vindt dat het wel waard, 'ik spaar er toch voor!'



Johan showt zijn Mercedes



Uitwaaien op het strand



De zomer voorbij. Het strand is weer leeg. Geen kleedjes en stoelen meer. Wel heerlijk om op strand te wandelen. Ayad en begeleider Linda houden wel van een wandeling op het strand.



Op feestvakantie naar de Glind

Je verjaardag, Pasen en Carnaval vieren in één week

TEKST MICHEL VAN TONGEREN FOTO LEO KLINKENBERG

De vrienden Guido en Jan gaan elk jaar met elkaar op vakantie naar de Glind. 'De Glind' is een vakantie die georganiseerd wordt door stichting de Zevensprong en elk jaar plaatsvindt in het dorpje De Glind in de buurt van Amersfoort.



De zomer voorbij... 'Ik dacht het niet!'

De vakantie heeft elk jaar een thema en dit jaar was dat 'Feest'. Het werd met recht een feestweek met daarin: Pasen, verjaardag, Valentijnsdag, Koningsdag en Oud en Nieuw. Guido en Jan vertellen over deze dagen.

Ballonnen, vlaggetjes en slingers

Op zondag werd er Pasen gevierd, ja en dan ga je naar de kerk... Niet normaal gekleed, maar verkleed als paashaas en allerlei gekke kleren. 's Middags wordt de zaal aangekleed met zelfgemaakte versiering. Dat was niet moeilijk. We gingen feest vieren, dus werden er ballonnen, vlaggetjes en slingers opgehangen.

Maandag werd de groep van 36 personen in tweeën gedeeld. De ene helft ging de deur uit en de rest bleef in huis om lekkere dingen te bakken.

Overdag werden er steeds uitstapjes gemaakt met kleine busjes

Gekker kan niet

Overdag werden er steeds uitstapjes gemaakt met kleine busjes die naar dorpen in de omgeving, dierentuin of bowling reden. Bij thuiskomst vierden we de verjaardag van iedereen! Ja gekker kan niet. Iedereen was jarig en het werd een leuk verjaardagsfeest.



Dinsdag was het opeens Valentijnsdag en bij 'All you need is love' werd er zomaar getrouwd.

Oranje boven

Op woensdag werden er Koningspelen gehouden, iedereen droeg oranje kleren en deed mee aan de leuke spelen. Hoe krijg je water van de ene bak in de andere met een lekke fles? 'Nou, gewoon hard lopen net als ik altijd doe', zegt Guido. 'Maar je wordt er wel heel erg nat van'.

Donderdag was er Carnaval, dat was een echte bonte verkleedpartij.

De vrijdag was alweer de laatste dag van de vakantie en ook de laatste dag van het jaar want er werd 'oud en nieuw' gevierd. Natuurlijk met het nodige vuurwerk en lekkere appelflappen.

Guido en Jan gaan al jaren mee en zij zijn echte vrienden die het op de Glinddagen niet zullen laten om iedereen luid toe te roepen met: 'Ik dacht het niet!' Ook al zeg je niets...Guido en Jan dachten van niet...



Fotoverslag

Urolijk bloemencorso Rijnsburg

TEKST EN FOTO'S LEO KLINKENBERG



Het opmaken van de praalwagens gebeurt in de veiling van Rijnsburg, in een hele grote hal. Dit wordt gedaan door veel vrijwilligers.



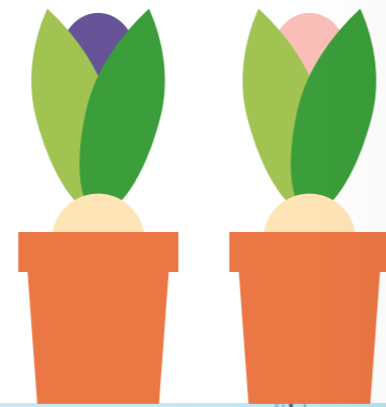
De programmaboekjes worden al uitgedeeld. Nu kan het niet meer lang duren.



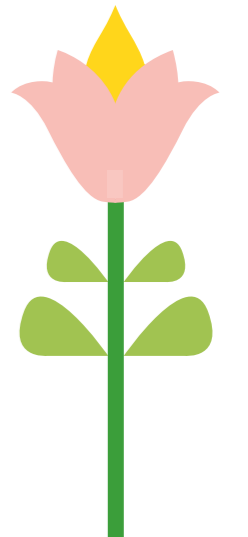
De bewoners en de vrijwilligers van Raamwerk zijn in afwachting van de bloemencorso. Laat de show maar beginnen.



Bekende liedjes zoals 'tulpen uit Amsterdam' kwamen van deze praalwagen af. Lekker meezingen allemaal.



Jaarlijks is de bloemencorso een groot evenement waar iedereen van geniet. Een bloemenpracht waar mensen uit de hele regio op af komen. De gezelligheid, de bloemen en de muziek. De mensen van Raamwerk kijken er jaarlijks naar uit!



Er waren mooie prachtig versierde wagens bij.



Op verzoek van een cliënt was de buschauffeur niet te beroerd om op zijn toeter te drukken. Dat was leuk.



De auto's werden mooier en mooier. Heerlijk om naar te kijken.



De parade is voorbij. Het was weer geweldig dit jaar. De familie en vrijwilligers brachten de mensen van Raamwerk weer naar hun woning om daar nog even lekker na te genieten.



Naast alle muziek vanaf de praalwagens konden de muziekkorpsen niet achter blijven. Zij kregen de handen op elkaar.

Feest op het Zeehos

Een spetterende zomerparty

TEKST MIRJAM ROST VAN TONNINGEN FOTO MONIQUE VOORHAM



In juli was het volop zomer op het Zeehos. Daar vierden bewoners en medewerkers het begin van de zomer met een spetterende zomerparty.

Aan alles was gedacht: iedereen werd ontvangen met een cocktail, men kon heerlijk genieten van een groot barbecue buffet en de feestgangers werden getraakteerd op diverse optredens.

Daan nam de aanwezigen mee op een cruise met de loveboat langs diverse zonnige oorden: van Frankrijk naar Italië en naar het Caraïbische gebied. Een ware wereldreis langs zonnige bestemmingen. Ook was er muziek van Jari, een zangtalent uit Overschie. En er waren Fantasy showdansers met prachtige kostuums, die dansen uit diverse landen uitvoerden.

De bewoners konden zich laten schminken door de tropische grime mobiel of op de foto met de struisvogel en Mike met 'de groeten uit Mexico'. Als klap op de vuurpijl werd de party afgesloten met een spetterend optreden van Daan en Jari. Het leek wel een optreden van de Toppers in de Arena.

Boerderijwinkel

appeltje eitje

Bij Appeltje-Eitje zijn allerlei ambachtelijk gemaakte en verse producten te koop. Ook zijn er leuke cadeautjes van keramiek, gemaakt door cliënten van 't Bollenpalet. Zeereep 3a in Noorwijkerhout Ma t/m Vr 13.00 tot 15.30 uur



Marja de Jong

Cliëntenvertrouwenspersoon

Ik ben Marja de Jong en ik ben de Cliëntenvertrouwenspersoon. Ik kan je helpen bij klachten of problemen die te maken hebben met Raamwerk. Bijvoorbeeld als je er met de cpb-er niet uitkomt. Ik vertel je klacht of probleem niet verder.

Je kunt me bellen

06 22 62 49 90

of een e-mail sturen

m.de.jong@hetraamwerk.nl

Kookclub Het Lekkerbekje

Lekker karretje

TEKST MICHEL VAN TONGEREN

FOTO LEO KLINKENBERG

De kookclub Het Lekkerbekje heeft deze zomer een 'afsluitbare wagen' in ontvangst genomen. De wagen is aan de club geschonken door Stichting de Zevensprong. Stichting de Zevensprong is een organisatie die vrijetijdsbesteding aanbiedt aan iedereen die niet in de gelegenheid is om dit zelf te regelen.

De kookclub is twee jaar geleden gestart in de Lagune en omdat het 'in huis' was konden de spullen wel gewoon in een oude waskar. Maar het liep anders. Er werd steeds vaker gevraagd of de kookclub bij iemand kwam koken, bijvoorbeeld voor verjaardag, of om met z'n allen weer eens een vers gekookte maaltijd te eten i.p.v. uit de magnetron. Dus de waskar was veel onderweg.



Nu is er een afsluitbare kast waar alles mooi zijn vaste plek heeft gekregen en die graag bij jou langskomt met twee koks. Dit kan je doen door een aanvraag in te dienen bij Ben Schenk van VT&VW. Hij regelt dan de afspraak verder met de vrijwilligers die bij je langskomen.

Ben kan je mailen of bellen:

b.schenk@hetraamwerk.nl of 06-43472957

Recept van Bert: Gazpacho



RECEPT BERT NIEUWENBURG FOTO LEO KLINKENBERG

Voor 6 personen

Dit heb je nodig voor de salade:

8 el olijfolie, 1 komkommer, 1 rode paprika, 1 groene paprika, 2 uien, 2 tenen knoflook, 2 pakje tomato fritto (1 pakje is 330ml gewoon bij de supermarkt te verkrijgen), 2 el witte wijnazijn, 2 tl suiker, 100 gr croutons, zout en peper

Zo maak je het:

Snijd de komkommer, paprika en ui in blokjes. Snijd de teentjes knoflook in plakjes.

Doe de tomato frito in een pan met de helft van de komkommer knoflook, paprika en ui. Pureer dit goed met de staafmixer.

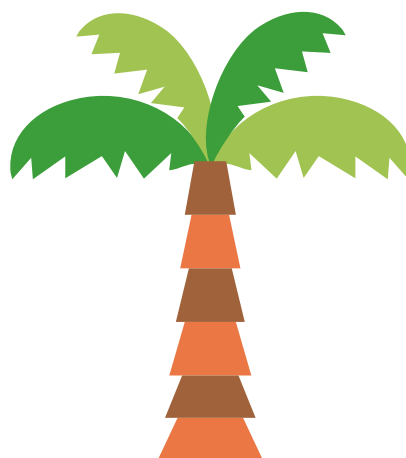
Na het pureeren roer je de olie de suiker en de witte wijnazijn door de soep. Voeg 300 ml water toe en maak de soep op smaak met zout en peper.

Zet de soep voor dat je het gaat eten voor een uurtje in de koelkast. Serveer de soep met de rest van de gesneden groente en croutons (zie foto).

Een lekker stokbroodje erbij en smullen maar!



Voor Arnold Prins is het altijd vakantie



TEKST EN FOTO JOLANDA HAASNOOT

Op 31 juli was er een gezellige Beachparty in de Rozer op het Zeehos. Onder het genot van een hapje en een drankje genoten veel cliënten van de zomerse sfeer. De Rozer was omgetoverd tot een tropische bar en DJ Dirk zorgde voor de juiste beats.

Met het schatgraven vielen er leuke prijsjes te winnen. Om het spannend te houden was er ook een kans, dat je een liedje moest zingen. Deze eer viel Marieke Mostert ten deel. Arnold Prins was één van de gelukkigen, hij won een horloge! Arnold is altijd keurig gekleed met stropdas en al en is gek op klokjes.

Terwijl veel cliënten op vakantie gaan, blijft hij liever thuis. Hij geniet van alles wat er op het Zeehos en in Katwijk te beleven valt. In het verleden is hij wel eens op vakantie geweest, maar al snel verlangde hij terug naar zijn groep. Met een vakantie doe je hem geen plezier. Arnold fietst het liefst op zijn driewieler of gaat gezellig met zijn vrijwilligster Maartje naar het dorp.

Voor Arnold is het altijd vakantie!



Kom ook eens gezellig buurten bij buurtcafé De Rozer in Katwijk! Naast een lekker bakje koffie of een biertje hebben we ook heerlijke gezonde maaltijden.
Zeehosplein 25 in Katwijk
Ma t/m Vr 9.00 tot 19.30 uur
Om de week Vr tot 23.00 uur
Za en Zo 16.00 tot 20.00 uur

Colofon

Redactie

Jolanda Haasnoot, Leo Klinkenberg,
Michel van Tongeren

Coördinatie

Mirjam Rost van Tonningen

Ontwerp en opmaak

Ready for take-off

Fotografie

Leo Klinkenberg

Contact met de redactie

clienkrant@hetraamwerk.nl

Onze Krant is een uitgave van Raamwerk

Strandwal 2
 2211 HT Noordwijkerhout
 0252 34 56 78
www.hetraamwerk.nl
info@hetraamwerk.nl

Raamwerk